



Therapeutische Praxis

Therapie- und Trainingsprogramme



Fortbildung mit Hogrefe Academy

Seminare, Webinare und CE-Portal.



hgf.io/fortbildung¹

 **hogrefe**

Inhalt

Trauma und belastungsbezogene Störungen	4
Angststörungen	7
ADHS	9
Tic-Störung	9
Zwangsstörungen und verwandte Störungen	10
Persönlichkeitsstörungen	11
Positive Psychotherapie	11
Depressive und bipolare Störungen	12
Suizidalität	14
Schlafstörungen / Alpträume	15
Online-Therapie	16
Schizophrenie-Spektrum-Störungen	17

Verhaltensauffälligkeiten	18
Prokrastination	21
Trainingsprogramme für Eltern	22
Abhängigkeit von psychotropen Substanzen und abhängige Verhaltensweisen	24
Essstörungen	26
Ausscheidungsstörungen	28
Sprachstörung	28
Stress-, Schmerz- und Belastungsverarbeitung	29
Geschlechtsinkongruenz	31
Neurokognitive und neuropsychologische Störungen	32

Allgemeine Information zu unseren Titeln



Fast alle Bände der Reihe sind auch als eBook erhältlich. Alle Bücher sind im Großformat erhältlich.



Einen Überblick zur Reihe „Therapeutische Praxis“ finden Sie hier: hgf.io/fCQYM

Hinweise zu unseren Symbolen



CD-ROM

Arbeitsblätter und -materialien befinden sich auf der beiliegenden CD-ROM.



DOWNLOAD

Arbeitsblätter und -materialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.



DVD

Arbeitsblätter und -materialien befinden sich auf der beiliegenden DVD.

Trauma und belastungsbezogene Störungen

CE-
Punkte
sammeln!



Elisa Pfeiffer / Lutz Goldbeck

Traumafokussierte pädagogische Gruppenintervention für junge Flüchtlinge

Das Programm „Mein Weg“
2019. 104 Seiten, € 34,95 (DE) /
€ 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2967-7



CD-ROM

Junge Flüchtlinge erleben vor, während und nach ihrer Flucht eine Vielzahl traumatischer Erlebnisse und entwickeln infolgedessen häufig posttraumatische Stresssymptome und depressive Symptome. Die in diesem Manual vorgestellte Gruppenintervention richtet sich speziell an junge Flüchtlinge im Alter von 13 bis 21 Jahren. Ziel des Manuals ist die Symptomprävention und -reduktion bei den jungen Flüchtlingen. Die Intervention wurde für die Durchführung in Gruppen konzipiert und umfasst sechs wöchentlichen Sitzungen im Umfang von jeweils ca. 90 Minuten. Das Manual umfasst zahlreiche Materialien und konkrete Anweisungen für die traumafokussierte Arbeit im pädagogischen Setting. Im Gegensatz zu vielen anderen traumapädagogischen Interventionen wurde die Wirksamkeit von „Mein Weg“ wissenschaftlich nachgewiesen. Die Intervention wird bereits in zahlreichen Jugendhilfeeinrichtungen angeboten. Passende Schulungen und Supervision werden über das TRAIN Institut angeboten.



Edna B. Foa et al.

Verlängerte Konfrontationstherapie für Jugendliche mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung

Die emotionale Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
Deutsche Übersetzung und
Bearbeitung von Anne Boos,
Therese Gläser und
Sabine Schönfeld.
2016. 142 Seiten, € 44,95 (DE) /
€ 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2630-0



CD-ROM

Das Manual beschreibt praxisorientiert das therapeutische Vorgehen nach dem Konzept der Verlängerten Konfrontationstherapie von Edna Foa, welches für die Behandlung von Jugendlichen zwischen 13 und 18 Jahren adaptiert wurde. Die Wirksamkeit dieser Therapieform konnte in zahlreichen Studien nachgewiesen werden. Nach einer kurzen Einführung in das Störungsbild wird das Vorgehen in den einzelnen Phasen der Therapie beschrieben. Auf der CD-ROM befinden sich zahlreiche Materialien für die Jugendlichen und ihre Eltern.

Christoph Kröger / Carolin Ritter / Richard A. Bryant
Akute Belastungsstörung

Ein Therapiemanual
2012. 125 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) / CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2418-4



CD-ROM

Das Manual erläutert praxisorientiert ein sieben Sitzungen umfassendes Programm zur kognitiv-behavioralen Behandlung der akuten Belastungsstörung.

i Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer
Webseite unter hgf.io/EwGJO



Marylene Cloitre et al.
**Behandlung der Folgen
 interpersoneller
 Traumatisierung**
 Das Programm STAIR/
 Narrative Therapie
 Übersetzt und bearbeitet von
 Ingo Schäfer.
 2., vollständig überarbeitete
 und erweiterte Auflage 2025.
 401 Seiten,
 € 69,95 (DE) / € 72,00 (AT) /
 CHF 89,00
 ISBN 978-3-8017-3220-2



DOWNLOAD



Menschen, die interpersonelle Traumatisierungen erlebt haben, wie z.B. sexuellen Missbrauch in der Kindheit, häusliche oder strukturelle Gewalt, haben häufig mit den Symptomen einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) zu kämpfen. Zudem behindern die traumatischen Erlebnisse den Aufbau von wichtigen Ressourcen, was den Umgang mit Emotionen und den Aufbau von Beziehungen erschwert. Hier setzt das evidenzbasierte Skillstraining zur affektiven und interpersonellen Regulation/Narrative Therapie (STAIR/Narrative Therapie) an. Die 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage des Buches beschreibt ein klar strukturiertes Vorgehen, das traumatisierten Personen hilft, ihre Bewältigungsfähigkeiten zu verbessern, soziale und emotionale Ressourcen aufzubauen und die traumatischen Erfahrungen zu bearbeiten.

Das Therapieprogramm setzt sich aus zwei Behandlungsschwerpunkten zusammen: Im ersten Modul (STAIR) werden Fähigkeiten vermittelt, die die Emotionsregulation verbessern, den Aufbau von Beziehungen fördern und das Selbstmitgefühl stärken. Das zweite Modul (Narrative Therapie) fokussiert die Bearbeitung der traumatischen Ereignisse mithilfe narrativer Verfahren. Die Neuauflage von STAIR/Narrative Therapie berücksichtigt die Diagnosekriterien nach DSM-5 und ICD-11, kann bei einem breiten Spektrum interpersoneller Traumatisierungen zum Einsatz kommen und enthält zusätzliche Sitzungen zur Emotionsregulation, zu Selbstmitgefühl und zu Nähe und Intimität in Beziehungen. Ausführliche Anleitungen zum Vorgehen in den Sitzungen und Fallbeispiele erleichtern die Umsetzung in der klinischen Praxis. Zahlreiche Arbeitsblätter können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.



Janine Borowski et al.
**Komplexe
 Traumafolgestörungen**
 Die erweiterte STAIR-
 Gruppentherapie (ESTAIR)
 2025. 209 Seiten,
 € 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) /
 CHF 71,00
 ISBN 978-3-8017-3311-7



DOWNLOAD



Das erweiterte Skillstraining zur affektiven und interpersonellen Regulation (ESTAIR) richtet sich an Personen, die an den Folgen anhaltender und wiederkehrender traumatischer Ereignisse in der Vergangenheit leiden. Durch das Übermaß an Belastungen und den Verlust von inneren und äußeren Ressourcen, entwickeln Betroffene häufig komplexe Posttraumatische Belastungsstörungen (kPTBS), die durch Beeinträchtigungen in der Emotionsregulation, in zwischenmenschlichen Beziehungen und im Selbstkonzept gekennzeichnet sind. Basierend auf der Einzeltherapie STAIR/Narrative Therapie, deren Wirksamkeit für die Behandlung von PTBS nachgewiesen ist, wurde ein Gruppenprogramm konzipiert. Zur Durchführung des Gruppenprogramms sind Kenntnisse von STAIR/Narrative Therapie notwendig. Die Kombination mit der Einzeltherapie für eine traumafokussierte Arbeit ist sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig.

Das Gruppenprogramm umfasst drei Behandlungsschwerpunkte: Emotionsregulation, Selbstkonzept und zwischenmenschliche Beziehungen. In 17 Sitzungen werden den Patientinnen und Patienten Fähigkeiten, sogenannte Skills, vermittelt, die den Umgang mit Gefühlen verbessern, zu einem positiveren Selbstbild beitragen und ein gesundes Beziehungsverhalten fördern. Das Gruppensetting bietet dabei einen sicheren und geschützten Rahmen, um die neuen Skills zu erproben und korrigierende Beziehungserfahrungen zu sammeln. Die einzelnen Bausteine lassen sich auch flexibel einsetzen. Zahlreiche Materialien in Form von Arbeitsblättern und Audiodateien unterstützen die Durchführung und können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.



Lisa M. Najavits
**Posttraumatische
 Belastungsstörung
 und Substanzmissbrauch**

Das Therapieprogramm
 „Sicherheit finden“
 Deutsche Übersetzung
 und Bearbeitung von
 Ingo Schäfer, Martina
 Stubenvoll und Anne Dilling.
 2., unveränderte Auflage
 2019. 371 Seiten, € 59,95 (DE) /
 € 61,70 (AT) / CHF 77.00
 ISBN 978-3-8017-3020-8



CD-ROM

Bei „Sicherheit finden“ handelt es sich um ein integratives Behandlungsprogramm für Personen mit Suchterkrankungen, die an den Folgen traumatischer Erfahrungen leiden. In 25 Einzelsitzungen werden Problembereiche bearbeitet, die bei dieser Patient*innengruppe besonders häufig anzutreffen sind. Das evidenzbasierte Therapieprogramm stellt dazu umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Verfügung, die auch auf CD-ROM vorliegen.

Julia König / Patricia A. Resick /
 Regina Karl / Rita Rosner

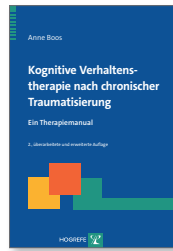
Posttraumatische Belastungsstörung

Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy
 2012. 134 Seiten,
 € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
 ISBN 978-3-8017-2419-1



CD-ROM

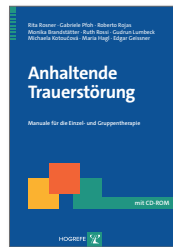
Die Cognitive Processing Therapy (CPT) ist eine kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung. Sie fokussiert neben bewährten Techniken der kognitiven Therapie auf fünf Themenbereiche, die für traumatisierte Menschen oft wichtig sind: Sicherheit, Vertrauen, Macht und Kontrolle sowie Wertschätzung und Intimität. Das Manual enthält zudem behaviorale Bausteine, die die Patient*innen dabei unterstützen sollen, ihren sozialen Rückzug und ihr Vermeidungsverhalten Schritt für Schritt aufzugeben.



