Therapeutische Praxis

Therapie- und Trainingsprogramme

hogrefe

Fortbildung mit Hogrefe Academy

Seminare, Webinare und CE-Portal.

www.hgf.io/academy-dach

hogrefe

Inhalt

Trauma und belastungsbezogene Störungen	4
Angststörungen	7
ADHS	9
Tic-Störung	9
Zwangsstörungen und verwandte Störungen	10
Persönlichkeitsstörungen	11
Positive Psychotherapie	11
Depressive und bipolare Störungen	12
Suizidalität	14
Schlafstörungen / Alpträume	15
Online-Therapie	16
Schizophrenie-Spektrum-Störungen	17
Verhaltensauffälligkeiten	18
Prokrastination	21
Trainingsprogramme für Eltern	22
Abhängigkeit von psychotropen Substanzen	24
Störungen der Impulskontrolle	26
Essstörungen	27
Ausscheidungsstörungen	29
Sprachstörung	29
Stress-, Schmerz- und Belastungsverarbeitung	30
Geschlechtsinkongruenz	32
Neurokognitive und neuropsychologische Störungen	33

Allgemeine Information zu unseren Titeln

Fast alle Bände der Reihe sind auch als eBook erhältlich. Alle Bücher sind im Großformat erhältlich.

Einen Überblick zur Reihe „Therapeutische Praxis“ finden Sie hier: hgf.io/fCQYM

Hinweise zu unseren Symbolen

CD-ROM — Arbeitsblätter und -materialien befinden sich auf der beiliegenden CD-ROM.

DVD — Arbeitsblätter und -materialien befinden sich auf der beiliegenden DVD.

DOWNLOAD — Arbeitsblätter und -materialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

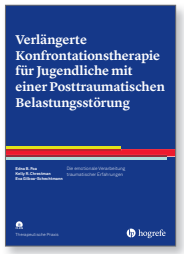
Trauma und belastungsbezogene Störungen

CE-Punkte sammeln

Elisa Pfeiffer / Lutz Goldbeck
Traumafokussierte pädagogische Gruppenintervention für junge Flüchtlinge
Das Programm „Mein Weg“
2019. 104 Seiten, € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2967-7

CD-ROM

Junge Flüchtlinge erleben vor, während und nach ihrer Flucht eine Vielzahl traumatischer Erlebnisse und entwickeln infolgedessen häufig posttraumatische Stresssymptome und depressive Symptome. Die in diesem Manual vorgestellte Gruppenintervention richtet sich an junge Flüchtlinge im Alter von 13 bis 21 Jahren. Ziel des Manuals ist die Symptomprävention und -reduktion bei den jungen Flüchtlingen. Die Intervention wurde für die Durchführung in Gruppen konzipiert und umfasst sechs wöchentlichen Sitzungen. Das Manual umfasst zahlreiche Materialien und konkrete Anweisungen für die traumafokussierte Arbeit im pädagogischen Setting.



Edna B. Foa et al.
Verlängerte Konfrontationstherapie für Jugendliche mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung
Die emotionale Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
Deutsche Übersetzung und Bearbeitung von Anne Boos, Therese Gläser und Sabine Schönfeld.
2016. 142 Seiten, € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2630-0

CD-ROM

Das Manual beschreibt praxisorientiert das therapeutische Vorgehen nach dem Konzept der Verlängerten Konfrontationstherapie von Edna Foa, welches für die Behandlung von Jugendlichen zwischen 13 und 18 Jahren adaptiert wurde. Die Wirksamkeit dieser Therapieform konnte in zahlreichen Studien nachgewiesen werden. Nach einer kurzen Einführung in das Störungsbild wird das Vorgehen in den einzelnen Phasen der Therapie beschrieben. Auf der CD-ROM befinden sich zahlreiche Materialien für die Jugendlichen und ihre Eltern.

Christoph Kröger / Carolin Ritter / Richard A. Bryant
Akute Belastungsstörung
Ein Therapiemanual
2012. 125 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) / CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2418-4

CD-ROM

Das Manual erläutert praxisorientiert ein sieben Sitzungen umfassendes Programm zur kognitiv-behavioralen Behandlung der akuten Belastungsstörung.

Anne Boos
Kognitive Verhaltenstherapie nach chronischer Traumatisierung
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2014.
243 Seiten, € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2316-3

Der Band beschreibt praxisnah das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen bei der Posttraumatischen Belastungsstörung nach chronischer Traumatisierung. Detailliert wird die konkrete therapeutische Arbeit mit dominanten posttraumatischen kognitiv-affektiven Reaktionen wie Scham-, Schuld und Ekelgefühlen mit Methoden der kognitiven und imaginativen Disputation dargestellt.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/EwGJO

DOWNLOAD NEU

Marylene Cloitre et al.
Behandlung der Folgen interpersoneller Traumatisierung
Das Programm STAIR/ Narrative Therapie
Übersetzt und bearbeitet von Ingo Schäfer.
2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage 2025.
401 Seiten,
€ 69,95 (DE) / € 72,00 (AT) / CHF 90.00
ISBN 978-3-8017-3220-2

Menschen, die interpersonelle Traumatisierungen erlebt haben, wie z. B. sexuellen Missbrauch in der Kindheit, häusliche oder strukturelle Gewalt, haben häufig mit den Symptomen einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) zu kämpfen. Zudem behindern die traumatischen Erlebnisse den Aufbau von wichtigen Ressourcen, was den Umgang mit Emotionen und den Aufbau von Beziehungen erschwert. Hier setzt das evidenzbasierte Skillstraining zur affektiven und interpersonellen Regulation/Narrative Therapie (STAIR/Narrative Therapie) an. Die 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage des Buches beschreibt ein klar strukturiertes Vorgehen, das traumatisierten Personen hilft, ihre Bewältigungsfähigkeiten zu verbessern, soziale und emotionale Ressourcen aufzubauen und die traumatischen Erfahrungen zu bearbeiten.

Das Therapieprogramm setzt sich aus zwei Behandlungsschwerpunkten zusammen: Im ersten Modul (STAIR) werden Fähigkeiten vermittelt, die die Emotionsregulation verbessern, den Aufbau von Beziehungen fördern und das Selbstmitgefühl stärken. Das zweite Modul (Narrative Therapie) fokussiert die Bearbeitung der traumatischen Ereignisse mithilfe narrativer Verfahren. Die Neuauflage von STAIR/Narrative Therapie berücksichtigt die Diagnosekriterien nach DSM-5 und ICD-11, kann bei einem breiten Spektrum interpersoneller Traumatisierungen zum Einsatz kommen und enthält zusätzliche Sitzungen zur Emotionsregulation, zu Selbstmitgefühl und zu Nähe und Intimität in Beziehungen. Zahlreiche Arbeitsblätter können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

DOWNLOAD NEU

Janine Borowski et al.
Komplexe Traumafolgestörungen
Die erweiterte STAIR-Gruppentherapie (ESTAIR)
2025. 209 Seiten,
€ 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) / CHF 71.00
ISBN 978-3-8017-3311-7

Das erweiterte Skillstraining zur affektiven und interpersonellen Regulation (ESTAIR) richtet sich an Personen, die an den Folgen anhaltender und wiederkehrender traumatischer Ereignisse in der Vergangenheit leiden. Durch das Übermaß an Belastungen und den Verlust von inneren und äußeren Ressourcen entwickeln Betroffene häufig komplexe Posttraumatische Belastungsstörungen (kPTBS), die durch Beeinträchtigungen in der Emotionsregulation, in zwischenmenschlichen Beziehungen und im Selbstkonzept gekennzeichnet sind. Basierend auf der Einzeltherapie STAIR/Narrative Therapie, deren Wirksamkeit für die Behandlung von PTBS nachgewiesen ist, wurde ein Gruppenprogramm konzipiert. Zur Durchführung des Gruppenprogramms sind Kentnisse von STAIR/Narrative Therapie notwendig.

Das Gruppenprogramm umfasst drei Behandlungsschwerpunkte: Emotionsregulation, Selbstkonzept und zwischenmenschliche Beziehungen. In 17 Sitzungen werden den Patient*innen Fähigkeiten, sogenannte Skills, vermittelt, die den Umgang mit Gefühlen verbessern, zu einem positiveren Selbstbild beitragen und ein gesundes Beziehungsverhalten fördern. Zahlreiche Materialien in Form von Arbeitsblättern und Audiodateien unterstützen die Durchführung und können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/A8tw3

CD-ROM

Lisa M. Najavits
Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch
Das Therapieprogramm „Sicherheit finden“
Deutsche Übersetzung und Bearbeitung von Ingo Schäfer, Martina Stubenvoll und Anne Dilling.
2., unveränderte Auflage
2019. 371 Seiten, € 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-3020-8

Bei „Sicherheit finden“ handelt es sich um ein integratives Behandlungsprogramm für Personen mit Suchterkrankungen, die an den Folgen traumatischer Erfahrungen leiden. In 25 Einzelsitzungen werden Problembereiche bearbeitet, die bei dieser Patient*innengruppe besonders häufig anzutreffen sind. Das evidenzbasierte Therapieprogramm stellt dazu umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

Julia König / Patricia A. Resick / Regina Karl / Rita Rosner
Posttraumatische Belastungsstörung
Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy
2012. 134 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2419-1

CD-ROM

Die Cognitive Processing Therapy (CPT) ist eine kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung. Sie fokussiert neben bewährten Techniken der kognitiven Therapie auf fünf Themenbereiche, die für traumatisierte Menschen oft wichtig sind: Sicherheit, Vertrauen, Macht und Kontrolle sowie Wertschätzung und Intimität. Das Manual enthält zudem behaviorale Bausteine, die die Patient*innen dabei unterstützen sollen, ihren sozialen Rückzug und ihr Vermeidungsverhalten Schritt für Schritt aufzugeben.

NEU

Agnes Nocon / Rita Rosner
Present-Centered Therapy
Ein Manual zur Behandlung der anhaltenden Trauerstörung
2026. Ca. 90 Seiten,
ca. € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.90
ISBN 978-3-8017-3214-1

Dieses Manual macht die Present-Centered Therapy (PCT) erstmals für den deutschsprachigen Raum zugänglich – eine innovative, wissenschaftlich fundierte Therapieoption zur Behandlung der Anhaltenden Trauerstörung, die auf bewährte humanistische, personzentrierte Interventionen setzt. Sie stärkt die therapeutische Beziehung – ein zentraler Wirkfaktor jeder erfolgreichen Therapie – und vermittelt übertragbare Fähigkeiten, die auch in anderen therapeutischen Kontexten gewinnbringend eingesetzt werden können.

Das Buch bietet eine praxisnahe, manualisierte Anleitung für die gesamte Therapie: Strukturierte Sitzungsabläufe, hilfreiche Materialien wie Handouts für Patient*innen und Checklisten für Therapeut*innen sowie anschauliche Praxisbeispiele ermöglichen eine flexible und kompetente Anwendung im Behandlungsalltag.

