



Fortschritte der Psychotherapie

Herausgegeben von Martin Hautzinger,
Tania Lincoln, Jürgen Margraf, Winfried Rief
und Brunna Tuschen-Caffier

Die Reihe wird herausgegeben von:



Prof. Dr. Martin Hautzinger

Seniorprofessor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Tübingen. Geschäftsführer der Tübinger Akademie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.



Prof. Dr. Winfried Rief

Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg sowie Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg.



Prof. Dr. Tania Lincoln

Inhaberin der Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hamburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz.



Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier

Lehrstuhlinhaberin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Freiburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanzen für psychische Störungen des Erwachsenenalters sowie für Kinder, Jugendliche und Familien.



Prof. Dr. Jürgen Margraf

Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leiter des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit an der Ruhr-Universität Bochum.

Die Reihe wurde gegründet von:

Prof. Dr. Dietmar Schulte, Prof. Dr. Klaus Grawe,
Prof. Dr. Kurt Hahlweg und Prof. Dr. Dieter Vaitl

Die Reihe

Alle Bände haben den gleichen Aufbau, so dass eine schnelle Orientierung möglich ist. Im Mittelpunkt stehen diejenigen Informationen, die Therapeut*innen in der täglichen Praxis benötigen. Die

wesentlichen Informationen sind in Tabellen, Schaubildern, Leitfäden und Marginalien zusammengefasst. Jeder Band der Reihe umfasst 80 bis 100 Druckseiten.

Weitere Informationen zu unserer Reihe
„Fortschritte der Psychotherapie“ finden Sie hier:



Ihre Bezugsmöglichkeiten

Wenn Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ zur Fortsetzung bestellen, erhalten Sie alle Bände automatisch nach dem Erscheinen zum vergünstigten Preis von je **€ 15,95 (DE) / € 16,40 (AT) / CHF 22.90**. Sie **sparen somit mehr als 20 %** gegenüber dem Einzelpreis von je € 19,95 (DE) / € 20,60 (AT) / CHF 28.90!

Alle Neuabonent*innen erhalten als Dankeschön den „Kompagnon Klassik“ von BRUNNEN. Ihre Fortsetzungsbestellung umfasst eine Mindestabnahme von vier Titeln in Folge, danach können Sie das Abonnement jederzeit schriftlich kündigen.



Fast alle Bände sind auch als **eBook** erhältlich.

Nutzen Sie die Vorteile des Reihen-Abonnements!

Bestellen Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ zur Fortsetzung und profitieren Sie von:

- der direkten und bequemen Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen
- einem Vorzugsrabatt von mehr als 20 % gegenüber den Einzelpreisen
- einer attraktiven Prämie (Buchblock „Kompagnon Klassik“ von BRUNNEN, gegründet 1877) für alle Neuabonent*innen



Attraktive
Prämie



Exklusiver Downloadbereich für Abonent*innen



Als Abonent*innen der Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ haben Sie die Möglichkeit, alle Arbeitsmaterialien der einzelnen Bände (wie z. B. Checklisten, Merkblätter, Protokollbögen und vieles mehr) bequem und kostenlos als PDF im DIN-A4-Format herunterzuladen. Den Link für die Registrierung erhalten Sie mit Ihrer Abonnement-Bestellung!



Fortbildung mit Hogrefe Academy

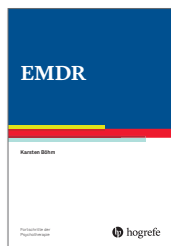
Seminare, Webinare und CE-Portal.



hgf.io/fortbildung

 **hogrefe**

Neue Bände der Reihe



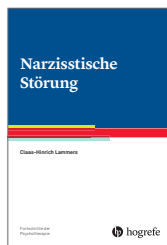
Karsten R. Böhm
EMDR
 Band 91: 2023. Ca. 90 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3173-1
 Auch als eBook erhältlich



Karsten R. Böhm

Praxisleitfaden EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) stellt eines der effektivsten Psychotherapieverfahren dar, um Traumafolgestörungen zu behandeln. Der Band beschreibt die acht Phasen der EMDR-Therapie und veranschaulicht das Vorgehen anhand von Fallbeispielen. Dabei wird auch auf die Unterschiede in der Behandlungsplanung von PTBS und Komplexer PTBS eingegangen. Die EMDR-Therapie greift Elemente der Verhaltenstherapie, der psychodynamischen und der kognitiven Therapie auf und ergänzt sie mit bilateraler Stimulation mittels Augenbewegungen. Fokus der EMDR-Therapie sind pathogene Erinnerungen an ein belastendes Ereignis, die als Ausgangspunkt dysfunktionaler Verarbeitungs- und Copingstrategien gesehen werden. Diese Erinnerungen werden gesucht und mithilfe freier Assoziation bearbeitet. Die Verarbeitung der Erinnerungen geschieht mit unterschiedlichen Modalitäten – gedanklich, emotional, körperlich und sensumotorisch. Die aktuelle Belastung durch die pathogenen Erinnerungen soll so reduziert oder beseitigt werden. Um Suggestionen im Verarbeitungsprozess der Patientinnen und Patienten zu minimieren, wird ein bis ins Detail operationalisiertes therapeutisches Vorgehen genutzt, das in diesem Band ausführlich beschrieben wird.



Claas-Hinrich Lammers
Narzisstische Störung
 Band 90: 2023. Ca. 90 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3206-6
 Auch als eBook erhältlich



Claas-Hinrich Lammers

Leitfaden zur Behandlung narzisstischer Störungen

Der Band bringt die wesentlichen Aspekte der Therapie narzisstischer Störungen auf den Punkt und gibt Antworten auf die häufigsten Fragen und Probleme. Zum tieferen Verständnis der narzisstischen Erlebnis- und Verhaltensweisen werden zunächst zentrale Aspekte der narzisstischen Selbstwertregulation erläutert, welche von grundlegender Bedeutung für die therapeutischen Interventionen sind. Da viele Therapieversuche an der schwierigen Beziehungsgestaltung mit den Patient*innen scheitern, vermittelt das Buch spezifische Beziehungskonzepte, die einerseits die Bereitschaft der Patient*innen zur Zusammenarbeit unterstützen sollen, andererseits aber auch der direkten Bearbeitung ihres narzisstischen Konfliktes in der therapeutischen Beziehung dienen. Weiterhin stellt der Band spezifische Techniken vor, wie z.B. die Arbeit an dysfunktionalen Schemata, die Analyse und Bearbeitung interaktioneller Konflikte, das Training von Empathie und kommunikativen Fertigkeiten sowie den Aufbau prosozialer Verhaltensweisen. Schließlich wird die Arbeit an dem häufig vorhandenen Gefühl der inneren Leere und Sinnlosigkeit thematisiert, dem mit Ansätzen der existenziellen Psychotherapie begegnet werden kann.



Postpartale Depression

Larissa Wolkenstein

Praxisratgeber der
Psychiatrie

hogrefe

Larissa Wolkenstein
Postpartale Depression
Band 89: 2023. Ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3079-6
Auch als eBook erhältlich

bleibt diese Erkrankung in unserem Gesundheitssystem oftmals unerkannt. Betroffene erhalten folglich nicht die dringend gebotene Behandlung.

Der Band beschreibt Instrumente, mit deren Hilfe postpartale Depressionen zuverlässig diagnostiziert werden können. Zudem wird ein multifaktorielles Entstehungsmodell dargestellt, das neben psychosozialen und physiologischen Vulnerabilitätsfaktoren auch potenziell auslösende Stressoren berücksichtigt. Praxisorientiert werden evidenzbasierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsmöglichkeiten geschildert. Neben der Darstellung spezifischer Interventionsmethoden und Hinweisen zu deren Indikation wird deren konkrete Umsetzung anhand von Fallbeispielen verdeutlicht. Weiterhin enthält der Band Materialien, die bei der Arbeit mit Patientinnen, die unter einer postpartalen Depression leiden, genutzt werden können – z. B. im Rahmen von Erstgesprächen, Paargesprächen, Therapiegesprächen oder zur Beobachtung der Mutter-Kind-Interaktion.

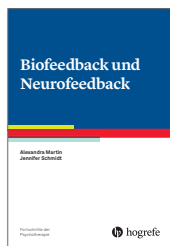


Larissa Wolkenstein

Postpartale Depressionen erkennen und behandeln

Eine von zehn Frauen leidet nach der Geburt ihres Kindes unter einer postpartalen Depression. Obwohl dies nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Kinder und ihr gesamtes familiäres System schwerwiegende Folgen nach sich zieht,

Bereits erschienene Bände



Alexandra Martin /
Jennifer Schmidt
**Biofeedback und
Neurofeedback**
Band 88: 2023. VI/95 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2229-6
Auch als eBook erhältlich



Alexandra
Martin



Jennifer
Schmidt

Bio- und Neurofeedback: Wertvolle Ergänzung der Psychotherapie

Das Buch gibt einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Biofeedback-Methode und ihre spezielle Variante, das Neurofeedback. Eingesetzt werden kann die Methode bei verschiedenen somatischen und psychischen Störungen, z.B. zur Verringerung muskulärer Verspannungen bei Schmerzstörungen, zur Verengung von Blutgefäßen bei Migräne, zur Steigerung der mit Aufmerksamkeit assoziierten Gehirnaktivität bei ADHS oder zur Verbesserung der allgemeinen Entspannungsfähigkeit.

Das Buch informiert über die zugrunde liegenden Wirkmechanismen und bietet einen Überblick über den typischen Aufbau von Biofeedback-Sitzungen, die zugehörige Diagnostik sowie Standardprotokolle. Das Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen verschiedener Störungsbilder veranschaulicht. Erläuterungen zu typischen Anwendungsproblemen sollen ebenso zum Einsatz dieser vielseitigen Methode in der therapeutischen Praxis motivieren, wie der ausführliche Überblick über die aktuelle Evidenz für Biofeedback.