Anne Boos
**Kognitive
 Verhaltenstherapie
 nach chronischer
 Traumatisierung**

Ein Therapiemanual
 2., überarbeitete und
 erweiterte Auflage 2014.
 243 Seiten, € 44,95 (DE) /
 € 46,30 (AT) / CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-2316-3

Der Band beschreibt praxisnah das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen bei der Posttraumatischen Belastungsstörung nach chronischer Traumatisierung. Detailliert wird die konkrete therapeutische Arbeit mit dominanten posttraumatischen kognitiv-affektiven Reaktionen wie Scham-, Schuld und Ekelgefühlen mit Methoden der kognitiven und imaginativen Disputation dargestellt. Die Neubearbeitung berücksichtigt eine Vielzahl aktueller Ergebnisse zur Wirksamkeitsforschung, gibt praxisorientierte Hinweise u.a. zum Umgang mit dissoziativen Symptomen und enthält zusätzliche Arbeitsmaterialien.



Rita Rosner et al.

Anhaltende Trauerstörung

Manuale für die Einzel- und Gruppentherapie
 2015. 174 Seiten, € 49,95 (DE) /
 € 51,40 (AT) / CHF 65.00
 ISBN 978-3-8017-2435-1



CD-ROM

Dieses Buch beschreibt die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung der Anhaltenden Trauerstörung im Einzel- und Gruppensetting. Nach dem Beziehungsaufbau geht es bei der Behandlung um die Bearbeitung von Schuldgefühlen, um die Anpassung an die veränderten Lebensbedingungen und die bei vielen Betroffenen vorhandene Vermeidungssymptomatik.

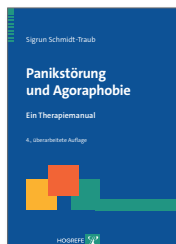
Angststörungen



Georg H. Eifert /
Andrew T. Gloster
ACT bei Angststörungen
Ein praktisch bewährtes
Therapiemanual
2016. 146 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) /
CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2729-1



Das Manual beschreibt ein empirisch überprüf-
tes und klinisch bewährtes Programm zur Behandlung
von Angststörungen mithilfe der Akzeptanz- und
Commitment-Therapie (ACT). Das therapeutische
Vorgehen hat sich insbesondere auch beim
Einsatz bei schwierigen und therapieresistenten
Patientinnen und Patienten als erfolgreich erwiesen.



Sigrun Schmidt-Traub
**Panikstörung
und Agoraphobie**
Ein Therapiemanual
4., überarbeitete Auflage
2014. 170 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2539-6



Das Manual erläutert das verhaltenstherapeutisch
orientierte Vorgehen bei der Kurzzeitbehandlung
von Angstpatient*innen. Praxisorientiert werden
acht Therapiebausteine dargestellt. Ein Schwer-
punkt des therapeutischen Vorgehens liegt auf Me-
thoden des Selbstmanagements. Neben kognitiven
und konfrontativen Vorgehensweisen werden auch
Techniken zur Beeinflussung der physiologischen
und motorischen Ebene der Angst beschrieben.
Zahlreiche Arbeitsmaterialien stehen zusätz-
lich auch auf der beiliegenden CD-ROM zum direkten
Ausdrucken bereit.



Thomas Lang et al.
**Expositionsbasierte
Therapie der Panikstörung
mit Agoraphobie**
Ein Behandlungsmanual
2., aktualisierte Auflage 2018.
163 Seiten, € 39,95 (DE) /
€ 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2867-0



Das Manual stellt 12 Sitzungen zur Behandlung
der Panikstörung und Agoraphobie dar. Es werden
zwei Anwendungsvarianten der Exposition be-
schrieben: Mit Therapeutenbegleitung in der Situ-
ation oder mit ausführlicher Vor- und Nachberei-
tung von Expositionsübungen ohne explizite
Therapeutenbegleitung. Ausführlich wird auf den
Umgang mit Problemen bei der Durchführung der
Expositionsübungen eingegangen. In der Neuauf-
lage des Manuals wurden die Veränderungen in
den diagnostischen Kriterien für Panikstörung und
Agoraphobie ebenso berücksichtigt wie der aktu-
elle Diskussionsstand zu den Wirkmechanismen
der Expositionsbehandlung. Zahlreiche Arbeits-
materialien liegen auf CD-ROM vor. Die Wirksam-
keit des Behandlungsprogramms wurde in einer
großen Behandlungsstudie evaluiert.

Siebke Melfsen / Susanne Walitzka
Behandlung sozialer Ängste bei Kindern

Das „Sei kein Frosch“-Programm
2012. 88 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2439-9



Sabine Ahrens-Eipper / Bernd Lepow /
Katrin Nelius

Mutig werden mit Til Tiger
Ein Trainingsprogramm für sozial unsichere
Kinder
2., erweiterte Auflage 2010. 165 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2247-0





Peter Neudeck et al.
**Erwartungsveränderung und
 Neulernen bei Ängsten**

Ein Manual zur expositionsbasierten Behandlung
 2025. 161 Seiten,
 € 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) /
 CHF 65.00
 ISBN 978-3-8017-3225-7



DOWNLOAD



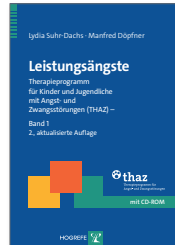
Das Manual beschreibt eine Expositionsbehandlung, die übergreifend für verschiedene und auch komorbid vorliegende Angststörungen geeignet ist. Grundlage sind aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur Exposition. Der Fokus liegt nicht auf dem passiven Aushalten von Angst, sondern auf der Förderung eines aktiven inhibitorischen Lernprozesses. Das Vorgehen wird praxisorientiert dargestellt und die einzelnen Behandlungsbau- steine können flexibel eingesetzt werden.

Brunna Tuschen-Caffier / Sigrid Kühl /
 Caroline Bender
**Soziale Ängste und soziale Angststörung
 im Kindes- und Jugendalter**

Ein Therapiemanual
 2009. 134 Seiten,
 € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
 ISBN 978-3-8017-2118-3



CD-ROM



Lydia Suhr-Dachs /
 Manfred Döpfner
Leistungsängste
 Therapieprogramm für
 Kinder und Jugendliche
 mit Angst- und Zwangs-
 störungen (THAZ) –
 Band 1
 2., aktualisierte Auflage
 2015. 129 Seiten,
 € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) /
 CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-2695-9



CD-ROM

Band 1 des Therapieprogramms für Kinder und Jugendliche mit Angst- und Zwangsstörungen ist der Diagnostik und Therapie bei Leistungsängsten gewidmet. Die multimodale Therapie umfasst patientenzentrierte sowie familien- und umfeld- zentrierte Interventionen. Die umfangreichen Arbeitsmaterialien liegen zum direkten Ausdrucken auf einer CD-ROM vor.



Sigrun Schmidt-Traub
**Kognitive
 Verhaltenstherapie bei
 Ängsten im Kindes- und
 Jugendalter**

Ein Leitfaden für die
 Behandlung von Panikstörung,
 Agoraphobie, spezifischen
 Phobien und Trennungsangst
 2017. 163 Seiten, € 44,95 (DE) /
 € 46,30 (AT) / CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-2832-8



CD-ROM

Das Manual stellt einen Leitfaden für die kognitiv-verhaltens-therapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 9 bis 17 Jahren vor, die unter einer Panikstörung, Agoraphobie, unter spezifischen Phobien oder Trennungsangst leiden. Praxisorientiert wird beschrieben, wie bei der Psychoedukation, der Konfrontation mit der Angst, der Veränderung katastrophisierender Vorstellungen, dem Stressmanagement und Problemlösen, dem Abbau von Hemmungen und der Förderung der Durchsetzungsfähigkeit sowie dem Umgang mit Rückfällen vorgegangen werden kann. Zahlreiche Arbeitsblätter liegen auf einer CD-ROM vor.

Hendrik Büch / Manfred Döpfner
Soziale Ängste

Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche
 mit Angst- und Zwangsstörungen (THAZ) – Band 2
 2012. 162 Seiten,
 € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-1989-0



CD-ROM

Das Manual stellt die multimodale Therapie von Sozialen Ängsten bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 14 Jahren im Einzelsetting vor. Kern des Behandlungskonzeptes stellt die situations- geleitete Modifikation von problemaufrechterhal- tenden Prozessen dar. Zahlreiche Arbeitsmateria- lien und ausführliche Hinweise zur Durchführung des Therapieprogrammes erleichtern die Umset- zung in die Praxis.

ADHS



Julia Geissler et al.
Verhaltenstherapie bei ADHS im Jugendalter
 Ein modular aufgebautes Therapieprogramm
 2019. 102 Seiten,
 € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
 ISBN 978-3-8017-2979-0



CD-ROM

Im Jugendalter verändert sich die Symptomatik der ADHS. So nimmt z.B. die Hyperaktivität ab, während Themen wie Organisation, Emotionsregulation, Selbstwert und Beziehungsgestaltung wichtiger werden. Entsprechend dieser Veränderungen wurden kognitiv-verhaltenstherapeutische Module entwickelt, die eine altersspezifische Behandlung der ADHS bei Jugendlichen erlauben. Zusammen mit den Eltern kann auch an der intrafamiliären Kommunikation und Erziehungscompetenz gearbeitet werden. Zahlreiche Arbeitsblätter und Materialien liegen auf einer CD-ROM bei.

Hogrefe Landingpage

Mehr zu dem Thema ADHS finden Sie auf unserer Landingpage unter <https://www.hogrefe.de/2fN4s>

Bernd Hesslinger / Alexandra Philippen / Harald Richter

Psychotherapie der ADHS im Erwachsenenalter

Ein Arbeitsbuch
 2004. 106 Seiten,
 € 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50
 ISBN 978-3-8017-1856-5



Gerhard W. Lauth /
 Morena Lauth-Lebens /
 Wolf-Rüdiger Minsel
ADHS bei Erwachsenen
 Diagnostik und Behandlung
 von Aufmerksamkeits-/
 Hyperaktivitätsstörungen
 2., vollständig überarbeitete
 Auflage 2025. Ca. 120 Seiten,
 ca. € 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
 CHF 77.00
 ISBN 978-3-8017-3252-3

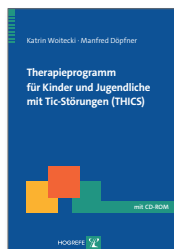


DOWNLOAD



Der Schwerpunkt der zweiten, vollständig überarbeiteten Auflage des bewährten Trainingsprogrammes liegt im Erfassen der Alltagsschwierigkeiten der Patient*innen und in der Stärkung ihrer Selbststeuerung. Dies geschieht innerhalb eines verhaltenorientierten Trainings, das einzeln oder in Gruppen durchgeführt wird. Es besteht aus 17 strukturierten Sitzungen, in denen u.a. die Probleme analysiert, Ziele formuliert und Selbstverpflichtungen entwickelt werden.

Tic-Störung



Katrin Woitecki /
 Manfred Döpfner
Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Tic-Störungen (THICS)
 2015. 198 Seiten,
 € 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
 CHF 77.00
 ISBN 978-3-8017-2227-2



CD-ROM

THICS ist das erste umfassende deutschsprachige Behandlungsmanual zur Therapie von Tic-Störungen im Kindes- und Jugendalter. Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und der Darstellung des diagnostischen Vorgehens stellt das Manual anwenderorientiert die Durchführung der 10 Bausteine des Programmes dar. Kern des Vorgehens ist das Training der Reaktionsumkehr (Habit Reversal-Training).

