



# Fortschritte der Psychotherapie

Herausgegeben von Martin Hautzinger, Tim Klucken,  
Tania Lincoln, Jürgen Margraf, Winfried Rief  
und Brunna Tuschen-Caffier

## Die Reihe wird herausgegeben von:



**Prof. Dr. Martin Hautzinger**  
Seniorprofessor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Tübingen. Geschäftsführer der Tübinger Akademie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.



**Prof. Dr. Jürgen Margraf**  
Inhaber der Alexander-von-Humboldt-Professur am DZPG-Standort Bochum-Marburg.



**Prof. Dr. Tim Klucken**  
Inhaber der Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Siegen sowie Direktor der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz.



**Prof. Dr. Winfried Rief**  
Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg sowie Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg.



**Prof. Dr. Tania Lincoln**  
Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hamburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz.



**Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier**  
Prof. em. für Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie der Universität Freiburg sowie Geschäftsführerin am Freiburger Ausbildungsinstitut für Kinder und Jugendlichenpsychotherapie.

## Die Reihe wurde gegründet von:

Prof. Dr. Dietmar Schulte, Prof. Dr. Klaus Grawe,  
Prof. Dr. Kurt Hahlweg und Prof. Dr. Dieter Vaitl

## Die Reihe

Alle Bände haben den gleichen Aufbau, so dass eine schnelle Orientierung möglich ist. Im Mittelpunkt stehen diejenigen Informationen, die Therapeut\*innen in der täglichen Praxis benötigen. Die

wesentlichen Informationen sind in Tabellen, Schaubildern, Leitfäden und Marginalien zusammengefasst. Jeder Band der Reihe umfasst 80 bis 100 Druckseiten.



Weitere Informationen zu unserer Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ finden Sie hier:

[hgf.io/gRolc](https://hgf.io/gRolc)

Jetzt  
sparen!

## Ihre Bezugsmöglichkeiten

Wenn Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ zur Fortsetzung bestellen, erhalten Sie alle Bände automatisch nach dem Erscheinen zum günstigsten Preis von je **€ 15,95 (DE) / € 16,40 (AT) / CHF 22.50**. Sie **sparen somit mehr als 20 %** gegenüber den Einzelpreisen von je € 19,95 (DE) / € 20,60 (AT) / CHF 27.90!

Alle Neuabonent\*innen erhalten als Dankeschön den „Kompagnon Klassik“ von BRUNNEN. Ihre Fortsetzungsbestellung umfasst eine Mindestabnahme von vier Titeln in Folge, danach können Sie das Abonnement jederzeit schriftlich kündigen.

Fast alle Bände sind auch als **eBook** erhältlich.

## Exklusiver Downloadbereich für Abonent\*innen



Als Abonent\*in der Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ haben Sie die Möglichkeit, alle Arbeitsmaterialien der einzelnen Bände (wie z.B. Checklisten, Merkblätter, Protokollbögen und vieles mehr) bequem und kostenlos als PDF im DIN-A4-Format herunterzuladen. Den Link für die Registrierung erhalten Sie mit Ihrer Abonnement-Bestellung!

## Nutzen Sie die Vorteile des Reihen-Abonnements!

Bestellen Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ zur Fortsetzung und profitieren Sie von:

- der direkten und bequemen Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen
- einem Vorzugsrabatt von mehr als 20 % gegenüber den Einzelpreisen
- einem exklusiven Downloadbereich für Abonent\*innen
- einer attraktiven Prämie (Buchblock „Kompagnon Klassik“ von BRUNNEN, gegründet 1877) für alle Neuabonent\*innen



Attraktive  
Prämie

## Das Continuing Education Portal

Die Online-Plattform für strukturierte interaktive Fortbildungen der Kategorie D für Psychotherapeut\*innen. Sammeln Sie einfach und bequem mit

ausgewählten Titeln der Reihe Fortbildungspunkte. Mehr Informationen zu diesem kostenpflichtigen Service finden Sie unter: [ce.hogrefe.com](https://ce.hogrefe.com)

# Fortbildung mit Hogrefe Academy

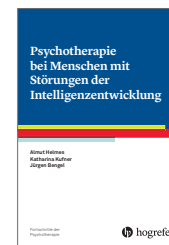
Seminare, Webinare und CE-Portal.



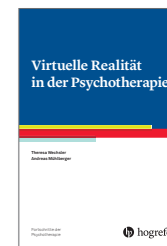
hgf.io/fortbildung

 hogrefe

## Neue Bände



Almut Helmes /  
Katharina Kufner /  
Jürgen Bengel  
**Psychotherapie bei  
Menschen mit Störungen  
der Intelligenzentwicklung**  
Band 98: 2026. Ca. 90 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3149-6  
Auch als eBook erhältlich



Theresa Wechsler /  
Andreas Mühlberger  
**Virtuelle Realität in der  
Psychotherapie**  
Band 97: 2026. Ca. 90 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3222-6  
Auch als eBook erhältlich



Theresa Wechsler



Andreas Mühlberger

## Leitfaden für die Arbeit mit Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung und komorbider psychischer Störung

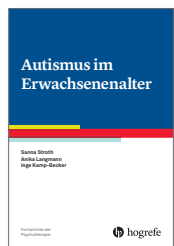
Dieser Band liefert psychotherapeutisch tätigen Personen konkrete Hinweise für die Planung, Diagnostik und Durchführung einer fundierten Psychotherapie mit Menschen, die eine Störung der Intelligenzentwicklung haben und unter einer komorbiden psychischen Störung leiden. Der Band zeigt auf, wie eine angepasste Diagnostik der kognitiven Leistungsfähigkeit, der emotionalen Entwicklung sowie von psychischen Störungen durchgeführt werden kann. Der Schwerpunkt des Bandes liegt auf den Besonderheiten und notwendigen Anpassungen der Psychotherapie. Neben Anpassungen, die beispielsweise das Setting, die Nutzung von leichter Sprache oder die Arbeit mit Verstärkern betreffen, gibt der Band auch Hinweise zu organisatorischen Besonderheiten bei dieser Gruppe von Patientinnen und Patienten. Praxisorientiert und mithilfe von Fallbeispielen wird beschrieben, wie psychotherapeutische Strategien an die Bedürfnisse der Betroffenen angepasst werden können – beginnend mit der Zielklärung, über die Klärung der Therapiemotivation und Psychoedukation bis hin zum Einbezug von Bezugspersonen und dem Abschluss der Therapie. Für ausgewählte Problembereiche wird ein breites Spektrum an praxisnahen Interventionsmöglichkeiten aufgezeigt, z. B. für die Thematisierung der Behinderung, den Aufbau eines positiven Selbstbildes, die Arbeit mit Emotionen, den Abbau aggressiven Verhaltens und für die Förderung sozialer Kompetenz.

## Hilfreiche Informationen zum Einsatz von VR in der psychotherapeutischen Praxis

Das Buch beschreibt den Einsatz von Virtueller Realität (VR) in der Psychotherapie. Es stellt die Technologie und die Umsetzung psychotherapeutischer Methoden und Techniken in VR dar. Eingegangen wird dabei auch auf die Chancen und Risiken, die mit dem Einsatz von VR in der Psychotherapie verbunden sind, sowie auf die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten bei unterschiedlichen psychischen und neuropsychologischen Störungen. Der Band informiert über die Kennzeichen und die technische Umsetzung von VR, geht auf VR-spezifische Wirkfaktoren ein und erläutert, wie VR im Rahmen der Diagnostik eingesetzt werden kann. Es werden Indikationen, Einschränkungen und Kontraindikationen berichtet, sowie relevante Aspekte, die bei der Abwägung, ob eine psychotherapeutische Methode unter Einsatz von VR durchgeführt oder eine klassische Herangehensweise gewählt werden sollte, eine Rolle spielen. Weiterhin werden die Rahmenbedingungen sowie der konkrete Ablauf beim Einsatz von VR in der Psychotherapie beschrieben. Ausführlich werden verschiedene psychotherapeutische Methoden und Techniken behandelt, die VR-basiert zum Einsatz kommen können: z. B. Exposition, Kompetenztraining, (neuro-)kognitive Methoden, Verfahren zur Entspannung und Verhaltensaktivierung oder zur Förderung von Achtsamkeit und Selbstmitgefühl.



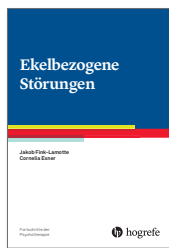
## Lieferbare Bände



Sanna Stroth /  
Anika Langmann /  
Inge Kamp-Becker  
**Autismus im  
Erwachsenenalter**  
Band 96: 2025. VII/111 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3174-8  
Auch als eBook erhältlich

## Praxisorientierter Leitfaden zur Behandlung von ASS im Erwachsenenalter

Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) gehören zu den Neuronalen Entwicklungsstörungen und gehen mit Schwierigkeiten in der sozialen Interaktion und Kommunikation sowie mit repetitiven, stereotypen Verhaltensweisen einher. Das Buch beschreibt die vielfältigen Erscheinungsformen der ASS im Erwachsenenalter und fasst den aktuellen Wissensstand zur Störung zusammen. Die Entwicklung der Symptomatik über die Lebensspanne ist sehr variabel und hängt von Faktoren wie Intelligenz und Sprachfähigkeit ab. Zudem wird die autistische Symptomatik häufig von anderen psychischen Störungen begleitet, die das individuelle Funktionsniveau bestimmen. Der Band liefert praxisnahe Informationen für die Therapie der Störung unter Berücksichtigung der autismusspezifischen Besonderheiten. Konkrete, umsetzbare Therapiebausteine und Methoden, die speziell auf die Bedürfnisse von erwachsenen Personen mit Autismus zugeschnitten sind, werden anhand von Fallbeispielen beschrieben.



Jakob Fink-Lamotte /  
Cornelia Exner  
**Ekelbezogene Störungen**  
Band 95: 2025. VI/90 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3175-5  
Auch als eBook erhältlich



Jakob Fink-Lamotte  
(Foto: Tobias Hopfgarten)



Cornelia Exner  
(Foto: Jana Ehlers)

## Ekelassoziierte psychische Störungen erfolgreich behandeln

Ekel ist eine bisher im therapeutischen Kontext vernachlässigte und oft übersehene Emotion. Der Band liefert grundlegendes Wissen zur Emotion Ekel und stellt diagnostische Instrumente zur Erfassung von Ekel und assoziierten Kontaminationsgefühlen vor. Weiterhin werden für verschiedene psychische Störungen verhaltensnahe, kognitive sowie imaginative Techniken beschrieben, die es ermöglichen, pathologisches Ekelerleben zu verändern.



Guy Bodenmann /  
Corinne Bodenmann-Kehl  
**Gewalt bei Paaren**  
Band 94: 2024. VI/82 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3211-0  
Auch als eBook erhältlich



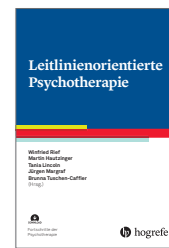
Guy Bodenmann



Corinne Bodenmann-Kehl

## Therapeutische Interventionen zur Förderung einer gewaltfreien Partnerschaft

Leichtere Formen von körperlicher Gewalt und insbesondere psychische Gewalt kommen in strittigen Paarbeziehungen häufig vor und sind daher in Paartherapien oft ein Thema. Um einem Paar passende Interventionen anbieten zu können, ist es wichtig, unterschiedliche Formen von Gewalt diagnostisch voneinander abgrenzen. Das Buch zeigt auf, wie mittels funktionaler Bedingungsanalyse und Fragebögen Gewalt erfasst werden kann und beschreibt verschiedene Methoden, die in der Behandlung eingesetzt werden können.



Winfried Rief /  
Martin Hautzinger /  
Tania Lincoln /  
Jürgen Margraf /  
Brunna Tuschen-Caffier (Hrsg.)  
**Leitlinienorientierte  
Psychotherapie**  
Band 93: 2024. VI/158 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3287-5  
Auch als eBook erhältlich



DOWNLOAD

## Schneller Überblick über wichtige Leitlinienempfehlungen zur Psychotherapie

Wünschen Sie sich einen schnellen Überblick über wichtige Leitlinienempfehlungen zur Psychotherapie? Das Buch stellt einleitend den theoretischen Rahmen von Leitlinien dar, erläutert wie Leitlinien in der Psychotherapie berücksichtigt werden können und beleuchtet Stärken und Schwächen von Leitlinien. Den Schwerpunkt des Buches bildet die kompakte und praxisorientierte Darstellung der Hauptempfehlungen zur Psychotherapie aus den deutschsprachigen und internationalen Empfehlungen zur Psychotherapie bei den wesentlichen Störungsgruppen. Psychotherapeutisch Tätige bekommen in diesem Buch eine verlässliche Entscheidungshilfe an die Hand: Welche Diagnosemethoden haben sich bewährt, welche Therapien und therapeutischen Techniken sind bei welchem Störungsbild nachweislich wirksam und wie sollte die Versorgung am besten erfolgen? Dies soll die Entscheidung zwischen effektiven und weniger effektiven Behandlungsmethoden für den spezifischen Einzelfall erleichtern.



### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/Ug3pE](https://hgf.io/Ug3pE)



### Hogrefe Themenwelten

Die Autoren im Interview auf unserer Webseite unter [hgf.io/xaiLQ](https://hgf.io/xaiLQ)



### Hogrefe Themenwelten

Die Autoren im Interview auf unserer Webseite unter [hgf.io/okJzs](https://hgf.io/okJzs)



### Hogrefe Themenwelten

Prof. Dr. Winfried Rief im Interview auf unserer Webseite unter [hgf.io/w2Rfe](https://hgf.io/w2Rfe)



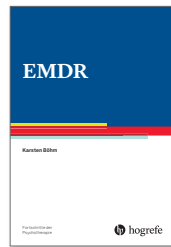
Tanja Endrass /  
Andrea S. Hartmann  
**Zwangsstörung**  
Band 92: 2024. VII/96 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3132-8  
Auch als eBook erhältlich



Tanja Endrass  
(Foto: Janice Bresch)



Andrea S. Hartmann



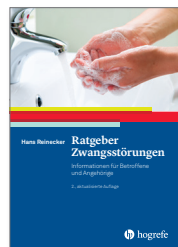
Karsten R. Böhm  
**EMDR**  
Band 91: 2024. VI/86 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3173-1  
Auch als eBook erhältlich



Karsten R. Böhm

Die Zwangsstörung ist eine schwere psychische Störung. Das Buch beschreibt die verschiedenen Erscheinungsformen von Zwangsstörungen, stellt wichtige diagnostische Instrumente vor und geht ausführlich auf kognitiv-behaviorale Behandlungsmethoden ein, deren Wirksamkeit empirisch abgesichert ist. Das Vorgehen bei den einzelnen Methoden, wie z.B. der Exposition mit Reaktionsverhinderung, bei kognitiven sowie metakognitiven Interventionen, wird anhand von Fallbeispielen verdeutlicht, dabei wird auch auf den Umgang mit schwierigen Therapiesituationen eingegangen. Verschiedene Arbeitsblätter unterstützen die Umsetzung des beschriebenen Vorgehens im therapeutischen Alltag.

Zahlreiche internationale Behandlungsleitlinien sowie die WHO empfehlen EMDR zur Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS). Auch bei anderen Traumafolgestörungen, wie z.B. der komplexen PTBS, kommt EMDR zum Einsatz. Die EMDR-Therapie nutzt bilaterale Augenbewegungen zur Traumabearbeitung. Dabei erfolgt durch freie Assoziation ein als angenehm und leicht empfundener Verarbeitungsprozess. Der Band stellt das Vorgehen ausführlich und anhand von Fallbeispielen dar.

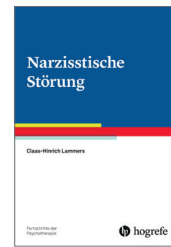


Hans Reinecker  
**Ratgeber Zwangsstörungen**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 12: 2., aktualisierte  
Auflage 2017. 67 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /  
CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-2788-8  
Auch als eBook erhältlich



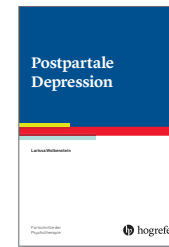
**Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/aDivZ](https://hgf.io/aDivZ)



Claas-Hinrich Lammers  
**Narzisstische Störung**  
Band 90: 2023. VII/94 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3206-6  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch beschreibt die Besonderheiten der Therapie narzisstischer Störungen. Neben einer Darstellung der narzisstischen Problematik als Ausdruck einer pathologischen Selbstwertregulation liegt der Fokus des Bandes auf der therapeutischen Beziehungsgestaltung. Weiterhin werden Techniken wie die Schemaanalyse, die Analyse dysfunktionaler Interaktionen, das Training von Empathie und kommunikativen Fertigkeiten sowie der Aufbau prosozialer Verhaltensweisen vorgestellt.



Larissa Wolkenstein  
**Postpartale Depression**  
Band 89: 2023. VI/98 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3079-6  
Auch als eBook erhältlich

Eine von zehn Frauen leidet nach der Geburt ihres Kindes unter einer postpartalen Depression, was schwerwiegende Folgen nach sich zieht, aber oftmals unerkannt bleibt. Der Band beschreibt die Störung und ihre Entstehung, informiert über geeignete diagnostische Instrumente und stellt evidenzbasierte psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten vor. Dabei werden kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden sowie deren Indikation beschrieben und anhand von Fallbeispielen veranschaulicht. Weiterhin enthält der Band Materialien, die bei der Arbeit mit Patientinnen, die unter einer postpartalen Depression leiden, genutzt werden können – z.B. im Rahmen von Erstgesprächen, Paargesprächen, Therapiegesprächen oder zur Beobachtung der Mutter-Kind-Interaktion.



Claas-Hinrich Lammers  
**Ratgeber Narzissmus**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 59: 2024. 63 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3302-5  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über gesunde und problematische Varianten des Narzissmus. Weiterhin zeigt er auf, welche Ziele mit einer Psychotherapie verfolgt werden können und beschreibt Selbsthilfestrategien, die Betroffene anwenden können, um private und berufliche Beziehungen stabiler zu gestalten. Angehörige erhalten hilfreiche Strategien an die Hand, wie sie mit narzisstischen Menschen besser umgehen können.



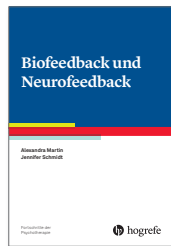
**Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/JR70I](https://hgf.io/JR70I)



**Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/7PXNF](https://hgf.io/7PXNF)



Alexandra Martin /  
Jennifer Schmidt  
**Biofeedback und  
Neurofeedback**  
Band 88: 2023. VI/95 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2229-6  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch gibt einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Biofeedback-Methode und ihre spezielle Variante, das Neurofeedback. Eingesetzt werden kann die Methode bei verschiedenen somatischen und psychischen Störungen, z.B. zur Verringerung muskulärer Verspannungen bei Schmerzstörungen, zur Verengung von Blutgefäßen bei Migräne, zur Steigerung der mit Aufmerksamkeit assoziierten Gehirnaktivität bei ADHS oder zur Verbesserung der allgemeinen Entspannungsfähigkeit.

Das Buch informiert über die zugrunde liegenden Wirkmechanismen und bietet einen Überblick über den typischen Aufbau von Biofeedback-Sitzungen, die zugehörige Diagnostik sowie Standardprotokolle. Das Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen verschiedener Störungsbilder veranschaulicht. Erläuterungen zu typischen Anwendungsproblemen sollen ebenso zum Einsatz dieser vielseitigen Methode in der therapeutischen Praxis motivieren, wie der ausführliche Überblick über die aktuelle Evidenz für Biofeedback.



Julia Velten /  
Umut C. Özdemir  
**Sexuelle Funktions-  
störungen bei Männern**  
Band 87: 2023.  
VIII/102 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2911-0  
Auch als eBook erhältlich

Viele Männer erleben Schwierigkeiten bezüglich der Sexualität im Bereich Orgasmus, insbesondere dem frühzeitigen Samenerguss, sexueller Erregung bzw. Erektionsproblemen und /oder fehlendem sexuellen Verlangen. Der Band stellt die Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen bei Männern praxisnah dar. Nach der Beschreibung der Störungen und des diagnostischen Vorgehens werden sexual- und psychoedukative Inhalte vermittelt und sexualtherapeutische Partnerschaftsübungen, körperbezogene Selbsterfahrungsübungen sowie kognitive Interventionen aufgezeigt. Fallbeispiele veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.

„Den beiden ist ein Meisterstück gelungen. Knapp und auf das Wesentliche beschränkt, klar und flüssig geschrieben, bietet das Buch auf 86 Seiten nebst Anhang einen umfassenden Überblick zum Thema, der keine Fragen offenlässt und unmittelbar in die therapeutische Praxis umsetzbar ist.“

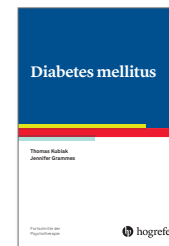
Wolfgang Weig, Sexuologie 1-2/23

Steffen Fliegel / Andreas Veith  
**Was jeder Mann über Sexualität und sexuelle Probleme wissen will**

Ein Ratgeber für Männer und ihre Partnerinnen  
Band 22: 2010. 89 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-2148-0  
Auch als eBook erhältlich

**i Hogrefe Themenwelten**

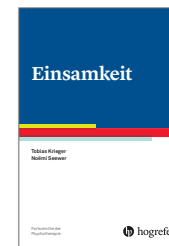
Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/6WxFq](https://hgf.io/6WxFq)



Thomas Kubiak /  
Jennifer Grammes  
**Diabetes mellitus**  
Band 86: 2022. VIII/85 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3165-6  
Auch als eBook erhältlich

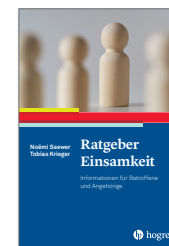
Diabetes mellitus gilt berechtigterweise als verhaltensmedizinische Modellerkrankung: Das Zusammenspiel von psychosozialen und Verhaltensfaktoren, der Diabetes-Selbstbehandlung und medizinischen Faktoren ist entscheidend für die Prognose der Erkrankung.

Der Band gibt einen aktuellen und praxisorientierten Überblick über zentrale psychosoziale Themen, wie diabetesbezogene Belastungen (Diabetes-Distress) und die Krankheitsakzeptanz, sowie über Besonderheiten bei der Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen bei Diabetes mellitus. Notwendiges Basiswissen zu medizinischen Grundlagen und zur Behandlung des Diabetes mellitus wird anschaulich vermittelt. Neben diabetesspezifischen Problemfeldern, wie z.B. der Hypoglykämieangst oder der beeinträchtigten Hypoglykämiewahrnehmung, werden insbesondere Essstörungen und Depression bei Diabetes thematisiert und Spezifika in deren Diagnostik und Behandlung herausgestellt.



Tobias Krieger /  
Noëmi Seewer  
**Einsamkeit**  
Band 85: 2022. VIII/106 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3172-4  
Auch als eBook erhältlich

Einsamkeit ist sowohl in der Allgemeinbevölkerung als auch in der klinischen Praxis ein verbreitetes Phänomen. Es ist wichtig, zwischen vorübergehender, situativer und überdauernder Einsamkeit zu unterscheiden. Insbesondere anhaltende Einsamkeitsgefühle stehen mit einer Vielzahl an psychischen und somatischen Erkrankungen in Zusammenhang. Das Buch beschreibt das Phänomen Einsamkeit und stellt Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung von überdauernder Einsamkeit vor. Praxisorientiert werden Behandlungsmethoden und Interventionen bei chronischer Einsamkeit dargestellt.



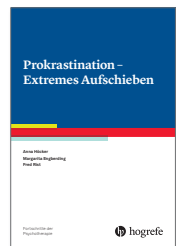
Noëmi Seewer /  
Tobias Krieger  
**Ratgeber  
Einsamkeit**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 61: 2025. 89 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3249-3  
Auch als eBook erhältlich

NEU

Der Ratgeber informiert über das Phänomen Einsamkeit, erklärt, wie chronische Einsamkeitsgefühle entstehen und beschreibt Übungen und Strategien, die dabei helfen sollen, alternative Möglichkeiten des Umgangs mit Einsamkeitsgefühlen kennenzulernen.

**i Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/3cxat](https://hgf.io/3cxat)



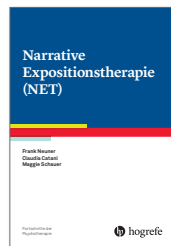
Anna Höcker /  
Margarita Engberding /  
Fred Rist  
**Prokrastination –  
Extremes Aufschieben**  
Band 84: 2022. VII/107 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3081-9  
Auch als eBook erhältlich

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten werden in der Praxis immer häufiger mit dem Anliegen Prokrastination, also dem chronischen exzessiven Aufschieben, oder mit milderer Formen des Aufschiebens konfrontiert, die zwar nicht „pathologisch“ sind, aber dennoch als störend oder belastend empfunden werden. Das Buch liefert einen praxisorientierten Leitfaden für die Diagnostik und Behandlung von Prokrastination. Chronisch-exzessives Aufschieben ist ein Problem der Selbststeuerung. Es hat gravierende Folgen sowohl für die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit als auch für die allgemeine Lebensführung und das psychische Wohlbefinden.

Prokrastination kann Ursache psychischer Symptome und Störungen sein, als Symptom im Rahmen psychischer Störungen auftreten oder selbst eine klinisch relevante Symptomatik darstellen. Der Band liefert neben einer Beschreibung der speziellen Arbeitsstörung ein kognitiv-behaviorales Erklärungsmodell und eine Anleitung für das diagnostische Vorgehen. Weiterhin werden Behandlungsmodule vorgestellt, die je nach individueller Problemlage und nach zeitlichen Rahmenbedingungen unterschiedlich kombiniert werden können. Die Module sind einzeln durchführbar oder können in eine bestehende umfassende Behandlung oder Beratung integriert werden. Lösungen für die Bewältigung problemtypischer Schwierigkeiten in der Behandlung werden erörtert. Arbeitsmaterialien erleichtern die Umsetzung des Vorgehens in die Praxis.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/8NOLg](https://hgf.io/8NOLg)



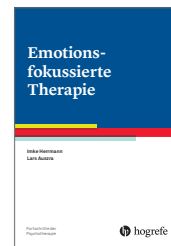
Frank Neuner /  
Claudia Catani /  
Maggie Schauer  
**Narrative  
Expositionstherapie  
(NET)**  
Band 83: 2021. VI/87 Seiten,  
978-3-8017-3097-0  
Auch als eBook erhältlich

Die Narrative Expositionstherapie (NET) ist eine kurze, pragmatische, evidenzbasierte Methode zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Opfern komplexer Traumatisierungen, wie z.B. Überlebende von Flucht, Folter und Kindesmisshandlung. Im Unterschied zu anderen Therapieformen wird in der NET die gesamte Biografie der Patientinnen und Patienten berücksichtigt und aufgearbeitet. Der Band gibt einen Überblick über die Methode, geht auf kritische Situationen in der Therapie ein und veranschaulicht das Vorgehen anhand eines Fallbeispiels.

Grundlage des Vorgehens ist die psychobiologische Gedächtnistheorie der Posttraumatischen Belastungsstörung, die ein Verständnis für extreme Reaktionsformen ermöglicht. Darauf aufbauend wird der Therapieprozess Schritt für Schritt dargestellt und durch ein Fallbeispiel illustriert. Eingegangen wird außerdem auf die zahlreichen Herausforderungen und Fallstricke in der Therapie, wie beispielsweise den Umgang mit extremen Gefühlen und körperlichen Zuständen, Dissoziation und Vermeidungsverhalten. Der Band liefert für Therapeutinnen und Therapeuten mit Vorerfahrungen in Traumatherapie oder mit einer Fortbildung in Narrativer Expositionstherapie einen praxisorientierten Leitfaden zur Durchführung der NET.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/jELtL](https://hgf.io/jELtL)



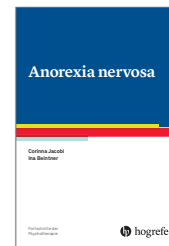
Imke Herrmann / Lars Auszra  
**Emotionsfokussierte  
Therapie**  
Band 82: 2021. VI/115 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2897-7  
Auch als eBook erhältlich

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) ist ein transdiagnostisches Verfahren, das bei einem breiten Spektrum an psychischen Störungen Anwendung finden kann. Wirksamkeitsnachweise liegen insbesondere für die Behandlung von Depressionen und Traumafolgestörungen vor. Der Band liefert eine kompakte Darstellung der emotionsfokussierten Theorie und Beziehungsgestaltung sowie zentraler emotionsfokussierter Interventionen.