Julia Velten /
Umut C. Özdemir
**Sexuelle Funktions-
störungen bei Männern**
Band 87: 2023.
VIII/102 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2911-0
Auch als eBook erhältlich



Julia Velten



Umut C. Özdemir

Behandlung sexueller Funktionsstörungen bei Männern

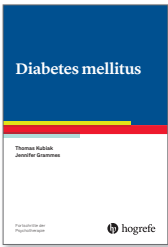
Viele Männer erleben Schwierigkeiten bezüglich der Sexualität im Bereich Orgasmus, insbesondere dem frühzeitigen Samenerguss, sexueller Erregung bzw. Erektionsproblemen und/oder fehlendem sexuellen Verlangen. Der Band stellt die Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen bei Männern praxisnah dar. Nach der Beschreibung der Störungen und des diagnostischen Vorgehens werden sexual- und psychoedukative Inhalte vermittelt und sexualtherapeutische Partnerschaftsübungen, körperbezogene Selbsterfahrungsübungen sowie kognitive Interventionen aufgezeigt. Fallbeispiele veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.

Steffen Fliegel / Andreas Veith **Was jeder Mann über Sexualität und sexuelle Probleme wissen will**

Ein Ratgeber für Männer und ihre Partnerinnen
Band 22: 2010. 89 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-2148-0
Auch als eBook erhältlich

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer
Webseite unter hgf.io/6WxFq



Thomas Kubiak /
Jennifer Grammes
Diabetes mellitus
Band 86: 2022. VIII/85 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3165-6
Auch als eBook erhältlich



Thomas Kubiak Jennifer Grammes



Tobias Krieger /
Noëmi Seewer
Einsamkeit
Band 85: 2022. VIII/106 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3172-4
Auch als eBook erhältlich



Tobias Krieger Noëmi Seewer

Behandlung psychischer Störungen bei Menschen mit Diabetes mellitus

Diabetes mellitus gilt berechtigterweise als verhaltensmedizinische Modellerkrankung: Das Zusammenspiel von psychosozialen und Verhaltensfaktoren, der Diabetes-Selbstbehandlung und medizinischen Faktoren ist entscheidend für die Prognose der Erkrankung.

Der Band gibt einen aktuellen und praxisorientierten Überblick über zentrale psychosoziale Themen, wie diabetesbezogene Belastungen (Diabetes-Distress) und die Krankheitsakzeptanz, sowie über Besonderheiten bei der Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen bei Diabetes mellitus. Notwendiges Basiswissen zu medizinischen Grundlagen und zur Behandlung des Diabetes mellitus wird anschaulich vermittelt. Neben diabetesspezifischen Problemfeldern, wie z.B. der Hypoglykämieangst oder der beeinträchtigten Hypoglykämiewahrnehmung, werden insbesondere Essstörungen und Depression bei Diabetes thematisiert und Spezifika in deren Diagnostik und Behandlung herausgestellt.

Leitfaden für die Behandlung von Einsamkeitsgefühlen

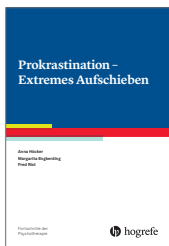
Einsamkeit ist sowohl in der Allgemeinbevölkerung als auch in der klinischen Praxis ein verbreitetes Phänomen. Es ist wichtig, zwischen vorübergehender, situativer und überdauernder Einsamkeit zu unterscheiden. Insbesondere anhaltende Einsamkeitsgefühle stehen mit einer Vielzahl an psychischen und somatischen Erkrankungen in Zusammenhang.

Das Buch beschreibt das Phänomen Einsamkeit und stellt Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung von überdauernder Einsamkeit vor. Praxisorientiert werden Behandlungsmethoden und Interventionen bei chronischer Einsamkeit dargestellt.



Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/3cxat



Anna Höcker /
Margarita Engberding /
Fred Rist
**Prokrastination –
Extremes Aufschieben**
Band 84: 2022. VII/107 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3081-9
Auch als eBook erhältlich



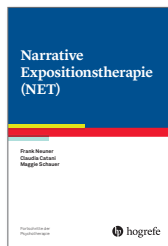
Anna Höcker



Margarita
Engberding



Fred Rist



Frank Neuner /
Claudia Catani /
Maggie Schauer
**Narrative
Expositionstherapie
(NET)**
Band 83: 2021. VI/87 Seiten,
978-3-8017-3097-0
Auch als eBook erhältlich



Frank Neuner



Claudia Catani



Maggie Schauer

Aufschiebeverhalten evidenzbasiert behandeln

Das Buch liefert einen praxisorientierten Leitfaden für die Diagnostik und Behandlung von Prokrastination. Chronisch-exzessives Aufschieben ist ein Problem der Selbststeuerung. Es hat gravierende Folgen sowohl für die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit als auch für die allgemeine Lebensführung und das psychische Wohlbefinden.

Der Band liefert neben einer Beschreibung der speziellen Arbeitsstörung ein kognitiv-behaviorales Erklärungsmodell und eine Anleitung für das diagnostische Vorgehen. Weiterhin werden Behandlungsmodule vorgestellt, die je nach individueller Problemlage und nach zeitlichen Rahmenbedingungen unterschiedlich kombiniert werden können.

Kurzmanual zur Narrativen Expositionstherapie

Die Narrative Expositionstherapie (NET) ist eine kurze, pragmatische, evidenzbasierte Methode zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Opfern komplexer Traumatisierungen, wie z.B. Überlebende von Flucht, Folter und Kindesmisshandlung. Im Unterschied zu anderen Therapieformen wird in der NET die gesamte Biografie der Patientinnen und Patienten berücksichtigt und aufgearbeitet.

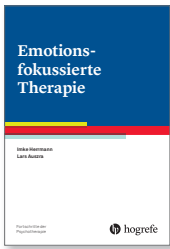
Der Band gibt einen Überblick über die Methode und veranschaulicht das Vorgehen anhand eines Fallbeispiels. Eingegangen wird zudem auf die zahlreichen Herausforderungen und Fallstricke in der Therapie, wie beispielsweise den Umgang mit extremen Gefühlen und körperlichen Zuständen, Dissoziation und Vermeidungsverhalten.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/8N0Lg

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/jELtL



Imke Herrmann / Lars Auszra
Emotionsfokussierte Therapie
 Band 82: 2021. VI/115 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2897-7
 Auch als eBook erhältlich



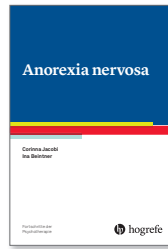
Imke Herrmann Lars Auszra

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) ist ein transdiagnostisches Verfahren, das bei einem breiten Spektrum an psychischen Störungen Anwendung finden kann. Wirksamkeitsnachweise liegen insbesondere für die Behandlung von Depressionen und Traumafolgestörungen vor. Der Band liefert eine kompakte Darstellung der emotionsfokussierten Theorie und Beziehungsgestaltung sowie zentraler emotionsfokussierter Interventionen.

Psychischen Problemen und Symptomen liegen häufig Schwierigkeiten in der emotionalen Verarbeitung zugrunde. Die EFT zielt auf die Veränderung dieser Schwierigkeiten und rückt das emotionale Erleben von Patientinnen und Patienten und ihren Umgang mit diesem Erleben in den Mittelpunkt therapeutischen Handelns. Die EFT zeigt Wege auf, wie Patientinnen und Patienten ihre Emotionen adäquat verarbeiten und flexibel zur Lösung aktueller Probleme nutzen können. Es geht darum, maladaptive Emotionen nachhaltig zu verändern und einen funktionaleren Umgang mit Emotionen zu fördern. Anhand von zahlreichen Beispielen und Therapiedialogen wird das therapeutische Vorgehen, z.B. bei der Fallformulierung, der Zwei-Stuhl-Technik und der Arbeit mit dem Leeren Stuhl, praxisorientiert beschrieben.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/yx0mi



Corinna Jacobi / Ina Beintner
Anorexia nervosa
 Band 81: 2021. VIII/114 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3031-4
 Auch als eBook erhältlich

Die Anorexia nervosa ist insbesondere durch ein signifikant niedriges Körpergewicht, durch die ausgeprägte Angst vor einer Gewichtszunahme trotz bestehenden Untergewichts, durch eine Körperschemastörung bzw. durch die übermäßige Bedeutsamkeit des Körpergewichts für das Selbstwertgefühl der Patientinnen und Patienten gekennzeichnet. Der Band liefert eine Beschreibung der Störung, geht auf Faktoren ein, die die Entstehung und Aufrechterhaltung der Störung beeinflussen, gibt einen Überblick über das diagnostische Vorgehen und beschreibt aktuelle Behandlungsstrategien.

Praxisorientiert werden die zentralen Elemente eines verhaltenstherapeutisch orientierten Behandlungskonzepts dargestellt. Betont werden hierbei insbesondere wichtige Aspekte des Erstgesprächs und der Motivationsabklärung, der Psychoedukation, des Erkennens von Auslösebedingungen sowie der Erarbeitung eines individuellen Krankheitsmodells. Weiterhin werden Interventionen zur Normalisierung des Essverhaltens, Strategien zur Förderung der Körperzufriedenheit und zur Bearbeitung zugrunde liegender Problembereiche sowie zur Stabilisierung und Rückfallprophylaxe aufgezeigt. Ein ausführliches Fallbeispiel veranschaulicht das Vorgehen in der Praxis.

Thomas Paul / Ursula Paul

Ratgeber Magersucht

Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 17: 2008. 62 Seiten, Kleinformat,
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90
 ISBN 978-3-8017-2195-4
 Auch als eBook erhältlich



Laura Seebauer / Gitta Jacob
**Imaginatives
 Überschreiben**
 Band 80: 2021. VI/76 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2821-2
 Auch als eBook erhältlich

Imaginatives Überschreiben ist eine erlebnisorientierte Technik zur Reduktion von negativen Gefühlen, die mutmaßlich mit biografischen Erlebnissen in Zusammenhang stehen. Ausgehend vom aktuellen problematischen Gefühl werden Erinnerungsbilder so bearbeitet, dass die damit verbundenen negativen Gefühle durch gewünschte Gefühle ersetzt werden. So können traumaassoziierte Erinnerungsbilder wie Flashbacks, die mit Erinnerungen an körperlichen oder sexuellen Missbrauch in Verbindung stehen und die z. B. bei Posttraumatischen Belastungsstörungen und Borderline-Persönlichkeitsstörungen auftreten, bearbeitet werden. Auch generell negative Emotionen wie Scham, Ärger, Schuld oder Angst, die mutmaßlich im Zusammenhang mit früheren Erlebnissen stehen, können damit behandelt werden. Beispiele dafür sind soziale Ängste aufgrund von Mobbing-Erfahrungen in der Kindheit oder Schuldgefühle aufgrund von früher Parentifizierung.