Zwangsstörungen und verwandte Störungen



Gunilla Wewetzer /
Christoph Wewetzer
**Zwangsstörungen bei
Kindern und Jugendlichen**
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und
erweiterte Auflage 2019.
137 Seiten, € 39,95 (DE) /
€ 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2873-1



CD-ROM



Gunilla
Wewetzer



Christoph
Wewetzer

Die Neubearbeitung des Manuals liefert eine praxisorientierte Beschreibung der Behandlung von Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alter von etwa 8 bis 18 Jahren. In der Neuauflage wurden verschiedene Inhalte ergänzt, u.a. wird auf die Gestaltung der therapeutischen Beziehung, auf die Therapiemotivation und auf den Einsatz von Medien in der Psychotherapie eingegangen. Neue therapeutische Entwicklungen, wie z.B. metakognitive, achtsamkeits- und akzeptanzorientierte Strategien, wurden in das Behandlungsprogramm integriert. Zudem wird die Achtsamkeitsgruppe „MOMENTO“ vorgestellt, die begleitend zur Einzeltherapie bei Jugendlichen zum Einsatz kommen kann. Das Manual stellt in Form von Modulen den gesamten Therapieprozess dar. Zahlreiche Arbeits- und Informationsblätter liegen auf einer CD-ROM vor.

CE-
Punkte
sammeln



Stefan Brunhoeber
**Kognitive
Verhaltenstherapie
bei Körperdysmorpher
Störung**
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und
erweiterte Auflage 2019.
181 Seiten, € 44,95 (DE) /
€ 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2859-5



CD-ROM

Patientinnen und Patienten mit einer Körperdysmorphen Störung (KDS) sind wahnhaft überzeugt, körperlich missgestaltet zu sein. Dies stellt Therapeuten vor große Herausforderungen. Das Manual bietet eine gute Grundlage, das Störungsbild besser zu verstehen und Patientinnen und Patienten zu helfen, sich von ihrer Fixierung auf ihr Äußeres zu lösen. Für die 2. Auflage wurden insbesondere die vorgestellten Behandlungsstrategien überarbeitet und durch zahlreiche praxisnahe Beispieldialoge, Übungen sowie Erfahrungen aus der Praxis ergänzt.



Angelika Lakatos /
Hans Reinecker
**Kognitive
Verhaltenstherapie
bei Zwangsstörungen**
Ein Therapiemanual
4., überarbeitete Auflage 2016.
144 Seiten, € 32,95 (DE) /
€ 33,90 (AT) / CHF 43.90
ISBN 978-3-8017-2673-7

Die Neubearbeitung des erfolgreichen Therapieleitfadens beschreibt klar und präzise das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen bei Zwangsstörungen. Am 7-Phasenmodell orientiert werden alle Phasen des Therapieprozess erörtert, beginnend mit den Besonderheiten der Beziehungsgestaltung, der Motivationsklärung bis hin zur Rückfallprophylaxe. Das Kernstück des Manuals bildet die Darstellung spezieller Interventionstechniken.

Persönlichkeitsstörungen

CE-
Punkte
sammeln



Christian Stiglmayr /

Hans Gunia

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung

Ein Manual für die ambulante Therapie

2017. 165 Seiten, € 49,95 (DE) /

€ 51,40 (AT) / CHF 65.00

ISBN 978-3-8017-2424-5



CD-ROM



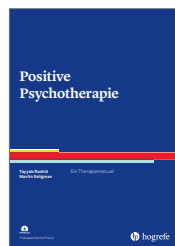
Christian
Stiglmayr



Hans
Gunia

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) von Marsha Linehan ist ein evidenzbasiertes Therapieprogramm zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS). Wesentliches Behandlungsziel der DBT ist der Aufbau bzw. die Verbesserung von funktionalen Strategien zur Emotionsregulation. Das vorliegende Therapiemanual beschreibt erstmals ausführlich das konkrete therapeutische Vorgehen innerhalb der ambulanten DBT. Anhand zahlreicher Beispieldialoge wird das therapeutische Vorgehen in den einzelnen Sitzungen detailliert beschrieben und auf schwierige Therapiesituationen eingegangen.

Positive Psychotherapie



Tayyab Rashid /

Martin Seligman

Positive Psychotherapie

Ein Therapiemanual

2021. 381 Seiten,

€ 89,95 (DE) / € 92,50 (AT) /

CHF 114.00

ISBN 978-3-8017-3009-3



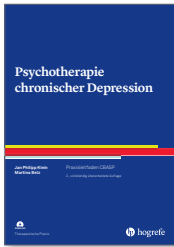
DOWNLOAD

Psychotherapie hat sich seit über hundert Jahren als Behandlungsmethode für psychische Störungen und Probleme etabliert und ist darin sehr effektiv. Dennoch stößt sie mit dem „klassischen“ Fokus auf Symptome und Defizite an Grenzen. Denn Genesung und Wohlbefinden lassen sich weniger durch eine problemorientierte Sichtweise als vielmehr durch das Entdecken und Aktivieren von Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen erreichen. Hier setzt die in diesem Manual vorgestellte Positive Psychotherapie an. Das 15 Sitzungen umfassende Therapieprogramm basiert auf den Prinzipien der Positiven Psychologie und zielt auf eine Stärkung des Wohlbefindens ab. Teil I des Manuals geht zunächst auf die zentralen Konzepte der Charakterstärken nach Peterson und Seligman sowie Seligmans Theorie des Wohlbefindens ein, berichtet über Wirksamkeitsstudien zur Positiven Psychotherapie und diskutiert Veränderungsmechanismen.

Teil II stellt praxisorientiert die einzelnen therapeutischen Sitzungen vor. Verschiedene Übungen unterstützen die Klientinnen und Klienten darin, ihre persönlichen Stärken herauszufinden und gezielt einzusetzen, um mehr Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit in ihrem Leben zu erlangen. Fallbeispiele illustrieren die beschriebenen Interventionen.

Die umfangreichen, insgesamt mehr als 400 Seiten umfassenden Online-Materialien bieten neben allen im Buch abgedruckten Arbeitsmaterialien u.a. ein therapiebegleitend einsetzbares Arbeitsbuch für Klientinnen und Klienten. Die Online-Materialien stehen nach erfolgter Registrierung auf der Hogrefe Website zum Download zur Verfügung.

Depressive und bipolare Störungen



Jan Philipp Klein/
Martina Belz
**Psychotherapie
chronischer Depression**
Praxisleitfaden CBASP
2., vollständig überarbeitete
Auflage 2023.
151 Seiten, € 39,95 (DE)/
€ 41,10 (AT)/CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3010-9



DOWNLOAD

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) wurde von James McCullough speziell für die Behandlung der chronischen Depression entwickelt. Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Depression haben häufig bei der Bewältigung von interpersonellen Situationen Schwierigkeiten. Beim Vorgehen nach dem CBASP-Ansatz lassen sich Therapeutinnen und Therapeuten persönlich und ganz individuell auf ihre Patientinnen und Patienten ein, um mit ihnen zusammen interpersonelle Fertigkeiten zu trainieren. Die Neuauflage liefert zunächst eine Beschreibung des Störungsbildes und fasst den aktuellen Forschungsstand zu CBASP zusammen. Anschließend vermittelt das Buch Schritt für Schritt alle Techniken des CBASP und die therapeutische Haltung im Umgang mit chronisch depressiven Patientinnen und Patienten. Der Ablauf der Therapie, beginnend mit der Vermittlung des Krankheitsmodells, der Fallkonzeptualisierung und dem Training interpersoneller Fertigkeiten bis hin zur Rückfallprohylaxe, wird praxisorientiert erläutert. Vorgestellt werden zudem neue Entwicklungen des Ansatzes, wie z.B. der Umgang mit komorbiden psychischen Störungen und die Anwendung des CBASP in der Gruppe oder im stationären Setting. Anhand zahlreicher Fallbeispiele wird außerdem der Umgang mit schwierigen Therapiesituationen aufgezeigt. Die zahlreichen im Buch enthaltenen Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

CE-
Punkte
sammeln



Samy Egli et. al.
**Schematherapie bei
Depressionen**
Ein Behandlungskonzept
für das (teil)stationäre Setting
2019. 96 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2971-4



CD-ROM

Der Band vermittelt praxisorientierte Fertigkeiten zur schematherapeutischen Behandlung von depressiven Störungen im Gruppen- und Einzelsetting. Im Vordergrund stehen dabei die beiden emotions- und erfahrungsfokussierten Techniken Stuhldialog und Imagination. Der flexible Umgang mit Abweichungen von der Struktur zugunsten der Emotions- und Bedürfnisorientierung wird erklärt und es werden hilfreiche Strategien vermittelt, um den Herausforderungen der schematherapeutischen Arbeit auf der Beziehungsebene zu begegnen. Für die Arbeit mit den verschiedenen Modi können „Modicons“ eingesetzt werden (zum Ausdruck auf der CD-ROM). Diese Bilder erleichtern die Kommunikation und können zeigen, welcher Modus aktiv ist.

Annette Schaub / Elisabeth Roth / Ulrich Goldmann
**Kognitiv-psychoedukative Therapie zur
Bewältigung von Depressionen**
Ein Therapiemanual
2., aktualisierte und erweiterte Auflage 2013.
XIII/174 Seiten, € 39,95 (DE) /
€ 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2432-0



CD-ROM



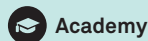
Ulrich Stangier /
Elisabeth A. Arens /
Artjom Frick
**Wohlfühlenfokussierte
Therapie bei chronischer
Depression**

Ein prozessbasierter Ansatz
2022. 192 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) /
CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-3153-3



DOWNLOAD

Das Manual integriert verschiedene Methoden zur Behandlung chronischer Depression unter einer prozessbasierten Perspektive. Zentraler Ansatzpunkt ist Wohlfühlen als eine prosoziale Motivation, für sich selbst und anderen gegenüber Wohlfinden und Glück anzustreben. Der Therapieansatz verbindet Metta-Meditation (Loving-Kindness-Meditation) und achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie mit verhaltens- und schematherapeutischen Ansätzen. Ziel ist es, wohlwollende Einstellungen zu kultivieren und in alltägliches Handeln umzusetzen. Ausführlich werden achtsamkeits- und mettabasierte Meditationstechniken sowohl für das Einzel- als auch für das Gruppensetting vermittelt. Module zur strukturierten Reflexion und Psychoedukation helfen Patientinnen und Patienten dabei, sich mit Wohlfühlen als einem grundlegenden Wert und Lebensmotiv auseinanderzusetzen. Prinzipien der Verhaltensaktivierung werden verwendet, um wohlwollendes Handeln im Alltag zu unterstützen. Verhaltensexperimente dienen dazu, Vorurteile gegenüber sich selbst und in Beziehungen zu anderen in Frage zu stellen und neue Erfahrungen zu sammeln. Biografisch entstandene Barrieren für Wohlfühlen werden mithilfe von schematherapeutischen Interventionen angegangen. Die zahlreichen im Buch enthaltenen Arbeitsmaterialien sowie Audiodateien zur Metta-Meditation können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

CE-
Punkte
sammeln



Anne Trösken /
Babette Renneberg
**Ressourcenorientierte
Gruppentherapie
bei chronischer Depression**

Ein kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz
2022. 158 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2932-5