Psychischen Problemen und Symptomen liegen häufig Schwierigkeiten in der emotionalen Verarbeitung zugrunde. Die EFT zielt auf die Veränderung dieser Schwierigkeiten und rückt das emotionale Erleben von Patientinnen und Patienten und ihren Umgang mit diesem Erleben in den Mittelpunkt therapeutischen Handelns. Die EFT zeigt Wege auf, wie Patientinnen und Patienten ihre Emotionen adäquat verarbeiten und flexibel zur Lösung aktueller Probleme nutzen können. Es geht darum, maladaptive Emotionen nachhaltig zu verändern und einen funktionaleren Umgang mit Emotionen zu fördern. Anhand von zahlreichen Beispielen und Therapedialogen wird das therapeutische Vorgehen, z.B. bei der Fallformulierung, der Zwei-Stuhl-Technik und der Arbeit mit dem Leeren Stuhl, praxisorientiert beschrieben.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/yx0mi](https://hgf.io/yx0mi)



Corinna Jacobi / Ina Beintner  
**Anorexia nervosa**  
Band 81: 2021. VIII/114 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3031-4  
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine Beschreibung der Anorexia nervosa, geht auf Faktoren ein, die die Entstehung und Aufrechterhaltung der Störung beeinflussen und gibt einen Überblick über das diagnostische Vorgehen. Praxisorientiert werden die zentralen Elemente eines verhaltenstherapeutisch orientierten Behandlungskonzepts dargestellt. Ein ausführliches Fallbeispiel veranschaulicht das Vorgehen in der Praxis.



Jennifer Svaldi /  
Dustin Werle  
**Ratgeber  
Anorexia nervosa**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 60: 2025. 114 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-3205-9  
Auch als eBook erhältlich

NEU

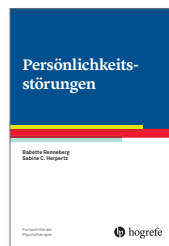
Der Ratgeber klärt über das Krankheitsbild der Anorexia nervosa auf. Er beschreibt, woran man eine Anorexie erkennt und wie sie sich von anderen Essstörungen unterscheidet. Er geht auf Faktoren ein, die bei der Entstehung der Krankheit eine wichtige Rolle spielen und stellt die zentralen Schritte zur Bewältigung einer Anorexia nervosa dar, wobei der Schwerpunkt auf den psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten liegt. Angehörige erhalten zudem Tipps, wie sie Betroffene bestmöglich unterstützen können.



Laura Seebauer / Gitta Jacob  
**Imaginatives Überschreiben**  
 Band 80: 2021. VI/76 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2821-2  
 Auch als eBook erhältlich

Imaginatives Überschreiben ist eine erlebnisorientierte Technik zur Reduktion von negativen Gefühlen, die mutmaßlich mit biografischen Erlebnissen in Zusammenhang stehen. Ausgehend vom aktuellen problematischen Gefühl werden Erinnerungsbilder so bearbeitet, dass die damit verbundenen negativen Gefühle durch gewünschte Gefühle ersetzt werden. So können traumaassoziierte Erinnerungsbilder wie Flashbacks, die mit Erinnerungen an körperlichen oder sexuellen Missbrauch in Verbindung stehen und die z. B. bei Posttraumatischen Belastungsstörungen und Borderline-Persönlichkeitsstörungen auftreten, bearbeitet werden. Auch generell negative Emotionen wie Scham, Ärger, Schuld oder Angst, die mutmaßlich im Zusammenhang mit früheren Erlebnissen stehen, können damit behandelt werden. Beispiele dafür sind soziale Ängste aufgrund von Mobbing-Erfahrungen in der Kindheit oder Schuldgefühle aufgrund von früher Parentifizierung.

Das Buch informiert über den historischen Hintergrund und die theoretischen Annahmen zu den Wirkmechanismen. Anhand zahlreicher Beispiele werden die praktische Umsetzung und der Umgang mit typischen Problemen bei der Anwendung der Technik dargestellt. Dabei wird auch auf Besonderheiten, wie z.B. den Umgang mit verschiedenen Lebensaltern in der Erinnerung oder das Überschreiben von traumatisch erlebten Todesfällen, eingegangen.



Babette Renneberg /  
 Sabine C. Herpertz  
**Persönlichkeitsstörungen**  
 Band 79: 2021. VIII/120 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2508-2  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über die Diagnostik und Therapie von Persönlichkeitsstörungen. Dem diagnostischen und therapeutischen Vorgehen liegt die dimensionale und merkmalsorientierte Sichtweise der Persönlichkeitsstörungen nach ICD-11 zugrunde. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen und therapeutischen Dialogen praxisnah beschrieben.



Bettina Schindler /  
 Beatrice Abt-Mörstedt /  
 Rolf-Dieter Stieglitz  
**Flugangst und Flugphobie**  
 Band 78: 2020. VI/89 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2864-9  
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch informiert über den aktuellen Forschungsstand zu Flugangst und Flugphobie. Das diagnostische und psychotherapeutische Vorgehen wird erläutert. Den Patientinnen und Patienten werden Strategien gegen Flugangst auf der Ebene des Körpers, der Gedanken und des Verhaltens vermittelt.



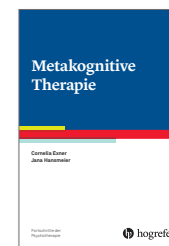
Christian Schmahl /  
 Christian Stiglmayr  
**Selbstverletzung**  
 Band 77: 2020. VI/109 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2751-2  
 Auch als eBook erhältlich

Nichtsuizidales Selbstverletzendes Verhalten (NSSV) tritt vergleichsweise häufig im Jugendalter auf, spielt aber auch im Erwachsenenalter im Zusammenhang mit psychischen Störungen noch eine gewichtige Rolle. Entsprechend wurde NSSV als Forschungsdiagnose in das DSM-5 aufgenommen. Der Band informiert über die Häufigkeit sowie über die psychologischen und neurobiologischen Hintergründe dieses Verhaltens und geht auf Begleiterkrankungen ein. Das therapeutische Vorgehen orientiert sich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), berücksichtigt auch neuere therapeutische Ansätze, wie z. B. das Achtsame Mitgefühl. Es wird aufgezeigt, wie mit möglichen Problemen bei der Behandlung durchführung umgegangen werden kann.



Johanna Hepp /  
 Christian Schmahl /  
 Christian Stiglmayr  
**Ratgeber Selbstverletzendes Verhalten**  
 Informationen für  
 Betroffene und Angehörige  
 Band 56: 2024. 63 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-3178-6  
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die Kennzeichen, die Häufigkeit und die Entstehung nichtsuizidaler Selbstverletzungen, gibt Hinweise zur Selbsthilfe und geht auf Möglichkeiten der Behandlung ein.



Cornelia Exner /  
 Jana Hansmeier  
**Metakognitive Therapie**  
 Band 76: 2020. VI/92 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2769-7  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt die Kernmerkmale der Metakognitiven Therapie vor und erörtert ausführlich das metakognitive Störungsmodell. Diagnostische Instrumente zur Erfassung dysfunktionaler metakognitiver Annahmen werden ebenso vorgestellt wie die Grundelemente des therapeutischen Vorgehens und störungsspezifische Techniken.



Svenja Taubner / Peter Fonagy /  
 Anthony W. Bateman  
**Mentalisierungs-basierte Therapie**  
 Band 75: 2019. VI/98 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2834-2  
 Auch als eBook erhältlich

Die Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT) wurde von Anthony W. Bateman und Peter Fonagy zur Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen (BPS) entwickelt und gilt als eine der evidenzbasierten Behandlungsansätze für diese Störung. Es handelt sich um einen integrativen Therapieansatz, der psychodynamische Elemente um systemische und kognitive Aspekte erweitert. Der Band vermittelt das Grundkonzept der MBT, erläutert das Störungsmodell, beschreibt die MBT-spezifische Grundhaltung des Therapeuten sowie MBT-spezifische Interventionen und informiert über vorliegende Wirksamkeitsnachweise.

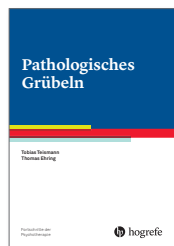
## Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/5iHU0](https://hgf.io/5iHU0)

## Hogrefe Themenwelten

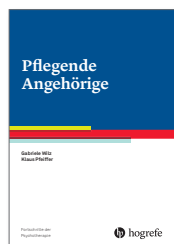
Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/rWSh](https://hgf.io/rWSh)





Tobias Teismann /  
Thomas Ehring  
**Pathologisches Grübeln**  
Band 74: 2019. VI/105 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2748-2  
Auch als eBook erhältlich

Grübeln gilt als zentraler Risikofaktor für die Entstehung und Aufrechterhaltung emotionaler Störungen. Es ist daher vielversprechend, persistierendes Grübeln zum unmittelbaren Ansatzpunkt therapeutischen Handelns zu machen. Im Gegensatz zu klassischen kognitiven Verfahren liegt der therapeutische Fokus also weniger auf der Bearbeitung von Inhalten, über die gegrübelt wird, sondern auf dem Prozess des Grübelns selbst. Das Buch informiert zunächst über den aktuellen Stand der Forschung zur Rolle von Grübeln bei psychischen Störungen und geht dann auf Möglichkeiten der störungsübergreifenden Modifikation kognitiver Prozesse ein. Praxisorientiert werden zwei evidenzbasierte Strategien zur Reduktion von Grübeln vorgestellt, nämlich die Metakognitive Therapie und die Ruminationsfokussierte kognitive Verhaltenstherapie.



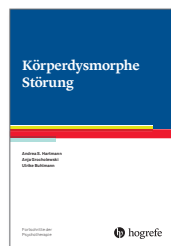
Gabriele Wilz / Klaus Pfeiffer  
**Pflegende Angehörige**  
Band 73: 2019. VII/107 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2735-2  
Auch als eBook erhältlich

Eine psychische und körperliche Überlastung, die durch die langjährige Pflege eines Angehörigen bedingt ist, kann zu einer psychischen Störung führen. Dieser Band stellt wirksame verhaltenstherapeutische Interventionen sowie weitere Unterstützungsangebote vor, die bei der Arbeit mit pflegenden Angehörigen hilfreich sind.



Gabriele Wilz /  
Klaus Pfeiffer  
**Zu Hause pflegen**  
Psychologische  
Unterstützung und  
Entlastung für pflegende  
Angehörige  
Band 62: 2026. Ca. 100 Seiten,  
ca. € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.49  
ISBN 978-3-8017-3086-4  
Auch als eBook erhältlich

Die häusliche Pflege von rund fünf Millionen Menschen erfolgt in Deutschland überwiegend durch An- und Zugehörige. Die Übernahme von Pflegeverantwortung ist oft mit großen Herausforderungen verbunden. Der Ratgeber zeigt Möglichkeiten der Unterstützung und des Umgangs mit Alltagsanforderungen, Belastungen und Krisen auf.

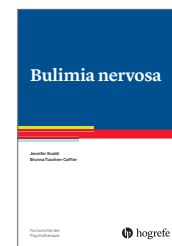


Andrea S. Hartmann /  
Anja Grochowski /  
Ulrike Buhlmann  
**Körperdysmorphie  
Störung**  
Band 72: 2019. VI/73 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2669-0  
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine Beschreibung der Körperdysmorphischen Störung und gibt Hinweise zur Entstehung und Diagnostik der Störung. Ausführlich wird das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen beschrieben. Zentrale Elemente des Behandlungsansatzes sind die gezielte Veränderung negativer aussehensbezogener Gedanken und Grundüberzeugungen sowie ungünstiger Aufmerksamkeitsprozesse, Verhaltensexperimente und die Exposition mit Reaktionsverhinderung.

Viktoria Ritter / Ulrich Stangier  
**Wenn das Spiegelbild zur Qual wird**  
Ein Ratgeber zur Körperdysmorphischen Störung  
Band 21: 2010. 85 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2181-7  
Auch als eBook erhältlich

NEU



Jennifer Svaldi /  
Brunna Tuschen-Caffier  
**Bulimia nervosa**  
Band 71: 2018.  
VII/104 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2192-3  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert zunächst eine Beschreibung der Bulimia nervosa. Nach der Darstellung des diagnostischen Vorgehens werden die einzelnen Behandlungsschritte vorgestellt. Diese beinhalten neben dem Motivationsaufbau und der Vermittlung eines individuellen Krankheitsmodells Interventionen zur Normalisierung des Essverhaltens und der Körperbildstörung, die Vermittlung von Strategien zum Umgang mit dysfunktionalen Stressreaktionen sowie Selbstmanagementstrategien und Rückfallprophylaxe.



Jennifer Svaldi /  
Brunna Tuschen-Caffier  
**Ratgeber Bulimie**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 46: 2022. 91 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-1907-4  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt Betroffene und Angehörige über das Krankheitsbild, den Verlauf, die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der Bulimia nervosa auf. Er informiert über erste Selbsthilfemöglichkeiten und hilft den Betroffenen und deren Angehörigen, die Bulimie besser zu verstehen.



Astrid Müller / Klaus Wölfling /  
Kai W. Müller  
**Verhaltenssüchte -  
Pathologisches Kaufen,  
Spielsucht und  
Internetsucht**  
Band 70: 2018. VIII/93 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2427-6  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch widmet sich drei spezifischen Verhaltenssüchten: dem pathologischen Kaufen, dem pathologischen Glücksspielen und der Internetsucht. Für diese substanzungebundenen Abhängigkeiten scheint in der Bevölkerung eine besonders hohe Gefährdung zu bestehen. Der Band beschreibt die Besonderheiten der drei Verhaltenssüchte, zeigt das diagnostische Vorgehen auf und stellt praxisorientiert störungsspezifische kognitiv-behaviorale Therapieansätze vor, die sich als wirksam erwiesen haben.