Das Buch informiert über den historischen Hintergrund und die theoretischen Annahmen zu den Wirkmechanismen. Anhand zahlreicher Beispiele werden die praktische Umsetzung und der Umgang mit typischen Problemen bei der Anwendung der Technik dargestellt. Dabei wird auch auf Besonderheiten, wie z.B. den Umgang mit verschiedenen Lebensaltern in der Erinnerung oder das Überschreiben von traumatisch erlebten Todesfällen, eingegangen.



Babette Renneberg /
 Sabine C. Herpertz
Persönlichkeitsstörungen
 Band 79: 2021. VIII/120 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2508-2
 Auch als eBook erhältlich



Babette
 Renneberg



Sabine C.
 Herpertz

Der Band informiert über die Diagnostik und Therapie von Persönlichkeitsstörungen. Dem diagnostischen und therapeutischen Vorgehen liegt die dimensionale und merkmalsorientierte Sichtweise der Persönlichkeitsstörungen nach ICD-11 zugrunde. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen und therapeutischen Dialogen praxisnah beschrieben.



Bettina Schindler /
 Beatrice Abt-Mörstedt /
 Rolf-Dieter Stieglitz
Flugangst und Flugphobie
 Band 78: 2020. VI/89 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2864-9
 Auch als eBook erhältlich

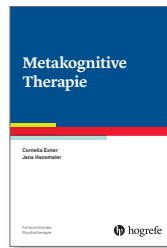
Das Buch informiert über den aktuellen Forschungsstand zu Flugangst und Flugphobie. Das diagnostische und psychotherapeutische Vorgehen wird erläutert. Den Patientinnen und Patienten werden Strategien gegen Flugangst auf der Ebene des Körpers, der Gedanken und des Verhaltens vermittelt.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/5iHU0



Christian Schmahl/
Christian Stiglmayr
Selbstverletzung
Band 77: 2020. VI/109 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2751-2
Auch als eBook erhältlich



Cornelia Exner/
Jana Hansmeier
Metakognitive Therapie
Band 76: 2020. 102 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2769-7
Auch als eBook erhältlich

Nichtsuizidales Selbstverletzendes Verhalten (NSSV) tritt vergleichsweise häufig im Jugendalter auf, spielt aber auch im Erwachsenenalter im Zusammenhang mit psychischen Störungen noch eine gewichtige Rolle. Entsprechend wurde NSSV als Forschungsdiagnose in das DSM-5 aufgenommen. Der Band informiert über die Häufigkeit sowie über die psychologischen und neurobiologischen Hintergründe dieses Verhaltens und geht auf Begleiterkrankungen ein. Das therapeutische Vorgehen orientiert sich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), berücksichtigt jedoch auch neuere therapeutische Ansätze, wie z. B. das Achtsame Mitgefühl. Zudem wird aufgezeigt, wie mit möglichen Problemen bei der Behandlungsdurchführung umgegangen werden kann.

Der Band stellt die Kernmerkmale der Metakognitive Therapie vor und erörtert ausführlich das metakognitive Störungsmodell. Diagnostische Instrumente zur Erfassung dysfunktionaler metakognitiver Annahmen werden ebenso vorgestellt wie die Grundelemente des therapeutischen Vorgehens und störungsspezifische Techniken.



Svenja Taubner / Peter Fonagy /
Anthony W. Bateman
Mentalisierungs-basierte Therapie
Band 75: 2019. VI/98 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2834-2
Auch als eBook erhältlich

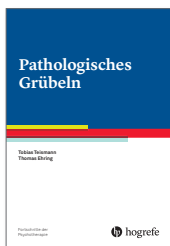


Christian Schmahl/
Johanna Hepp /
Christian Stiglmayr
**Ratgeber
Selbstverletzendes
Verhalten**
Informationen für
Betroffene und Angehörige
2023. Ca. 60 Seiten,
ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3178-6
Auch als eBook erhältlich

NEU

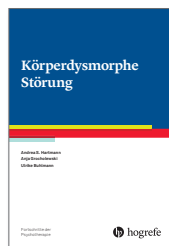
Die Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT) wurde von Anthony W. Bateman und Peter Fonagy zur Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen (BPS) entwickelt und gilt als eine der evidenzbasierten Behandlungsansätze für diese Störung. Es handelt sich um einen integrativen Therapieansatz, der psychodynamische Elemente um systemische und kognitive Aspekte erweitert. Der Band vermittelt das Grundkonzept der MBT, erläutert das Störungsmodell, beschreibt die MBT-spezifische Grundhaltung des Therapeuten sowie MBT-spezifische Interventionen und informiert über vorliegende Wirksamkeitsnachweise.

Der Ratgeber beschreibt die Kennzeichen, die Häufigkeit und die Entstehung nichtsuizidaler Selbstverletzungen, gibt Hinweise zur Selbsthilfe und geht auf Möglichkeiten der Behandlung ein.



Tobias Teismann /
Thomas Ehring
Pathologisches Grübeln
Band 74: 2019. VI/105 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2748-2
Auch als eBook erhältlich

Grübeln gilt als zentraler Risikofaktor für die Entstehung und Aufrechterhaltung emotionaler Störungen. Es ist daher vielversprechend, persistierendes Grübeln zum unmittelbaren Ansatzpunkt therapeutischen Handelns zu machen. Im Gegensatz zu klassischen kognitiven Verfahren liegt der therapeutische Fokus also weniger auf der Bearbeitung von Inhalten, über die gegrübelt wird, sondern auf dem Prozess des Grübelns selbst. Das Buch informiert zunächst über den aktuellen Stand der Forschung zur Rolle von Grübeln bei psychischen Störungen und geht dann auf Möglichkeiten der störungsübergreifenden Modifikation kognitiver Prozesse ein. Praxisorientiert werden zwei evidenzbasierte Strategien zur Reduktion von Grübeln vorgestellt, nämlich die Metakognitive Therapie und die Ruminationsfokussierte kognitive Verhaltenstherapie.



Andrea S. Hartmann /
Anja Grochowski /
Ulrike Buhlmann
Körperdysmorphie Störung
Band 72: 2019.
VI/73 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2669-0
Auch als eBook erhältlich



Andrea S.
Hartmann

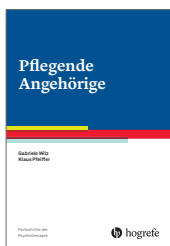


Anja
Grochowski



Ulrike
Buhlmann

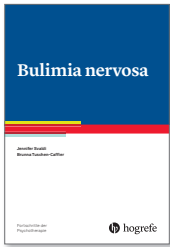
Der Band liefert eine Beschreibung der Körperdysmorphen Störung und gibt Hinweise zur Entstehung und Diagnostik der Störung. Ausführlich wird das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen beschrieben. Zentrale Elemente des Behandlungsansatzes sind die gezielte Veränderung negativer aussehensbezogener Gedanken und Grundüberzeugungen sowie ungünstiger Aufmerksamkeitsprozesse, Verhaltensexperimente und die Exposition mit Reaktionsverhinderung. Weitere optionale Behandlungsbestandteile sowie die pharmakologische Behandlung werden zusammenfassend dargestellt.



Gabriele Wilz / Klaus Pfeiffer
Pflegende Angehörige
Band 73: 2019. VII/107 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2735-2
Auch als eBook erhältlich

Eine psychische und körperliche Überlastung, die durch die langjährige Pflege eines Angehörigen bedingt ist, kann zu einer psychischen Störung führen. Dieser Band stellt wirksame verhaltenstherapeutische Interventionen sowie weitere Unterstützungsangebote vor, die bei der Arbeit mit pflegenden Angehörigen hilfreich sind.

Viktoria Ritter / Ulrich Stangier
Wenn das Spiegelbild zur Qual wird
Ein Ratgeber zur Körperdysmorphen Störung
Band 21: 2010. 85 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2181-7
Auch als eBook erhältlich



Jennifer Svaldi /
Brunna Tuschen-Caffier
Bulimia nervosa
Band 71: 2018.
VII/104 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2192-3
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert zunächst eine Beschreibung der Bulimia nervosa. Nach der Darstellung des diagnostischen Vorgehens werden die einzelnen Behandlungsschritte vorgestellt. Diese beinhalten neben dem Motivationsaufbau und der Vermittlung eines individuellen Krankheitsmodells Interventionen zur Normalisierung des Essverhaltens und der Körperbildstörung, die Vermittlung von Strategien zum Umgang mit dysfunktionalen Stressreaktionen sowie Selbstmanagementstrategien und Rückfallprophylaxe.



Astrid Müller / Klaus Wölfling /
Kai W. Müller
**Verhaltenssüchte -
Pathologisches Kaufen,
Spielsucht und
Internetsucht**
Band 70: 2018. VIII/93 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2427-6
Auch als eBook erhältlich

Das Buch widmet sich drei spezifischen Verhaltenssüchten: dem pathologischen Kaufen, dem pathologischen Glücksspielen und der Internetsucht. Für diese substanzungebundenen Abhängigkeiten scheint in der Bevölkerung eine besonders hohe Gefährdung zu bestehen. Der Band beschreibt die Besonderheiten der drei Verhaltenssüchte, zeigt das diagnostische Vorgehen auf und stellt praxisorientiert störungsspezifische kognitiv-behaviorale Therapieansätze vor, die sich als wirksam erwiesen haben.



Jennifer Svaldi /
Brunna Tuschen-Caffier
Ratgeber Bulimie
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 46: 2022. 91 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-1907-4
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt Betroffene und Angehörige über das Krankheitsbild, den Verlauf, die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der Bulimia nervosa auf. Er informiert über erste Selbsthilfemöglichkeiten und hilft den Betroffenen und deren Angehörigen, die Bulimie besser zu verstehen.