DOWNLOAD



Anne Trösken



Babette Renneberg

Das Manual stellt ein strukturiertes gruppentherapeutisches Vorgehen bei chronischer Depression vor. Es basiert auf den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie und stellt dabei die Ressourcen der Patientinnen und Patienten in den Vordergrund. Der erste Teil des Manuals gibt zunächst grundlegenden Informationen zum Störungsbild der chronischen Depression. Ausführlich werden das Therapiekonzept und die Interventionen der 12 Sitzungen umfassenden Gruppentherapie vorgestellt. Zentrale Therapiestrategien sind dabei Ressourcenorientierung, motivorientierte Beziehungsgestaltung und Zielorientierung. Der zweite Teil des Manuals beschreibt die praktische Umsetzung anschaulich und anhand von vielen Beispielen. Im Vordergrund steht die Vermittlung von Ressourcenaufbau und Veränderungswissen. Die Ergänzung bewährter kognitiv-verhaltenstherapeutischer Techniken durch aktive und sinnbezogene Übungen ermöglicht intensive Lernerfahrungen im Gruppenkontext. Die vorgestellte Gruppentherapie bietet somit eine gute Ergänzung zur ambulanten Einzeltherapie. Umfangreiche und illustrierte Arbeitsmaterialien zur Durchführung der Therapie können nach erfolgter Registrierung zusätzlich von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Annette Schaub / Britta Bernhard / Letizia Gauck
Kognitiv-psychoedukative Therapie bei bipolaren Erkrankungen

Ein Therapiemanual

2004. 186 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-1838-1



CD-ROM

CE-Punkte sammeln



Patrick Pössel /
 Martin Hautzinger
Trainingsprogramm zur Prävention von Depressionen bei Jugendlichen

LARS & LISA: Lust an realistischer Sicht und Leichtigkeit im sozialen Alltag
 2., überarbeitete Auflage
 2022. 114 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
 CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-2963-9



DOWNLOAD

Das Präventionsprogramm LARS & LISA (Lust an realistischer Sicht & Leichtigkeit im sozialen Alltag) dient dem Aufbau funktionaler Kognitionen und der Förderung sozialer Kompetenzen bei Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren. Ein Mangel an diesen Fertigkeiten erhöht die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Depressionen und anderen psychischen Problemen. Das Trainingsprogramm besteht aus den Bausteinen „Formulierung persönlicher Ziele“, „Zusammenhang zwischen Kognitionen, Emotionen und Verhalten“, „Exploration und Veränderung dysfunktionaler Kognitionen“, „Selbstsicherheitstraining“ und „Training sozialer Kompetenzen“. Für die Neuauflage wurde ein Teil der Trainingsinhalte überarbeitet und die Arbeitsmaterialien wurden neu gestaltet. Eine ausführliche Beschreibung des Vorgehens erleichtert die Umsetzung in die Praxis. Die im Buch enthaltenen Materialien können nach erfolgter Registrierung zusätzlich von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden.

Richard C. Harrington

Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Kindern und Jugendlichen

Aus dem Englischen übersetzt, überarbeitet und ergänzt von Thomas Jans, Andreas Warnke und Helmut Remschmidt.

2., aktualisierte Auflage 2013. 122 Seiten,

€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50

ISBN 978-3-8017-2483-2



CD-ROM

Suizidalität



Tobias Teismann / Christoph Koban / Franciska Illes /
 Angela Oermann

Psychotherapie suizidaler Patienten

Therapeutischer Umgang mit Suizidgedanken, Suizidversuchen und Suiziden
 2016. 206 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
 CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-2584-6

Das Buch bietet einen praxisorientierten Leitfaden für den therapeutischen Umgang mit Suizidgedanken und Suizidversuchen. Der Schwerpunkt liegt auf der Darstellung von Strategien und Methoden der Risikoabschätzung, Krisenintervention und Psychotherapie bei suizidalen Erwachsenen, Kindern, Jugendlichen und alten Menschen. Neben verschiedenen Verfahren zur Einschätzung der Suizidgefährdung, zur Feinsteuerung der therapeutischen Beziehung, zur Optimierung der motivationalen Ausgangslage und zur Krisenintervention bei akuter sowie hochakuter Suizidalität, wird der Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten in der kognitiven Therapie, der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) und dem Cognitive-Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) aufgezeigt. Das therapeutische Vorgehen wird anhand zahlreicher Fallbeispiele veranschaulicht. Schließlich wird ein Überblick über Strategien der Postvention gegeben, die mögliche negative Auswirkungen bei Mitbetroffenen eines Suizides verringern sollen, und es werden rechtliche Aspekte im Umgang mit suizidalen Patient*innen erläutert.

Schlafstörungen / Alpträume

Tatjana Crönlein

Primäre Insomnie

Ein Gruppentherapieprogramm
für den stationären Bereich

2013. 103 Seiten,
€ 32,95 (DE) / € 33,90 (AT) / CHF 43.90
ISBN 978-3-8017-2407-8



CD-ROM

Das Manual stellt anhand zahlreicher Fallbeispiele, konkreter Formulierungsvorschläge und Übungen ein Gruppenprogramm für die Behandlung von Schlafstörungen vor.

Tilmann Müller / Beate Paterok

Schlaftraining

Ein Therapiemanual zur Behandlung
von Schlafstörungen

2., überarbeitete Auflage 2010. 153 Seiten,
€ 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) / CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2291-3



CD-ROM

Das Manual beschreibt praxisorientiert ein Gruppenprogramm zur Behandlung chronischer Schlafstörungen mit Hilfe der Schlafrestriktionstechnik.

Leonie Fricke / Gerd Lehmkuhl

Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter

Ein Therapiemanual für die Praxis

2006. 206 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-1966-1

Das Manual beschreibt die einzelnen Sitzungen eines Therapieprogramms für Eltern mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 13 Jahren die unter Schlafstörungen leiden.



Johanna Thünker /
Reinhard Pietrowsky
**Alpträume bei Kindern
und Jugendlichen**

Ein Therapiemanual

2024. 138 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3183-0



DOWNLOAD



Das Manual bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen, die unter häufigen und belastenden Alpträumen leiden. Es basiert auf der „Imagery Rehearsal Therapy“, die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alpträumen und posttraumatischen Alpträumen bei Erwachsenen eingesetzt wird und nachweislich zu einem deutlichen Rückgang der Häufigkeit und der Belastung durch Alpträume führt. Wesentliches Element dieses Therapieansatzes ist die Modifikation des Alptrausms in eine nicht bedrohliche Traumgeschichte und die wiederholte Imagination dieses neuen Traumverlaufs. Die Alptraumtherapie umfasst eine Diagnostiksitung und acht einstündige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Edukation, Alptraumrekonstruktion, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation.

Es handelt sich um ein vollständiges Therapieprogramm, das bei Bedarf aber auch in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden kann. Das Manual ist geeignet zur Behandlung von allein auftretenden Alpträumen und Alpträumen im Kontext anderer Störungen, wie etwa einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). Das therapeutische Vorgehen bei Kindern und Jugendlichen wird ausführlich beschrieben. Das Programm wurde bereits erfolgreich mit Kindern durchgeführt und in seiner Wirksamkeit überprüft. Zahlreiche (Online-)Arbeitsmaterialien und illustrierte Fallbeispiele unterstützen die Anwendung.



Johanna Thünker /
Reinhard Pietrowsky
Alpträume
Ein Therapiemanual
2., überarbeitete und ergänzte
Auflage 2021.
128 Seiten, € 39,95 (DE) /
€ 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3106-9



DOWNLOAD

Das Manual bietet eine strukturierte Anleitung zur Behandlung von Patientinnen und Patienten, die unter häufigen und belastenden Alpträumen leiden. Die Alpträume können alleine auftreten, also ohne weitere komorbide psychische Störungen, oder im Kontext anderer psychischer Störungen, wie z.B. Depressionen, Angststörungen und vor allem der Posttraumatischen Belastungsstörung. Das Verfahren basiert auf der Imagery-Rehearsal-Therapie (IRT), die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alpträumen und Posttraumatischen Belastungsstörungen eingesetzt wird. Wesentliche Elemente dieses Therapieansatzes sind die Modifikation des Alptraus in einen nicht bedrohlichen Traum und die Imagination dieses neuen Traumverlaufs.

Das Therapieprogramm umfasst acht einstündige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Psychoedukation, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation. Die Alptraumtherapie kann für sich alleine durchgeführt oder auch als Zusatztherapie in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden. Das Manual liefert eine praxisorientierte Beschreibung des therapeutischen Vorgehens. Das Programm wurde bereits erfolgreich an verschiedenen Patient*innengruppen durchgeführt und in seiner Wirksamkeit überprüft. Es führt zu einem deutlichen Rückgang der Alptrahmhäufigkeit und der Belastung durch Alpträume. Die Neubearbeitung berücksichtigt neue Forschungserkenntnisse und enthält nun zudem ein Kapitel zur Behandlung von Alpträumen bei Kindern und Jugendlichen. Die im Buch erwähnten Arbeitsblätter und Audio-Dateien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Website heruntergeladen werden.

Online-Therapie



Christine Knaevelsrud /
Birgit Wagner / Maria Böttche
**Online-Therapie
und -Beratung**
Ein Praxisleitfaden zur
onlinebasierten Behandlung
psychischer Störungen
2016. 88 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2562-4

Das Internet als Kommunikationsmedium hat sich in den letzten Jahren als wirksame Alternative zur Sprechzimmertherapie erwiesen. Das Manual liefert eine praxisorientierte Darstellung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden sowie störungsübergreifender Ansätze im internetbasierten Setting. Ziel des Buches ist es, die Anwendbarkeit von Online-Therapie und -Beratung aufzuzeigen. Damit soll ein praktischer Umgang mit dem Medium Internet als therapeutisches Einsatzfeld ermöglicht werden.

Schizophrenie-Spektrum-Störungen

Karl H. Wiedl / Stephan Kauffeldt / Jutta Krüger

Bewältigungs- und gesundheitsorientierte Therapie bei psychotischen Störungen

Das BE-GO-GET-Programm

2014. 202 Seiten,

€ 69,95 (DE) / € 72,00 (AT) / CHF 89.00

ISBN 978-3-8017-2422-1

CE-
Punkte
sammeln



Tania Lincoln

Kognitive Verhaltenstherapie der Schizophrenie

Ein individuenzentrierter Ansatz

3., überarbeitete Auflage

2019. 177 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /

CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-2956-1



CD-ROM

Die Neubearbeitung des Manuals liefert eine praxisorientierte Darstellung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen zur ambulanten und stationären Behandlung von schizophrenen Patient*innen. Anhand zahlreicher Beispiele werden Techniken zur Veränderung von Wahn, Halluzinationen und Negativsymptomatik beschrieben. Nach einer kurzen Einleitung zur klinischen Symptomatik, Klassifikation, Epidemiologie und Diagnostik bietet das Manual einen aktuellen Einblick in die Grundlagen- und Therapieforschung. Den Schwerpunkt des Buches bildet die Beschreibung psychotherapeutischer Interventionen, die u.a. die Entwicklung individueller Erklärungsmodelle sowie die Vermittlung von Strategien im Umgang mit störenden Symptomen wie Stimmenhören oder desorganisiertem Verhalten umfassen. Weiterhin werden Strategien zur gezielten Umstrukturierung wahnhafter Überzeugungen und zugrunde liegender dysfunktionaler Kognitionen, Techniken zur Reduktion von Negativsymptomatik und Interventionen zur Vorbereitung auf Rückfälle dargestellt. Zahlreiche Beispiele veranschaulichen das Vorgehen.