Rita Rosner et al.
Anhaltende Trauerstörung
Manuale für die Einzel- und Gruppentherapie
2015. 174 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2435-1

CD-ROM

Dieses Buch beschreibt die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung der Anhaltenden Trauerstörung im Einzel- und Gruppensetting. Nach dem Beziehungsaufbau geht es bei der Behandlung um die Bearbeitung von Schuldgefühlen, um die Anpassung an die veränderten Lebensbedingungen und die bei vielen Betroffenen vorhandene Vermeidungssymptomatik.

Angststörungen

DVD

Georg H. Eifert / Andrew T. Gloster
ACT bei Angststörungen
Ein praktisch bewährtes Therapiemanual
2016. 146 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) / CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2729-1

Das Manual beschreibt ein empirisch überprüftes und klinisch bewährtes Programm zur Behandlung von Angststörungen mithilfe der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT). Das therapeutische Vorgehen hat sich insbesondere auch beim Einsatz bei schwierigen und therapieresistenten Patient*innen als erfolgreich erwiesen.

Sigrun Schmidt-Traub
Panikstörung und Agoraphobie
Ein Therapiemanual
4., überarbeite Auflage 2014. 170 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2539-6

CD-ROM

Das Manual erläutert das verhaltenstherapeutisch orientierte Vorgehen bei der Kurzzeitbehandlung von Angstpatient*innen. Praxisorientiert werden acht Therapiebausteine dargestellt. Ein Schwerpunkt des therapeutischen Vorgehens liegt auf Methoden des Selbstmanagements. Neben kognitiven und konfrontativen Vorgehensweisen werden auch Techniken zur Beeinflussung der physiologischen und motorischen Ebene der Angst beschrieben. Zahlreiche Arbeitsmaterialien stehen zusätzlich auch auf der beiliegenden CD-ROM zum direkten Ausdrucken bereit.

CD-ROM

Thomas Lang et al.
Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie
Ein Behandlungsmanual
2., aktualisierte Auflage 2018.
163 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2867-0

Das Manual stellt 12 Sitzungen zur Behandlung der Panikstörung und Agoraphobie dar. Es werden zwei Anwendungsvarianten der Exposition beschrieben: Mit therapeutischer Begleitung in der Situation oder mit ausführlicher Vor- und Nachbereitung von Expositionsübungen ohne explizite therapeutische Begleitung. Ausführlich wird auf den Umgang mit Problemen bei der Durchführung der Expositionsübungen eingegangen. In der Neuauflage des Manuals wurden die Veränderungen in den diagnostischen Kriterien für Panikstörung und Agoraphobie ebenso berücksichtigt wie der aktuelle Diskussionsstand zu den Wirkmechanismen der Expositionsbehandlung. Zahlreiche Arbeitsmaterialien liegen auf CD-ROM vor. Die Wirksamkeit des Behandlungsprogramms wurde in einer großen Behandlungsstudie evaluiert.

Siebke Melfsen / Susanne Walitza
Behandlung sozialer Ängste bei Kindern
Das „Sei kein Frosch“-Programm
2012. 88 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2439-9

CD-ROM

Peter Neudeck at al.
Erwartungsveränderung und Neulernen bei Ängsten
Ein Manual zur expositionsbasierten Behandlung
2025. 161 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-3225-7

DOWNLOAD NEU

Das Manual beschreibt eine Expositionsbehandlung, die übergreifend für verschiedene und auch komorbid vorliegende Angststörungen geeignet ist. Grundlage sind aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur Exposition. Der Fokus liegt nicht auf dem passiven Aushalten von Angst, sondern auf der Förderung eines aktiven inhibitorischen Lernprozesses. Das Vorgehen wird praxisorientiert dargestellt und die einzelnen Behandlungsbausteine können flexibel eingesetzt werden.

Sigrun Schmidt-Traub
Kognitive Verhaltenstherapie bei Ängsten im Kindes- und Jugendalter
Ein Leitfaden für die Behandlung von Panikstörung, Agoraphobie, spezifischen Phobien und Trennungsangst
2017. 163 Seiten, € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2832-8

CD-ROM

Das Manual stellt einen Leitfaden für die kognitiv-verhaltens-therapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 9 bis 17 Jahren vor, die unter einer Panikstörung, Agoraphobie, unter spezifischen Phobien oder Trennungsangst leiden. Praxisorientiert wird beschrieben, wie bei der Psychoedukation, der Konfrontation mit der Angst, der Veränderung katastrophisierender Vorstellungen, dem Stressmanagement und Problemlösen, dem Abbau von Hemmungen und der Förderung der Durchsetzungsfähigkeit sowie dem Umgang mit Rückfällen vorgegangen werden kann. Zahlreiche Arbeitsblätter liegen auf einer CD-ROM vor.

Brunna Tuschen-Caffier / Sigrid Kühl / Caroline Bender
Soziale Ängste und soziale Angststörung im Kindes- und Jugendalter
Ein Therapiemanual
2009. 134 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2118-3

CD-ROM

Lydia Suhr-Dachs / Manfred Döpfner
Leistungsängste
Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Angst- und Zwangsstörungen (THAZ) – Band 1
2., aktualisierte Auflage
2015. 129 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2695-9

CD-ROM

Band 1 des Therapieprogramms für Kinder und Jugendliche mit Angst- und Zwangsstörungen ist der Diagnostik und Therapie bei Leistungsängsten gewidmet. Die multimodale Therapie umfasst patientenzentrierte sowie familien- und umfeldzentrierte Interventionen. Die umfangreichen Arbeitsmaterialien liegen zum direkten Ausdrucken auf einer CD-ROM vor.

Hendrik Büch / Manfred Döpfner
Soziale Ängste
Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Angst- und Zwangsstörungen (THAZ) – Band 2
2012. 162 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-1989-0

CD-ROM

Das Manual stellt die multimodale Therapie von Sozialen Ängsten bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 14 Jahren im Einzelsetting vor. Kern des Behandlungskonzeptes stellt die situationsgeleitete Modifikation von problemaufrechterhaltenden Prozessen dar. Zahlreiche Arbeitsmaterialien und ausführliche Hinweise zur Durchführung des Therapieprogrammes erleichtern die Umsetzung in die Praxis.

ADHS

Sonja Braun / Manfred Döpfner
Therapieprogramm zur Steigerung von Organisationsfähigkeit, Konzentration und Impulskontrolle bei Kindern mit ADHS (THOKI-ADHS)
2024. 177 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2899-1

DOWNLOAD

Kinder mit ADHS haben häufig Schwierigkeiten in den Bereichen Organisationsfähigkeit, Konzentration und Impulskontrolle. Mit THOKI-ADHS können gezielt Defizite in den organisatorischen Fähigkeiten behandelt werden.

Julia Geissler et al.
Verhaltenstherapie bei ADHS im Jugendalter
Ein modular aufgebautes Therapieprogramm
2019. 102 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2979-0

CD-ROM

Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Programm erlaubt eine altersspezifische Behandlung der ADHS bei Jugendlichen. Inhalte sind z.B. Selbstorganisationsfähigkeit, Emotionsregulation, Stressbewältigung und Selbstwirksamkeit. Auch die Eltern können einbezogen werden.

Bernd Hesslinger / Alexandra Philipsen / Harald Richter
Psychotherapie der ADHS im Erwachsenenalter
Ein Arbeitsbuch
2004. 106 Seiten,
€ 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50
ISBN 978-3-8017-1856-5

Gerhard W. Lauth / Morena Lauth-Lebens / Wolf-Rüdiger Minsel
ADHS bei Erwachsenen
Diagnostik und Behandlung von Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörungen
2., vollständig überarbeitete Auflage 2026. Ca. 120 Seiten,
ca. € 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-3252-3

DOWNLOAD NEU

Der Schwerpunkt der zweiten, vollständig überarbeiteten Auflage des bewährten Trainingsprogrammes liegt im Erfassen der Alltagsschwierigkeiten der Patient*innen und in der Stärkung ihrer Selbststeuerung. Dies geschieht innerhalb eines verhaltensorientierten Trainings, das einzeln oder in Gruppen durchgeführt wird. Es besteht aus 17 strukturierten Sitzungen, in denen u.a. die Probleme analysiert, Ziele formuliert und Selbstverpflichtungen entwickelt werden.

Tic-Störung

Katrin Woitecki / Manfred Döpfner
Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Tic-Störungen (THICS)
2015. 198 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2227-2

CD-ROM

THICS ist das erste umfassende deutschsprachige Behandlungsmanual zur Therapie von Tic-Störungen im Kindes- und Jugendalter. Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und der Darstellung des diagnostischen Vorgehens stellt das Manual anwenderorientiert die Durchführung der 10 Bausteine des Programmes dar. Kern des Vorgehens ist das Training der Reaktionsumkehr (Habit Reversal-Training).

Zwangsstörungen und verwandte Störungen

CD-ROM

Gunilla Wewetzer / Christoph Wewetzer
Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2019.
137 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2873-1

Die Neubearbeitung des Manuals liefert eine praxisorientierte Beschreibung der Behandlung von Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alter von etwa 8 bis 18 Jahren. In der Neuauflage wurden verschiedene Inhalte ergänzt, u.a. wird auf die Gestaltung der therapeutischen Beziehung, auf die Therapiemotivation und auf den Einsatz von Medien in der Psychotherapie eingegangen. Neue therapeutische Entwicklungen, wie z.B. metakognitive, achtsamkeits- und akzeptanzorientierte Strategien, wurden in das Behandlungsprogramm integriert. Zudem wird die Achtsamkeitsgruppe „MOMENTO“ vorgestellt, die begleitend zur Einzeltherapie bei Jugendlichen zum Einsatz kommen kann. Das Manual stellt in Form von Modulen den gesamten Therapieprozess dar. Zahlreiche Arbeits- und Informationsblätter liegen auf einer CD-ROM vor.

CE-Punkte sammeln

CD-ROM

Stefan Brunhoeber
Kognitive Verhaltenstherapie bei Körperdysmorpher Störung
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2019.
181 Seiten, € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2859-5

Patient*innen mit einer Körperdysmorphen Störung (KDS) sind wahnhaft überzeugt, körperlich missgestaltet zu sein. Dies stellt Therapeuten vor große Herausforderungen. Das Manual bietet eine gute Grundlage, das Störungsbild besser zu verstehen und Patient*innen zu helfen, sich von ihrer Fixierung auf ihr Äußeres zu lösen. Für die 2. Auflage wurden insbesondere die vorgestellten Behandlungsstrategien überarbeitet und durch zahlreiche praxisnahe Beispieldialoge, Übungen sowie Erfahrungen aus der Praxis ergänzt.

Angelika Lakatos / Hans Reinecker
Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen
Ein Therapiemanual
4., überarbeitete Auflage 2016.
144 Seiten, € 32,95 (DE) / € 33,90 (AT) / CHF 43.90
ISBN 978-3-8017-2673-7

Die Neubearbeitung des erfolgreichen Therapieleitfadens beschreibt klar und präzise das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen bei Zwangsstörungen. Am 7-Phasenmodell orientiert werden alle Phasen des Therapieprozess erörtert, beginnend mit den Besonderheiten der Beziehungsgestaltung, der Motivationsklärung bis hin zur Rückfallprophylaxe. Das Kernstück des Manuals bildet die Darstellung spezieller Interventionstechniken.