Klaus Wölfling
**Ratgeber
Glücksspielsucht**
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 53: 2023. 65 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-3166-3
Auch als eBook erhältlich

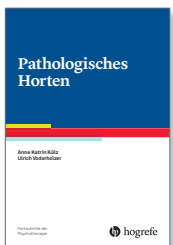
NEU

Der Ratgeber klärt über die Symptomatik der Glücksspielsucht, ihre Entstehung sowie Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten auf. Anhand von Fallbeispielen und mithilfe von Arbeitsblättern wird veranschaulicht, wie Betroffene ihre dysfunktionalen Kognitionen in Bezug auf das Glücksspiel identifizieren, persönliche Risikosituationen und Notfallstrategien zur Rückfallprävention erarbeiten und einen Überblick über ihre finanzielle Situation erlangen können.



Astrid Müller /
Nora M. Laskowski
Ratgeber Kaufsucht
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 50: 2022. 61 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-3072-7
Auch als eBook erhältlich

Kaufsucht betrifft relativ viele Menschen, wird aber häufig verheimlicht, bagatellisiert und übersehen. Der Ratgeber informiert über das Störungsbild, den Verlauf der Störung, die Ursachen und die Folgen. Es werden Selbsthilfemöglichkeiten erläutert und es wird über Behandlungsoptionen aufgeklärt.



Anne Katrin Külz /
Ulrich Voderholzer
Pathologisches Horten
Band 69: 2018. VI/89 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2785-7
Auch als eBook erhältlich



Anne Katrin
Külz



Ulrich
Voderholzer

Pathologisches Horten ist eine psychische Störung, die eine große Belastung für Betroffene und ihre Familien darstellt. Der Band liefert Psychotherapeuten einen praxisorientierten Leitfaden zur Diagnostik und Behandlung von Patienten mit pathologischem Horten.

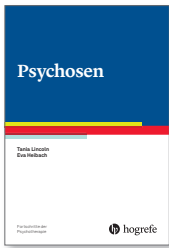


Julia Velten
Sexuelle Funktionsstörungen bei Frauen
Band 68: 2018. VI/96 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2837-3
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine praxisnahe Darstellung der psychotherapeutischen Behandlung sexueller Funktionsstörungen bei Frauen. Zunächst werden die wesentlichen Störungsbilder beschrieben und Verfahren zur Diagnostik sexueller Störungen dargestellt. Praxisnah werden therapeutische Interventionen vorgestellt, die – mit entsprechenden Modifikationen – bei allen sexuellen Funktionsstörungen bei Frauen eingesetzt werden können. Neben der Sexual- und Psychoedukation sowie sexualtherapeutischen Partnerübungen (Sensate Focus), werden körperbezogene Selbst- erfahrungsübungen, kognitive Interventionen und Achtsamkeitsinterventionen vorgestellt. Zu den störungsspezifischen Interventionen gehören auch expositionsbasierte Ansätze, die sich bei der Behandlung sexueller Schmerzstörungen als wirksam erwiesen haben. Schließlich werden Hinweise für den Umgang mit Schwierigkeiten, die im Behandlungsverlauf auftreten können, gegeben. Ein ausführliches Fallbeispiel stellt den Ablauf des vorgestellten therapeutischen Vorgehens exemplarisch dar.

Beatrix Gromus
Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will

Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und ihre Partner
Band 8: 2005. 57 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-1774-2
Auch als eBook erhältlich



Tania Lincoln / Eva Heibach
Psychosen
 Band 67: 2017. VI/106 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2749-9
 Auch als eBook erhältlich



Tania Lincoln



Eva Heibach

Der Band beschreibt die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Patienten mit einer psychotischen Störung sowie das Vorgehen bei verhaltenstherapeutischen Familieninterventionen. Hierzu wird u.a. auf die Erarbeitung des individuellen Störungsmodells, die Arbeit an auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren, den Umgang mit Wahn, Halluzinationen und der Negativsymptomatik sowie das Vorgehen beim Kommunikations- und Problemlösetraining eingegangen. Ziel ist es, Therapeuten Mut zu machen, sich an die ambulante Behandlung von Psychosen heranzuwagen.

Kurt Hahlweg / Matthias Dose

Ratgeber Schizophrenie

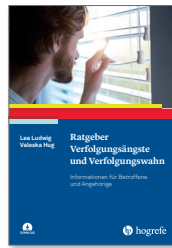
Informationen für Betroffene und Angehörige

Band 10: 2005. 88 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-1805-3

Auch als eBook erhältlich



Lea Ludwig /
 Valeska Hug
**Ratgeber
 Verfolgungängste
 und Verfolgungswahn**
 Informationen für Betroffene
 und Angehörige
 Band 52: 2023. 113 Seiten,
 € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /
 CHF 18.50
 ISBN 978-3-8017-3065-9
 Auch als eBook erhältlich

NEU

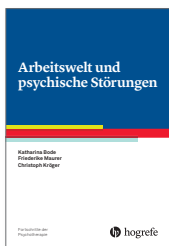
Die Angst, bedroht oder verfolgt zu werden, ist häufig mit starkem Stress verbunden. Was steckt hinter dem Misstrauen? Wer kann davon betroffen sein? Wie äußern sich Verfolgungängste? Durch welche Lebensumstände werden sie begünstigt? Dieser Ratgeber will dabei unterstützen, sich mit diesen und weiteren Fragen auseinanderzusetzen und Verfolgungängste aktiv zu bewältigen.



Björn Schlier /
 Annika Bremenkamp
**Ratgeber Stimmenhören
 und andere akustische
 Halluzinationen**
 Informationen für
 Betroffene und Angehörige
 Band 55: 2023. Ca. 60 Seiten,
 ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-3076-5
 Auch als eBook erhältlich

NEU

Der Ratgeber informiert über akustische Halluzinationen bzw. Stimmenhören. Er beschreibt typische Erscheinungsformen und erläutert, wie und warum Halluzinationen entstehen und ab wann sie zu einem Problem werden. Zudem stellt er verschiedene Strategien zur Bewältigung belastender Halluzinationen vor.



Katharina Bode /
Friederike Maurer /
Christoph Kröger
**Arbeitswelt und
psychische Störungen**
Band 66: 2017. 100 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2758-1
Auch als eBook erhältlich



Michael Linden
**Verbitterung und
Posttraumatische
Verbitterungsstörung**
Band 65: 2., überarbeitete und
ergänzte Auflage 2023.
Ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3200-4
Auch als eBook erhältlich

Die meisten Menschen verbringen einen erheblichen Teil der Lebenszeit am Arbeitsplatz. Der Arbeitsplatz und die sozialen Beziehungen in der Arbeitswelt können wichtige Ressourcen darstellen, die in eine psychotherapeutische Behandlung einbezogen werden sollten. Allerdings können Konflikte und Ängste am Arbeitsplatz, Arbeitsunfähigkeit, Arbeitsplatzunsicherheit sowie Arbeitslosigkeit auch das psychische Befinden beeinträchtigen und somit zur Entstehung, Aufrechterhaltung oder auch Verschlechterung einer psychischen Störung beitragen. Arbeitsplatzfokussierenden Interventionen sollte somit im Rahmen einer psychotherapeutischen Behandlung von Patienten eine besondere Bedeutung zukommen.

Ziel des Bandes ist es, aktuelle Informationen zur psychotherapeutischen Behandlung von erwerbstätigen Patienten mit psychischen Störungen zu bieten. Der Band erläutert, wie arbeitsplatzbezogene Faktoren bei der Anamnese sowie bei der Therapieplanung angemessen berücksichtigt werden können. Geeignete diagnostische Instrumente sowie rechtliche Rahmenbedingungen und mögliche Kooperationspartner werden beschrieben. Zudem werden konkrete Anregungen für die psychotherapeutische Behandlung von Patienten, deren psychische Störung im Zusammenhang mit dem Arbeitsplatz steht, gegeben. Praxisorientiert werden darüber hinaus Therapiebausteine für die stufenweise Wiedereingliederung von arbeitsunfähigen Patienten an den Arbeitsplatz dargestellt.

Die Neubearbeitung des Buches liefert eine Beschreibung der Posttraumatischen Verbitterungsstörung und der Behandlung mit Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie, insbesondere mithilfe von Weisheitsstrategien. Patienten sollen lernen, aktiv mit den verbitterungsauslösenden Ereignissen abzuschließen, um so eine Um- bzw. Neubewertung des kritischen Ereignisses und seiner Folgen zu erreichen und eine Neuorientierung in die Zukunft zu ermöglichen.

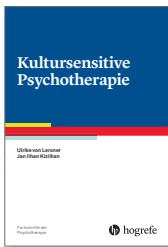


Christopher Arnold /
Michael Linden
Ratgeber Verbitterung
Informationen zum Umgang
mit Verletzungen durch
Ungerechtigkeit, Kränkung,
Herabwürdigung und
Vertrauensbruch
Band 45: 2021. 89 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3116-8
Auch als eBook erhältlich

Verbitterung ist eine Emotion, die jeder als Reaktion auf Ungerechtigkeit, Herabwürdigung oder Vertrauensbruch kennt. Der Ratgeber erklärt, wodurch Verbitterung ausgelöst wird und wie Betroffene einen besseren Umgang mit kränkenden Situationen erlernen können.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer
Webseite unter hgf.io/8E8Ug



Ulrike von Lersner /
Jan Ilhan Kizilhan
**Kultursensitive
Psychotherapie**
Band 64: 2017. VI/99 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2755-0
Auch als eBook erhältlich



Ulrike
von Lersner



Jan Ilhan
Kizilhan

In Zeiten zunehmender Globalisierung spielt kulturelle Vielfalt auch in der Psychotherapie eine immer größere Rolle. Das Buch liefert eine Einführung in die kultursensitive Psychotherapie. Es wird deutlich gemacht, welchen Stellenwert der Faktor Kultur in der Behandlung haben kann und wie darauf konstruktiv, d.h. interkulturell kompetent, eingegangen werden kann.

Anhand von Beispielen wird vermittelt, wie eine kultursensitive Diagnostik und Psychotherapie durchgeführt und damit kulturellen Missverständnissen vorgebeugt werden kann. In kompakter Form wird aktuelles Wissen zu kulturspezifischen Besonderheiten psychischer Erkrankungen und den Umgang damit dargestellt, zudem werden Auswege aus möglichen Kulturfallen aufgezeigt.