Kurt Hahlweg / Heijo Dürr / Matthias Dose / Ursula Müller

Familienbetreuung

schizophrener Patienten

Ein verhaltenstherapeutischer Ansatz zur Rückfallprophylaxe

2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2006.

178 Seiten, € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-1959-3

Roland Vauth / Rolf-Dieter Stieglitz

Training Emotionaler Intelligenz bei schizophrenen Störungen

Ein Therapiemanual

2008. 135 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-1982-1



CD-ROM

Roland Vauth / Nadine Bull / Gerda Schneider

Emotions- und stigmafokussierte Angehörigenarbeit bei psychotischen Störungen

Ein Behandlungsprogramm

2009. 116 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-2235-7



DVD

Verhaltensauffälligkeiten



Neele Reiss /
Friederike Vogel /
Claudia Knörnschild
**Schematherapie bei
Patienten mit aggressivem
Verhalten**

Ein Therapieleitfaden
2016. 181 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2622-5



CD-ROM

Die Schematherapie ist eine innovative Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie, die Teile verschiedener psychotherapeutischer Ansätze integriert. Das Buch beschreibt praxisorientiert die schematherapeutische Arbeit mit Patient*innen mit aggressiven Verhaltensmustern, wie sie in forensischen und psychiatrischen Kliniken, aber auch in der ambulanten Psychotherapie oder in Beratungsstellen, insbesondere mit dem Schwerpunkt Suchtberatung, anzutreffen sind.

Nach einem Überblick über aktuelle Erkenntnisse zum aggressiven Verhalten zeigt eine Einführung in die Grundlagen der Schematherapie anhand von Beispielen, welche Modusklassen, einschließlich forensisch relevanter Modi, es gibt. Ausführlich wird dann auf die schematherapeutische Fallkonzeptualisierung bei Menschen mit aggressivem Verhalten eingegangen und es wird die schematherapeutische Beziehungsgestaltung nach den Grundsätzen der begrenzten elterlichen Fürsorge dargestellt. Für die spezielle Patient*innengruppe werden modusspezifische Interventionen, wie z. B. imaginatives Überschreiben beschrieben.

Stefanie B. Wekenmann / Peter F. Schlottke

Soziale Situationen meistern

Ein störungsübergreifendes
Gruppentraining für Kinder (SGK)
2011. 107 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2298-2



CD-ROM



Thomas Best / Marcel Aebi /
Cornelia Bessler

Forensisches Therapieprogramm für junge Straftäter

Das ForTiS-Manual
2015. 109 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) /
CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2312-5



CD-ROM

Das ForTiS ist ein forensisches Therapieprogramm für junge Straftäter, die adoleszenztypische Delikte insbesondere im Bereich Vermögen, Gewalt oder Verkehr begangen haben. Ziel ist es, die Wahrscheinlichkeit weiterer Straftaten zu senken. Das Manual beschreibt anwenderorientiert die Durchführung der einzelnen Module. Es werden praktische Hilfestellungen gegeben, um prosoziale Verhaltensgewohnheiten auf- und dissoziale Verhaltensgewohnheiten abzubauen. Alle notwendigen Arbeitsmaterialien stehen auf der beiliegenden CD-ROM zur Verfügung.

Marcel Aebi / Rhainer Perriard / Barbara Stiffler
Scherrer / Ralph Wettach

Kinder mit oppositionellem und aggressivem Verhalten

Das Baghira-Gruppentraining
2012. 141 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2303-3



CD-ROM

Das Baghira-Training dient der Förderung von sozial kompetentem Verhalten von Kindern zwischen 8 und 13 Jahren mit oppositionellem und/oder aggressivem Verhalten. Ziel ist es, sozial kompetentes Verhalten aufzubauen und Alternativen zum aggressiven Verhalten einzuüben. Dazu werden in neun Trainingsmodulen Strategien zur Wut- und Ärgerkontrolle sowie zur angemessenen Lösung von Konflikten herausgearbeitet.



Leonardo Vertone et al.
**Forensisches
 Therapieprogramm
 für angemessenes
 Sexualverhalten**
 Das ThePaS-Manual
 2024. 171 Seiten,
 € 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) /
 CHF 71.00
 ISBN 978-3-8017-3141-0



DOWNLOAD



Anja Görtz-Dorten /
 Manfred Döpfner
**Therapieprogramm für
 Kinder mit aggressivem
 Verhalten (THAV)**
 2., überarbeitete und
 erweiterte Auflage 2019.
 281 Seiten, € 69,95 (DE) /
 € 72,00 (AT) / CHF 89.00
 ISBN 978-3-8017-2891-5



CD-ROM

Das Therapieprogramm für angemessenes Sexualverhalten (ThePaS) richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die grenzverletzendes Sexualverhalten gezeigt haben. Das primäre Ziel ist es, eine Verhaltensänderung bei den Teilnehmenden zu erreichen und so weiteren Delikten vorzubeugen. Eine Durchführung des Programms ist sowohl im ambulanten als auch im stationären Rahmen möglich, und das Vorgehen eignet sich für das Gruppensetting ebenso wie für das Einzelsetting.

Der modulare Aufbau ermöglicht es, das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse der Jugendlichen abzustimmen. Kernstück des ThePaS bilden dabei die 12 delikt-fokussierten Pflichtmodule, die eine vertiefte Auseinandersetzung mit den verübten Grenzverletzungen ermöglichen. Je nach Bedarf können flexible Module hinzugezogen werden, die auf Wissenserwerb (Sexualaufklärung, Recht und Gesetze) oder auf das Erlernen sozialer und emotionaler Fertigkeiten (z.B. Umgang mit Gefühlen, mit schwierigen Situationen sowie Konflikten, Beziehungsaufbau) fokussieren. Das Vorgehen orientiert sich dabei an kognitiv-verhaltenstherapeutischen und ressourcenorientierenden Prinzipien. Ausführlich wird das therapeutische Vorgehen für jedes Modul beschrieben. Zahlreiche Arbeitsmaterialien unterstützen die Durchführung. Das ThePaS schließt somit eine Versorgungslücke im deliktpräventiven Umgang mit jungen Personen mit grenzverletzendem Sexualverhalten.

Das Therapieprogramm THAV zur multimodalen Behandlung von Kindern mit aggressivem Verhalten besonders gegenüber Gleichaltrigen liegt nun in einer überarbeiteten und erweiterten Version vor. Die beiliegende CD-ROM enthält zahlreiche Arbeitsblätter für die Kinder und ihre Bezugspersonen.



Zusätzlich zu diesem Buch ist eine Kiste mit Materialien und Handpuppen zur Durchführung des THAV-Programmes erhältlich. Zu beziehen sind diese Materialien (Best-Nr. 01 361 01) über www.testzentrale.de.

Zusätzliches
 Training

Anja Görtz-Dorten / Manfred Döpfner
**Soziales computer-unterstütztes Training
 für Kinder mit aggressivem Verhalten (ScouT)**
 2016. 134 Seiten,
 € 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
 ISBN 978-3-8017-2574-7



DVD



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Daniel Walter / Christiane Rademacher /
Stephanie Schürmann / Manfred Döpfner
**Grundlagen der Selbstmanagementtherapie
bei Jugendlichen**

SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit
Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen,
Band 1

2007. 159 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-1901-2



CD-ROM



Christiane Rademacher /
Manfred Döpfner
**Familienprobleme im
Jugendalter**

SELBST – Therapieprogramm
für Jugendliche mit
Selbstwert-, Leistungs- und
Beziehungsstörungen, Band 4
2025. Ca. 190 Seiten,
ca. € 54,95 (DE) / € 56,50 (AT) /
CHF 71.00
ISBN 978-3-8017-2507-5



DOWNLOAD



Daniel Walter / Manfred Döpfner
Leistungsprobleme im Jugendalter

SELBST – Therapieprogramm für Jugendliche mit
Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen,
Band 2

2009. 236 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-1882-4



CD-ROM

CE-
Punkte
sammeln



Eva Dresbach /
Manfred Döpfner
**Gleichaltrigenprobleme
im Jugendalter**

SELBST – Therapieprogramm
für Jugendliche mit
Selbstwert-, Leistungs-
und Beziehungsstörungen,
Band 3

2020. 222 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2234-0



CD-ROM

Band 3 des SELBST-Therapieprogrammes legt den Fokus auf die Behandlung von Jugendlichen mit Gleichaltrigenproblemen. Das Manual stellt das diagnostische und therapeutische Vorgehen in den einzelnen Behandlungsphasen dar. Die sieben Therapiebausteine dienen der Schulung der sozialen Informationsverarbeitung, der Bearbeitung zugrunde liegender interpersonaler Schemata sowie dem Aufbau sozialer Kompetenzen bei den Jugendlichen. Auf der beiliegenden CD-ROM stehen zahlreiche Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

SELBST ist ein Therapieprogramm zur Behandlung von Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen. Band 4 legt den Fokus auf die Behandlung von Jugendlichen mit Familienproblemen. Die Bewältigung von alterstypischen Konflikten zwischen Eltern und Jugendlichen z.B. zur Mediennutzung, Schulleistung oder zu häuslichen Pflichten kann im Kontext einer psychischen Störung schwerfallen und die Familienbeziehungen belasten. Der Band stellt systemisch-behaviorale Interventionen zur Behandlung von Familienkonflikten vor. Dabei geht es zunächst, angelehnt an den Selbstmanagement-Ansatz von Kanfer, um den Aufbau von Änderungsmotivation und Selbstwirksamkeit bei Jugendlichen und Eltern. Ungünstige familiäre Muster und Prozesse sollen gemeinsam erkannt und verändert werden. Neben der Beratung der Eltern zur förderlichen Erziehungsstrategien geht es um die Veränderung von dysfunktionalen Annahmen im familiären Kontext. Weiterhin wird ein konkretes, graduiertes Training von Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten unter Einbezug einer verbesserten Affektkontrolle aller Beteiligten vorgestellt. Zahlreiche Arbeitsmaterialien können nach erfolgreicher Registrierung von der Hogrefe Website heruntergeladen werden.



Nina Heinrichs/
Arnold Lohaus/
Johanna Maxwill
**Emotionsregulations-
training (ERT) für Kinder
im Grundschulalter**
2017, 84 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2766-6



CD-ROM

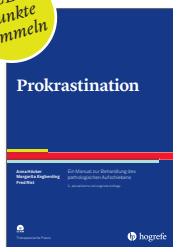
Das in diesem Manual vorgestellte Emotionsregulationstraining (ERT) richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Es zielt darauf ab, die Emotionsregulationskompetenzen zu stärken. Das ERT wurde für die Durchführung in Gruppen konzipiert und umfasst sechs Sitzungen.



Zusätzlich zu diesem Buch ist eine Kiste mit Materialien zur Durchführung des Trainings erhältlich. Zu beziehen sind diese Materialien (Best-Nr. 01 526 01) über www.testzentrale.de.