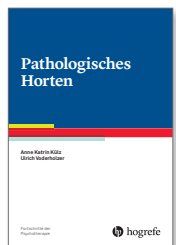
Klaus Wölfling  
**Ratgeber  
Glücksspielsucht**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 53: 2023. 65 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /  
CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-3166-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt über die Symptomatik der Glücksspielsucht, ihre Entstehung sowie Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten auf. Anhand von Fallbeispielen und mithilfe von Arbeitsblättern wird veranschaulicht, wie Betroffene ihre dysfunktionalen Kognitionen in Bezug auf das Glücksspiel identifizieren, persönliche Risikosituationen und Notfallstrategien zur Rückfallprävention erarbeiten und einen Überblick über ihre finanzielle Situation erlangen können.



Astrid Müller /  
Nora M. Laskowski  
**Ratgeber Kaufsucht**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 50: 2022. 61 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /  
CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-3072-7  
Auch als eBook erhältlich

Kaufsucht betrifft relativ viele Menschen, wird aber häufig verheimlicht, bagatellisiert und übersehen. Der Ratgeber informiert über das Störungsbild, den Verlauf der Störung, die Ursachen und die Folgen. Es werden Selbsthilfemöglichkeiten erläutert und es wird über Behandlungsoptionen aufgeklärt.



Anne Katrin Külz /  
Ulrich Voderholzer  
**Pathologisches Horten**  
Band 69: 2018. VI/89 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2785-7  
Auch als eBook erhältlich

Pathologisches Horten ist eine psychische Störung, die eine große Belastung für Betroffene und ihre Familien darstellt. Der Band liefert Psychotherapeuten einen praxisorientierten Leitfaden zur Diagnostik und Behandlung von Patienten mit pathologischem Horten.



Julia Veltén  
**Sexuelle Funktionsstörungen bei Frauen**  
Band 68: 2018. VI/96 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2837-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine praxisnahe Darstellung der psychotherapeutischen Behandlung sexueller Funktionsstörungen bei Frauen. Zunächst werden die wesentlichen Störungsbilder beschrieben und Verfahren zur Diagnostik sexueller Störungen dargestellt. Praxisnah werden therapeutische Interventionen vorgestellt, die – mit entsprechenden Modifikationen – bei allen sexuellen Funktionsstörungen bei Frauen eingesetzt werden können. Neben der Sexual- und Psychoedukation sowie sexualtherapeutischen Partnerübungen (Sensate Focus), werden körperbezogene Selbst-erfahrungsübungen, kognitive Interventionen und Achtsamkeitsinterventionen vorgestellt. Zu den störungsspezifischen Interventionen gehören auch expositionsbasierte Ansätze, die sich bei der Behandlung sexueller Schmerzstörungen als wirksam erwiesen haben. Schließlich werden Hinweise für den Umgang mit Schwierigkeiten, die im Behandlungsverlauf auftreten können, gegeben. Ein ausführliches Fallbeispiel stellt den Ablauf des vorgestellten therapeutischen Vorgehens exemplarisch dar.

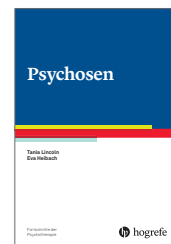
Beatrix Gromus  
**Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will**  
Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und ihre Partner  
Band 8: 2005. 57 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-1774-2  
Auch als eBook erhältlich

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/T5M4z](https://hgf.io/T5M4z)

### Hogrefe Landingpage

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Landingpage unter [hgf.io/4STzw](https://hgf.io/4STzw)



Tania Lincoln / Eva Heibach  
**Psychosen**  
Band 67: 2017. VI/106 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2749-9  
Auch als eBook erhältlich

Der Band beschreibt die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Patienten mit einer psychotischen Störung sowie das Vorgehen bei verhaltenstherapeutischen Familieninterventionen. Hierzu wird u.a. auf die Erarbeitung des individuellen Störungsmodells, die Arbeit an auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren, den Umgang mit Wahn, Halluzinationen und der Negativsymptomatik sowie das Vorgehen beim Kommunikations- und Problemlösetraining eingegangen. Ziel ist es, Therapeuten Mut zu machen, sich an die ambulante Behandlung von Psychosen heranzuwagen.

Kurt Hahlweg / Matthias Dose  
**Ratgeber Schizophrenie**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 10: 2005. 88 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-1805-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber leistet Hilfestellung zum besseren Verständnis der schizophrenen Psychosen und will Betroffenen und deren Familien Rat, Hilfe und Perspektiven zur besseren Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen aufzeigen.



Lea Ludwig /  
Valeska Hug  
**Ratgeber Verfolgungsängste und Verfolgungswahn**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 52: 2023. 113 Seiten,  
inkl. Online-Materialien,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-3065-9  
Auch als eBook erhältlich

Die Angst, bedroht oder verfolgt zu werden, ist häufig mit starkem Stress verbunden. Was steckt hinter dem Misstrauen? Wer kann davon betroffen sein? Wie äußern sich Verfolgungsängste? Durch welche Lebensumstände werden sie begünstigt? Dieser Ratgeber will dabei unterstützen, sich mit diesen und weiteren Fragen auseinanderzusetzen und Verfolgungsängste aktiv zu bewältigen.



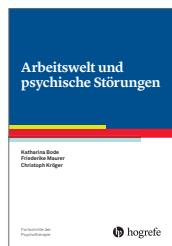
Björn Schlier /  
Annika Bremenkamp  
**Ratgeber Stimmenhören und andere akustische Halluzinationen**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 55: 2023. 92 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-3076-5  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über akustische Halluzinationen bzw. Stimmenhören. Er beschreibt typische Erscheinungsformen und erläutert, wie und warum Halluzinationen entstehen und ab wann sie zu einem Problem werden. Zudem stellt er verschiedene Strategien zur Bewältigung belastender Halluzinationen vor.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/bGqjW](https://hgf.io/bGqjW)





Katharina Bode /  
Friederike Maurer /  
Christoph Kröger  
**Arbeitswelt und  
psychische Störungen**  
Band 66: 2017. 100 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2758-1  
Auch als eBook erhältlich

Der Band gibt Informationen zur psychotherapeutischen Behandlung von erwerbstätigen Patienten mit psychischen Störungen. Er erläutert, wie arbeitsplatzbezogene Faktoren bei der Anamnese sowie bei der Therapieplanung angemessen berücksichtigt werden können. Geeignete diagnostische Instrumente sowie rechtliche Rahmenbedingungen und mögliche Kooperationspartner werden beschrieben. Zudem werden konkrete Anregungen für die psychotherapeutische Behandlung von Patienten, deren psychische Störung im Zusammenhang mit dem Arbeitsplatz steht, gegeben. Praxisorientiert werden darüber hinaus Therapiebausteine für die stufenweise Wiedereingliederung von arbeitsunfähigen Patienten an den Arbeitsplatz dargestellt.



Michael Linden  
**Verbitterung und  
Posttraumatische  
Verbitterungsstörung**  
Band 65: 2., überarbeitete  
und ergänzte Auflage 2023.  
VII/114 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3200-4  
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Buches liefert eine Beschreibung der Posttraumatischen Verbitterungsstörung und der Behandlung mit Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie, insbesondere mithilfe von Weisheitsstrategien. Patienten sollen lernen, aktiv mit den verbitterungsauslösenden Ereignissen abzuschließen, um so eine Um- bzw. Neubewertung des kritischen Ereignisses und seiner Folgen zu erreichen und eine Neuorientierung in die Zukunft zu ermöglichen.

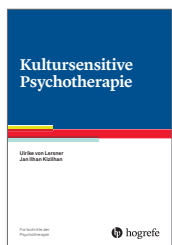


Christopher Arnold /  
Michael Linden  
**Ratgeber Verbitterung**  
Informationen zum Umgang  
mit Verletzungen durch  
Ungerechtigkeit, Kränkung,  
Herabwürdigung und  
Vertrauensbruch  
Band 45: 2021. 89 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3116-8  
Auch als eBook erhältlich

Verbitterung ist eine Emotion, die jeder als Reaktion auf Ungerechtigkeit, Herabwürdigung oder Vertrauensbruch kennt. Der Ratgeber erklärt, wodurch Verbitterung ausgelöst wird und wie Betroffene einen besseren Umgang mit kränkenden Situationen erlernen können.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/8E8Ug](https://hgf.io/8E8Ug)



Ulrike von Lersner /  
Jan Ilhan Kizilhan  
**Kultursensitive  
Psychotherapie**  
Band 64: 2017. VI/99 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2755-0  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert eine Einführung in die kultursensitive Psychotherapie. Es regt dazu an, sich kultureller Normen bewusst zu werden und über die eigene kulturelle Eingebundenheit zu reflektieren. Der Band macht deutlich, welchen Stellenwert der Faktor Kultur in der Behandlung haben kann und wie darauf konstruktiv, d.h. interkulturell kompetent, eingegangen werden kann. Anhand von Beispielen wird vermittelt, wie eine kultursensible Diagnostik und Psychotherapie durchgeführt und damit kulturellen Missverständnissen vorgebeugt werden kann.



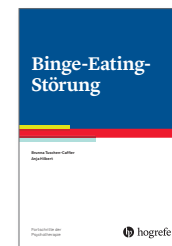
Rudolf Stark /  
Sina Wehrum-Osinsky  
**Sexuelle Sucht**  
Band 63: 2016. VI/73 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2640-9  
Auch als eBook erhältlich

Die Zahl an Personen, die wegen „sexsüchtigen“ Verhaltens um therapeutische Hilfe nachsuchen, hat rasant zugenommen. Neben einem unkontrollierbaren Drang, verschiedensten sexuellen Aktivitäten nachzugehen, beschreiben Betroffene einen starken Leidensdruck und meist massive negative Konsequenzen im privaten oder beruflichen Bereich. Der Band gibt einen Überblick über die Entstehung der Symptomatik, differenzialdiagnostische Überlegungen sowie Behandlungsmöglichkeiten.



Rudolf Stark  
**Ratgeber  
Sexuelle Sucht**  
Information für Betroffene  
und Angehörige  
Band 44: 2020. 75 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2978-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über unterschiedliche Erscheinungsformen der Sexuellen Sucht. Praxisnah geht er der Frage nach, was Betroffene tun können, um ihre Sexuelle Sucht zu überwinden und wie Angehörige sie im Umgang mit der Sexuellen Sucht unterstützen können.



Brunna Tuschen-Caffier /  
Anja Hilbert  
**Binge-Eating-Störung**  
Band 62: 2016. VI/102 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2058-2  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen verhaltenstherapeutisch orientierten Leitfaden zur Behandlung der Binge-Eating-Störung. Die zentralen Behandlungsmodule umfassen den Aufbau eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in den Bereichen Ernährung und Bewegung, die Förderung von Körperakzeptanz sowie die Vermittlung von Kompetenzen zum Umgang mit Stress.



Brunna Tuschen-Caffier /  
Anja Hilbert  
**Ratgeber  
Binge-Eating-Störung**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 47: 2022. 79 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2225-8  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert Betroffene und Angehörige über das Krankheitsbild, den Verlauf und die aufrechterhaltenden Faktoren sowie die psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten der Binge-Eating-Störung. Zudem zeigt er Möglichkeiten der Selbsthilfe auf.

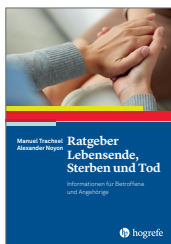
### Hogrefe Themenseite

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/zQfcQ](https://hgf.io/zQfcQ)



Manuel Trachsel /  
Andreas Maercker  
**Lebensende, Sterben  
und Tod**  
Band 61: 2016. VIII/100 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2677-5  
Auch als eBook erhältlich

Der Band gibt einen Überblick über die Rahmenbedingungen, gesetzlichen Bestimmungen sowie über diagnostische und interventive Möglichkeiten der Begleitung von Menschen am Lebensende und in der Sterbephase. Der Band beschreibt Belastungsfaktoren, die mit dem Lebensende, dem Sterben und dem Tod verbunden sind. Ausführlich werden hilfreiche therapeutische Strategien aus den Bereichen der Psychotherapie, Psychoonkologie, Palliative Care, Philosophie und Ethik beschrieben. Es wird u.a. auf Interventionen bei Todesangst und bei Schmerzen, auf die Kommunikation mit Sterbenden, auf Methoden des Lebensrückblicks sowie auf die Unterstützung von Angehörigen eingegangen.

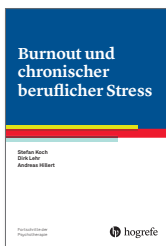


Manuel Trachsel /  
Alexander Noyon  
**Ratgeber Lebensende,  
Sterben und Tod**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 37: 2017. 78 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2784-0  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber bietet all jenen eine Hilfe, die sich aus beruflichen oder persönlichen Gründen mit Sterben und Tod befassen.

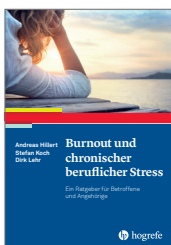
„Diese leicht zugängliche Lektüre hält, was sie verspricht: Sie nimmt dem Leser den Schrecken vor der Auseinandersetzung mit dem Tod und vermittelt einleuchtend, dass Hinsehen besser ist als Wegschauen.“

D. Schultheis, Psychotherapie im Dialog, 1/19



Stefan Koch / Dirk Lehr /  
Andreas Hillert  
**Burnout und chronischer  
beruflicher Stress**  
Band 60: 2015. VI/108 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2650-8  
Auch als eBook erhältlich

Dieser Band zeigt Strategien auf, wie chronischer beruflicher Stress in der Therapie systematisch aufgegriffen und gezielt bearbeitet werden kann. Dazu werden vielfältige und bewährte berufsbezogene Interventionsstrategien anschaulich vorgestellt, die als Ergänzung störungsspezifischer Behandlungsansätze Anwendung finden können. Je nach Ausgangslage stehen die Sensibilisierung für Signale der Überlastung, kognitive Verfahren zur Veränderung von Stressgedanken und perseverativem Denken, kompetenzorientierte Interventionen oder die Förderung der Regenerationsfähigkeit im Zentrum der berufsbezogenen Therapie.