Rudolf Stark /
Sina Wehrum-Osinsky
Sexuelle Sucht
Band 63: 2016. VI/73 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2640-9
Auch als eBook erhältlich



Rudolf Stark



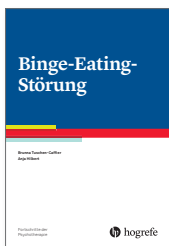
Sina Wehrum-Osinsky

Die Zahl an Personen, die wegen „sexsüchtigen“ Verhaltens um therapeutische Hilfe nachsuchen, hat rasant zugenommen. Neben einem unkontrollierbaren Drang, verschiedensten sexuellen Aktivitäten nachzugehen, beschreiben Betroffene einen starken Leidensdruck und meist massive negative Konsequenzen im privaten oder beruflichen Bereich. Der Band gibt einen Überblick über die Entstehung der Symptomatik, differenzialdiagnostische Überlegungen sowie Behandlungsmöglichkeiten.



Rudolf Stark
**Ratgeber
Sexuelle Sucht**
Band 44: 2020. 75 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2978-3
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über unterschiedliche Erscheinungsformen der Sexuellen Sucht. Praxisnah geht er der Frage nach, was Betroffene tun können, um ihre Sexuelle Sucht zu überwinden und wie Angehörige sie im Umgang mit der Sexuellen Sucht unterstützen können.



Brunna Tuschen-Caffier /
Anja Hilbert
Binge-Eating-Störung
Band 62: 2016. VI/102 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2058-2
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen verhaltenstherapeutisch orientierten Leitfaden zur Behandlung der Binge-Eating-Störung. Die zentralen Behandlungsmodule umfassen den Aufbau eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in den Bereichen Ernährung und Bewegung, die Förderung von Körperakzeptanz sowie die Vermittlung von Kompetenzen zum Umgang mit Stress.



Manuel Trachsel /
Andreas Maercker
Lebensende, Sterben und Tod
Band 61: 2016. VIII/100 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2677-5
Auch als eBook erhältlich



Manuel Trachsel Andreas Maercker

Der Band gibt einen Überblick über die Rahmenbedingungen, gesetzlichen Bestimmungen sowie über diagnostische und interventive Möglichkeiten der Begleitung von Menschen am Lebensende und in der Sterbephase. Der Band beschreibt Belastungsfaktoren, die mit dem Lebensende, dem Sterben und dem Tod verbunden sind. Ausführlich werden hilfreiche therapeutische Strategien aus den Bereichen der Psychotherapie, Psychoonkologie, Palliative Care, Philosophie und Ethik beschrieben. Es wird u.a. auf Interventionen bei Todesangst und bei Schmerzen, auf die Kommunikation mit Sterbenden, auf Methoden des Lebensrückblicks sowie auf die Unterstützung von Angehörigen eingegangen.



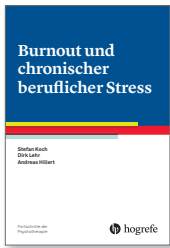
Brunna Tuschen-Caffier /
Anja Hilbert
Ratgeber Binge-Eating-Störung
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 47: 2022. 79 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2225-8
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert Betroffene und Angehörige über das Krankheitsbild, den Verlauf und die aufrechterhaltenden Faktoren sowie die psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten der Binge-Eating-Störung. Zudem zeigt er Möglichkeiten der Selbsthilfe auf.



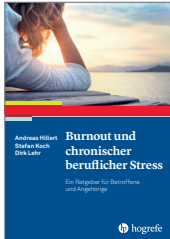
Manuel Trachsel /
Alexander Noyon
Ratgeber Lebensende, Sterben und Tod
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 37: 2017. 78 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2784-0
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber bietet all jenen eine Hilfe, die sich aus beruflichen oder persönlichen Gründen mit Sterben und Tod befassen.



Stefan Koch / Dirk Lehr /
Andreas Hillert
**Burnout und chronischer
beruflicher Stress**
Band 60: 2015. VI/108 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2650-8
Auch als eBook erhältlich

Dieser Band zeigt Strategien auf, wie chronischer beruflicher Stress in der Therapie systematisch aufgegriffen und gezielt bearbeitet werden kann. Dazu werden vielfältige und bewährte berufsbezogene Interventionsstrategien anschaulich vorgestellt, die als Ergänzung störungsspezifischer Behandlungsansätze Anwendung finden können. Je nach Ausgangslage stehen die Sensibilisierung für Signale der Überlastung, kognitive Verfahren zur Veränderung von Stressgedanken und perseverativem Denken, kompetenzorientierte Interventionen oder die Förderung der Regenerationsfähigkeit im Zentrum der berufsbezogenen Therapie.



Andreas Hillert / Stefan Koch /
Dirk Lehr
**Burnout und chronischer
beruflicher Stress**
Ein Ratgeber für Betroffene
und Angehörige
Band 39: 2018. 89 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2833-5
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über die Zusammenhänge von beruflicher Belastung sowie von Stress- und Burnouterleben. Er stellt praktisch bewährte Strategien vor, wie chronischem Stress begegnet werden kann.

Simone Munsch / Anja Hilbert
Übergewicht und Adipositas
Band 59: 2015. VII/80 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2566-2
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert einen Überblick über den Forschungsstand zu Übergewicht und Adipositas. Ausführlich werden verhaltenstherapeutische Techniken vermittelt, welche die schrittweise Implementierung eines neuen Ernährungs-, Bewegungs- und Essverhaltensstils beim Patienten unterstützen. Dabei wird auch auf Herausforderungen und Schwierigkeiten eingegangen, die sich bei der Implementierung der Verhaltensänderung ergeben können, und es werden störungsspezifische Bewältigungsstrategien vorgestellt. Eine Übersicht über die Wirksamkeit aktuell verfügbarer Behandlungsmöglichkeiten, Materialien für die Behandlung sowie ein ausführliches Fallbeispiel runden den Band ab.



Anja Hilbert / Anne Brauhardt /
Simone Munsch
**Ratgeber Übergewicht
und Adipositas**
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 35: 2017. 79 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-2761-1
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber vermittelt Informationen zur Entstehung von Adipositas sowie zu häufigen Begleitbeschwerden. Er zeigt erste Schritte zur selbstständigen Bewältigung der Adipositas auf und stellt Möglichkeiten der Behandlung dar.

Markus Heinrichs/Tobias Stächele/
Gregor Domes
Stress und Stressbewältigung
Band 58: 2015. VII/101 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2252-4
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über evidenzbasierte Präventions- und Behandlungsansätze zur Bewältigung von Stress.

Judith Alder /Corinne Urech
Psychotherapie in der Frauenheilkunde
Band 56: 2014. VIII/125 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2441-2
Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt das aktuelle Wissen zur Symptomatik, Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung von Patientinnen mit Störungen des Menstruationszyklus und einem prämenstruellen Syndrom, mit Fruchtbarkeitsstörungen, Schwangerschaftskomplikationen und dem klimakterischen Syndrom dar. Neben wichtigen Basisinformationen zur medizinischen Behandlung werden für den jeweiligen Problembereich psychotherapeutische Methoden vorgestellt.



Tobias Stächele/
Markus Heinrichs/
Gregor Domes
Ratgeber Stress und Stressbewältigung
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 43: 2020. 103 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2824-3
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt verschiedene Arten von Stress und erklärt, welche Faktoren dazu beitragen, dass Stress entsteht. Er gibt einen Überblick über eine Vielzahl an Maßnahmen, die helfen, die eigene Stresssituation genauer zu analysieren, das eigene Stressmanagement zu überprüfen sowie stressförderliche Gedanken und Gefühle besser zu kontrollieren. Weiterhin wird aufgezeigt, welche Maßnahmen bei akutem Stress hilfreich sind und wie Entspannungsverfahren zur Stressprävention eingesetzt werden können.



Serena Lozza-Fiacco/
Ulrike Ehlert
Ratgeber Wechseljahre
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 54: 2023. 92 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3201-1
Auch als eBook erhältlich

Alle Frauen werden früher oder später in die Wechseljahre kommen. Der Ratgeber zeigt die biologischen, psychologischen und sozialen Besonderheiten der Wechseljahre auf, informiert über professionelle Behandlungsmöglichkeiten und erklärt, was Leserinnen selbst tun können, um möglichst gut durch die Wechseljahre zu kommen. Es werden verschiedene Übungen vorgestellt, z.B. zu den Themen Stress, Werte, Schlaf, Ernährung und Bewegung, die im Umgang mit verschiedenen Symptomen helfen können.

Thomas Berger
Internetbasierte Interventionen bei psychischen Störungen
Band 57: 2015. VI/82 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2629-4
Auch als eBook erhältlich

Der Band geht auf die Vor- und Nachteile, Besonderheiten, auf rechtliche und ethische Aspekte sowie auf Qualitätskriterien von Internet-Interventionen ein.

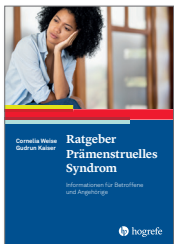
i Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/lluE2



Judith Alder
Ratgeber Unerfüllter Kinderwunsch
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 49: 2022. 87 Seiten,
 € 9,95 (DE) / 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-3052-9
 Auch als eBook erhältlich

Das Warten auf eine Schwangerschaft und ein eigenes Kind kann für betroffene Paare zu einer körperlichen, psychischen und sozialen Belastung werden. Hoffnung und Enttäuschung, Freude und Verzweiflung liegen nahe beieinander und können u. a. zu Ratlosigkeit und Ohnmacht, Selbstzweifeln oder Konflikten in der Partnerschaft und mit dem Umfeld führen. Dieser Ratgeber unterstützt Betroffene mit verständlichen Informationen und Beispielen. Er beschreibt lebensnahe Übungen, damit die vielseitigen Herausforderungen während der Lebensphase eines unerfüllten Kinderwunsches bewältigbar bleiben.