Prokrastination

CE-
Punkte
sammeln



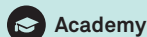
Anna Höcker / Margarita
Engberding / Fred Rist
Prokrastination
Ein Manual zur Behandlung
des pathologischen
Aufschiebens
2., aktualisierte und ergänzte
Auflage 2017.
196 Seiten, € 49,95 (DE) /
€ 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2842-7



CD-ROM

Prokrastination – chronisches exzessives Aufschieben – ist eine klinisch relevante Arbeitsstörung, genauer ein Problem der Selbststeuerung, das in der psychotherapeutischen Praxis häufig eine eigenständige psychische Störung mit gravierenden Folgen für die Lebensführung der Betroffenen darstellt. Die Neuauflage des Manuals liefert eine anwenderorientierte Beschreibung der Behandlung von Prokrastination.

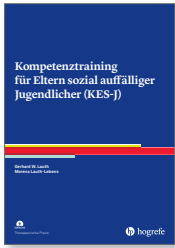
Das praktische Vorgehen ist klar strukturiert und gliedert sich in verschiedene kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsbausteine, die je nach individueller Problemlage und nach zeitlichen Rahmenbedingungen kombiniert werden können und deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Die umfassenden Arbeitsmaterialien zur Diagnostik und Therapie erleichtern die Umsetzung in der Praxis.



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Trainingsprogramm.
Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Trainingsprogramme für Eltern



Gerhard W. Lauth /
Morena Lauth-Lebens
**Kompetenztraining für
Eltern sozial auffälliger
Jugendlicher (KES-J)**
2023. 155 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2114-5



DOWNLOAD



Gerhard W. Lauth



Morena Lauth-Lebens

Das Buch stellt ein Training für Eltern von sozial auffälligen Jugendlichen dar. Die Eltern lernen einzeln oder in Gruppen, wie sie ihren Sohn/ihre Tochter angemessen anleiten können. Die Jugendlichen werden in das Elterntraining einbezogen. Das therapeutische Vorgehen und die vorausgehenden diagnostischen Maßnahmen werden anschaulich dargestellt. Außerdem wird der Leser fundiert über die Reifungskrisen informiert, die in der Pubertät auftreten. Pubertät wird als Entwicklungsaufgabe für den Jugendlichen und seine Eltern sowie seine Familie behandelt.

Das Manual hat sich umfangreich bewährt. Es ist sorgfältig erstellt und verfolgt entwicklungsorientierte Ziele. Es schließt eine eklatante Lücke in den bisherigen Behandlungsprogrammen und stellt die praktische Umsetzbarkeit in den Mittelpunkt. KES-J liegt als Einzel- und als Gruppentraining vor und enthält umfangreiche Therapie- und Arbeitsmaterialien. Diese können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.



Gerhard W. Lauth /
Bernd Heubeck
**Kompetenztraining für
Eltern sozial auffälliger
Kinder (KES)**
2., vollständig überarbeitete
Auflage 2024.
163 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) /
CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-3185-4



DOWNLOAD



Das Zusammenleben mit sozial auffälligen Kindern hält viele Belastungen für ihre Eltern bereit: Die Hausaufgaben werden zur Qual, elterliche Anweisungen treffen auf taube Ohren etc. Die Stimmung in den Familien verschlechtert sich, die Belastung nimmt zu und die Beziehung wird angespannt. Das vorliegende Training beruht auf einem stress- und ressourcentheoretischen Ansatz. Danach entstehen die elterlichen Erziehungsschwierigkeiten nicht aus einer allgemeinen Unfähigkeit, sondern aus Überlastung und ungenutzten Verhaltensmöglichkeiten.

In der Neuarbeitung des Trainings werden die Eltern angeleitet, wie sie ihr „schwieriges Kind“ besser anleiten können. Sie lernen ihre eigenen Stärken zu sehen, genaue Anweisungen zu geben, das Kind durch Lob und Tadel zu lenken und die Hausaufgaben nach einem vorgegebenen Plan machen zu lassen. Schließlich werden sie darin beraten, wie sich die Familie neu und besser zusammenfinden kann. Das Buch schildert den theoretischen Hintergrund des Konzeptes und gibt eine genaue Anleitung zum Training in Form von Manualen für das Einzel- und Gruppentraining. Die Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.

CE-
Punkte
sammeln

Michael Klein/
Diana Moesgen / Janina Dyba
**SHIFT – Ein Eltertraining
für drogenabhängige
Mütter und Väter von
Kindern zwischen 0 und
8 Jahren**

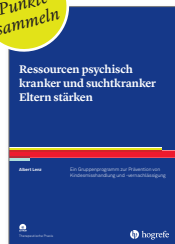
2019. 115 Seiten,
€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
CHF 40.50
ISBN 978-3-8017-2964-6



CD-ROM

Das Eltertraining „SHIFT“ ist ein standardisiertes Behandlungs- und Präventionsmanual für die Gruppenarbeit mit Eltern, die von illegalen Drogen abhängig sind oder waren. Ziele des Trainings sind die Stärkung von Elternkompetenzen und Familienresilienz, die Stabilisierung von Substanzabstinenz sowie die Förderung von weiterer Inanspruchnahme von Hilfen. Letztlich soll so die Situation betroffener Familien verbessert und eine gesunde Entwicklung der Kinder gefördert werden.

In allen acht Modulen des Manuals werden die besonderen Charakteristika und Bedürfnisse von drogenbelasteten Familien stets in hohem Maße berücksichtigt. Das SHIFT-Eltertraining wurde im Rahmen einer Multicenter-Studie mit methamphetaminabhängigen oder -missbrauchenden Müttern und Vätern an sieben Standorten im Setting der Sucht- und Jugendhilfe erprobt und evaluiert.

CE-
Punkte
sammeln

Albert Lenz
**Ressourcen psychisch
kranker und suchtkranker
Eltern stärken**

Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung
2019. 133 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2816-8



CD-ROM

Kinder von psychisch kranker oder suchtkranker Eltern weisen ein erhöhtes Risiko auf, misshandelt oder vernachlässigt zu werden. Um diejenigen Ressourcen der Eltern zu stärken, die das Misshandlungsrisiko für Kinder vermindern, wurde das vorliegende modular aufgebaute Gruppenprogramm entwickelt und evaluiert. Es fokussiert auf die Förderung des Stress- und Belastungsmanagements der Eltern. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung der reflexiven Kompetenzen der Eltern, d.h. die Stärkung ihrer Mentalisierungsfähigkeit.



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Julia Plück / Elke Wieczorrek /
Tanja Wolff Metternich / Manfred Döpfner
**Präventionsprogramm für Expansives
Problemverhalten (PEP)**

Ein Manual für Eltern- und Erziehergruppen
2006. 221 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-1894-7



CD-ROM

Abhängigkeit von psychotropen Substanzen und abhängige Verhaltensweisen



Bettina Moll/
Rainer Thomasius
Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm für Jugendliche und junge Erwachsene mit abhängigem Computer- oder Internetgebrauch
Das „Lebenslust statt Onlineflucht“-Programm
2019. 117 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2935-6



CD-ROM



Rainer Thomasius/
Christiane Baldus/
Kerstin Moré/
Alejandra M. Eggers/
Nina Weymann / Olaf Reis
CAN Stop
Ein Gruppenprogramm für junge Cannabiskonsumanten
2022. 137 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2594-5



DOWNLOAD

Wann genau hört ein „normaler“ Mediengebrauch bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf, und wo beginnt die Abhängigkeit? Das Manual gibt eine aktuelle Einführung in das Thema der medienbezogenen Störungen. Im Praxisteil wird das evaluierte und jahrelang erprobte „Lebenslust statt Onlineflucht“-Programm anwenderorientiert vorgestellt. Das Behandlungskonzept umfasst 8 Module à 90 Minuten. Mit dem Programm kann eine Gruppe von 4 bis 8 Teilnehmern zwischen 14 und 19 Jahren von einem dysfunktionalen zu einem funktionalen Internetgebrauch hingeführt werden.

Das Gruppenprogramm CAN Stop richtet sich an junge Menschen, die einen problematischen Cannabiskonsum aufweisen. Ziel ist es, Teilnehmende dabei zu motivieren, ihren Konsum zu überdenken und zu reduzieren oder dauerhaft zu beenden. Das Programm besteht aus acht 90-minütigen Sitzungen und basiert auf den Prinzipien der Verhaltenstherapie und des Motivational Interviewings. An dem stark strukturierten Programm nehmen durchschnittlich acht Teilnehmende im Alter von 14 bis 21 Jahren teil. Das Programm ist in verschiedensten Settings anwendbar und wurde erfolgreich in der ambulanten Jugend- und Suchthilfe, im medizinischen Versorgungsbereich und in Jugendhaftanstalten durchgeführt. Das Manual liegt in je einer Variante für stationäre und für ambulante Gruppen vor und enthält einen umfangreichen Anhang mit Arbeitsmaterialien. Diese können nach erfolgter Registrierung von der Webseite des Hogrefe Verlags heruntergeladen werden.

Ursula G. Buchner et al.

Angehörigenarbeit bei pathologischem Glücksspiel

Das psychoedukative Entlastungstraining ETAPPE
2013. 76 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2464-1



CD-ROM

Petra Schuhler / Monika Vogelgesang

Pathologischer PC- und Internet-Gebrauch

Eine Therapieanleitung
2012. 194 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2287-6



CD-ROM

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/Gfu6b

Eva Hoch et al.

Modulare Therapie von Cannabisstörungen

Das CANDIS-Programm

2011. 150 Seiten,

€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50

ISBN 978-3-8017-2197-8



CD-ROM

Die modulare Kurzzeittherapie ist auf die Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit cannabisbedingten Störungen zugeschnitten. Sie basiert auf 10 Sitzungen Einzeltherapie und setzt sich aus den Bausteinen Einzeltherapie, Motivationsförderung, kognitiv-behaviorale Therapie und einem Problemlösetraining zusammen.



CD-ROM

Hartmut Klos / Wilfried Görge

Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit

Ein Trainingsprogramm

2., überarbeitete und

erweiterte Auflage 2020.

207 Seiten, € 54,95 (DE) /

€ 56,50 (AT) / CHF 71.00

ISBN 978-3-8017-2905-9

Michael Klein / Diana Moesgen /

Sonja Bröning / Rainer Thomasius

Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken

Das „Trampolin“-Programm

2013. 129 Seiten,

€ 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50

ISBN 978-3-8017-2527-3



CD-ROM

Das modularisierte Präventionsprogramm „Trampolin“ will die Resilienz von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 8 und 12 Jahren aus suchtbelasteten Familien stärken und sie befähigen, möglichst unbeschadet mit den Folgen der belastenden Lebensumstände umzugehen. Dazu werden Informationen und effektive Stressbewältigungsstrategien vermittelt. Die psychische Belastung der Kinder soll reduziert und ein positives Selbstkonzept aufgebaut werden. Es eignet sich insbesondere für den Einsatz in Beratungsstellen der Sucht-, Jugend- und Familienhilfe. Die beiliegende CD-ROM enthält alle Arbeitsmaterialien, die für die Durchführung benötigt werden.



Hartmut Klos



Wilfried Görge

Das Manual bietet ein strukturiertes Trainingsprogramm zur Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit (RPT). Die Neubearbeitung des Trainings, das sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting angewendet werden kann, gliedert sich in zehn Basismodule und zwölf Indikative Module. Klientengerecht werden Theorien, Modelle und Forschungsergebnisse zum Rückfallgeschehen dargestellt und vermittelt, und gemeinsam werden individuelle Aspekte wie das persönliche Risikoprofil, Bewältigungsstrategien und Ressourcen erarbeitet. Die Indikativen Module können nach Bedarf eingesetzt werden; sie behandeln u.a. die Themen Alkoholkonsum, Kriminalität, komorbide Störungen und Identität.