Persönlichkeitsstörungen

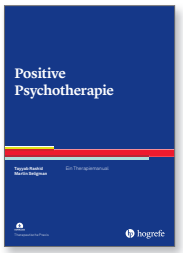
CE-Punkte sammeln

CD-ROM

Christian Stiglmayr / Hans Gunia
Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung
Ein Manual für die ambulante Therapie
2017. 165 Seiten, € 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2424-5

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) von Marsha Linehan ist ein evidenzbasiertes Therapieprogramm zur Behandlung von Patient*innen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS). Wesentliches Behandlungsziel der DBT ist der Aufbau bzw. die Verbesserung von funktionalen Strategien zur Emotionsregulation. Das vorliegende Therapiemanual beschreibt erstmals ausführlich das konkrete therapeutische Vorgehen innerhalb der ambulanten DBT. Anhand zahlreicher Beispieldialoge wird das therapeutische Vorgehen in den einzelnen Sitzungen detailliert beschrieben und auf schwierige Therapiesituationen eingegangen.

Positive Psychotherapie



DOWNLOAD

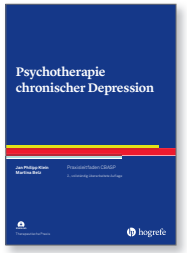
Tayyab Rashid / Martin Seligman
Positive Psychotherapie
Ein Therapiemanual
2021. 381 Seiten,
€ 89,95 (DE) / € 92,50 (AT) / CHF 114.00
ISBN 978-3-8017-3009-3

Psychotherapie hat sich seit über hundert Jahren als Behandlungsmethode für psychische Störungen und Probleme etabliert und ist darin sehr effektiv. Dennoch stößt sie mit dem „klassischen“ Fokus auf Symptome und Defizite an Grenzen. Denn Genesung und Wohlbefinden lassen sich weniger durch eine problemorientierte Sichtweise als vielmehr durch das Entdecken und Aktivieren von Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen erreichen. Hier setzt die in diesem Manual vorgestellte Positive Psychotherapie an. Das 15 Sitzungen umfassende Therapieprogramm basiert auf den Prinzipien der Positiven Psychologie und zielt auf eine Stärkung des Wohlbefindens ab. Teil I des Manuals geht zunächst auf die zentralen Konzepte der Charakterstärken nach Peterson und Seligman sowie Seligmans Theorie des Wohlbefindens ein, berichtet über Wirksamkeitsstudien zur Positiven Psychotherapie und diskutiert Veränderungsmechanismen.

Teil II stellt praxisorientiert die einzelnen therapeutischen Sitzungen vor. Verschiedene Übungen unterstützen die Klient*innen darin, ihre persönlichen Stärken herauszufinden und gezielt einzusetzen, um mehr Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit in ihrem Leben zu erlangen. Fallbeispiele illustrieren die beschriebenen Interventionen.

Die umfangreichen, insgesamt mehr als 400 Seiten umfassenden Online-Materialien bieten neben allen im Buch abgedruckten Arbeitsmaterialien u.a. ein therapiebegleitend einsetzbares Arbeitsbuch für Klient*innen. Die Online-Materialien stehen nach erfolgter Registrierung auf der Hogrefe Website zum Download zur Verfügung.

Depressive und bipolare Störungen



Jan Philipp Klein / Martina Belz
Psychotherapie chronischer Depression
Praxisleitfaden CBASP
2., vollständig überarbeitete Auflage 2023.
151 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3010-9

DOWNLOAD

CE-Punkte sammeln

Samy Egli et. al.
Schematherapie bei Depressionen
Ein Behandlungskonzept für das (teil)stationäre Setting
2019. 96 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2971-4

CD-ROM

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) wurde von James McCullough speziell für die Behandlung der chronischen Depression entwickelt. Patient*innen mit einer chronischen Depression haben häufig bei der Bewältigung von interpersonellen Situationen Schwierigkeiten. Beim Vorgehen nach dem CBASP-Ansatz lassen sich Therapeutinnen und Therapeuten persönlich und ganz individuell auf ihre Patient*innen ein, um mit ihnen zusammen interpersonelle Fertigkeiten zu trainieren.

Die Neuauflage liefert zunächst eine Beschreibung des Störungsbildes und fasst den aktuellen Forschungsstand zu CBASP zusammen. Anschließend vermittelt das Buch Schritt für Schritt alle Techniken des CBASP und die therapeutische Haltung im Umgang mit chronisch depressiven Patient*innen. Der Ablauf der Therapie, beginnend mit der Vermittlung des Krankheitsmodells, der Fallkonzeptualisierung und dem Training interpersoneller Fertigkeiten bis hin zur Rückfallprohylaxe, wird praxisorientiert erläutert. Vorgestellt werden zudem neue Entwicklungen des Ansatzes, wie z.B. der Umgang mit komorbiden psychischen Störungen und die Anwendung des CBASP in der Gruppe oder im stationären Setting. Anhand zahlreicher Fallbeispiele wird außerdem der Umgang mit schwierigen Therapiesituationen aufgezeigt. Die zahlreichen im Buch enthaltenen Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Der Band vermittelt praxisorientierte Fertigkeiten zur schematherapeutischen Behandlung von depressiven Störungen im Gruppen- und Einzelsetting. Im Vordergrund stehen dabei die beiden emotions- und erfahrungsfokussierten Techniken Stuhldialog und Imagination. Der flexible Umgang mit Abweichungen von der Struktur zugunsten der Emotions- und Bedürfnisorientierung wird erklärt und es werden hilfreiche Strategien vermittelt, um den Herausforderungen der schematherapeutischen Arbeit auf der Beziehungsebene zu begegnen. Für die Arbeit mit den verschiedenen Modi können „Modicons“ eingesetzt werden (zum Ausdruck auf der CD-ROM). Diese Bilder erleichtern die Kommunikation und können zeigen, welcher Modus aktiv ist.

Annette Schaub / Elisabeth Roth / Ulrich Goldmann
Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen
Ein Therapiemanual
2., aktualisierte und erweiterte Auflage 2013.
XIII/174 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2432-0

CD-ROM

Ulrich Stangier / Elisabeth A. Arens / Artjom Frick
Wohlwollenfokussierte Therapie bei chronischer Depression
Ein prozessbasierter Ansatz
2022. 192 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-3153-3

DOWNLOAD

Das Manual integriert verschiedene Methoden zur Behandlung chronischer Depression unter einer prozessbasierten Perspektive. Zentraler Ansatzpunkt ist Wohlwollen als eine prosoziale Motivation, für sich selbst und anderen gegenüber Wohlbefinden und Glück anzustreben. Der Therapieansatz verbindet Metta-Meditation (Loving-Kindness-Meditation) und achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie mit verhaltens- und schematherapeutischen Ansätzen. Ziel ist es, wohlwollende Einstellungen zu kultivieren und in alltägliches Handeln umzusetzen. Ausführlich werden achtsamkeits- und mettabasierte Meditationstechniken sowohl für das Einzel- als auch für das Gruppensetting vermittelt. Module zur strukturierten Reflexion und Psychoedukation helfen Patient*innen dabei, sich mit Wohlwollen als einem grundlegenden Wert und Lebensmotiv auseinanderzusetzen. Prinzipien der Verhaltensaktivierung werden verwendet, um wohlwollendes Handeln im Alltag zu unterstützen. Verhaltensexperimente dienen dazu, Vorurteile gegenüber sich selbst und in Beziehungen zu anderen in Frage zu stellen und neue Erfahrungen zu sammeln. Biografisch entstandene Barrieren für Wohlwollen werden mithilfe von schematherapeutischen Interventionen angegangen. Die zahlreichen im Buch enthaltenen Arbeitsmaterialien sowie Audiodateien zur Metta-Meditation können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

CE-Punkte sammeln

Anne Trösken / Babette Renneberg
Ressourcenorientierte Gruppentherapie bei chronischer Depression
Ein kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz
2022. 158 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2932-5

DOWNLOAD

Das Manual stellt ein strukturiertes gruppentherapeutisches Vorgehen bei chronischer Depression vor. Es basiert auf den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie und stellt dabei die Ressourcen der Patient*innen in den Vordergrund. Der erste Teil des Manuals gibt zunächst grundlegenden Informationen zum Störungsbild der chronischen Depression. Ausführlich werden das Therapiekonzept und die Interventionen der 12 Sitzungen umfassenden Gruppentherapie vorgestellt. Zentrale Therapiestrategien sind dabei Ressourcenorientierung, motivorientierte Beziehungsgestaltung und Zielorientierung. Der zweite Teil des Manuals beschreibt die praktische Umsetzung anschaulich und anhand von vielen Beispielen.

Im Vordergrund steht die Vermittlung von Ressourcenaufbau und Veränderungswissen. Die Ergänzung bewährter kognitiv-verhaltenstherapeutischer Techniken durch aktive und sinnesbezogene Übungen ermöglicht intensive Lernerfahrungen im Gruppenkontext. Die vorgestellte Gruppentherapie bietet somit eine gute Ergänzung zur ambulanten Einzeltherapie. Umfangreiche und illustrierte Arbeitsmaterialien zur Durchführung der Therapie können nach erfolgter Registrierung zusätzlich von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Annette Schaub / Britta Bernhard / Letizia Gauck
Kognitiv-psychoedukative Therapie bei bipolaren Erkrankungen
Ein Therapiemanual
2004. 186 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-1838-1

CD-ROM

CE-Punkte sammeln

DOWNLOAD

Patrick Pössel / Martin Hautzinger
Trainingsprogramm zur Prävention von Depressionen bei Jugendlichen
LARS & LISA: Lust an realistischer Sicht und Leichtigkeit im sozialen Alltag
2., überarbeitete Auflage
2022. 114 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2963-9

Das Präventionsprogramm LARS & LISA (Lust an realistischer Sicht & Leichtigkeit im sozialen Alltag) dient dem Aufbau funktionaler Kognitionen und der Förderung sozialer Kompetenzen bei Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren. Ein Mangel an diesen Fertigkeiten erhöht die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Depressionen und anderen psychischen Problemen. Das Trainingsprogramm besteht aus den Bausteinen „Formulierung persönlicher Ziele“, „Zusammenhang zwischen Kognitionen, Emotionen und Verhalten“, „Exploration und Veränderung dysfunktionaler Kognitionen“, „Selbstsicherheitstraining“ und „Training sozialer Kompetenzen“. Für die Neuauflage wurde ein Teil der Trainingsinhalte überarbeitet und die Arbeitsmaterialien wurden neu gestaltet. Eine ausführliche Beschreibung des Vorgehens erleichtert die Umsetzung in die Praxis. Die im Buch enthaltenen Materialien können nach erfolgter Registrierung zusätzlich von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Richard C. Harrington
Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Kindern und Jugendlichen
Aus dem Englischen übersetzt, überarbeitet und ergänzt von Thomas Jans, Andreas Warnke und Helmut Remschmidt.
2., aktualisierte Auflage 2013. 122 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2483-2

CD-ROM

Suizidalität

Tobias Teismann / Christoph Koban / Franciska Illes / Angela Oermann
Psychotherapie suizidaler Patienten
Therapeutischer Umgang mit Suizidgedanken, Suizidversuchen und Suiziden
2016. 206 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2584-6

Das Buch bietet einen praxisorientierten Leitfaden für den therapeutischen Umgang mit Suizidgedanken und Suizidversuchen. Der Schwerpunkt liegt auf der Darstellung von Strategien und Methoden der Risikoabschätzung, Krisenintervention und Psychotherapie bei suizidalen Erwachsenen, Kindern, Jugendlichen und alten Menschen. Neben verschiedenen Verfahren zur Einschätzung der Suizidgefährdung, zur Feinsteuerung der therapeutischen Beziehung, zur Optimierung der motivationalen Ausgangslage und zur Krisenintervention bei akuter sowie hochakuter Suizidalität wird der Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten in der kognitiven Therapie, der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) und dem Cognitive-Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) aufgezeigt. Das therapeutische Vorgehen wird anhand zahlreicher Fallbeispiele veranschaulicht. Schließlich wird ein Überblick über Strategien der Postvention gegeben, die mögliche negative Auswirkungen bei Mitbetroffenen eines Suizides verringern sollen, und es werden rechtliche Aspekte im Umgang mit suizidalen Patient*innen erläutert.