Andreas Hillert / Stefan Koch /  
Dirk Lehr  
**Burnout und chronischer  
beruflicher Stress**  
Ein Ratgeber für Betroffene  
und Angehörige  
Band 39: 2018. 89 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2833-5  
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über die Zusammenhänge von beruflicher Belastung sowie von Stress- und Burnouterleben. Er stellt praktisch bewährte Strategien vor, wie chronischem Stress begegnet werden kann.



#### Webinaraufzeichnung

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer  
Webseite unter [hgf.io/1M8BW](https://hgf.io/1M8BW)

Simone Munsch / Anja Hilbert  
**Übergewicht und Adipositas**  
Band 59: 2015. VII/80 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2566-2  
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert einen Überblick über den Forschungsstand zu Übergewicht und Adipositas. Ausführlich werden verhaltenstherapeutische Techniken vermittelt, welche die schrittweise Implementierung eines neuen Ernährungs-, Bewegungs- und Essverhaltensstils beim Patienten unterstützen. Dabei wird auch auf Herausforderungen und Schwierigkeiten eingegangen, die sich bei der Implementierung der Verhaltensänderung ergeben können, und es werden störungsspezifische Bewältigungsstrategien vorgestellt. Eine Übersicht über die Wirksamkeit aktuell verfügbarer Behandlungsmöglichkeiten, Materialien für die Behandlung sowie ein ausführliches Fallbeispiel runden den Band ab.



Anja Hilbert / Anne Brauhardt /  
Simone Munsch  
**Ratgeber Übergewicht  
und Adipositas**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 35: 2017. 79 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /  
CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-2761-1  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber vermittelt Informationen zur Entstehung von Adipositas sowie zu häufigen Begleitbeschwerden. Er zeigt erste Schritte zur selbstständigen Bewältigung der Adipositas auf und stellt Möglichkeiten der Behandlung dar.

Markus Heinrichs / Tobias Stächele /  
Gregor Domes  
**Stress und Stressbewältigung**  
Band 58: 2015. VII/101 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2252-4  
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über evidenzbasierte Präventions- und Behandlungsansätze zur Bewältigung von Stress.



Tobias Stächele /  
Markus Heinrichs /  
Gregor Domes  
**Ratgeber Stress und  
Stressbewältigung**  
Informationen für Betroffene  
und Angehörige  
Band 43: 2020. 103 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2824-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt verschiedene Arten von Stress und erklärt, welche Faktoren dazu beitragen, dass Stress entsteht. Er gibt einen Überblick über eine Vielzahl an Maßnahmen, die helfen, die eigene Stresssituation genauer zu analysieren, das eigene Stressmanagement zu überprüfen sowie stressförderliche Gedanken und Gefühle besser zu kontrollieren. Weiterhin wird aufgezeigt, welche Maßnahmen bei akutem Stress hilfreich sind und wie Entspannungsverfahren zur Stressprävention eingesetzt werden können.

Thomas Berger  
**Internetbasierte Interventionen  
bei psychischen Störungen**  
Band 57: 2015. VI/82 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2629-4  
Auch als eBook erhältlich

Der Band geht auf die Vor- und Nachteile, Besonderheiten, auf rechtliche und ethische Aspekte sowie auf Qualitätskriterien von Internet-Interventionen ein.



Judith Alder / Corinne Urech

### **Psychotherapie in der Frauenheilkunde**

Band 56: 2014. VIII/125 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2441-2

Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt das aktuelle Wissen zur Symptomatik, Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung von Patientinnen mit Störungen des Menstruationszyklus und einem prämenstruellen Syndrom, mit Fruchtbarkeitsstörungen, Schwangerschaftskomplikationen und dem klimakterischen Syndrom dar. Neben wichtigen Basisinformationen zur medizinischen Behandlung werden für den jeweiligen Problembereich psychotherapeutische Methoden vorgestellt.



Serena Lozza-Fiacco /  
Ulrike Ehlert

### **Ratgeber Wechseljahre**

Informationen für Betroffene

und Angehörige

Band 54: 2023. 92 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-3201-1

Auch als eBook erhältlich

Alle Frauen werden früher oder später in die Wechseljahre kommen. Der Ratgeber zeigt die biologischen, psychologischen und sozialen Besonderheiten der Wechseljahre auf, informiert über professionelle Behandlungsmöglichkeiten und erklärt, was Leserinnen selbst tun können, um möglichst gut durch die Wechseljahre zu kommen. Es werden verschiedene Übungen vorgestellt, z.B. zu den Themen Stress, Werte, Schlaf, Ernährung und Bewegung, die im Umgang mit verschiedenen Symptomen helfen können.

#### **i Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/x5QCFj](https://hgf.io/x5QCFj)



### **Judith Alder Ratgeber Unerfüllter Kinderwunsch**

Informationen für Betroffene

und Angehörige

Band 49: 2022. 87 Seiten,

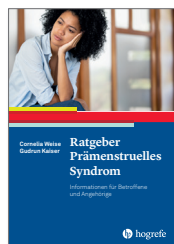
€ 9,95 (DE) / 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-3052-9

Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber begleitet ein Paar während der Lebensphase, in der es sich um seinen unerfüllten Kinderwunsch kümmert. Er vermittelt auf verständliche Weise Informationen zum Thema und zeigt über praxisbezogene Vorschläge und Übungen auf, wie auf die Herausforderungen adaptiv reagiert werden kann.



Cornelia Weise /  
Gudrun Kaiser

### **Ratgeber Prämenstruelles Syndrom**

Informationen für Betroffene

und Angehörige

Band 51: 2022. 105 Seiten,

€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /

CHF 18.50

ISBN 978-3-8017-3089-5

Auch als eBook erhältlich

„Bekommst du schon wieder deine Tage?“ ist ein Satz, der im Alltag schnell fällt. Dieser Ratgeber beschreibt Formen prämenstrueller Veränderungen sowie deren Entstehung. Die Autorinnen zeigen Behandlungsansätze auf und stellen konkrete Übungen vor, mit denen der Umgang mit prämenstruellen Beschwerden verbessert werden kann.

#### **i Hogrefe Themenwelten**

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/zQ3Xj](https://hgf.io/zQ3Xj)

Georges Steffgen / Claudia de Boer /

Claus Vögele

### **Ärgerbezogene Störungen**

Band 55: 2014. VI/83 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2097-1

Auch als eBook erhältlich

Nach der Beschreibung von Ärger und ärgerbezogenen Störungen geht der Band auf verschiedene Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung von ärgerbezogenen Störungen ein. Anschließend werden verschiedene diagnostische Verfahren zur Erfassung von Ärger und die Behandlung von dysfunktionalem Ärger aufgezeigt. Hierzu werden u.a. ausführlich die einzelnen Module eines Ärgerbewältigungstrainings vorgestellt. Ziel der kognitiven und verhaltenstherapeutischen Interventionen ist das Erlernen und Einüben eines flexiblen, situationsangemessenen und sozialverträglichen Ärgerverhaltens.



Georges Steffgen /  
Claudia de Boer / Claus Vögele

### **Mit Ärger konstruktiv umgehen**

Ein Ratgeber für Betroffene

und Angehörige

Band 34: 2016. 85 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-2653-9

Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber wendet sich an Personen, die sehr häufig intensiven Ärger erleben und sowohl das Ausmaß als auch ihre eigene Reaktion auf Ärgergefühle als unangenehm erleben. Er zeigt anhand von Beispielen und Übungen, wie Ärger sozial verträglich ausgedrückt werden kann.



Tobias Teismann /  
Wolfram Dorrman

### **Suizidalität**

Band 54: 2., aktualisierte

Auflage 2021. VI/95 Seiten,

ISBN 978-3-8017-3037-6

Auch als eBook erhältlich

Die aktualisierte Auflage des Buches liefert epidemiologische, theoretische und diagnostische Informationen zum Verstehen und Erkennen suizidaler Entwicklungen und Krisen. Im Hauptteil des Buches werden diagnostische und therapeutische Strategien zum Umgang mit akuter Suizidalität praxisbezogen beschrieben. Es werden u.a. konkrete Hinweise zur Risikoabschätzung, zur Beziehungsgestaltung, zur Förderung von Selbstkontrolle und zum Umgang mit wiederkehrender Suizidalität sowie zur Suizidprävention gegeben.

Tobias Teismann / Wolfram Dorrman

### **Suizidgefahr?**

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Band 32: 2015. 125 Seiten,

€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.50

ISBN 978-3-8017-2595-2

Auch als eBook erhältlich

Dieses Buch wendet sich an Menschen in einer suizidalen Krise sowie an deren Angehörige und Freunde. Es stellt verschiedene Maßnahmen vor, die helfen können, mit Suizidgedanken umzugehen, um sich selbst zu schützen.

„Insgesamt ist das Buch ein wirklich gelungener Ratgeber in dieser Reihe, welche die beratende oder psychotherapeutische Arbeit gut ergänzen kann.“

Claudia Rockstroh, Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin, 4/15



Gitta Jacob / Arnaud Arntz  
**Schematherapie**  
 Band 53: 2., aktualisierte  
 Auflage 2022. VI/103 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3125-0  
 Auch als eBook erhältlich

Schematherapie ist eine wichtige Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) für Patientinnen und Patienten mit Persönlichkeitsstörungen und anderen chronischen psychischen Problemen. In der aktualisierten Auflage des Bandes, die insbesondere auch aktuelle Befunde zur Evidenz referiert, wird die Behandlung mit dem Schemamodus-Ansatz praxisnah dargestellt. Zahlreiche Fallbeispiele illustrieren das therapeutische Vorgehen.

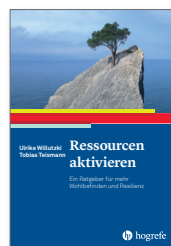


Gitta Jacob / Frauke Melchers  
**Ratgeber Schematherapie**  
 Eigene Verhaltensmuster  
 verstehen und verändern  
 Band 38: 2., überarbeitete  
 Auflage 2024. 85 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-3230-1  
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber vermittelt Informationen über typische innere Zustände, sogenannte „Schemamodi“, die unser Erleben, unsere Gefühle und unser Handeln stark beeinflussen. Der Ratgeber stellt eine Vielzahl praktischer Übungen vor, die dabei helfen können, eigene problematische Schemamodi zu verändern oder besser zu steuern.

Ulrike Willutzki / Tobias Teismann  
**Ressourcenaktivierung  
 in der Psychotherapie**  
 Band 52: 2013. VI/95 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2130-5  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band vermittelt praxisorientiert das Potenzial ressourcenorientierten Arbeitens in Psychotherapie und Beratung.



Ulrike Willutzki /  
 Tobias Teismann  
**Ressourcen aktivieren**  
 Ein Ratgeber für mehr  
 Wohlbefinden und Resilienz  
 Band 58: 2024. 82 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2848-9  
 Auch als eBook erhältlich

Gerade in schwierigen Zeiten zweifeln wir oft an uns oder fühlen uns überfordert. Hilfreich ist es dann, sich zu vergegenwärtigen, welche Schwierigkeiten man auf dem bisherigen Lebensweg bereits gemeistert und welche Stärken man entwickelt hat. In diesem Ratgeber werden wir uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach diesen Ressourcen begeben. Wir geben Ihnen Anregungen, wie Sie in Ihrem „Werkzeugkoffer“ Dinge entdecken können, die es Ihnen ermöglichen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Christoph Kröger  
**Psychologische Erste Hilfe**  
 Band 51: 2013. VIII/100 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2286-9  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt ein Konzept zur Psychologischen Ersten Hilfe vor, das bei Schadens- und Gefahrenlagen bzw. Katastrophen zum Einsatz kommen kann, um Betroffene und Angehörige in einer solchen Krisensituation unterstützen zu können.

Anne Schienle / Verena Leutgeb  
**Blut-Spritzen-Verletzungsphobie**  
 Band 50: 2012. VI/71 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2390-3  
 Auch als eBook erhältlich

Blut-Spritzen-Verletzungsphobien sind weit verbreitet. Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung dieser Phobien. Hierzu werden spezifische psychotherapeutische Interventionen vorgestellt, wie die Angewandte Anspannung, die insbesondere auf die Ohnmachtssymptomatik der Betroffenen abzielt. Zudem werden Strategien zur Reduktion starker Ekelgefühle und übermäßiger Empathie auf Seiten der Patienten aufgezeigt.

Anne Schienle / Verena Leutgeb  
**Angst vor Blut und Spritzen**  
 Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige  
 Band 29: 2014. 59 Seiten,  
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
 ISBN 978-3-8017-2596-9  
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die Kennzeichen, Besonderheiten und Entstehungsfaktoren der Blut-Spritzen-Verletzungsphobie. Anschließend werden Möglichkeiten der Selbsthilfe aufgezeigt.

2. Auflage



Elisabeth Schramm /  
 Eva-Lotta Brakemeier /  
 Martin Hautzinger  
**Chronische und  
 therapieresistente  
 Depression**  
 Band 49: 2., überarbeitete und  
 erweiterte Auflage 2026.  
 Ca. 90 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3255-4  
 Auch als eBook erhältlich

NEU

Bei chronischen und therapieresistenten Depressionen handelt es sich um extrem beeinträchtigende Störungen, die für die Betroffenen und auch deren Angehörige mit großem Leid einhergehen. Die Neubearbeitung des Bandes gibt Hinweise zum diagnostischen Vorgehen und geht auf Herausforderungen ein, mit denen psychotherapeutisch tätige Personen häufig konfrontiert sind, z.B. ausgeprägtes Vermeidungsverhalten, Schwierigkeiten bei der Beziehungsgestaltung, chronische Suizidalität und ausgeprägte Hoffnungslosigkeit gegenüber der Behandlung. Die vorgestellte Psychotherapie besteht einerseits aus grundlegenden Behandlungsstrategien (z.B. Tagesstrukturierung, Verhaltensaktivierung) und andererseits aus einer spezifischen Form der Psychotherapie, die speziell für die Behandlung von chronischen Depressionen entwickelt wurde, dem CBASP. Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) ist eine interpersonelle Verhaltenstherapie, in der es um das Erlernen neuer Verhaltens- und Denkstrategien sowie um das transparente Erleben neuer korrigierender Beziehungserfahrungen geht. Dabei wird die therapeutische Beziehung selbst zu einem wichtigen Gegenstand in der Therapie. Das therapeutische Vorgehen nach CBASP wird praxisorientiert beschrieben.