Cornelia Weise /
 Gudrun Kaiser
Ratgeber Prämenstruelles Syndrom
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 51: 2022. 105 Seiten,
 € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /
 CHF 18.50
 ISBN 978-3-8017-3089-5
 Auch als eBook erhältlich

„Bekommst du schon wieder deine Tage?“ ist ein Satz, der im Alltag schnell fällt. Zwar erleben fast alle Frauen prämenstruelle Veränderungen, nur für einen Teil der Betroffenen sind sie aber mit ausgeprägten psychischen und körperlichen Symptomen verbunden. Der Ratgeber beschreibt Formen prämenstrueller Veränderungen sowie deren Entstehung. Die Autorinnen zeigen Behandlungsansätze auf und stellen konkrete Übungen vor, mit denen der Umgang mit prämenstruellen Beschwerden verbessert werden kann.

Georges Steffgen / Claudia de Boer /
 Claus Vögele
Ärgerbezogene Störungen
 Band 55: 2014. VI/83 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2097-1
 Auch als eBook erhältlich

Nach der Beschreibung von Ärger und ärgerbezogenen Störungen geht der Band auf verschiedene Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung von dysfunktionalem Ärger auf. Anschließend werden verschiedene diagnostische Verfahren zur Erfassung von Ärger und die Behandlung von dysfunktionalem Ärger aufgezeigt. Hierzu werden u. a. ausführlich die einzelnen Module eines Ärgerbewältigungstrainings vorgestellt. Ziel der kognitiven und verhaltenstherapeutischen Interventionen ist das Erlernen und Einüben eines flexiblen, situationsangemessenen und sozialverträglichen Ärgerverhaltens.



Georges Steffgen /
 Claudia de Boer / Claus Vögele
Mit Ärger konstruktiv umgehen
 Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
 Band 34: 2016. 85 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2653-9
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber wendet sich an Personen, die sehr häufig intensiven Ärger erleben und sowohl das Ausmaß als auch ihre eigene Reaktion auf Ärgergefühle als unangenehm erleben. Er zeigt anhand von Beispielen und Übungen, wie Ärger sozial verträglich ausgedrückt werden kann.

2. Auflage



Tobias Teismann /
Wolfram Dorrman
Suizidalität
Band 54: 2., aktualisierte
Auflage 2021. VI/95 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3037-6
Auch als eBook erhältlich

CE
PUNKTE

Gitta Jacob / Arnoud Arntz
Schematherapie
Band 53: 2., aktualisierte
Auflage 2022. VI/103 Seiten,
ISBN 978-3-8017-3125-0
Auch als eBook erhältlich

2. Auflage



Tobias Teismann Wolfram Dorrman

Gitta Jacob
(© Foto:
Daniela Möllenhoff)

Arnoud Arntz

Die aktualisierte Auflage des Buches liefert epidemiologische, theoretische und diagnostische Informationen zum Verstehen und Erkennen suizidaler Entwicklungen und Krisen. Im Hauptteil des Buches werden diagnostische und therapeutische Strategien zum Umgang mit akuter Suizidalität praxisbezogen beschrieben. Es werden u.a. konkrete Hinweise zur Risikoabschätzung, zur Beziehungsgestaltung, zur Förderung von Selbstkontrolle und zum Umgang mit wiederkehrender Suizidalität sowie zur Suizidprävention gegeben.

Schematherapie ist eine wichtige Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) für Patientinnen und Patienten mit Persönlichkeitsstörungen und anderen chronischen psychischen Problemen. In der aktualisierten Auflage des Bandes, die insbesondere auch aktuelle Befunde zur Evidenz referiert, wird die Behandlung mit dem Schemamodus-Ansatz praxisnah dargestellt. Zahlreiche Fallbeispiele illustrieren das therapeutische Vorgehen.



Tobias Teismann /
Wolfram Dorrman
Suizidgefahr?
Ein Ratgeber für Betroffene
und Angehörige
Band 32: 2015. 125 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /
CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-2595-2
Auch als eBook erhältlich



Gitta Jacob / Frauke Melchers
Ratgeber Schematherapie
Eigene Verhaltensmuster
verstehen und verändern
Band 38: 2017. 84 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2817-5
Auch als eBook erhältlich

Dieses Buch wendet sich an Menschen in einer suizidalen Krise sowie an deren Angehörige und Freunde. Es stellt verschiedene Maßnahmen vor, die helfen können, mit Suizidgedanken umzugehen, um sich selbst zu schützen.

Dieser Ratgeber vermittelt Informationen über typische innere Zustände, sogenannte „Schemamodi“, die unser Erleben, unsere Gefühle und unser Handeln stark beeinflussen. Der Ratgeber stellt eine Vielzahl praktischer Übungen vor, die dabei helfen können, eigene problematische Schemamodi zu verändern oder besser zu steuern.

Ulrike Willutzki/Tobias Teismann

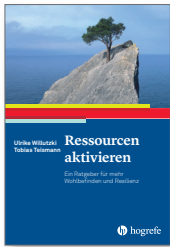
Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie

Band 52: 2013. VI/95 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2130-5

Auch als eBook erhältlich

Der Band vermittelt praxisorientiert das Potenzial ressourcenorientierten Arbeitens in Psychotherapie und Beratung.



Ulrike Willutzki/
Tobias Teismann

Ressourcen aktivieren

Ein Ratgeber für mehr
Wohlbefinden und Resilienz

2023. Ca. 60 Seiten,
ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-2848-9

Auch als eBook erhältlich

NEU

Gerade in schwierigen Zeiten zweifeln wir oft an uns oder fühlen uns überfordert. Hilfreich ist es dann, sich zu vergegenwärtigen, welche Schwierigkeiten man auf dem bisherigen Lebensweg bereits gemeistert und welche Stärken man entwickelt hat. In diesem Ratgeber werden wir uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach diesen Ressourcen begeben. Wir geben Ihnen Anregungen, wie Sie in Ihrem „Werkzeugkoffer“ Dinge entdecken können, die es Ihnen ermöglichen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Christoph Kröger

Psychologische Erste Hilfe

Band 51: 2013. VIII/100 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2286-9

Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt ein Konzept zur Psychologischen Ersten Hilfe vor, das bei Schadens- und Gefahrenlagen bzw. Katastrophen zum Einsatz kommen kann, um Betroffene und Angehörige in einer solchen Krisensituation unterstützen zu können.

Anne Schienle/Verena Leutgeb

Blut-Spritzen-Verletzungsphobie

Band 50: 2012. VI/71 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2390-3

Auch als eBook erhältlich

Blut-Spritzen-Verletzungsphobien sind weit verbreitet. Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung dieser Phobien. Hierzu werden spezifische psychotherapeutische Interventionen vorgestellt, wie die Angewandte Entspannung, die insbesondere auf die Ohnmachtssymptomatik der Betroffenen abzielt. Zudem werden Strategien zur Reduktion starker Ekelgefühle und übermäßiger Empathie auf Seiten der Patienten aufgezeigt.

Anne Schienle/Verena Leutgeb

Angst vor Blut und Spritzen

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Band 29: 2014. 59 Seiten,

€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90

ISBN 978-3-8017-2596-9

Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die Kennzeichen, Besonderheiten und Entstehungsfaktoren der Blut-Spritzen-Verletzungsphobie. Anschließend werden Möglichkeiten der Selbsthilfe aufgezeigt.

2. Auflage

Eva-Lotta Brakemeier / Elisabeth Schramm /
Martin Hautzinger

Chronische Depression

Band 49: 2012. VI/86 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2133-6

Auch als eBook erhältlich

Das CBASP ist spezifisch für die Behandlung chronischer Depressionen entwickelt und erfolgreich evaluiert worden. Insbesondere neue Beziehungserfahrungen, die Bearbeitung der früh entstandenen Prägungen und die konkreten Situationsanalysen schaffen die Grundlage für die emotionale, zwischenmenschliche und kognitive Veränderung zur Überwindung der chronischen Depression.



Larissa Wolkenstein /
Martin Hautzinger

Ratgeber Chronische Depression

Informationen für Betroffene
und Angehörige

Band 30: 2015. 95 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-2516-7

Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert Informationen zum besseren Verständnis des Krankheitsbildes der Chronischen Depression. Er geht auf die Entstehungsbedingungen ein und gibt Hinweise dazu, was Betroffene selbst tun können, um die chronische Depression zu überwinden. Weiterhin werden wirksame psychotherapeutische und medikamentöse Möglichkeiten der Behandlung aufgezeigt.

Achtsamkeit

Johannes Michalak /
Thomas Heidenreich /
J. Mark G. Williams

Achtsamkeit

Band 48: 2., überarbeitete

Auflage 2022. VI/100 Seiten,

ISBN 978-3-8017-3040-6

Auch als eBook erhältlich

Achtsamkeit ist das Bemühen, sich den Erfahrungen im Hier und Jetzt mit möglichst großer Bewusstheit und Offenheit zuzuwenden. Dieses ursprünglich aus dem Bereich östlicher Meditationsansätze stammende Prinzip wurde in den letzten Jahren vermehrt in die Behandlung von Depressionen und unterschiedlichen anderen psychischen und körperlichen Störungen integriert. Der Band gibt einen praxisorientierten Einblick in die theoretischen Hintergründe und die Methoden achtsamkeitsbasierter therapeutischer Arbeit. Die Neuauflage referiert aktuelle Forschungsbefunde und stellt ausführlich die achtsamkeitsbasierte Arbeit im Einzelsetting vor. Zudem werden in der Neubearbeitung kritische Aspekte im Kontext von Achtsamkeit diskutiert, wie z. B. die Frage von „Nebenwirkungen“ von Achtsamkeitsübungen oder das Problem einer „Kommerzialisierung“ und „Verflachung“ von Achtsamkeit.



2. Auflage

Johannes Michalak /
Thomas Heidenreich /
J. Mark G. Williams

Achtsamkeitsübungen für die klinische Praxis und den Alltag

Audio-CD, Band 23:

2., unveränderte Auflage 2019.

MP3-Dateien,

€ 14,95 (DE) / € 15,40 (AT) /

CHF 21.90

ISBN 978-3-8017-2957-8



Die Audio-CD (MP3-Dateien) enthält Anleitungen zur Durchführung von drei zentralen Achtsamkeitsübungen: Atemraum, Body-Scan und Sitzmeditation. Die Übungen können insbesondere bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln hilfreich sein.