Schlafstörungen / Alpträume

Tatjana Crönlein
Primäre Insomnie
Ein Gruppentherapieprogramm für den stationären Bereich
2013. 103 Seiten,
€ 32,95 (DE) / € 33,90 (AT) / CHF 43.90
ISBN 978-3-8017-2407-8

CD-ROM

Das Manual stellt anhand zahlreicher Fallbeispiele, konkreter Formulierungsvorschläge und Übungen ein Gruppenprogramm für die Behandlung von Schlafstörungen vor.

Leonie Fricke / Gerd Lehmkuhl
Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
Ein Therapiemanual für die Praxis
2006. 206 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-1966-1

Das Manual beschreibt die einzelnen Sitzungen eines Therapieprogramms für Eltern mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 13 Jahren die unter Schlafstörungen leiden.

DOWNLOAD

Johanna Thünker / Reinhard Pietrowsky
Alpträume bei Kindern und Jugendlichen
Ein Therapiemanual
2024. 138 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3183-0

Das Manual bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen, die unter häufigen und belastenden Alpträumen leiden. Es basiert auf der „Imagery Rehearsal Therapy“, die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alpträumen und posttraumatischen Alpträumen bei Erwachsenen eingesetzt wird und nachweislich zu einem deutlichen Rückgang der Häufigkeit und der Belastung durch Alpträume führt. Wesentliches Element dieses Therapieansatzes ist die Modifikation des Alptraums in eine nicht bedrohliche Traumgeschichte und die wiederholte Imagination dieses neuen Traumverlaufs. Die Alptraumtherapie umfasst eine Diagnostiksitzung und acht einstündige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Edukation, Alptraumrekonstruktion, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation.

Es handelt sich um ein vollständiges Therapieprogramm, das bei Bedarf aber auch in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden kann. Das Manual ist geeignet zur Behandlung von allein auftretenden Alpträumen und Alpträumen im Kontext anderer Störungen, wie etwa einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). Das therapeutische Vorgehen bei Kindern und Jugendlichen wird ausführlich beschrieben. Das Programm wurde bereits erfolgreich mit Kindern durchgeführt und in seiner Wirksamkeit überprüft. Zahlreiche (Online-)Arbeitsmaterialien und illustrierte Fallbeispiele unterstützen die Anwendung.

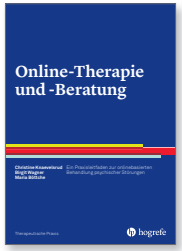
Johanna Thünker /
Reinhard Pietrowsky
Alpträume
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und ergänzte Auflage 2021.
128 Seiten, € 39,95 (DE) /
€ 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3106-9

DOWNLOAD

Das Manual bietet eine strukturierte Anleitung zur Behandlung von Patient*innen, die unter häufigen und belastenden Alpträumen leiden. Die Alpträume können alleine auftreten, also ohne weitere komorbide psychische Störungen, oder im Kontext anderer psychischer Störungen, wie z.B. Depressionen, Angststörungen und vor allem der Posttraumatischen Belastungsstörung. Das Verfahren basiert auf der Imagery-Rehearsal-Therapie (IRT), die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alpträumen und Posttraumatischen Belastungsstörungen eingesetzt wird. Wesentliche Elemente dieses Therapieansatzes sind die Modifikation des Alptraums in einen nicht bedrohlichen Traum und die Imagination dieses neuen Traumverlaufs.

Das Therapieprogramm umfasst acht einstündige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Psychoedukation, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation. Die Alptraumtherapie kann für sich alleine durchgeführt oder auch als Zusatztherapie in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden. Das Manual liefert eine praxisorientierte Beschreibung des therapeutischen Vorgehens. Das Programm wurde bereits erfolgreich an verschiedenen Patient*innengruppen durchgeführt und in seiner Wirksamkeit überprüft. Es führt zu einem deutlichen Rückgang der Alptraumhäufigkeit und der Belastung durch Alpträume. Die Neubearbeitung berücksichtigt neue Forschungserkenntnisse und enthält nun zudem ein Kapitel zur Behandlung von Alpträumen bei Kindern und Jugendlichen. Die im Buch erwähnten Arbeitsblätter und Audio-Dateien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Website heruntergeladen werden.

Online-Therapie



Christine Knaevelsrud /
Birgit Wagner / Maria Böttche
Online-Therapie und -Beratung
Ein Praxisleitfaden zur onlinebasierten Behandlung psychischer Störungen
2016. 88 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2562-4

Das Internet als Kommunikationsmedium hat sich in den letzten Jahren als wirksame Alternative zur Sprechzimmertherapie erwiesen. Das Manual liefert eine praxisorientierte Darstellung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden sowie störungsübergreifender Ansätze im internetbasierten Setting. Ziel des Buches ist es, die Anwendbarkeit von Online-Therapie und -Beratung aufzuzeigen. Damit soll ein praktischer Umgang mit dem Medium Internet als therapeutisches Einsatzfeld ermöglicht werden.

Schizophrenie-Spektrum-Störungen

Karl H. Wiedl / Stephan Kauffeldt / Jutta Krüger
Bewältigungs- und gesundheitsorientierte Therapie bei psychotischen Störungen
Das BE-GO-GET-Programm
2014. 202 Seiten,
€ 69,95 (DE) / € 72,00 (AT) / CHF 89.00
ISBN 978-3-8017-2422-1

Kurt Hahlweg / Heijo Dürr / Matthias Dose /
Ursula Müller
Familienbetreuung schizophrener Patienten
Ein verhaltenstherapeutischer Ansatz zur Rückfallprophylaxe
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2006.
178 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-1959-3

Roland Vauth / Rolf-Dieter Stieglitz
Training Emotionaler Intelligenz bei schizophrenen Störungen
Ein Therapiemanual
2008. 135 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-1982-1

CD-ROM

Roland Vauth / Nadine Bull / Gerda Schneider
Emotions- und stigmafokussierte Angehörigenarbeit bei psychotischen Störungen
Ein Behandlungsprogramm
2009. 116 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2235-7

DVD

CE-Punkte sammeln

Tania Lincoln
Kognitive Verhaltenstherapie der Schizophrenie
Ein individuenzentrierter Ansatz
3., überarbeitete Auflage
2019. 177 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2956-1

CD-ROM

Die Neubearbeitung des Manuals liefert eine praxisorientierte Darstellung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen zur ambulanten und stationären Behandlung von schizophrenen Patient*innen. Anhand zahlreicher Beispiele werden Techniken zur Veränderung von Wahn, Halluzinationen und Negativsymptomatik beschrieben. Nach einer kurzen Einleitung zur klinischen Symptomatik, Klassifikation, Epidemiologie und Diagnostik bietet das Manual einen aktuellen Einblick in die Grundlagen- und Therapieforschung. Den Schwerpunkt des Buches bildet die Beschreibung psychotherapeutischer Interventionen, die u.a. die Entwicklung individueller Erklärungsmodelle sowie die Vermittlung von Strategien im Umgang mit störenden Symptomen wie Stimmenhören oder desorganisiertem Verhalten umfassen. Weiterhin werden Strategien zur gezielten Umstrukturierung wahnhafter Überzeugungen und zugrunde liegender dysfunktionaler Kognitionen, Techniken zur Reduktion von Negativsymptomatik und Interventionen zur Vorbereitung auf Rückfälle dargestellt. Zahlreiche Beispiele veranschaulichen das Vorgehen.

Verhaltensauffälligkeiten

Neele Reiss / Friederike Vogel / Claudia Knörnschild
Schematherapie bei Patienten mit aggressivem Verhalten
Ein Therapieleitfaden
2016. 181 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2622-5

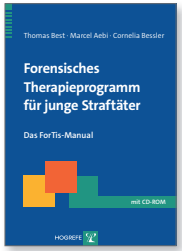
CD-ROM

Die Schematherapie ist eine innovative Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie, die Teile verschiedener psychotherapeutischer Ansätze integriert. Das Buch beschreibt praxisorientiert die schematherapeutische Arbeit mit Patient*innen mit aggressiven Verhaltensmustern, wie sie in forensischen und psychiatrischen Kliniken, aber auch in der ambulanten Psychotherapie oder in Beratungsstellen, insbesondere mit dem Schwerpunkt Suchtberatung, anzutreffen sind.

Nach einem Überblick über aktuelle Erkenntnisse zum aggressiven Verhalten zeigt eine Einführung in die Grundlagen der Schematherapie anhand von Beispielen, welche Modusklassen, einschließlich forensisch relevanter Modi, es gibt. Ausführlich wird dann auf die schematherapeutische Fallkonzeptualisierung bei Menschen mit aggressivem Verhalten eingegangen und es wird die schematherapeutische Beziehungsgestaltung nach den Grundsätzen der begrenzten elterlichen Fürsorge dargestellt. Für die spezielle Patient*innengruppe werden modusspezifische Interventionen, wie z. B. imaginatives Überschreiben beschrieben.

Stefanie B. Wekenmann / Peter F. Schlottke
Soziale Situationen meistern
Ein störungsübergreifendes Gruppentraining für Kinder (SGK)
2011. 107 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2298-2

CD-ROM



Thomas Best / Marcel Aebi / Cornelia Bessler
Forensisches Therapieprogramm für junge Straftäter
Das ForTiS-Manual
2015. 109 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2312-5

CD-ROM

Das ForTiS ist ein forensisches Therapieprogramm für junge Straftäter, die adoleszenztypische Delikte insbesondere im Bereich Vermögen, Gewalt oder Verkehr begangen haben. Ziel ist es, die Wahrscheinlichkeit weiterer Straftaten zu senken. Das Manual beschreibt anwenderorientiert die Durchführung der einzelnen Module. Es werden praktische Hilfestellungen gegeben, um prosoziale Verhaltensgewohnheiten auf- und dissoziale Verhaltensgewohnheiten abzubauen. Alle notwendigen Arbeitsmaterialien stehen auf der beiliegenden CD-ROM zur Verfügung.