Larissa Wolkenstein / Martin Hautzinger  
**Ratgeber Chronische Depression**  
 Informationen für Betroffene und Angehörige  
 Band 30: 2015. 95 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2516-7  
 Auch als eBook erhältlich



Johannes Michalak /  
Thomas Heidenreich /  
J. Mark G. Williams  
**Achtsamkeit**  
Band 48: 2., überarbeitete  
Auflage 2022. VI/100 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3040-6  
Auch als eBook erhältlich

Achtsamkeit ist das Bemühen, sich den Erfahrungen im Hier und Jetzt mit möglichst großer Bewusstheit und Offenheit zuzuwenden. Dieses ursprünglich aus dem Bereich östlicher Meditationsansätze stammende Prinzip wurde in den letzten Jahren vermehrt in die Behandlung von Depressionen und unterschiedlichen anderen psychischen und körperlichen Störungen integriert. Der Band gibt einen praxisorientierten Einblick in die theoretischen Hintergründe und die Methoden achtsamkeitsbasierter therapeutischer Arbeit. Die Neuauflage referiert aktuelle Forschungsbefunde und stellt ausführlich die achtsamkeitsbasierte Arbeit im Einzelsetting vor. Zudem werden in der Neubearbeitung kritische Aspekte im Kontext von Achtsamkeit diskutiert, wie z.B. die Frage von „Nebenwirkungen“ von Achtsamkeitsübungen oder das Problem einer „Kommerzialisierung“ und „Verflachung“ von Achtsamkeit.



Johannes Michalak /  
Thomas Heidenreich /  
J. Mark G. Williams  
**Achtsamkeitsübungen  
für die klinische Praxis  
und den Alltag**  
Audio-CD (MP3-Dateien),  
Band 23: 2., unveränderte  
Auflage 2019.  
€ 14,95 (DE) / € 15,40 (AT) /  
CHF 21.50  
ISBN 978-3-8017-2957-8

Die Audio-CD (MP3-Dateien) enthält Anleitungen zur Durchführung von drei zentralen Achtsamkeitsübungen: Atemraum, Body-Scan und Sitzmeditation. Die Übungen können insbesondere bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln hilfreich sein.



Johannes Michalak /  
Petra Meibert /  
Thomas Heidenreich  
**Achtsamkeit üben**  
Hilfe bei Stress,  
Depression, Ängsten  
und häufigem Grübeln  
Band 40: 2017. 65 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /  
CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-2676-8  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert darüber, was Achtsamkeit ist, wie Achtsamkeit wirkt und wie sie geübt werden kann. Er erläutert den Aufbau verschiedener achtsamkeitsbasierter Therapieprogramme und stellt formelle Achtsamkeitsübungen, wie z.B. den Body Scan, die Sitz- und Gehmeditation sowie informelle Achtsamkeitsübungen, bei denen man Routinetätigkeiten im Alltag mit Präsenz und Wachheit durchführt, vor. Die vorgestellten Übungen können insbesondere bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln hilfreich sein.

Rolf-Dieter Stieglitz / Elisabeth Nyberg /  
Maria Hofecker-Fallahpour  
**ADHS im Erwachsenenalter**  
Band 47: 2012. VI/130 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2117-6  
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert einen praxisorientierten Leitfaden zur Diagnostik und Therapie von ADHS im Erwachsenenalter.

Elisabeth Nyberg / Maria Hofecker-Fallahpour /  
Rolf-Dieter Stieglitz  
**Ratgeber ADHS bei Erwachsenen**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 28: 2013. 93 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-2224-1  
Auch als eBook erhältlich

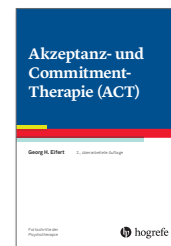
Der Ratgeber informiert über die Symptome einer ADHS im Erwachsenenalter und gibt zahlreiche Hinweise zu Behandlungs- sowie Selbsthilfemöglichkeiten.

Reinhard Pietrowsky  
**Alpträume**  
Band 46: 2011. VIII/85 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2315-6  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch eignet sich zur Therapie aller chronischen Alpträume. Es kann sowohl für die Behandlung von isoliert auftretenden Alpträumen, als auch für die Therapie von Alpträumen, die im Zusammenhang mit anderen psychischen Störungen vorkommen, insbesondere auch der Posttraumatischen Belastungsstörung, eingesetzt werden. Insbesondere die Behandlung von Alpträumen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, wie z.B. der Imagery Rehearsal-Therapie, wird ausführlich beschrieben. Zahlreiche Arbeitsblätter und Arbeitsmaterialien ergänzen das Buch und sind für die praktische Anwendung eine große Hilfe.

Reinhard Pietrowsky / Johanna Thünker  
**Ratgeber Alpträume**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 31: 2015. 88 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2586-0  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert zahlreiche Informationen dazu, was Alpträume sind, wie häufig sie vorkommen und wie Alpträume entstehen. Anhand zahlreicher Beispiele werden Möglichkeiten der Behandlung und Selbsthilfe beschrieben. Zudem wird auf die Besonderheiten bei der Behandlung von Alpträumen bei Kindern und Jugendlichen sowie bei Personen mit Posttraumatischen Belastungsstörungen eingegangen.



Georg H. Eifert  
**Akzeptanz- und  
Commitment-  
Therapie (ACT)**  
Band 45: 2., überarbeitete  
Auflage 2022.  
VIII/113 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3045-1  
Auch als eBook erhältlich

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) ist ein transdiagnostischer kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz, der darauf abzielt, Menschen zu vermitteln, emotionalen Problemen mit Achtsamkeit und Mitgefühl offen zu begegnen und gleichzeitig in ihrem Leben das zu verfolgen, was ihnen wirklich am Herzen liegt. Die Neubearbeitung des Bandes liefert eine Einführung in die Grundlagen der ACT, stellt störungsübergreifende therapeutische Strategien praxisnah dar und informiert über aktuelle Entwicklungen der ACT. Zahlreiche erfahrungsbezogene Übungen, Metaphern, Achtsamkeitstechniken und Methoden der Verhaltensaktivierung veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.



Jan Philipp Klein /  
Ronald Burian  
**Ratgeber  
Akzeptanz- und  
Commitment-Therapie  
(ACT)**  
Wege zu einem sinnerfüllten  
und lebendigen Leben  
Band: 57: 2024. 126 Seiten,  
inkl. Online-Materialien,  
€ 14,95 (DE) / € 15,40 (AT) /  
CHF 21.50  
ISBN 978-3-8017-3216-5  
Auch als eBook erhältlich



Der Ratgeber vermittelt Ihnen, wie Sie angesichts von Problemen und Belastungen handlungsfähig bleiben können, indem Sie anfangen, wieder Dinge zu tun, die Ihnen am Herzen liegen. Auf diese Weise wird oftmals ein sinnerfülltes und lebendiges Leben wieder möglich.



Lydia Fehm /  
Thomas Fydrich /  
Klara Sommer  
**Prüfungsangst**  
Band 44: 2., überarbeitete  
Auflage 2022. VI/110 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3151-9  
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Bandes stellt Informationen zur Symptomatik und Häufigkeit von Prüfungsangst bereit und berichtet den aktuellen Stand der Forschung zu Entstehungsbedingungen und Erklärungsmodellen. Weiterhin finden sich ausführliche Hinweise zur Diagnostik sowie vielfältige Anregungen zur praktischen Arbeit mit betroffenen Personen. Das therapeutische Vorgehen orientiert sich an verschiedenen möglichen Aspekten der Symptomatik und kann durch das modularisierte Vorgehen an die heterogenen Problembilder der betroffenen Personen angepasst werden. Alle Module sind der kognitiven Verhaltenstherapie zuzuordnen. Entsprechend finden sich neben verschiedenen Strategien zum Lernen, zum Zeitmanagement und zur Vorbereitung einer Prüfung auch kognitive Techniken zum Umgang mit hinderlichen Gedanken, Entspannungstechniken sowie das Verfahren der systematischen Desensibilisierung. Die Neuauflage des Bandes informiert über aktuelle Entwicklungen bei der Behandlung von Prüfungsängsten und geht hierbei auch auf neuere therapeutische Ansätze, z.B. imaginative und achtsamkeitsbasierte Interventionen, ein.

Lydia Fehm/Thomas Fydrich  
**Ratgeber Prüfungsangst**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 26: 2013. 106 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-2048-3  
Auch als eBook erhältlich

2. Auflage



Martin Hautzinger /  
Thomas D. Meyer  
**Bipolare Störungen**  
Band 43: 2., überarbeitete  
Auflage 2025. VI/104 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3231-8  
Auch als eBook erhältlich

NEU

Bei einer bipolaren Störung handelt es sich um eine chronische psychische Erkrankung, die meist früh im Leben beginnt und das gesamte Erwachsenenalter über episodisch auftritt. Sie zeichnet sich durch wechselnde, depressive und (hypo-)manische Krankheitsepisoden aus. Neben der Medikation mit sogenannten Stimmungsstabilisierern empfehlen die Behandlungsleitlinien eine psychotherapeutische Begleitbehandlung. Dabei hat die Psychotherapie vor allem das Ziel, auf das Verhalten und die Alltagsstruktur stabilisierend einzuwirken, die Medikamenteneinnahme zu fördern und damit neue Erkrankungsepisoden zu verhindern. Die Neubearbeitung des Buches beschreibt die Symptomatik Bipolarer Störungen und geht dabei auch auf Diagnosekriterien und -einteilungen nach ICD-11 (u.a. Bipolar-I- und Bipolar-II-Störungskriterien) ein. Zudem wird aktuelles Wissen zur Entstehung der Störung und zu diagnostischen Verfahren vermittelt. Im Zentrum des Buches steht ein flexibel einsetzbares kognitiv-verhaltenstherapeutisches Programm, welches aus mehreren Modulen besteht und sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting erfolgreich eingesetzt werden kann. In den Modulen geht es unter anderem um Psychoedukation und Selbstbeobachtung, das Erkennen von Frühwarnsymptomen, die Erarbeitung einer Alltagsstruktur, die Problembewältigung und die Notfallplanung.

Thomas D. Meyer / Martin Hautzinger  
**Ratgeber Manisch-depressive Erkrankung**  
Informationen für Menschen mit einer bipolaren Störung und deren Angehörige  
Band 27: 2013. 60 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-2519-8  
Auch als eBook erhältlich

Gudrun Sartory / Andre Wannemüller  
**Zahnbehandlungssphobie**  
Band 42: 2010. 88 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2221-0  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit einer Zahnbehandlungssphobie.

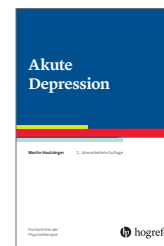
Gaby Bleichhardt / Alexandra Martin  
**Hypochondrie und Krankheitsangst**  
Band 41: 2010. VI/80 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2119-0  
Auch als eBook erhältlich

Dieses Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit Krankheitsängsten. Es werden therapeutische Techniken dargestellt, wie Patienten eine kritische Distanz zu ihrem nach ausgeprägten Sicherheit suchenden Verhaltens, allen voran der Suche nach Rückversicherung bei Ärzten, erreichen und dieses dann reduzieren lernen können.



Gaby Bleichhardt /  
Alexandra Martin  
**Krankheitsängste  
erkennen und bewältigen**  
Ein Ratgeber für Betroffene  
und Angehörige  
Band 36: 2017. 93 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2310-1  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber erklärt anschaulich, warum Krankheitsängste entstehen. Er liefert Betroffenen eine Anleitung zur Selbsthilfe. Schritt für Schritt und mithilfe verschiedener Übungen wird beschrieben, wie Krankheitsängste mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Strategien erfolgreich bewältigt werden können. Weiterhin vermittelt der Band Informationen zur Aufnahme einer Psychotherapie und zeigt Angehörigen von Krankheitsängstlichen auf, wie diese konstruktiv mit Betroffenen umgehen können.



Martin Hautzinger  
**Akute Depression**  
Band 40: 2., überarbeitete  
Auflage 2023. VII/112 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3167-0  
Auch als eBook erhältlich

Akute Depressionen sind eine Volkskrankheit mit weiter Verbreitung und gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen. Sie zählen mit zu den häufigsten Gründen für Krankschreibung, Arbeitsunfähigkeit und Frühberentung. Inzwischen liegen neue Diagnosekriterien (ICD-11) sowie erfolgreiche psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten vor, die u.a. Eingang in die Nationale Versorgungsleitlinie unipolare Depression gefunden haben. Die Neubearbeitung des Bandes integriert diese Weiterentwicklungen.



Martin Hautzinger  
**Ratgeber Depression**  
Informationen für  
Betroffene und Angehörige  
Band 13: 3., aktualisierte  
Auflage 2022. 77 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3168-7  
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers klärt Betroffene und Angehörige über die Symptome, den Verlauf und die Ursachen von Depressionen auf. Der Ratgeber informiert über Behandlungsmöglichkeiten und stellt Selbsthilfemöglichkeiten vor. Er hilft dabei, die eigene Krankheit bzw. die Krankheit eines Angehörigen oder einer Person aus dem Bekannten- und Freundeskreis besser zu verstehen. Er eignet sich auch dazu, begleitend zu einer bereits laufenden Behandlung gelesen zu werden und damit die Therapie zu unterstützen.