Walter Altmannsberger

Kognitiv-verhaltens-therapeutische

Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit

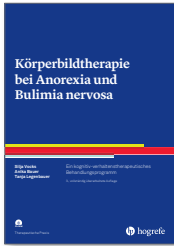
Ein Trainingsmanual

2004. 181 Seiten,

€ 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50

ISBN 978-3-8017-1678-3

Essstörungen



Silja Vocks / Anika Bauer /
Tanja Legenbauer

Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa

Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches
Behandlungsprogramm
3., vollständig überarbeitete
Auflage 2018. 176 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) /
CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2862-5



CD-ROM

Das Manual beschreibt kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen zur Behandlung eines gestörten Körperbildes bei Patientinnen mit Anorexia und Bulimia nervosa. Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei auf Körperkonfrontation und Kognitiven Techniken. Ergänzt werden diese Interventionen durch Übungen zum Abbau des körperbezogenen Vermeidungsverhaltens und zum Aufbau positiver körperbezogener Aktivitäten. Die Neubearbeitung des Manuals berücksichtigt aktuelle Forschungserkenntnisse und enthält zahlreiche Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

Brunna Tuschen-Caffier / Irmela Florin

Teufelskreis Bulimie

Ein Manual zur psychologischen Therapie
2., aktualisierte und ergänzte Auflage 2012.
90 Seiten, € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-2372-9



CD-ROM

Das Manual beschreibt die Psychotherapie von Patientinnen mit Bulimia Nervosa. Die drei Behandlungsbausteine Ernährungsumstellung, Figurexposition und Umgang mit Belastungen werden vorgestellt und Expositionsübungen sowie kognitive Strategien zur Konflikt- und Problembewältigung beschrieben. Anhand von Fallbeispielen und Therapeut-Patient-Dialogen wird aufgezeigt, wie man die Patientinnen für die Behandlung motivieren und mit Widerstand in der Therapie umgehen kann.

Anja Hilbert / Brunna Tuschen-Caffier

Essanfälle und Adipositas

Ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie
der Binge-Eating-Störung
2010. 118 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2075-9



CD-ROM

Thomas Reinehr / Michael Dobe /
Mathilde Kersting

Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light
und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse
Kinder und Jugendliche
2., korrigierte und erweiterte Auflage 2010.
167 Seiten, € 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) /
CHF 48.90
ISBN 978-3-8017-2261-6



CD-ROM

Mit „OBELDICKS“ und „OBELDICKS Light“ stehen zwei erfolgreiche Schulungsprogramme für adipöse und übergewichtige Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren zur Verfügung. Die Besonderheiten dieser Schulung – basierend auf einer Kombination von Ernährungs-, Essverhaltens- und Bewegungstherapie – sind das alters- und geschlechtsspezifische Vorgehen sowie die intensive Einbeziehung der gesamten Familie.



Nina Dittmer et al.
**Zwanghaftes
 Bewegungsverhalten
 bei Essstörungen**
 Ein Therapiemanual
 2021. 90 Seiten,
 € 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
 CHF 40,50
 ISBN 978-3-8017-2951-6



CD-ROM

CE-
Punkte
sammeln



Hanna Preuss /
 Katja Schnicker /
 Tanja Legenbauer
**ImpulsE zur Verbesserung
 der Impuls- und
 Emotionsregulation**
 Ein kognitiv-behavioraler
 Therapieansatz für
 Patienten mit Adipositas und
 pathologischem Essverhalten
 2018. 181 Seiten,
 € 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) /
 CHF 65,00
 ISBN 978-3-8017-2754-3



CD-ROM

Ziel dieses Therapiekonzeptes für Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen ist es, gesundes Bewegungsverhalten sowie die Freude daran wieder aufzubauen und gleichzeitig zwanghaftes, ritualisiertes Bewegungsverhalten zu reduzieren. Erstmals stellt ein evidenzbasiertes, deutschsprachiges Therapiemanual damit das zwanghafte Bewegungsverhalten als häufiges, bisher schwer behandelbares und mit ungünstigen Prognosen verbundenes Symptom von Patient*innen mit Anorexie und Bulimie in den Fokus. Die Besonderheit des Ansatzes liegt dabei in der Integration von kognitiver Verhaltenstherapie und klinischer Bewegungstherapie.

Nach kurzer Darstellung der Symptomatik, Diagnostik und Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens folgt eine praxisorientierte Anleitung zur Durchführung der acht Therapieeinheiten. Das Manual ist für das stationäre und ambulante Gruppensetting konzipiert, lässt sich aber auch im Einzelsetting anwenden. Arbeitsmaterialien stehen auf der beiliegenden CD-ROM zur Verfügung.

Das Manual stellt einen kognitiv-behavioralen Therapieleitfaden zur Verbesserung der Handlungs- und Impulskontrolle sowie der Emotionsregulation für Patientinnen und Patienten mit Adipositas und pathologischem Essverhalten vor. Im Rahmen der Therapie sollen gezielt Faktoren, die die Adipositas und das übermäßige Essverhalten aufrechterhalten, abgebaut werden, so dass sich die Essstörungspathologie verbessert und eine langfristige Gewichtsreduktion erreicht werden kann. Das Manual kann sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewandt werden. Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und des diagnostischen Vorgehens wird die Durchführung der einzelnen ImpulsE-Module praxisorientiert dargestellt. Es werden Fertigkeiten zur Impulskontrolle vermittelt und Techniken zur verbesserten Emotionsregulation aufgezeigt. Hierdurch soll besonders das Selbstwirksamkeitserleben von Betroffenen im Umgang mit Nahrungsmitteln gesteigert werden. Weiterhin enthält das Manual Module zur motivationalen Stärkung, zum Ess- und Ernährungsverhalten, zur Förderung des Bewegungsverhaltens und von Stressbewältigungsfertigkeiten. Zahlreiche Arbeitsmaterialien werden auf der beiliegenden CD-ROM zum direkten Ausdrucken bereitgestellt.



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Ausscheidungsstörungen



Monika Equit et al.
**Ausscheidungsstörungen
 bei Kindern und
 Jugendlichen**

Ein Therapieprogramm zur
 Blasen- und Darmschulung
 2., überarbeitete Auflage
 2025. Ca. 100 Seiten,
 ca. € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) /
 CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-3158-8



DOWNLOAD



Justine Hussong /
 Heike Sambach /
 Monika Equit /
 Alexander von Gontard
**Enkopresis und
 Obstipation bei Kindern**

Das Therapieprogramm
 „Auf's Klo – Wieso?“
 zur Darmschulung
 2020. 84 Seiten,
 € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
 CHF 52.50
 ISBN 978-3-8017-2983-7



CD-ROM

Ausscheidungsstörungen (Einnässen oder Einkoten) kommen bei Kindern und Jugendlichen häufig vor und sind emotional belastend. Gerade Betroffene mit komplexen Formen, wie multiplen Ausscheidungsstörungen und/oder komorbiden psychischen Störungen, sind mit den diagnostischen und therapeutischen Standards jedoch oft nicht erfolgreich zu behandeln. Für diese Gruppe wurde das vorliegende Manual entwickelt. Das gruppen-therapeutische Programm richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Elemente des Trainings lassen sich auch gut in eine Einzeltherapie integrieren; daneben werden Möglichkeiten für die Anwendung bei Jugendlichen vorgestellt.

Die 2., überarbeitete Auflage berücksichtigt den aktuellen Forschungsstand zu den Störungsbildern und geht auf die Diagnostik und Anamnese ein. Anschließend wird das therapeutische Vorgehen praxisnah beschrieben.

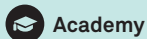
Das Manual wurde zur Behandlung von Vor- und Grundschulkindern entwickelt, die unter einer therapieresistenten Enkopresis und/oder Obstipation leiden. Es kann sowohl im Einzel- als auch im Gruppenkontext durchgeführt werden. In 7 Sitzungen werden den Kindern spielerisch Informationen zur Anatomie und zum Störungsbild sowie Strategien zur Toilettennutzung, gesundem Essen und Trinken sowie zur Stressregulation vermittelt. Die zahlreichen farbig illustrierten Arbeitsmaterialien liegen auf einer CD-ROM bei.

Sprachstörung

Hedwig Amorosa / Michele Noterdaeme
Rezeptive Sprachstörungen

Ein Therapiemanual
 2003. 97 Seiten,
 € 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50
 ISBN 978-3-8017-1342-3

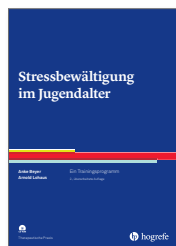
Das Manual informiert über die Behandlung und Förderungsmöglichkeiten bei kindlichen Sprachverständnisstörungen. Es bietet eine Beschreibung der Symptomatik, der diagnostischen Möglichkeiten sowie bisher bekannter Ursachen umschriebener Sprachverständnisstörungen. Das therapeutische Vorgehen wird detailliert erläutert.



Academy

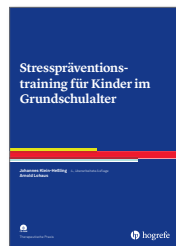
Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy

Stress-, Schmerz- und Belastungsverarbeitung



Anke Beyer / Arnold Lohaus
Stressbewältigung im Jugendalter

Ein Trainingsprogramm
 2., überarbeitete Auflage
 2018. 130 Seiten,
 € 36,95 (DE) / € 38,00 (AT) /
 CHF 48.90
 ISBN 978-3-8017-2858-8



Johannes Klein-Heßling /
 Arnold Lohaus

**Stresspräventions-
 training für Kinder
 im Grundschulalter**

4., überarbeitete Auflage
 2021. 119 Seiten,
 € 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
 CHF 40.50
 ISBN 978-3-8017-3028-4



CD-ROM



CD-ROM



Anke
 Beyer



Arnold
 Lohaus

Viele Jugendliche leiden regelmäßig unter Stresssymptomen wie Kopfschmerzen, Schlafproblemen und Appetitlosigkeit, aber auch Gefühlen der Anspannung und Überforderung. Das Stresspräventionsprogramm SNAKE soll Jugendliche dabei unterstützen, aktuelle Belastungssituationen besser zu bewältigen und sie auf den Umgang mit zukünftigen Stresssituationen vorzubereiten. Es richtet sich in erster Linie an Jugendliche der Klassen 7 bis 9 und lässt sich gut im Schulalltag integrieren.

Schon Grundschul Kinder leiden unter Stresssymptomen wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Bauch- und Kopfschmerzen oder Schlafschwierigkeiten. Stress ist zudem ein Risikofaktor bei der Entstehung von psychischen Erkrankungen. Mithilfe des vorliegenden Stresspräventionstrainings lernen Kinder auf spielerische Weise, akute und zukünftige Belastungen wahrzunehmen und angemessen auf sie zu reagieren.