Marcel Aebi / Rhainer Perriard / Barbara Stiffler Scherrer / Ralph Wettach
Kinder mit oppositionellem und aggressivem Verhalten
Das Baghira-Gruppentraining
2012. 141 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2303-3

CD-ROM

Das Baghira-Training dient der Förderung von sozial kompetentem Verhalten von Kindern zwischen 8 und 13 Jahren mit oppositionellem und / oder aggressivem Verhalten. Ziel ist es, sozial kompetentes Verhalten aufzubauen und Alternativen zum aggressiven Verhalten einzuüben. Dazu werden in neun Trainigsmodulen Strategien zur Wut- und Ärgerkontrolle sowie zur angemessenen Lösung von Konflikten herausgearbeitet.

Leonardo Vertone et al.
Forensisches Therapieprogramm für angemessenes Sexualverhalten
Das ThePaS-Manual
2024. 171 Seiten,
€ 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) / CHF 71.00
ISBN 978-3-8017-3141-0

DOWNLOAD

Das Therapieprogramm für angemessenes Sexualverhalten (ThePaS) richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die grenzverletzendes Sexualverhalten gezeigt haben. Das primäre Ziel ist es, eine Verhaltensänderung bei den Teilnehmenden zu erreichen und so weiteren Delikten vorzubeugen. Eine Durchführung des Programms ist sowohl im ambulanten als auch im stationären Rahmen möglich, und das Vorgehen eignet sich für das Gruppensetting ebenso wie für das Einzelsetting.

Der modulare Aufbau ermöglicht es, das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse der Jugendlichen abzustimmen. Kernstück des ThePaS bilden dabei die 12 deliktfokussierten Pflichtmodule, die eine vertiefte Auseinandersetzung mit den verübten Grenzverletzungen ermöglichen. Je nach Bedarf können flexible Module hinzugezogen werden, die auf Wissenserwerb (Sexualaufklärung, Recht und Gesetze) oder auf das Erlernen sozialer und emotionaler Fertigkeiten (z.B. Umgang mit Gefühlen, mit schwierigen Situationen sowie Konflikten, Beziehungsaufbau) fokussieren. Das Vorgehen orientiert sich dabei an kognitiv-verhaltenstherapeutischen und ressourcenorientierenden Prinzipien. Ausführlich wird das therapeutische Vorgehen für jedes Modul beschrieben. Zahlreiche Arbeitsmaterialien unterstützen die Durchführung. Das ThePaS schließt somit eine Versorgungslücke im deliktpräventiven Umgang mit jungen Personen mit grenzverletzendem Sexualverhalten.

CE-Punkte sammeln

Anja Görtz-Dorten / Manfred Döpfner
Therapieprogramm für Kinder mit aggressivem Verhalten (THAV)
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2019.
281 Seiten, € 69,95 (DE) / € 72,00 (AT) / CHF 89.00
ISBN 978-3-8017-2891-5

CD-ROM

Das Therapieprogramm THAV zur multimodalen Behandlung von Kindern mit aggressivem Verhalten besonders gegenüber Gleichaltrigen liegt nun in einer überarbeiteten und erweiterten Version vor. Die beiliegende CD-ROM enthält zahlreiche Arbeitsblätter für die Kinder und ihre Bezugspersonen.

Zusätzlich zu diesem Buch ist eine Kiste mit Materialien und Handpuppen zur Durchführung des THAV-Programmes erhältlich. Zu beziehen sind diese Materialien (Best-Nr. 01 361 01) über www.testzentrale.de.

Zusätzliches Training

Anja Görtz-Dorten / Manfred Döpfner
Soziales computer-unterstütztes Training für Kinder mit aggressivem Verhalten (ScouT)
2016. 134 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2574-7

DVD

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Daniel Walter / Christiane Rademacher / Stephanie Schürmann / Manfred Döpfner
Grundlagen der Selbstmanagementtherapie bei Jugendlichen
SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen, Band 1
2007. 159 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-1901-2

CD-ROM

Daniel Walter / Manfred Döpfner
Leistungsprobleme im Jugendalter
SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen, Band 2
2009. 236 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-1882-4

CD-ROM

CE-Punkte sammeln

Eva Dresbach / Manfred Döpfner
Gleichaltrigenprobleme im Jugendalter
SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen, Band 3
2020. 222 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2234-0

CD-ROM

Band 3 des SELBST-Therapieprogrammes legt den Fokus auf die Behandlung von Jugendlichen mit Gleichaltrigenproblemen. Das Manual stellt das diagnostische und therapeutische Vorgehen in den einzelnen Behandlungsphasen dar. Die sieben Therapiebausteine dienen der Schulung der sozialen Informationsverarbeitung, der Bearbeitung zugrunde liegender interpersonaler Schemata sowie dem Aufbau sozialer Kompetenzen bei den Jugendlichen. Auf der beiliegenden CD-ROM stehen zahlreiche Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

DOWNLOAD NEU

Christiane Rademacher / Manfred Döpfner
Familienprobleme im Jugendalter
SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen, Band 4
2025. 180 Seiten,
€ 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) / CHF 71.00
ISBN 978-3-8017-2507-5

SELBST ist ein Therapieprogramm zur Behandlung von Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen. Band 4 legt den Fokus auf die Behandlung von Jugendlichen mit Familienproblemen. Die Bewältigung von alterstypischen Konflikten zwischen Eltern und Jugendlichen z.B. zur Mediennutzung, Schulleistung oder zu häuslichen Pflichten kann im Kontext einer psychischen Störung schwerfallen und die Familienbeziehungen belasten. Der Band stellt systemisch-behaviorale Interventionen zur Behandlung von Familienkonflikten vor. Dabei geht es zunächst, angelehnt an den Selbstmanagement-Ansatz von Kanfer, um den Aufbau von Änderungsmotivation und Selbstwirksamkeit bei Jugendlichen und Eltern. Ungünstige familiäre Muster und Prozesse sollen gemeinsam erkannt und verändert werden. Neben der Beratung der Eltern zu förderlichen Erziehungsstrategien geht es um die Veränderung von dysfunktionalen Annahmen im familiären Kontext. Weiterhin wird ein konkretes, graduiertes Training von Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten unter Einbezug einer verbesserten Affektkontrolle aller Beteiligten vorgestellt. Zahlreiche Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Website heruntergeladen werden.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/h7Ku6

Nina Heinrichs / Arnold Lohaus / Johanna Maxwill
Emotionsregulationstraining (ERT) für Kinder im Grundschulalter
2017. 84 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2766-6

CD-ROM

Das in diesem Manual vorgestellte Emotionsregulationstraining (ERT) richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Es zielt darauf ab, die Emotionsregulationskompetenzen zu stärken. Das ERT wurde für die Durchführung in Gruppen konzipiert und umfasst sechs Sitzungen.

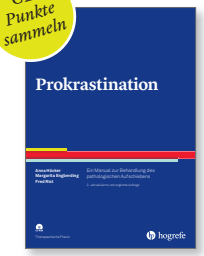
Zusätzlich zu diesem Buch ist eine Kiste mit Materialien zur Durchführung des Trainings erhältlich. Zu beziehen sind diese Materialien (Best-Nr. 01 526 01) über www.testzentrale.de.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Prokrastination

CE-Punkte sammeln



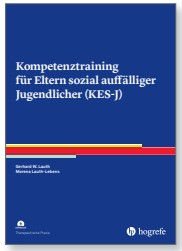
Anna Höcker / Margarita Engberding / Fred Rist
Prokrastination
Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens
2., aktualisierte und ergänzte Auflage 2017.
196 Seiten, € 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2842-7

CD-ROM

Prokrastination – chronisches exzessives Aufschieben – ist eine klinisch relevante Arbeitsstörung, genauer ein Problem der Selbststeuerung, das in der psychotherapeutischen Praxis häufig eine eigenständige psychische Störung mit gravierenden Folgen für die Lebensführung der Betroffenen darstellt. Die Neuauflage des Manuals liefert eine anwenderorientierte Beschreibung der Behandlung von Prokrastination.

Das praktische Vorgehen ist klar strukturiert und gliedert sich in verschiedene kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsbausteine, die je nach individueller Problemlage und nach zeitlichen Rahmenbedingungen kombiniert werden können und deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Die umfassenden Arbeitsmaterialien zur Diagnostik und Therapie erleichtern die Umsetzung in der Praxis.

Trainingsprogramme für Eltern



Gerhard W. Lauth /
Morena Lauth-Lebens
Kompetenztraining für Eltern sozial auffälliger Jugendlicher (KES-J)
2023. 155 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2114-5

DOWNLOAD

Das Buch stellt ein Training für Eltern von sozial auffälligen Jugendlichen dar. Die Eltern lernen einzeln oder in Gruppen, wie sie ihren Sohn / ihre Tochter angemessen anleiten können. Die Jugendlichen werden in das Elterntraining einbezogen. Das therapeutische Vorgehen und die vorausgehenden diagnostischen Maßnahmen werden anschaulich dargestellt. Außerdem wird der Leser fundiert über die Reifungskrisen informiert, die in der Pubertät auftreten. Pubertät wird als Entwicklungsaufgabe für den Jugendlichen und seine Eltern sowie seine Familie behandelt.

Das Manual hat sich umfangreich bewährt. Es ist sorgfältig erstellt und verfolgt entwicklungsorientierte Ziele. Es schließt eine eklatante Lücke in den bisherigen Behandlungsprogrammen und stellt die praktische Umsetzbarkeit in den Mittelpunkt. KES-J liegt als Einzel- und als Gruppentraining vor und enthält umfangreiche Therapie- und Arbeitsmaterialien. Diese können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.

Gerhard W. Lauth /
Bernd Heubeck
Kompetenztraining für Eltern sozial auffälliger Kinder (KES)
2., vollständig überarbeitete Auflage 2024. 163 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-3185-4

DOWNLOAD

Das Zusammenleben mit sozial auffälligen Kindern hält viele Belastungen für ihre Eltern bereit: Die Hausaufgaben werden zur Qual, elterliche Anweisungen treffen auf taube Ohren etc. Die Stimmung in den Familien verschlechtert sich, die Belastung nimmt zu und die Beziehung wird angespannt. Das vorliegende Training beruht auf einem stress- und ressourcentheoretischen Ansatz. Danach entstehen die elterlichen Erziehungsschwierigkeiten nicht aus einer allgemeinen Unfähigkeit, sondern aus Überlastung und ungenutzten Verhaltensmöglichkeiten.