**Auch als MP3-Hörbuch über die  
gängigen Audio-Anbieter erhältlich**

ISBN 978-3-8017-3247-9



Jürgen Bengel/Sybille Hubert  
**Anpassungsstörung und Akute Belastungsreaktion**  
 Band 39: 2010. VI/113 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1622-6  
 Auch als eBook erhältlich



Sybille Hubert/Jürgen Bengel  
**Der Umgang mit belastenden Lebensereignissen**  
 Ein Ratgeber zu Anpassungsstörungen  
 Band 42: 2020. 85 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2999-8  
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über Merkmale von Anpassungsstörungen, die in Folge von belastenden Lebensereignissen oder einer Lebensveränderung entstehen können. Er erläutert, wie Anpassungsstörungen entstehen und verlaufen und geht auf Wege der Unterstützung durch den Hausarzt oder Psychotherapeuten ein. Zudem werden zahlreiche Möglichkeiten der Selbsthilfe aufgezeigt.

Band 38 (Zwangshandlungen und Zwangsgedanken) ist vergriffen. Siehe jetzt Band 92 auf Seite 8.



Antje Hunger/Heidi Lüttmann  
**Ratgeber Trichotillomanie**  
 Informationen zum krankhaften Haarausreißen für Betroffene und Angehörige  
 Band 33: 2016. 64 Seiten,  
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
 ISBN 978-3-8017-2309-5  
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber vermittelt Informationen rund um das Krankheitsbild und stellt konkrete Techniken vor, die das krankhafte Haarausreißen effektiv verringern können.

Antje Böhne  
**Trichotillomanie**  
 Band 37: 2009. VI/108 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1996-8  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei Trichotillomanie.

Band 36 (Diabetes mellitus) ist vergriffen.  
 Siehe jetzt Band 86 auf S. 11.

Martina Belz  
**Außergewöhnliche Erfahrungen**  
 Band 35: 2009. VIII/107 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1985-2

Der Band stellt Modelle zur Erklärung von Außergewöhnlichen Erfahrungen vor und diskutiert diagnostische sowie therapeutische Strategien.

Kurt Hahlweg/Donald H. Baucom  
**Partnerschaft und psychische Störung**  
 Band 34: 2008. VIII/114 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1119-1

Der Band stellt dar, wie Familienangehörige in die Therapie einbezogen werden können.

Simon Forstmeier/Andreas Maercker  
**Probleme des Alterns**  
 Band 33: 2008. VIII/110 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1987-6

Hans-Georg Bosshardt  
**Stottern**  
 Band 32: 2008. VI/108 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1353-9

Der Band stellt verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung des Stotterns von Erwachsenen dar.

Christoph B. Kröger/Bettina Lohmann  
**Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit**  
 Band 31: 2007. VIII/122 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1828-2  
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Behandlung von Tabakabhängigkeit.

Bettina Lohmann  
**Frau Schmitt, die Zigaretten und Sie**  
 Ratgeber zur Tabakentwöhnung  
 Band 18: 2009. 72 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2001-8  
 Auch als eBook erhältlich

Roland Vauth/Rolf-Dieter Stieglitz  
**Chronisches Stimmenhören und persistierender Wahn**  
 Band 30: 2007. VI/110 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1861-9

Der Band stellt praxisorientiert kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung chronischen Stimmenhörens und persistierenden Wahns bei schizophrenen Patienten dar.

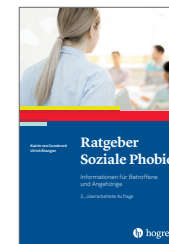
Bernd Leplow  
**Parkinson**  
 Band 29: 2007. VI/120 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1158-0  
 Auch als eBook erhältlich

Bernd Leplow  
**Ratgeber Parkinson**  
 Informationen für Betroffene und Angehörige  
 Band 16: 2007. 64 Seiten,  
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
 ISBN 978-3-8017-2099-5  
 Auch als eBook erhältlich



Ulrich Stangier/  
 David M. Clark/  
 Denise M. Ginzburg/  
 Anke Ehlers  
**Soziale Angststörung**  
 Band 28: 2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2016.  
 VI/123 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2719-2  
 Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Bandes liefert aktuelle Erkenntnisse zur Diagnostik und Therapie der Sozialen Angststörung. Der Schwerpunkt der kognitiven Therapie liegt auf der gezielten Veränderung von ungünstigen Aufmerksamkeitsprozessen, Vorstellungen und Sicherheitsverhaltensweisen. Hierbei kommen Verhaltensexperimente, Videofeedback, Imagery Rescripting und ein Aufmerksamkeitstraining zum Einsatz. Das Vorgehen bei den zentralen Elementen der Therapie wird mithilfe von Fallbeispielen veranschaulicht. Abschließend wird der aktuelle Stand der Therapieforschung vorgestellt.



Katrin von Consbruch/  
 Ulrich Stangier  
**Ratgeber Soziale Phobie**  
 Informationen für Betroffene und Angehörige  
 Band 20: 2., überarbeitete Auflage 2021. 93 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2975-2  
 Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Ratgebers informiert über das Krankheitsbild, die Ursachen sowie die Behandlungsmöglichkeiten der Sozialen Phobie. Schritt für Schritt wird dabei das Vorgehen in der Kognitiven Verhaltenstherapie erläutert. Menschen mit ausgeprägten sozialen Ängsten finden in dem Ratgeber zahlreiche Anregungen zur Selbsthilfe. Fallbeispiele, Übungen und Arbeitsblätter ermöglichen, das Gelesene im Alltag selbst anzuwenden.

Alfons Hamm  
**Spezifische Phobien**  
 Band 27: 2006. VI/75 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1612-7



André Wannemüller /  
 Jürgen Margraf  
**Ratgeber Phobische Störungen**  
 Informationen für  
 Betroffene und Angehörige  
 Band 48: 2022. 88 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2986-8  
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber informiert über Kernmerkmale, Entstehungsfaktoren und Behandlungsmöglichkeiten von phobischen Störungen. Er bietet Betroffenen zahlreiche Tipps zur Selbsthilfe und Angehörigen Anregungen zum Umgang mit ihren phobischen Familienmitgliedern und deren Unterstützung.

### Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter [hgf.io/28gbg](https://hgf.io/28gbg)

Jens Gaab / Ulrike Ehler  
**Chronische Erschöpfung und Chronisches Erschöpfungssyndrom**  
 Band 26: 2005. VIII/110 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1608-0  
 Auch als eBook erhältlich

Eni S. Becker / Jürgen Hoyer  
**Generalisierte Angststörung**  
 Band 25: 2005. VII/97 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1426-0  
 Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine praxisnahe Darstellung aktueller kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansätze, die spezifisch für das Störungsbild der Generalisierten Angststörung entwickelt wurden.



Jürgen Hoyer /  
 Katja Beesdo-Baum /  
 Eni S. Becker  
**Ratgeber Generalisierte Angststörung**  
 Informationen für Betroffene  
 und Angehörige  
 Band 15: 2., aktualisierte  
 Auflage 2016. 81 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2708-6  
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber richtet sich an Personen, die ihre Sorgen nicht mehr „im Griff haben“. Sie erhalten Informationen dazu, welche Wege es gibt, sich von einem solchen „Stil“ des andauernden „Gedankenmachens“ zu befreien.

Band 24 (Essstörungen) ist vergriffen.  
 Siehe jetzt Band 62 auf S. 22,  
 Band 71 auf S. 17 und Band 81 auf S. 13.



Hansjörg Znoj  
**Komplizierte Trauer**  
 Band 23: 2., überarbeitete  
 Auflage 2016. VI/97 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2720-8  
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Leitfaden richtet sich primär an Therapeuten und andere Fachkräfte, die mit trauernden Menschen konfrontiert werden. Der Band zeigt praxisorientiert auf, wie die Behandlung von begleitenden Symptomen individuell angepasst und die Verarbeitung des schweren Verlustes erfolgen kann. Die Neuauflage des Bandes greift u.a. aktuelle Forschungsergebnisse auf und berücksichtigt die neuen Diagnosemöglichkeiten beim Vorliegen einer komplizierten Trauer.



Hansjörg Znoj  
**Ratgeber Trauer**  
 Informationen für Betroffene  
 und Angehörige  
 Band 7: 2., überarbeitete  
 Auflage 2021. 64 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
 CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-2976-9  
 Auch als eBook erhältlich

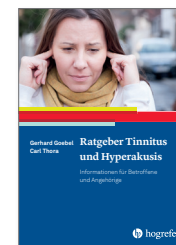
Der Ratgeber richtet sich an trauernde Menschen und ihre Angehörigen sowie an Personen, die Trauernden zur Seite stehen wollen. Die Neuauflage zeigt Möglichkeiten auf, wie mit einem Verlust umgegangen werden kann, und hilft Angehörigen und Betroffenen, die verschiedenen psychischen Zustände zu verstehen und zu verändern.

Claus Bischoff / Harald C. Traue  
**Kopfschmerzen**  
 Band 22: 2004. X/116 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1623-3  
 Auch als eBook erhältlich

Claus Bischoff / Harald C. Traue  
**Ratgeber Kopfschmerz**  
 Informationen für Betroffene und Angehörige  
 Band 9: 2005. 80 Seiten,  
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
 ISBN 978-3-8017-1958-6  
 Auch als eBook erhältlich

Franz Moggi / Ruth Donati  
**Psychische Störungen und Sucht: Doppeldiagnosen**  
 Band 21: 2004. VII/96 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1357-7

Gerhard Goebel  
**Tinnitus und Hyperakusis**  
 Band 20: 2003. VIII/117 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-1117-7



Gerhard Goebel / Carl Thora  
**Ratgeber Tinnitus und Hyperakusis**  
 Informationen für Betroffene  
 und Angehörige  
 Band 41: 2019. 102 Seiten,  
 € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
 CHF 18.50  
 ISBN 978-3-8017-1824-4  
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert Menschen, die unter Ohrgeräuschen (Tinnitus) oder einer Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis) leiden, zahlreiche Informationen zu den Auslösern der Störungen und deren Behandlungsmöglichkeiten. Betroffene erhalten zudem Tipps, was sie selbst gegen den Tinnitus und die Hyperakusis unternehmen können.

Band 19 (Adipositas) ist vergriffen.  
Siehe jetzt Band 59 auf S. 23.

Band 19 (Ratgeber Übergewicht) ist vergriffen.  
Siehe jetzt Band 35 auf S. 23.

Georg Jungnitsch

### **Rheumatische Erkrankungen**

Band 18: 2003. VIII/111 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1161-0

Peter Fiedler

### **Dissoziative Störungen**

Band 17: 2., überarbeitete Auflage 2013.  
VIII/117 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2482-5  
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert praxisorientiert über die Diagnostik und Behandlung von dissoziativen Störungen.

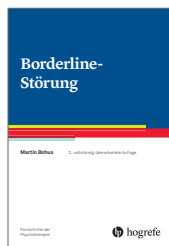
Band 16 (Sexualstörungen der Frau) ist vergriffen. Siehe jetzt Band 68 auf S. 18.

Ulrich Stangier

### **Hautkrankheiten und Körperdysmorphie Störung**

Band 15: 2002. VII/106 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1343-0

Der Band bietet einen Überblick über die vielfältigen psychologischen Faktoren und Folgeprobleme bei Hautkrankheiten und liefert zudem eine Beschreibung der Körperdysmorphie Störung. Therapeuten erhalten zahlreiche Anregungen zur Diagnostik und Therapie dieser Störungen.



Martin Bohus

### **Borderline-Störung**

Band 14: 2., vollständig überarbeitete Auflage 2019.  
VI/122 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2853-3  
Auch als eBook erhältlich

Mithilfe der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) können Borderline-Störungen evidenzbasiert behandelt werden. Die Neubearbeitung des Bandes beschreibt die grundlegenden Behandlungsprinzipien der DBT und stellt das Vorgehen in den verschiedenen Therapiestadien vor. Dabei wird auf die Regeln der Beziehungsgestaltung eingegangen, das Vorgehen im Skills-Training erläutert und es werden wichtige therapeutische Strategien und Methoden vorgestellt.



Martin Bohus /  
Markus Reicherzer

### **Ratgeber Borderline-Störung**

Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 24: 2., überarbeitete Auflage 2020. 138 Seiten,  
€ 14,95 (DE) / € 15,40 (AT) / CHF 21.50  
ISBN 978-3-8017-2974-5  
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Ratgebers informiert über die verschiedenen Merkmale der Borderline-Störung und das aktuelle Wissen zu deren Entstehung. Ziel ist es, Betroffene zu einer wirkungsvollen psychotherapeutischen Behandlung zu ermutigen: Hierzu werden die Struktur und Arbeitsweise der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) beschrieben und erste Anleitungen zur Selbsthilfe gegeben.

Dieter Vaitl

### **Hypertonie**

Band 13: 2001. VI/88 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1124-5

Dieter Vaitl

### **Ratgeber Bluthochdruck**

Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 5: 2004. 60 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-1832-9  
Auch als eBook erhältlich

Karin Elsesser / Gudrun Sartory

### **Medikamentenabhängigkeit**

Band 12: 2001. VI/85 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1165-8  
Auch als eBook erhältlich

Karin Elsesser / Gudrun Sartory

### **Ratgeber Medikamentenabhängigkeit**

Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 6: 2005. 73 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-1767-4  
Auch als eBook erhältlich

Band 11 (Zwangsstörungen) ist vergriffen.  
Siehe jetzt Band 92 auf S. 8.

Birgit Kröner-Herwig

### **Rückenschmerz**

Band 10: 2000. VI/92 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1151-1  
Auch als eBook erhältlich

Birgit Kröner-Herwig

### **Ratgeber Rückenschmerz**

Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 3: 2004. 44 Seiten,  
€ 7,95 (DE) / € 8,20 (AT) / CHF 11.90  
ISBN 978-3-8017-1796-4

Band 9 (Sexualstörungen des Mannes) ist vergriffen. Siehe jetzt Band 87 auf S. 10.