Mit einer Vielfalt von Methoden, wie z. B. Rollenspielen, Entspannungsübungen oder Comics, geht das Gruppentraining auf die Komplexität des Stresserlebens ein. Eine zusätzliche Anleitung hilft bei der Gestaltung von trainingsbegleitenden Elternabenden. Ausgewählte Bausteine des Programms können bei Bedarf andere Trainings ergänzen oder im Schulkontext sowie in Einzel- oder Gruppentherapien eingesetzt werden. In der vierten Auflage dieses bewährten Trainings werden zusätzliche Übungen vorgestellt und Ergebnisse neuerer Evaluationsstudien berichtet. Die beiliegende CD-ROM enthält alle Arbeitsmaterialien.



Vanessa Speck
**Training progressiver
 Muskelentspannung
 für Kinder**

2., korrigierte Auflage 2013.
 110 Seiten,
 € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) /
 CHF 46.50
 ISBN 978-3-8017-2568-6



CD-ROM



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Therapieprogramm. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy



Eberhardt Hofmann
Progressive Muskelentspannung
 Ein Trainingsprogramm
 4., aktualisierte Auflage
 2020. 98 Seiten,
 € 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) /
 CHF 40.50
 ISBN 978-3-8017-3024-6



Das Manual stellt ein vierzehn Sitzungen umfassendes Trainingsprogramm zur Progressiven Muskelrelaxation vor, bei dem die rein muskuläre Entspannung mit speziellen Konditionierungen und Visualisierungsübungen erweitert wird. Sämtliche für die Durchführung des Trainings notwendigen Texte für die Übungen sind im Manual enthalten, weitere Arbeitsmaterialien liegen auf CD-ROM vor.

CE-Punkte sammeln



Timo Klan /
 Eva Liesering-Latta
Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Migränemanagement (MIMA)
 Ein Behandlungsmニュアル zur Krankheitsbewältigung und Attackenprophylaxe bei Migräne
 2020. 180 Seiten,
 € 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) /
 CHF 58.50
 ISBN 978-3-8017-2851-9



Timo Klan



Eva Liesering-Latta

Nina Heinrichs / Tanja Zimmermann
Bewältigung einer gynäkologischen Krebserkrankung in der Partnerschaft
 Ein psychoonkologisches Behandlungsprogramm für Paare
 2008. 134 Seiten,
 € 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
 ISBN 978-3-8017-2101-5

Stefan Jacobs / Ines Bosse-Düker
Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz
 Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen
 2., aktualisierte Auflage 2010. 101 Seiten,
 € 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50
 ISBN 978-3-8017-2304-0

Martina Groß / Petra Warschburger
Chronische Bauchschmerzen im Kindesalter

Das „Stopp den Schmerz mit Happy-Pingu“-Programm
 2012. 83 Seiten,
 € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
 ISBN 978-3-8017-2379-8



Die Migräneerkrankung ist eine neurologische Funktionsstörung, deren Verlauf durch psychologische und Lebensstil-Faktoren (z. B. Stresserleben, Umgang mit Symptomen) maßgeblich beeinflusst werden kann. Die Verhaltenstherapie gilt als evidenzbasierter Therapieansatz zur Attackenprophylaxe und Verbesserung der Krankheitsbewältigung bei Migräne. Das Manual kombiniert bewährte Verfahren der Verhaltenstherapie (z. B. Stressbewältigung) und innovative migränespezifische Ansätze (z. B. Triggermanagement) in einem umfassenden Behandlungsprogramm. Die sieben Module decken ein breites Spektrum praxisnaher und geeigneter Interventionen ab. Zahlreiche Arbeitsmaterialien stehen auf der beigelegten CD-ROM zur Verfügung.

Wolf-Dieter Gerber et al.
Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen
 Das MIPAS-Family-Programm
 2010. 102 Seiten,
 € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) / CHF 52.50
 ISBN 978-3-8017-2250-0



Geschlechtsinkongruenz



Miriam Fröhlich /
Marcus Rautenberg
**Psychotherapeutische
Begleitung von
Transgender und non-
binären Menschen**

Ein Manual für die
Gruppentherapie
2025. Ca. 120 Seiten,
ca. € 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-3257-8



Menschen mit einer Geschlechtsinkongruenz, die sich dem bei ihrer Geburt zugewiesenen oder ihren körperlichen Merkmalen entsprechenden Geschlecht nicht zugehörig fühlen, also transgender oder non-binär sind, benötigen auf ihrem Weg besondere Unterstützung. Dazu gehört i.d.R. eine psychotherapeutische Begleitung, da diese die Voraussetzung für die Kostenübernahme medizinischer Behandlungsmaßnahmen ist. Zudem erleben die Betroffenen in ihrem Alltag Belastungen aufgrund von Konflikten mit öffentlichen Strukturen und in zwischenmenschlichen Beziehungen sowie aufgrund von persönlichem Unbehagen und Ablehnung des eigenen Körpers. Das Manual beschreibt ein gruppentherapeutisches Vorgehen, das Transgender- und non-binäre Menschen bei ihrer Findung der Geschlechtsidentität und im Transitionsprozess unterstützend begleitet. In insgesamt acht Themenblöcken werden Techniken der kognitiv-behavioralen Therapie mit einer ressourcenori-

entierten Sichtweise aufgegriffen und u.a. folgende Inhalte bearbeitet: Erklärungsmodelle, Ressourcenaufbau und -aktivierung, Transition, Stärkung emotionaler Kompetenzen und des Selbstwerts sowie Körperbildarbeit. Ziel ist es, den Betroffenen einen besseren Umgang mit ihren geschlechtsbezogenen Problemen und dem damit einhergehenden Stress zu ermöglichen.

Die Inhalte lassen sich auch in eine Einzeltherapie integrieren. Ergänzende Arbeitsmaterialien können nach erfolgter Registrierung von der Hogrefe Webseite heruntergeladen werden. Das Manual bietet in der Psychotherapie tätigen Personen somit grundlegendes Wissen sowie einen praktischen Leitfaden für die Arbeit mit dieser Klientengruppe.



Academy

Nutzen Sie unser Fortbildungsangebot zu diesem Thema. Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter www.hogrefe.de/academy



Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/vOHHn



Neurokognitive und neuropsychologische Störungen



Rachel Winson /
Barbara A. Wilson /
Andrew Bateman
**Rehabilitation nach
Hirnschädigung**
Ein Therapiemanual
Aus dem Englischen von Boris
Suchan und Patrizia Thoma.
2020. 252 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) /
CHF 65.00
ISBN 978-3-8017-2985-1



CD-ROM

Das Therapiemanual ermöglicht einen ganzheitlichen Behandlungsansatz und unterstützt Behandelnde aus verschiedenen Berufsfeldern bei der Arbeit mit Patientinnen und Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen. Es werden wirksame Therapieansätze zum Erlernen von Fertigkeiten und Entwickeln kompensatorischer Strategien in zentralen Bereichen wie Aufmerksamkeit, Gedächtnis, exekutive Funktionen, Stimmung und Kommunikation vorgestellt. Ein weiteres Kapitel widmet sich den erlebten Veränderungen der eigenen Identität.

Claus Jacobs / Franz Petermann

Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen

Das neuropsychologische Gruppenprogramm
ATTENTIONER
3., aktualisierte und ergänzte Auflage 2013.
190 Seiten,
€ 59,95 (DE) / € 61,70 (AT) / CHF 77.00
ISBN 978-3-8017-2430-6



DVD

Anja C. Lepach / Franz Petermann

Training für Kinder mit Gedächtnisstörungen

Das neuropsychologische Einzeltraining
REMINDER
2., überarbeitete Auflage 2010. 134 Seiten,
€ 49,95 (DE) / € 51,40 (AT) / CHF 66.90
ISBN 978-3-8017-2255-5



Gabriele Wilz /
Denise Schinköthe /
Tanja Kalytta
**Therapeutische
Unterstützung
für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Das Tele.TAnDem-
Behandlungsprogramm
2015. 161 Seiten,
€ 39,95 (DE) / € 41,10 (AT) /
CHF 52.50
ISBN 978-3-8017-2546-4



CD-ROM

Das Manual beschreibt anhand zahlreicher Beispiele die Durchführung des Tele.TAnDem-Programmes zur therapeutischen Unterstützung für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten. Es kann sowohl im telefonischen als auch im persönlichen Kontakt durchgeführt werden. Die einzelnen Bausteine behandeln u.a. Themen wie den Umgang mit herausforderndem Verhalten, Selbstfürsorge, Perfektionismus und Schuldgefühle, Barrieren der Inanspruchnahme sozialer und professioneller Unterstützung, das Stressmanagement und die Emotionsregulation.

Despina Muth-Seidel / Franz Petermann

Training für Kinder mit räumlich- konstruktiven Störungen

Das neuropsychologische Einzeltraining
DIMENSIONER II
2008. 136 Seiten,
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 58.50
ISBN 978-3-8017-2053-7



CD-ROM

Sandra Verena Müller / Helmut Hildebrandt /

Thomas F. Münte

Kognitive Therapie bei Störungen der Exekutivfunktionen

Ein Therapiemanual
2004. 135 Seiten,
€ 34,95 (DE) / € 36,00 (AT) / CHF 46.50
ISBN 978-3-8017-1703-2



Widerrufsrecht und -belehrung

Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Unternehmern räumen wir kein freiwilliges Widerrufsrecht ein.

Widerrufsbelehrung für die Lieferung von Ware

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist,

- die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat – bei Kaufverträgen;
- die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die Waren getrennt geliefert werden;
- die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern im Rahmen einer Bestellung Waren zur regelmäßigen Lieferung von Waren über einen festgelegten Zeitraum hinweg geliefert werden.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Str. 4, D-37081 Göttingen, Telefon: 0551/99950-950, Fax: 0551/99950-955, E-Mail: vertrieb@hogrefe.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von

vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen
Fax +49 551 999 50 955
E-Mail: vertrieb@hogrefe.de

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir* den von mir/uns* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren/die Erbringung der folgenden Dienstleistung*
- Bestellt am /erhalten am*
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s)
(nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

* Unzutreffendes streichen.

Datenschutzerklärung

Hinweise zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bestellung und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter <https://www.hogrefe.com/de/datenschutzzerklaerung>

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen, Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0
Fax +49 551 999 50 111
info@hogrefe.de

Geschäftsführung:
Dr. G.-Jürgen Hogrefe
Amtsgericht Göttingen HRA 3361

Bestellschein

Jetzt
online
bestellen!



Bestellen Sie die Reihe oder
einzelne Titel direkt online!

hgf.io/fCQYM

Alternativ senden oder faxen
Sie diesen Bestellschein an
Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.
Gerne nehmen wir Ihre Bestellung
auch per E-Mail entgegen.

Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955
buchvertrieb@hogrefe.de
www.hogrefe.com

Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Merkelstr. 3, 37085 Göttingen, Amtsgericht Göttingen HRA 3361.
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und
Irrtümer vorbehalten. CHF-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

Ich / wir bestelle/n

bis auf Widerruf die Buchreihe „**Therapeutische Praxis**“
zur Fortsetzung ab Band _____ zu den angegebenen Einzelpreisen.

folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Ex. _____ ISBN 978-3-8017

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Ex. _____ ISBN 978-3-8017

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Kundennummer (falls bekannt)

Institution

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Datum Unterschrift

E-Mail

Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.

Hogrefe Verlagsgruppe

Göttingen · Bern · Wien · Oxford · Paris
Boston · Amsterdam · Prag · Florenz
Kopenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Saragossa · São Paulo · Lissabon

www.hogrefe.com