In der Neuarbeitung des Trainings werden die Eltern angeleitet, wie sie ihr „schwieriges Kind" besser anleiten können. Sie lernen ihre eigenen Stärken zu sehen, genaue Anweisungen zu geben, das Kind durch Lob und Tadel zu lenken und die Hausaufgaben nach einem vorgegebenen Plan machen zu lassen. Schließlich werden sie darin beraten, wie sich die Familie neu und besser zusammenfinden kann. Das Buch schildert den theoretischen Hintergrund des Konzeptes und gibt eine genaue Anleitung zum Training in Form von Manualen für das Einzel- und Gruppentraining. Die Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.

CE-Punkte sammeln

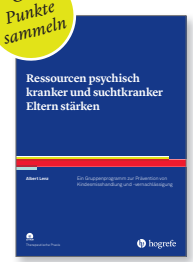
Michael Klein /
Diana Moesgen / Janina Dyba
SHIFT – Ein Elterntraining für drogenabhängige Mütter und Väter von Kindern zwischen 0 und 8 Jahren
2019. 115 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2964-6

CD-ROM

Das Elterntraining „SHIFT" ist ein standardisiertes Behandlungs- und Präventionsmanual für die Gruppenarbeit mit Eltern, die von illegalen Drogen abhängig sind oder waren. Ziele des Trainings sind die Stärkung von Elternkompetenzen und Familienresilienz, die Stabilisierung von Substanzabstinenz sowie die Förderung von weiterer Inanspruchnahme von Hilfen. Letztlich soll so die Situation betroffener Familien verbessert und eine gesunde Entwicklung der Kinder gefördert werden.

In allen acht Modulen des Manuals werden die besonderen Charakteristika und Bedürfnisse von drogenbelasteten Familien stets in hohem Maße berücksichtigt. Das SHIFT-Elterntraining wurde im Rahmen einer Multicenter-Studie mit methamphetaminabhängigen oder -missbrauchenden Müttern und Vätern an sieben Standorten im Setting der Sucht- und Jugendhilfe erprobt und evaluiert.

CE-Punkte sammeln



Albert Lenz
Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken
Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung
2019. 133 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2816-8

CD-ROM

Kinder von psychisch kranken oder suchtkranken Eltern weisen ein erhöhtes Risiko auf, misshandelt oder vernachlässigt zu werden. Um diejenigen Ressourcen der Eltern zu stärken, die das Misshandlungsrisiko für Kinder vermindern, wurde das vorliegende modular aufgebaute Gruppenprogramm entwickelt und evaluiert. Es fokussiert auf die Förderung des Stress- und Belastungsmanagements der Eltern. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung der reflexiven Kompetenzen der Eltern, d.h. die Stärkung ihrer Mentalisierungsfähigkeit.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Julia Plück / Elke Wieczorrek /
Tanja Wolff Metternich / Manfred Döpfner
Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten (PEP)
Ein Manual für Eltern- und Erziehergruppen
2006. 221 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-1894-7

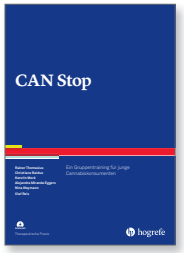
CD-ROM

Abhängigkeit von psychotropen Substanzen

CD-ROM

Bettina Moll / Rainer Thomasius
Kognitiv-verhaltens-therapeutisches Gruppenprogramm für Jugendliche und junge Erwachsene mit abhängigem Computer- oder Internetgebrauch
Das „Lebenslust statt Onlineflucht"-Programm
2019. 117 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2935-6

Wann genau hört ein „normaler" Mediengebrauch bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf, und wo beginnt die Abhängigkeit? Das Manual gibt eine aktuelle Einführung in das Thema der medienbezogenen Störungen. Im Praxisteil wird das evaluierte und jahrelang erprobte „Lebenslust statt Onlineflucht"-Programm anwenderorientiert vorgestellt. Das Behandlungskonzept umfasst 8 Module à 90 Minuten. Mit dem Programm kann eine Gruppe von 4 bis 8 Teilnehmern zwischen 14 und 19 Jahren von einem dysfunktionalen zu einem funktionalen Internetgebrauch hingeführt werden.



DOWNLOAD

Rainer Thomasius / Christiane Baldus / Kerstin Moré / Alejandra M. Eggers / Nina Weymann / Olaf Reis
CAN Stop
Ein Gruppenprogramm für junge Cannabiskonsumenten
2022. 137 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2594-5

Das Gruppenprogramm CAN Stop richtet sich an junge Menschen, die einen problematischen Cannabiskonsum aufweisen. Ziel ist es, Teilnehmende dabei zu motivieren, ihren Konsum zu überdenken und zu reduzieren oder dauerhaft zu beenden. Das Programm besteht aus acht 90-minütigen Sitzungen und basiert auf den Prinzipien der Verhaltenstherapie und des Motivational Interviewings. An dem stark strukturierten Programm nehmen durchschnittlich acht Teilnehmende im Alter von 14 bis 21 Jahren teil. Das Programm ist in verschiedensten Settings anwendbar und wurde erfolgreich in der ambulanten Jugend- und Suchthilfe, im medizinischen Versorgungsbereich und in Jugendhaftanstalten durchgeführt. Das Manual liegt in je einer Variante für stationäre und für ambulante Gruppen vor und enthält einen umfangreichen Anhang mit Arbeitsmaterialien. Diese können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/Gfu6b

Eva Hoch et al.
Modulare Therapie von Cannabisstörungen
Das CANDIS-Programm
2011. 150 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2197-8

CD-ROM

Die modulare Kurzzeittherapie ist auf die Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit cannabisbedingten Störungen zugeschnitten. Sie basiert auf 10 Sitzungen Einzeltherapie und setzt sich aus den Bausteinen Motivationsförderung, kognitiv-behaviorale Therapie und einem Problemlösetraining zusammen.

Michael Klein / Diana Moesgen / Sonja Bröning / Rainer Thomasius
Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken
Das „Trampolin"-Programm
2013. 129 Seiten,
€ 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50
ISBN 978-3-8017-2527-3

CD-ROM

Das modularisierte Präventionsprogramm „Trampolin" will die Resilienz von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 8 und 12 Jahren aus suchtbelasteten Familien stärken und sie befähigen, möglichst unbeschadet mit den Folgen der belastenden Lebensumstände umzugehen. Dazu werden Informationen und effektive Stressbewältigungsstrategien vermittelt. Die psychische Belastung der Kinder soll reduziert und ein positives Selbstkonzept aufgebaut werden. Es eignet sich insbesondere für den Einsatz in Beratungsstellen der Sucht-, Jugend- und Familienhilfe. Die beiliegende CD-ROM enthält alle Arbeitsmaterialien, die für die Durchführung benötigt werden.

Walter Altmannsberger
Kognitiv-verhaltens-therapeutische Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit
Ein Trainingsmanual
2004. 181 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-1678-3

CE-Punkte sammeln

CD-ROM

Hartmut Klos / Wilfried Görgen
Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit
Ein Trainingsprogramm
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2020.
207 Seiten, € 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) / CHF 71.00
ISBN 978-3-8017-2905-9

Das Manual bietet ein strukturiertes Trainingsprogramm zur Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit (RPT). Die Neubearbeitung des Trainings, das sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting angewendet werden kann, gliedert sich in zehn Basismodule und zwölf Indikative Module. Klientengerecht werden Theorien, Modelle und Forschungsergebnisse zum Rückfallgeschehen dargestellt und vermittelt, und gemeinsam werden individuelle Aspekte wie das persönliche Risikoprofil, Bewältigungsstrategien und Ressourcen erarbeitet. Die Indikativen Module können nach Bedarf eingesetzt werden; sie behandeln u.a. die Themen Alkoholkonsum, Kriminalität, komorbide Störungen und Identität.

Störungen der Impulskontrolle

DOWNLOAD NEU

Frank W. Paulus
Abhängigkeit von Computerspielen und sozialen Medien
Ein Behandlungsprogramm für Kinder und Jugendliche
2026. Ca. 130 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-3271-4

Digitale Medien haben die Art und Weise, wie wir spielen und kommunizieren, grundlegend verändert. Problematisch wird es, wenn sich aus ihrer Nutzung eigenständige Störungen in Form von nicht substanzgebundenen Verhaltensabhängigkeiten entwickeln. Mit dem vorliegenden Manual kann die Abhängigkeit von Computerspielen (Computerspielstörung) und die Soziale-Medien-Nutzungsstörung behandelt werden. Das Therapieprogramm richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren, bei denen eine solche Störung oder eine entsprechende Verdachtsdiagnose vorliegt. Im Mittelpunkt steht das Erlernen eines kontrollierten Umgangs mit digitalen Medien.

Die Behandlung umfasst zehn Sitzungen bzw. Module in einem ambulanten Rahmen, jeweils mit altersgerechter Einbindung der Eltern. Die Module gliedern sich in drei Therapiephasen. Phase 1 umfasst zunächst das Bewusstmachen der Problematik. Das Ziel von Phase 2 ist es, aktiv Veränderungen anzustoßen (Anpassung von Alltagsstrukturen, Ressourcenaktivierung, Training der Emotionsregulation). In Phase 3 geht es schließlich um das Erlernen situativer Kontrolle des digitalen Nutzungsverhaltens. Eine Sitzung zur Rückfallprophylaxe schließt das Programm ab. Das Manual basiert auf kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, ergänzt durch systemische Elemente und Ansätze der motivationalen Gesprächsführung. Umfangreiche Arbeitsmaterialien ergänzen das Manual und können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

DOWNLOAD NEU

Rudolf Stark / Sarah Golder / Rhea Psarros / Charlotte Markert
Behandlung der Pornografie-Nutzungsstörung
Das Therapiemanual PornLoS
2026. Ca. 250 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-3355-1

Etwa 5 % der Männer und 1 % der Frauen verlieren die Kontrolle über ihren Pornografiekonsum und berichten von teils schweren Beeinträchtigungen, z. B. in der Partnerschaft oder im Berufsleben. Wenn die Symptomatik ein klinisches Ausmaß annimmt, spricht man von einer Pornografie-Nutzungsstörung. Diese kann laut ICD-11 unter den Impulskontrollstörungen als Störung mit zwanghaftem Sexualverhalten diagnostiziert werden. Das Manual beschreibt ein modularisiertes Therapieprogramm zur Behandlung der Pornografie-Nutzungsstörung. Dabei werden grundlegendes Wissen zum Störungsbild, wesentliche diagnostische Instrumente sowie verhaltensbezogene und kognitive Interventionen der Behandlung vorgestellt. Konkrete Anleitungen und umfangreiches Arbeitsmaterial sowie praxisnahe Fallbeispiele unterstützen die psychotherapeutische Umsetzung.