2. Auflage



Anke Ehlers

### **Posttraumatische Belastungsstörungen**

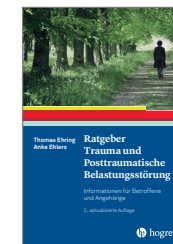
Band 8: 2., überarbeitete Auflage 2025. VIII/112 Seiten.  
ISBN 978-3-8017-3041-3  
Auch als eBook erhältlich

NEU



Anke Ehlers

Patientinnen und Patienten mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) erleben immer wieder Aspekte des Traumas in sehr lebhafter und emotional belastender Form und vermeiden Personen, Gespräche und Situationen, die an das Erlebnis erinnern. Die Neubearbeitung des Bandes beschreibt das Vorgehen in der Kognitiven Therapie für PTBS, einem Therapieprogramm, dessen Wirksamkeit durch intensive Forschungsarbeiten belegt ist. Zahlreiche Beispiele veranschaulichen die einzelnen Elemente der Therapie.



Thomas Ehring /  
Anke Ehlers

### **Ratgeber Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung**

Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 25: 2., aktualisierte Auflage 2019. 74 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-2949-3  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt, wie sich die psychischen Folgen eines Traumas äußern und geht dabei vor allem auf die Merkmale der Posttraumatischen Belastungsstörung ein. Weiterhin wird aufgezeigt, welche wirksamen Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie Angehörige ihnen nahestehenden Personen helfen können, ihr Trauma zu bewältigen.

Kai Spiegelhalter / Jutta Backhaus /  
Dieter Riemann  
**Schlafstörungen**  
Band 7: 2., überarbeitete Auflage 2011.  
VI/82 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2345-3  
Auch als eBook erhältlich



Dieter Riemann  
**Ratgeber Schlafstörungen**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 2: 2., aktualisierte Auflage 2016. 71 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2745-1  
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers stellt wirkungsvolle verhaltenstherapeutisch orientierte Maßnahmen zur Reduktion von Schlafstörungen dar. Dazu gehören Entspannungstechniken, die Aufklärung über Schlaf und Schlafhygiene, Regeln zur Schlaf-Wach-Rhythmusstrukturierung sowie kognitive Techniken, um nächtliches Grübeln zu vermeiden.



Johannes Lindenmeyer  
**Alkoholabhängigkeit**  
Band 6: 3., überarbeitete Auflage 2016. VIII/126 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2791-8  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Leitfaden für die ambulante und stationäre Behandlung von Patienten mit einer Alkoholabhängigkeit. Praxisorientiert werden u.a. folgende Therapieschritte vorgestellt: Erstgespräch, Diagnose und Differenzialdiagnose, Motivierungsstrategien, Rückfallprävention, Gruppentherapie mit Alkoholabhängigen und Einbeziehung von Angehörigen.



Johannes Lindenmeyer  
**Ratgeber Alkoholabhängigkeit**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 1: 2., überarbeitete Auflage 2022. 60 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-3171-7  
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers hilft Betroffenen und ihren Angehörigen, sich ein qualifiziertes Bild über Alkoholprobleme zu machen, die Entstehung einer Abhängigkeit zu verstehen und einen gangbaren Ausweg aus der Alkoholabhängigkeit zu finden.

Franz Petermann  
**Asthma bronchiale**  
Band 5: 1999. VI/99 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-1121-4

Franz Petermann  
**Ratgeber Asthma bronchiale**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 4: 2004. 61 Seiten,  
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 13.50  
ISBN 978-3-8017-1762-9  
Auch als eBook erhältlich

Band 4 (Depression) ist vergriffen.  
Siehe jetzt Band 40 auf S. 31,  
Band 43 auf S. 30 und Band 49 auf S. 27.



Silvia Schneider /  
Jürgen Margraf  
**Agoraphobie und Panikstörung**  
Band 3: 2., überarbeitete Auflage 2017. VI/85 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2513-6  
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Bandes liefert eine Beschreibung der Störungsbilder und stellt Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Störungen vor. Ausführlich wird das Vorgehen in den einzelnen Phasen der Therapie anhand von Fallbeispielen beschrieben. Hinweise zum Umgang mit schwierigen Situationen sowie zahlreiche Beispiele zum konkreten Vorgehen bei den einzelnen Therapieschritten machen das Buch zu einer wertvollen Hilfe bei der Behandlung dieser Patientengruppe.

Nina Heinrichs  
**Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 14: 2007. 108 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-1986-9  
Auch als eBook erhältlich



André Wannemüller /  
Jürgen Margraf  
**Ratgeber Phobische Störungen**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 48: 2022. 88 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-2986-8  
Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber informiert über Kernmerkmale, Entstehungsfaktoren und Behandlungsmöglichkeiten von phobischen Störungen. Er bietet Betroffenen zahlreiche Tipps zur Selbsthilfe und Angehörigen Anregungen zum Umgang mit ihren phobischen Familienmitgliedern und deren Unterstützung.

Band 2 (Schizophrenie) ist vergriffen.  
Siehe jetzt Band 67 auf S. 19.

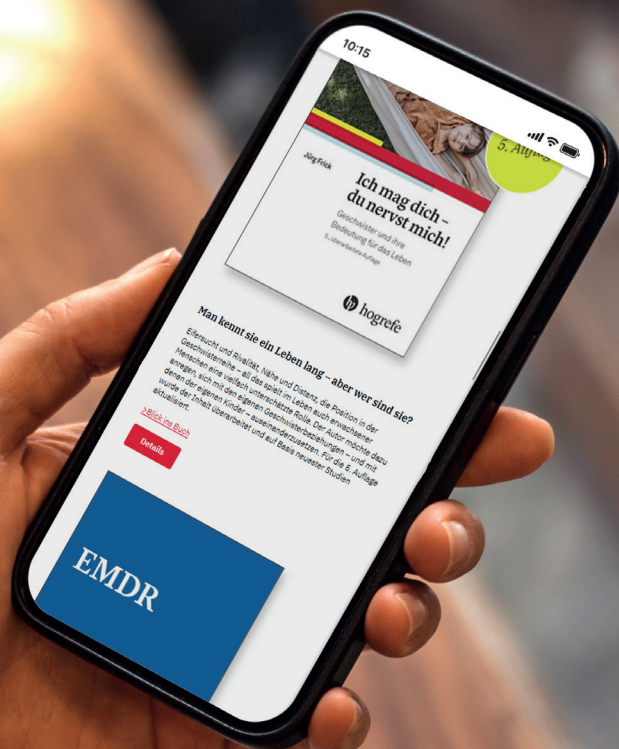
Winfried Rief / Wolfgang Hiller  
**Somatisierungsstörung**  
Band 1: 2., aktualisierte Auflage 2011.  
VIII/92 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2126-8  
Auch als eBook erhältlich



Elisabeth Rauh / Winfried Rief  
**Ratgeber Somatoforme Beschwerden und Krankheitsängste**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 11: 2., überarbeitete Auflage 2024. 74 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3290-5  
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers beantwortet häufig gestellte Fragen von Menschen mit einer somatoformen Störung. Er informiert über verschiedene Behandlungsangebote und gibt zahlreiche Empfehlungen für den Umgang mit somatoformen Beschwerden und hypochondrischen Ängsten. Er erläutert, was die Beschwerden chronisch werden lässt und wie Betroffene lernen können, ihren Alltag trotz der Beeinträchtigungen positiv zu gestalten.





## Hogrefe Newsletter

Abonnieren Sie kostenfrei unseren Hogrefe Newsletter und erhalten Sie regelmäßig Informationen zu interessanten Neuerscheinungen, Kongress- und Fortbildungsveranstaltungen, Experteninterviews und vieles mehr.

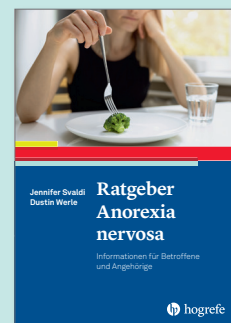


[hgf.io/Y8MVm](https://hgf.io/Y8MVm)

## Die ergänzenden Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Die Ratgeber zur Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ enthalten Informationen über das jeweilige Störungsbild, seine Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten. Erklärt wird, wie die Behandlung der Störung aussieht und was Betroffene zur Behandlung beitragen können. Weiterhin finden

sich Hinweise dazu, was Betroffene selbst zur Bewältigung ihrer Probleme unternehmen können. Sie können die Ratgeber einzeln oder **zur Fortsetzung** bestellen. Ihr Vorteil: Direkte und bequeme Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen.



Jennifer Svaldi / Dustin Werle  
**Ratgeber Anorexia nervosa**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 60: 2025. 114 Seiten,  
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-3205-9  
Auch als eBook erhältlich



Noëmi Seewer / Tobias Krieger  
**Ratgeber Einsamkeit**  
Informationen für Betroffene und Angehörige  
Band 61: 2025. 89 Seiten,  
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /  
CHF 14.50  
ISBN 978-3-8017-3249-3  
Auch als eBook erhältlich



Gabriele Wilz / Klaus Pfeiffer  
**Zu Hause pflegen**  
Psychologische Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige  
Band 62: 2026. Ca. 100 Seiten,  
ca. € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /  
CHF 18.50  
ISBN 978-3-8017-3086-4  
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt über das Krankheitsbild der Anorexia nervosa auf. Er beschreibt, woran man eine Anorexie erkennt und wie sie sich von anderen Essstörungen unterscheidet. Er geht auf Faktoren ein, die bei der Entstehung der Krankheit eine wichtige Rolle spielen und stellt die zentralen Schritte zur Bewältigung einer Anorexia nervosa dar, wobei der Schwerpunkt auf den psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten liegt. Angehörige erhalten zudem Tipps, wie sie Betroffene bestmöglich unterstützen können.

Der Ratgeber informiert darüber, wie überdauernde Einsamkeitsgefühle entstehen und welche Faktoren dazu beitragen können, dass sie bestehen bleiben. Leserinnen und Leser erhalten Hinweise, was sie selbst gegen chronische Einsamkeit tun können. Dazu werden verschiedene Übungen und Strategien beschrieben, die als Anregungen dienen sollen, sich mit den Gefühlen, Gedanken und Verhaltensweisen, die im Zusammenhang mit dem Einsamkeitserleben stehen, auseinanderzusetzen. Ziel ist es, Möglichkeiten des alternativen Umgangs mit Einsamkeitsgefühlen aufzuzeigen.

Die häusliche Pflege von rund fünf Millionen Menschen erfolgt in Deutschland überwiegend durch An- und Zugehörige. Die Übernahme von Pflegeverantwortung ist oft mit großen Herausforderungen verbunden. Der Ratgeber zeigt Möglichkeiten der Unterstützung und des Umgangs mit Alltagsanforderungen, Belastungen und Krisen auf.

Widerrufsrecht und -belehrung

Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Unternehmern räumen wir kein freiwilliges Widerrufsrecht ein.

Widerrufsbelehrung für die Lieferung von Ware

*Widerrufsrecht*  
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist,  
• die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat – bei Kaufverträgen;  
• die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die Waren getrennt geliefert werden;  
• die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern im Rahmen einer Bestellung Waren zur regelmäßigen Lieferung von Waren über einen festgelegten Zeitraum hinweg geliefert werden.  
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Str. 4, D-37081 Göttingen, Telefon: 0551/99950-950, Fax: 0551/99950-955, E-Mail: [vertrieb@hogrefe.de](mailto:vertrieb@hogrefe.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.  
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

*Folgen des Widerrufs*  
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von

vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)  
Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
Fax +49 551 999 50 955  
E-Mail: [vertrieb@hogrefe.de](mailto:vertrieb@hogrefe.de)  
• Hiermit widerrufe(n) ich/wir\* den von mir/uns\* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren/die Erbringung der folgenden Dienstleistung\*  
• Bestellt am /erhalten am\*  
• Name des/der Verbraucher(s)  
• Anschrift des/der Verbraucher(s)  
• Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)  
• Datum

\*Unzutreffendes streichen.

Datenschutzerklärung

Hinweise zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bestellung und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter [www.hogrefe.de/kundenservice/datenschutzerklaerung](http://www.hogrefe.de/kundenservice/datenschutzerklaerung)

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Merkelstraße 3  
37085 Göttingen, Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0  
Fax +49 551 999 50 111  
[info@hogrefe.de](mailto:info@hogrefe.de)

Geschäftsführung:  
Dr. G.-Jürgen Hogrefe  
Amtsgericht Göttingen HRA 3361

Bestellschein



Bestellen Sie die Reihe zur Fortsetzung oder einzelne Titel direkt online!

[hgf.io/gR0c](http://hgf.io/gR0c)

Ich /wir bestelle/n

☐ bis auf Widerruf die Buchreihe „**Fortschritte der Psychotherapie**“ zur Fortsetzung zum Preis von je € 15,95 (DE)/ € 16,40 (AT) / CHF 22,50 ab Band \_\_\_ und erhalte/n als Dankeschön einen „Kompagnon Klassik“ von Brunnen. (Die Fortsetzung umfasst eine Mindestabnahme von vier Bänden in Folge, danach können Sie jederzeit schriftlich kündigen.)

☐ bis auf Widerruf die „**Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie**“ zur Fortsetzung ab Band \_\_\_ zu den angegebenen Einzelpreisen.

☐ folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

|     |                  |
|-----|------------------|
| Ex. | ISBN 978-3-8017- |
| Ex. | ISBN 978-3-8017  |
| Ex. | ISBN 978-3-8017- |

Kundennummer (falls bekannt)

Institution

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Datum Unterschrift

E-Mail

☐ Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.

Alternativ senden oder faxen Sie diesen Bestellschein an  
Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.  
Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail entgegen.  
Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
[buchvertrieb@hogrefe.de](mailto:buchvertrieb@hogrefe.de)  
[www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Merkelstr. 3, 37085 Göttingen, Amtsgericht Göttingen HRA 3361.  
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. CHF-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

## **Hogrefe Verlagsgruppe**

Göttingen · Bern · Wien · Oxford · Paris  
Boston · Amsterdam · Prag · Florenz  
Kopenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo  
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao  
Saragossa · São Paulo · Lissabon  
Bogotá · Monterrey · Guadalajara  
Mexiko-Stadt

[www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)