Johannes Michalak/
Petra Meibert/
Thomas Heidenreich
Achtsamkeit üben
Hilfe bei Stress,
Depression, Ängsten
und häufigem Grübeln
Band 40: 2017. 65 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-2676-8
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert darüber, was Achtsamkeit ist, wie Achtsamkeit wirkt und wie sie geübt werden kann. Er erläutert den Aufbau verschiedener achtsamkeitsbasierter Therapieprogramme und stellt formelle Achtsamkeitsübungen, wie z.B. den Body Scan, die Sitz- und Gehmeditation sowie informelle Achtsamkeitsübungen, bei denen man Routinetätigkeiten im Alltag mit Präsenz und Wachheit durchführt, vor. Die vorgestellten Übungen können insbesondere bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln hilfreich sein.

Rolf-Dieter Stieglitz / Elisabeth Nyberg /
Maria Hofecker-Fallahpour
ADHS im Erwachsenenalter
Band 47: 2012. VI/130 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2117-6
Auch als eBook erhältlich

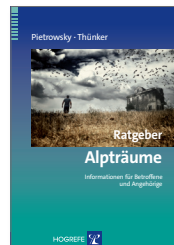
Der Band liefert einen praxisorientierten Leitfa-
den zur Diagnostik und Therapie von ADHS im Er-
wachsenenalter.

Elisabeth Nyberg / Maria Hofecker-Fallahpour /
Rolf-Dieter Stieglitz
Ratgeber ADHS bei Erwachsenen
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 28: 2013. 93 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-2224-1
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über die Symptome einer
ADHS im Erwachsenenalter und gibt zahlreiche
Hinweise zu Behandlungs- sowie Selbsthilfemög-
lichkeiten.

Reinhard Pietrowsky
Alpträume
Band 46: 2011. VIII/85 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2315-6
Auch als eBook erhältlich

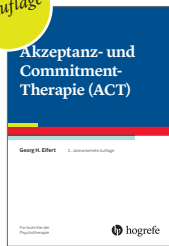
Das Buch eignet sich zur Therapie aller chronischen
Alpträume. Es kann sowohl für die Behandlung von
isoliert auftretenden Alpträumen, als auch für die
Therapie von Alpträumen, die im Zusammenhang
mit anderen psychischen Störungen vorkommen,
insbesondere auch der Posttraumatischen Belas-
tungsstörung, eingesetzt werden. Insbesondere die
Behandlung von Alpträumen mit kognitiv-verhal-
tenstherapeutischen Methoden, wie z.B. der
Imagery Rehearsal-Therapie, wird ausführlich be-
schrieben. Zahlreiche Arbeitsblätter und Arbeits-
materialien ergänzen das Buch und sind für die
praktische Anwendung eine große Hilfe.



Reinhard Pietrowsky /
Johanna Thünker
Ratgeber Alpträume
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 31: 2015. 88 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2586-0
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert zahlreiche Informationen
dazu, was Alpträume sind, wie häufig sie vorkom-
men und wie Alpträume entstehen. Anhand zahl-
reicher Beispiele werden Möglichkeiten der Be-
handlung und Selbsthilfe beschrieben. Zudem
wird auf die Besonderheiten bei der Behandlung
von Alpträumen bei Kindern und Jugendlichen so-
wie bei Personen mit Posttraumatischen Belas-
tungsstörungen eingegangen.

2. Auflage



Georg H. Eifert
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
 Band 45: 2., überarbeitete Auflage 2022.
 VIII/113 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3045-1
 Auch als eBook erhältlich



Georg H. Eifert

Psychotherapeutische Strategien zur Förderung werteorientierten Handelns

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) ist ein transdiagnostischer kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz, der darauf abzielt, Menschen zu vermitteln, emotionalen Problemen mit Achtsamkeit und Mitgefühl offen zu begegnen und gleichzeitig in ihrem Leben das zu verfolgen, was ihnen wirklich am Herzen liegt.

Die Neubearbeitung des Bandes liefert eine Einführung in die Grundlagen der ACT, stellt störungsübergreifende therapeutische Strategien praxisnah dar und informiert über aktuelle Entwicklungen der ACT. Zahlreiche erfahrungsbezogene Übungen, Metaphern, Achtsamkeitstechniken und Methoden der Verhaltensaktivierung veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.



2. Auflage

Lydia Fehm /
 Thomas Fydrich /
 Klara Sommer
Prüfungsangst
 Band 44: 2., überarbeitete Auflage 2022. VI/110 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3151-9
 Auch als eBook erhältlich

CE
 PUNKTE

Die Neubearbeitung des Bandes stellt Informationen zur Symptomatik und Häufigkeit von Prüfungsangst bereit und berichtet den aktuellen Stand der Forschung zu Entstehungsbedingungen und Erklärungsmodellen. Weiterhin finden sich ausführliche Hinweise zur Diagnostik sowie vielfältige Anregungen zur praktischen Arbeit mit betroffenen Personen. Das therapeutische Vorgehen orientiert sich an verschiedenen möglichen Aspekten der Symptomatik und kann durch das modularisierte Vorgehen an die heterogenen Problembilder der betroffenen Personen angepasst werden. Alle Module sind der kognitiven Verhaltenstherapie zuzuordnen. Entsprechend finden sich neben verschiedenen Strategien zum Lernen, zum Zeitmanagement und zur Vorbereitung einer Prüfung auch kognitive Techniken zum Umgang mit hinderlichen Gedanken, Entspannungstechniken sowie das Verfahren der systematischen Desensibilisierung. Die Neuauflage des Bandes informiert über aktuelle Entwicklungen bei der Behandlung von Prüfungsängsten und geht hierbei auch auf neuere therapeutische Ansätze, z.B. imaginative und achtsamkeitsbasierte Interventionen, ein.

Lydia Fehm / Thomas Fydrich
Ratgeber Prüfungsangst
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 26: 2013. 106 Seiten,
 € 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.90
 ISBN 978-3-8017-2048-3
 Auch als eBook erhältlich

Martin Hautzinger / Thomas D. Meyer

Bipolar affektive Störungen

Band 43: 2011. VI/86 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2146-6

Auch als eBook erhältlich

Das Buch informiert über Bipolar affektive Störungen, die durch wechselnde, depressive und (hypo-)manische Krankheitsepisoden gekennzeichnet sind. Ausführlich wird die begleitende, unterstützende und rückfallprophylaktische Psychotherapie erläutert, die nach den neuesten Behandlungsleitlinien zusätzlich zur medikamentösen Therapie mit sog. Mood Stabilizern empfohlen wird.

Gaby Bleichhardt / Alexandra Martin

Hypochondrie und Krankheitsangst

Band 41: 2010. VI/80 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2119-0

Auch als eBook erhältlich

Dieses Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit Krankheitsängsten. Es werden therapeutische Techniken dargestellt, wie Patienten eine kritische Distanz zu ihrem nach ausgeprägten Sicherheit suchenden Verhaltens, allen voran der Suche nach Rückversicherung bei Ärzten, erreichen und dieses dann reduzieren lernen können.

Thomas D. Meyer / Martin Hautzinger

Ratgeber Manisch-depressive Erkrankung

Informationen für Menschen mit einer bipolaren

Störung und deren Angehörige

Band 27: 2013. 60 Seiten,

€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90

ISBN 978-3-8017-2519-8

Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die verschiedenen Erscheinungsformen der manisch-depressiven Störung, ihren Verlauf und Ursachen und zeigt wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeiten auf. Er liefert zudem Anregungen, was Betroffene selbst zur Vorbeugung von Rückfällen beitragen und wie Angehörige sie dabei unterstützen können.



Gaby Bleichhardt /

Alexandra Martin

Krankheitsängste erkennen und bewältigen

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Band 36: 2017. 93 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /

CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-2310-1

Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber erklärt anschaulich, warum Krankheitsängste entstehen. Er liefert Betroffenen eine Anleitung zur Selbsthilfe. Schritt für Schritt und mithilfe verschiedener Übungen wird beschrieben, wie Krankheitsängste mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Strategien erfolgreich bewältigt werden können. Weiterhin vermittelt der Band Informationen zur Aufnahme einer Psychotherapie und zeigt Angehörigen von Krankheitsängstlichen auf, wie diese konstruktiv mit Betroffenen umgehen können.

Gudrun Sartory / Andre Wannemüller

Zahnbehandlungsphobie

Band 42: 2010. 88 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2221-0

Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit einer Zahnbehandlungsphobie. Der Hauptakzent liegt auf der praxisorientierten Beschreibung psychotherapeutischer (Kurz-) Interventionen. Sie reichen von der Einführung der Klienten in die psychotherapeutische Behandlung bis hin zur konkreten Anwendung und Durchführung spezieller Techniken.

2. Auflage



Martin Hautzinger
Akute Depression
 Band 40: 2., überarbeitete
 Auflage 2023. VII/112 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-3167-0
 Auch als eBook erhältlich

NEU

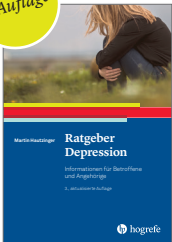
Jürgen Bengel/Sybille Hubert
**Anpassungsstörung und
 Akute Belastungsreaktion**
 Band 39: 2010. VI/113 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1622-6
 Auch als eBook erhältlich



Martin Hautzinger

Akute Depressionen sind eine Volkskrankheit mit weiter Verbreitung und gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen. Sie zählen mit zu den häufigsten Gründen für Krankschreibung, Arbeitsunfähigkeit und Frühberentung. Inzwischen liegen neue Diagnosekriterien (ICD-11) sowie erfolgreiche psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten vor, die u.a. Eingang in die Nationale Versorgungsleitlinie unipolare Depression gefunden haben. Die Neubearbeitung des Bandes integriert diese Weiterentwicklungen.