Ursula G. Buchner et al.
Angehörigenarbeit bei pathologischem Glücksspiel
Das psychoedukative Entlastungstraining ETAPPE
2013. 76 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2464-1
CD-ROM

Petra Schuhler / Monika Vogelgesang
Pathologischer PC- und Internet-Gebrauch
Eine Therapieanleitung
2012. 194 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2287-6
CD-ROM

Essstörungen

CD-ROM

Silja Vocks / Anika Bauer / Tanja Legenbauer
Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa
Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm
3., vollständig überarbeitete Auflage 2018. 176 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2862-5

Das Manual beschreibt kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen zur Behandlung eines gestörten Körperbildes bei Patient*innen mit Anorexia und Bulimia nervosa. Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei auf Körperkonfrontation und kognitiven Techniken. Ergänzt werden diese Interventionen durch Übungen zum Abbau des körperbezogenen Vermeidungsverhaltens und zum Aufbau positiver körperbezogener Aktivitäten. Die Neubearbeitung des Manuals berücksichtigt aktuelle Forschungserkenntnisse und enthält zahlreiche Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

Thomas Reinehr / Michael Dobe / Mathilde Kersting
Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche
2., korrigierte und erweiterte Auflage 2010.
167 Seiten, € 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) / CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2261-6
CD-ROM

Mit „OBELDICKS“ und „OBELDICKS Light“ stehen zwei erfolgreiche Schulungsprogramme für adipöse und übergewichtige Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren zur Verfügung. Die Besonderheiten dieser Schulung – basierend auf einer Kombination von Ernährungs-, Essverhaltens- und Bewegungstherapie – sind das alters- und geschlechtsspezifische Vorgehen sowie die intensive Einbeziehung der gesamten Familie.

DOWNLOAD NEU

Anja Hilbert / Ricarda Schmidt
Binge-Eating-Störung bei Kindern und Jugendlichen
Ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie
2026. Ca. 180 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-3232-5

Wiederkehrende Essanfälle ohne begleitende unangemessene Maßnahmen zur Vermeidung einer Gewichtszunahme sind ein zentrales Merkmal der Binge-Eating-Störung (BES). Eine BES beeinträchtigt die psychische und körperliche Gesundheit der betroffenen Kinder und Jugendlichen erheblich und führt oft zu überproportionalen Gewichtszunahmen bis hin zu einer Adipositas. Das vorliegende Manual vermittelt praxisrelevante Strategien zur Diagnostik und Behandlung einer BES bei Kindern und Jugendlichen. Das therapeutische Vorgehen gliedert sich in drei Kernmodule (Meine Ernährung, Mein Körper, Meine Gefühle), die in Reihenfolge und Intensität individuell angepasst werden können. Inhalte der Therapie umfassen Ernährung und Essverhalten, negatives Selbst- und Körperbild, Umgang mit negativem Affekt, Stress und Komorbiditäten, Strategien für ein gesundheitsförderliches Gewichtsmanagement sowie Rückfallprävention. Umfangreiche Arbeitsmaterialien erleichtern die Anwendung.

Anja Hilbert / Brunna Tuschen-Caffier
Essanfälle und Adipositas
Ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie der Binge-Eating-Störung
2010. 118 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2075-9
CD-ROM

Nina Dittmer et al.
Zwanghaftes Bewegungsverhalten bei Essstörungen
Ein Therapiemanual
2021. 90 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2951-6

CD-ROM

Ziel dieses Therapiekonzeptes für Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen ist es, gesundes Bewegungsverhalten sowie die Freude daran wiederaufzubauen und gleichzeitig zwanghaftes, ritualisiertes Bewegungsverhalten zu reduzieren. Erstmals stellt ein evidenzbasiertes, deutschsprachiges Therapiemanual damit das zwanghafte Bewegungsverhalten als häufiges, bisher schwer behandelbares und mit ungünstigen Prognosen verbundenes Symptom von Patient*innen mit Anorexie und Bulimie in den Fokus. Die Besonderheit des Ansatzes liegt dabei in der Integration von kognitiver Verhaltenstherapie und klinischer Bewegungstherapie. Nach kurzer Darstellung der Symptomatik, Diagnostik und Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens folgt eine praxisorientierte Anleitung zur Durchführung der acht Therapieeinheiten. Das Manual ist für das stationäre und ambulante Gruppensetting konzipiert, lässt sich aber auch im Einzelsetting anwenden. Arbeitsmaterialien stehen auf der beiliegenden CD-ROM zur Verfügung.

Brunna Tuschen-Caffier / Irmela Florin
Teufelskreis Bulimie
Ein Manual zur psychologischen Therapie
2., aktualisierte und ergänzte Auflage 2012.
90 Seiten, € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2372-9

CD-ROM

Das Manual beschreibt die Psychotherapie von Patient*innen mit Bulimia Nervosa. Die drei Behandlungsbausteine Ernährungsumstellung, Figurexposition und Umgang mit Belastungen werden vorgestellt und Expositionsübungen sowie kognitive Strategien zur Konflikt- und Problembewältigung beschrieben.

CE-Punkte sammeln

Hanna Preuss /
Katja Schnicker /
Tanja Legenbauer
ImpulsE zur Verbesserung der Impuls- und Emotionsregulation
Ein kognitiv-behavioraler Therapieansatz für Patienten mit Adipositas und pathologischem Essverhalten
2018. 181 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) /
CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2754-3

CD-ROM

Das Manual stellt einen kognitiv-behavioralen Therapieleitfaden zur Verbesserung der Handlungs- und Impulskontrolle sowie der Emotionsregulation für Patient*innen mit Adipositas und pathologischem Essverhalten vor. Im Rahmen der Therapie sollen gezielt Faktoren, die die Adipositas und das übermäßige Essverhalten aufrechterhalten, abgebaut werden, so dass sich die Essstörungspathologie verbessert und eine langfristige Gewichtsreduktion erreicht werden kann. Das Manual kann sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewandt werden. Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und des diagnostischen Vorgehens wird die Durchführung der einzelnen ImpulsE-Module praxisorientiert dargestellt. Es werden Fertigkeiten zur Impulskontrolle vermittelt und Techniken zur verbesserten Emotionsregulation aufgezeigt. Hierdurch soll besonders das Selbstwirksamkeitserleben von Betroffenen im Umgang mit Nahrungsmitteln gesteigert werden. Weiterhin enthält das Manual Module zur motivationalen Stärkung, zum Ess- und Ernährungsverhalten, zur Förderung des Bewegungsverhaltens und von Stressbewältigungsfertigkeiten. Zahlreiche Arbeitsmaterialien werden auf der beiliegenden CD-ROM zum direkten Ausdrucken bereitgestellt.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Ausscheidungsstörungen

DOWNLOAD NEU

Monika Equit et al.
Ausscheidungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
Ein Therapieprogramm zur Blasen- und Darmschulung
2., überarbeitete Auflage
2025. 104 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3158-8

Ausscheidungsstörungen (Einnässen oder Einkoten) kommen bei Kindern und Jugendlichen häufig vor und sind emotional belastend. Gerade Betroffene mit komplexen Formen, wie multiplen Ausscheidungsstörungen und/oder komorbiden psychischen Störungen, sind mit den diagnostischen und therapeutischen Standards jedoch oft nicht erfolgreich zu behandeln. Für diese Gruppe wurde das vorliegende Manual entwickelt. Das gruppentherapeutische Programm richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Elemente des Trainings lassen sich auch gut in eine Einzeltherapie integrieren; daneben werden Möglichkeiten für die Anwendung bei Jugendlichen vorgestellt.

Die 2., überarbeitete Auflage berücksichtigt den aktuellen Forschungsstand zu den Störungsbildern und geht auf die Diagnostik und Anamnese ein. Anschließend wird das therapeutische Vorgehen praxisnah beschrieben.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Justine Hussong /
Heike Sambach /
Monika Equit /
Alexander von Gontard
Enkopresis und Obstipation bei Kindern
Das Therapieprogramm „Auf's Klo – Wieso?“ zur Darmschulung
2020. 84 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2983-7

CD-ROM

Das Manual wurde zur Behandlung von Vor- und Grundschulkindern entwickelt, die unter einer therapieresistenten Enkopresis und/oder Obstipation leiden. Es kann sowohl im Einzel- als auch im Gruppenkontext durchgeführt werden. In 7 Sitzungen werden den Kindern spielerisch Informationen zur Anatomie und zum Störungsbild sowie Strategien zur Toilettennutzung, gesundem Essen und Trinken sowie zur Stressregulation vermittelt. Die zahlreichen farbig illustrierten Arbeitsmaterialien liegen auf einer CD-ROM bei.

Sprachstörung

Hedwig Amorosa / Michele Noterdaeme
Rezeptive Sprachstörungen
Ein Therapiemanual
2003. 97 Seiten,
€ 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50
ISBN 978-3-8017-1342-3

Das Manual informiert über die Behandlung und Förderungsmöglichkeiten bei kindlichen Sprachverständnisstörungen. Es bietet eine Beschreibung der Symptomatik, der diagnostischen Möglichkeiten sowie bisher bekannter Ursachen umschriebener Sprachverständnisstörungen. Das therapeutische Vorgehen wird detailliert erläutert.

Stress-, Schmerz- und Belastungsverarbeitung

Anke Beyer / Arnold Lohaus
Stressbewältigung im Jugendalter
Ein Trainingsprogramm
2., überarbeitete Auflage
2018. 130 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) /
CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2858-8

CD-ROM

Viele Jugendliche leiden regelmäßig unter Stresssymptomen wie Kopfschmerzen, Schlafproblemen und Appetitlosigkeit, aber auch Gefühlen der Anspannung und Überforderung. Das Stresspräventionsprogramm SNAKE soll Jugendliche dabei unterstützen, aktuelle Belastungssituationen besser zu bewältigen und sie auf den Umgang mit zukünftigen Stresssituationen vorzubereiten. Es richtet sich in erster Linie an Jugendliche der Klassen 7 bis 9 und lässt sich gut im Schulalltag integrieren.

Vanessa Speck
Training progressiver Muskelentspannung für Kinder
2., korrigierte Auflage 2013.
110 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2568-6

CD-ROM

Johannes Klein-Heßling / Arnold Lohaus
Stresspräventionstraining für Kinder im Grundschulalter
4., überarbeitete Auflage
2021. 119 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-3028-4

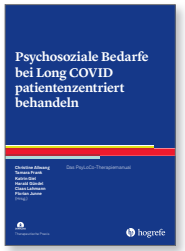
CD-ROM

Schon Grundschulkinder leiden unter Stresssymptomen wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Bauch- und Kopfschmerzen oder Schlafschwierigkeiten. Stress ist zudem ein Risikofaktor bei der Entstehung von psychischen Erkrankungen. Mithilfe des vorliegenden Stresspräventionstrainings lernen Kinder auf spielerische Weise, akute und zukünftige Belastungen wahrzunehmen und angemessen auf sie zu reagieren.

Mit einer Vielfalt von Methoden, wie z. B. Rollenspielen, Entspannungsübungen oder Comics, geht das Gruppentraining auf die Komplexität des Stresserlebens ein. Eine zusätzliche Anleitung hilft bei der Gestaltung von trainingsbegleitenden Elternabenden. Ausgewählte Bausteine des Programms können bei Bedarf andere Trainings ergänzen oder im Schulkontext sowie in Einzel- oder Gruppentherapien eingesetzt werden. In der vierten Auflage dieses bewährten Trainings werden zusätzliche Übungen vorgestellt und Ergebnisse neuerer Evaluationsstudien berichtet. Die beiliegende CD-ROM enthält alle Arbeitsmaterialien.

Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy



DOWNLOAD NEU

Christine Allwang at al.
Psychosoziale Bedarfe bei Long COVID patientenzentriert behandeln
Das PsyLoCo-Therapiemanual
2026. Ca. 90 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3397-1

Der Begriff Long COVID beschreibt das Fortbestehen oder Neuauftreten von Symptomen im Zusammenhang mit einer SARS-CoV-2-Infektion. Diese reichen von leichten anhaltenden Beeinträchtigungen bis hin zu schwerwiegenden Symptomen in mehreren Körperbereichen und Organsystemen, und die Beschwerden führen zu relevanten Einschränkungen der Alltagsfunktion. Das vorliegende PsyLoCo-Therapiemanual („Psychosoziale Bedarfe bei Long COVID patientenzentriert behandeln“) bietet ein strukturiertes, integratives Konzept zur psychotherapeutischen Versorgung von Menschen mit Long COVID. Ziel ist es, die Betroffenen dabei zu unterstützen, einen konstruktiven Umgang mit den anhaltenden Symptomen und deren Auswirkungen auf Alltag, Beruf und soziales Leben zu finden.

Das Manual kombiniert Elemente aus verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren und ist als 12 Sitzungen umfassende Kurzzeitpsychotherapie im Einzelsetting konzipiert. Die Inhalte gliedern sich in vier aufeinander aufbauende Module: Coping und Distressmanagement, Körperbeschwerden und Schmerzen, chronische Erschöpfung und affektive Symptome sowie Sozial- und Arbeitsleben. Für jedes Modul finden sich klar strukturierte Interventionen, Arbeitsblätter und Übungen, die flexibel an die individuellen Bedürfnisse der Patient*innen angepasst werden können. Umfangreiche Arbeitsmaterialien ergänzen das Manual und können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Eberhardt Hofmann
Progressive Muskelentspannung
Ein Trainingsprogramm
4., aktualisierte Auflage
2020. 98 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-3024-6

CD-ROM

Das Manual stellt ein vierzehn Sitzungen umfassendes Trainingsprogramm zur Progressiven Muskelrelaxation vor, bei dem die rein muskuläre Entspannung mit speziellen Konditionierungen und Visualisierungsübungen erweitert wird. Sämtliche für die Durchführung des Trainings notwendigen Texte für die Übungen sind im Manual enthalten, weitere Arbeitsmaterialien liegen auf CD-ROM vor.

Nina Heinrichs / Tanja Zimmermann
Bewältigung einer gynäkologischen Krebserkrankung in der Partnerschaft
Ein psychoonkologisches Behandlungsprogramm für Paare
2008. 134 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2101-5

Stefan Jacobs / Ines Bosse-Düker
Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz
Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen
2., aktualisierte Auflage 2010.101 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2304-0

Martina Groß / Petra Warschburger
Chronische Bauchschmerzen im Kindesalter
Das „Stopp den Schmerz mit Happy-Pingu“-Programm
2012. 83 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2379-8

CD-ROM

CD-ROM

Timo Klan / Eva Liesering-Latta
Kognitiv-verhaltens-therapeutisches Migräne-management (MIMA)
Ein Behandlungsmanual zur Krankheitsbewältigung und Attackenprophylaxe bei Migräne
2020. 180 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2851-9

Die Migräneerkrankung ist eine neurologische Funktionsstörung, deren Verlauf durch psychologische und Lebensstil-Faktoren (z. B. Stresserleben, Umgang mit Symptomen) maßgeblich beeinflusst werden kann. Die Verhaltenstherapie gilt als evidenzbasierter Therapieansatz zur Attackenprophylaxe und Verbesserung der Krankheitsbewältigung bei Migräne. Das Manual kombiniert bewährte Verfahren der Verhaltenstherapie (z. B. Stressbewältigung) und innovative migränespezifische Ansätze (z. B. Triggermanagement) in einem umfassenden Behandlungsprogramm. Die sieben Module decken ein breites Spektrum praxisnaher und geeigneter Interventionen ab. Zahlreiche Arbeitsmaterialien stehen auf der beigelegten CD-ROM zur Verfügung.

Wolf-Dieter Gerber et al.
Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen
Das MIPAS-Family-Programm
2010. 102 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2250-0

CD-ROM

Geschlechtsinkongruenz

DOWNLOAD NEU

Miriam Fröhlich / Marcus Rautenberg
Transgender und non-binäre Menschen psychotherapeutisch begleiten
Ein Manual für die Gruppentherapie
2026. 113 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3257-8

Menschen mit einer Geschlechtsinkongruenz, die sich also dem bei ihrer Geburt zugewiesenen oder ihren körperlichen Merkmalen entsprechenden Geschlecht nicht zugehörig fühlen, also transgender oder non-binär sind, benötigen auf ihrem Weg besondere Unterstützung. Dazu gehört i. d. R. eine psychotherapeutische Begleitung, da diese die Voraussetzung für die Kostenübernahme medizinischer Behandlungsmaßnahmen ist. Das Manual beschreibt ein gruppentherapeutisches Vorgehen, das Transgender- und non-binäre Menschen bei ihrer Findung der Geschlechtsidentität und im Transitionsprozess unterstützend begleitet. In insgesamt acht Themenblöcken werden Techniken der kognitiv-behavioralen Therapie mit einer ressourcenorientierten Sichtweise aufgegriffen und u. a. folgende Inhalte bearbeitet: Erklärungsmodelle, Ressourcenaufbau und -aktivierung, Transition, Stärkung emotionaler Kompetenzen und des Selbstwerts sowie Körperbildarbeit.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/v0HHn

Neurokognitive und neuropsychologische Störungen

CD-ROM

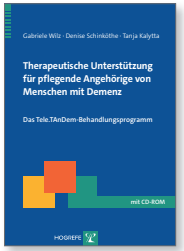
Rachel Winson / Barbara A. Wilson / Andrew Bateman
Rehabilitation nach Hirnschädigung
Ein Therapiemanual
Aus dem Englischen von Boris Suchan und Patrizia Thoma.
2020. 252 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2985-1

Das Therapiemanual ermöglicht einen ganzheitlichen Behandlungsansatz und unterstützt Behandelnde aus verschiedenen Berufsfeldern bei der Arbeit mit Patient*innen mit erworbenen Hirnschädigungen. Es werden wirksame Therapieansätze zum Erlernen von Fertigkeiten und Entwickeln kompensatorischer Strategien in zentralen Bereichen wie Aufmerksamkeit, Gedächtnis, exekutive Funktionen, Stimmung und Kommunikation vorgestellt. Ein weiteres Kapitel widmet sich den erlebten Veränderungen der eigenen Identität.

Claus Jacobs / Franz Petermann
Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen
Das neuropsychologische Gruppenprogramm ATTENTIONER
3., aktualisierte und ergänzte Auflage 2013.
190 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2430-6

DVD

Anja C. Lepach / Franz Petermann
Training für Kinder mit Gedächtnisstörungen
Das neuropsychologische Einzeltraining REMINDER
2., überarbeitete Auflage 2010. 134 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 66.90
ISBN 978-3-8017-2255-5



CD-ROM

Gabriele Wilz / Denise Schinköthe / Tanja Kalytta
Therapeutische Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
Das Tele.TAnDem-Behandlungsprogramm
2015. 161 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2546-4

Das Manual beschreibt anhand zahlreicher Beispiele die Durchführung des Tele.TAnDem-Programmes zur therapeutischen Unterstützung für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten. Es kann sowohl im telefonischen als auch im persönlichen Kontakt durchgeführt werden. Die einzelnen Bausteine behandeln u.a. Themen wie den Umgang mit herausforderndem Verhalten, Selbstfürsorge, Perfektionismus und Schuldgefühle, Barrieren der Inanspruchnahme sozialer und professioneller Unterstützung, das Stressmanagement und die Emotionsregulation.

Despina Muth-Seidel / Franz Petermann
Training für Kinder mit räumlich-konstruktiven Störungen
Das neuropsychologische Einzeltraining DIMENSIONER II
2008. 136 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2053-7

CD-ROM

Sandra Verena Müller / Helmut Hildebrandt / Thomas F. Münte
Kognitive Therapie bei Störungen der Exekutivfunktionen
Ein Therapiemanual
2004. 135 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-1703-2

Widerrufsrecht und -belehrung

Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Unternehmern räumen wir kein freiwilliges Widerrufsrecht ein.

Widerrufsbelehrung für die Lieferung von Ware

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist,

- die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat – bei Kaufverträgen;
- die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die Waren getrennt geliefert werden;
- die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern im Rahmen einer Bestellung Waren zur regelmäßigen Lieferung von Waren über einen festgelegten Zeitraum hinweg geliefert werden.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Str. 4, D-37081 Göttingen, Telefon: 0551/99950-950, Fax: 0551/99950-955, E-Mail: vertrieb@hogrefe.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen
Fax +49 551 999 50 955
E-Mail: vertrieb@hogrefe.de

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir* den von mir/uns* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren/die Erbringung der folgenden Dienstleistung*
- Bestellt am /erhalten am*
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

*Unzutreffendes streichen.

Datenschutzerklärung

Hinweise zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bestellung und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter https://www.hogrefe.com/de/datenschutzerklaerung

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen, Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0
Fax +49 551 999 50 111
info@hogrefe.de

Geschäftsführung:
Dr. G.-Jürgen Hogrefe
Amtsgericht Göttingen HRA 3361

Bestellschein

Bestellen Sie die Reihe oder einzelne Titel direkt online!
hgf.io/fCQYM

Jetzt online bestellen!

Alternativ senden oder faxen Sie diesen Bestellschein an Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail entgegen.

Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955
buchvertrieb@hogrefe.de
www.hogrefe.com

Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen

Ich / wir bestelle/n

☐ bis auf Widerruf die Buchreihe **„Therapeutische Praxis“** zur Fortsetzung ab Band ____ zu den angegebenen Einzelpreisen.

☐ folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

Ex. ISBN 978-3-8017-

Ex. ISBN 978-3-8017

Ex. ISBN 978-3-8017-

Ex. ISBN 978-3-8017-

Ex. ISBN 978-3-8017

Ex. ISBN 978-3-8017-

Kundennummer (falls bekannt)

Institution

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Datum Unterschrift

E-Mail

☐ Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.

9992OO.03.2O26-26.4OO. Hinweise zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bestellung und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter https://www.hogrefe.com/de/datenschutzerklaerung

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Merkelstr. 3, 37085 Göttingen, Amtsgericht Göttingen HRA 3361. Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. CHF-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

Hogrefe Verlagsgruppe

Göttingen · Bern · Wien · Oxford · Paris
Boston · Amsterdam · Prag · Florenz
Kopenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Saragossa · São Paulo · Lissabon
Bogotá · Monterrey · Guadalajara
Mexiko-Stadt

www.hogrefe.com

999200.03.2026-26.400