3. Auflage



Martin Hautzinger
Ratgeber Depression
 Informationen für
 Betroffene und Angehörige
 Band 13: 3., aktual. Aufl. 2022.
 77 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-3168-7
 Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers klärt Betroffene und Angehörige über die Symptome, den Verlauf und die Ursachen von Depressionen auf. Sie informiert über Behandlungsmöglichkeiten und stellt Selbsthilfemöglichkeiten vor.



Sybille Hubert/Jürgen Bengel
**Der Umgang mit
 belastenden
 Lebensereignissen**
 Band 42: 2020. 85 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2999-8
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über Merkmale von Anpassungsstörungen, die in Folge von belastenden Lebensereignissen oder einer Lebensveränderung entstehen können. Er erläutert, wie Anpassungsstörungen entstehen und verlaufen und geht auf Wege der Unterstützung durch den Hausarzt oder Psychotherapeuten ein. Zudem werden zahlreiche Möglichkeiten der Selbsthilfe aufgezeigt.

Hans Reinecker

Zwangshandlungen und Zwangsgedanken

Band 38: 2009. VI/109 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2055-1

Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine praxisorientierte Darstellung bewährter und wirksamer Methoden zur Behandlung von Zwangshandlungen und Zwangsgedanken. Dabei geht es u.a. um zentrale Merkmale in der konkreten Therapie, nämlich um Konfrontation und Reaktionsverhinderung sowie der Kognitiven Therapie. Das therapeutische Vorgehen wird anhand von zahlreichen Beispielen veranschaulicht.

2. Auflage



Hans Reinecker

Ratgeber Zwangsstörungen

Informationen für Betroffene und Angehörige

Band 12: 2., aktualisierte

Auflage 2017. 67 Seiten,

€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /

CHF 12.90

ISBN 978-3-8017-2788-8

Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers bietet eine fachlich fundierte und mit zahlreichen Fallbeispielen veranschaulichte Beschreibung der verschiedenen Formen von Zwängen. Der Ratgeber informiert über die Entstehung von Zwangsstörungen und beschreibt die Behandlung von Zwangsstörungen, vor allem mit Strategien der kognitiven Verhaltenstherapie, die sich als besonders effektiv erwiesen haben. Zudem wird aufgezeigt, wie Angehörige Betroffene bei der Bewältigung ihrer Zwänge unterstützen können.

Antje Böhne

Trichotillomanie

Band 37: 2009. VI/108 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1996-8

Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei Trichotillomanie.



Antje Hunger / Heidi Lüttmann

Ratgeber Trichotillomanie

Informationen zum krankhaften

Haareausreißen für Betroffene und Angehörige

Band 33: 2016. 64 Seiten,

€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /

CHF 12.90

ISBN 978-3-8017-2309-5

Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber erklärt Betroffenen und Angehörigen, wie es zum krankhaften Ausreißen der Haare kommt, warum es Betroffenen so schwerfällt wieder aufzuhören und welche Strategien helfen können, um diesen Drang zu überwinden. Der Ratgeber vermittelt Informationen rund um das Erkrankungsbild und stellt konkrete Techniken vor, die das krankhafte Haareausreißen effektiv verringern können.

Band 36 (Diabetes mellitus) ist vergriffen.
Siehe jetzt Band 86 auf S. 8

Martina Belz

Außergewöhnliche Erfahrungen

Band 35: 2009. VIII/107 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1985-2

Zu Außergewöhnlichen Erfahrungen (AgE) zählen Erfahrungen, die im Zusammenhang mit bewusstseinsverändernden, okkulten oder spiritistischen Praktiken auftreten. Der Band stellt Modelle zur Erklärung von AgE vor und diskutiert diagnostische sowie therapeutische Strategien.

Kurt Hahlweg / Donald H. Baucom

Partnerschaft und psychische Störung

Band 34: 2008. VIII/114 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1119-1

Beziehungskonflikte spielen eine bedeutende Rolle für die Entstehung und Aufrechterhaltung von psychischen Störungen. Der Band stellt dar, wie Familienangehörige in die Therapie einbezogen werden können.

Simon Forstmeier / Andreas Maercker

Probleme des Alterns

Band 33: 2008. VIII/110 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1987-6

Hans-Georg Bosshardt

Stottern

Band 32: 2008. VI/108 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1353-9

Der Band stellt verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung des Stotterns von Erwachsenen dar.

Christoph B. Kröger / Bettina Lohmann

Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit

Band 31: 2007. VIII/122 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1828-2

Auch als eBook erhältlich

Das Buch bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Behandlung von Tabakabhängigkeit.

Bettina Lohmann

Frau Schmitt, die Zigaretten und Sie

Ratgeber zur Tabakentwöhnung

Band 18: 2009. 72 Seiten,

€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-2001-8

Auch als eBook erhältlich

Roland Vauth / Rolf-Dieter Stieglitz

Chronisches Stimmenhören und persistierender Wahn

Band 30: 2007. VI/110 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1861-9

Der Band stellt praxisorientiert kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung chronischen Stimmenhörens und persistierenden Wahns bei schizophrenen Patienten dar.

Bernd Leplow

Parkinson

Band 29: 2007. VI/120 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1158-0

Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine praxisorientierte Beschreibung des diagnostischen und therapeutischen Vorgehens bei einer Parkinson-Erkrankung.

Bernd Leplow

Ratgeber Parkinson

Informationen für Betroffene und Angehörige

Band 16: 2007. 64 Seiten,

€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90

ISBN 978-3-8017-2099-5

Auch als eBook erhältlich

Zittern, Bewegungsarmut und Steifigkeit sind Hauptmerkmale der Parkinson-Krankheit. Der Ratgeber informiert über die wichtigsten medizinischen Aspekte und geht insbesondere auf emotionale Probleme des Alltages ein.

2. Auflage



Ulrich Stangier / David M. Clark / Denise M. Ginzburg / Anke Ehlers
Soziale Angststörung
 Band 28: 2., überarb. und erw. Aufl. 2016. VI/123 Seiten, ISBN 978-3-8017-2719-2
 Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Bandes liefert aktuelle Erkenntnisse zur Diagnostik und Therapie der Sozialen Angststörung. Der Schwerpunkt der kognitiven Therapie liegt auf der gezielten Veränderung von ungünstigen Aufmerksamkeitsprozessen, Vorstellungen und Sicherheitsverhaltensweisen. Hierbei kommen Verhaltensexperimente, Video-feedback, Imagery Rescripting und ein Aufmerksamkeitstraining zum Einsatz. Das Vorgehen bei den zentralen Elementen der Therapie wird mithilfe von Fallbeispielen veranschaulicht. Abschließend wird der aktuelle Stand der Therapieforschung vorgestellt.

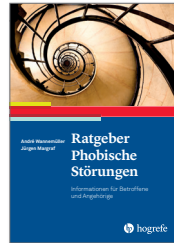
2. Auflage



Katrin von Consbruch / Ulrich Stangier
Ratgeber Soziale Phobie
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 20: 2., überarbeitete Auflage 2021. 93 Seiten, € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2975-2
 Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Ratgebers informiert über das Krankheitsbild, die Ursachen sowie die Behandlungsmöglichkeiten der Sozialen Phobie. Menschen mit sozialen Ängsten finden in dem Ratgeber zahlreiche Anregungen zur Selbsthilfe.

Alfons Hamm
Spezifische Phobien
 Band 27: 2006. VI/75 Seiten, ISBN 978-3-8017-1612-7



André Wannemüller / Jürgen Margraf
Ratgeber Phobische Störungen
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 48: 2022. 88 Seiten, € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2986-8
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber informiert über Kernmerkmale, Entstehungsfaktoren und Behandlungsmöglichkeiten von phobischen Störungen. Er bietet Betroffenen zahlreiche Tipps zur Selbsthilfe und Angehörigen Anregungen zum Umgang mit ihren phobischen Familienmitgliedern und deren Unterstützung.

Hogrefe Themenwelten

Mehr zu dem Thema finden Sie auf unserer Webseite unter hgf.io/28gbg

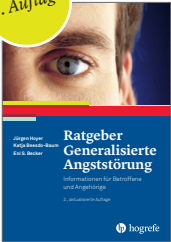
Jens Gaab / Ulrike Ehler
Chronische Erschöpfung und Chronisches Erschöpfungssyndrom
 Band 26: 2005. VIII/110 Seiten, ISBN 978-3-8017-1608-0
 Auch als eBook erhältlich

Eni S. Becker / Jürgen Hoyer
Generalisierte Angststörung

Band 25: 2005. VII/97 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1426-0
 Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine praxisnahe Darstellung aktueller kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansätze, die spezifisch für das Störungsbild der Generalisierten Angststörung entwickelt wurden.

2. Auflage



Jürgen Hoyer /
 Katja Beesdo-Baum /
 Eni S. Becker
**Ratgeber Generalisierte
 Angststörung**
 Informationen für Betroffene
 und Angehörige
 Band 15: 2., aktualisierte
 Auflage 2016. 81 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2708-6
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber richtet sich an Personen, die ihre Sorgen nicht mehr „im Griff haben“. Sie erhalten Informationen dazu, welche Wege es gibt, sich von einem solchen „Stil“ des andauernden „Gedankenmachens“ zu befreien.

Band 24 (Essstörungen) ist vergriffen.
 Siehe jetzt Band 62 auf S. 19,
 Band 71 auf S. 14 und Band 81 auf S. 10.

2. Auflage



Hansjörg Znoj
Komplizierte Trauer
 Band 23: 2., überarbeitete
 Auflage 2016. VI/97 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2720-8
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Leitfaden richtet sich primär an Therapeuten und andere Fachkräfte, die mit trauernden Menschen konfrontiert werden. Der Band zeigt praxisorientiert auf, wie die Behandlung von begleitenden Symptomen individuell angepasst und die Verarbeitung des schweren Verlustes erfolgen kann. Die Neuauflage des Bandes greift u.a. aktuelle Forschungsergebnisse auf und berücksichtigt die neuen Diagnosemöglichkeiten beim Vorliegen einer komplizierten Trauer.

2. Auflage



Hansjörg Znoj
Ratgeber Trauer
 Informationen für Betroffene
 und Angehörige
 Band 7: 2., überarbeitete
 Auflage 2021. 64 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
 CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-2976-9
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber richtet sich an trauernde Menschen und ihre Angehörigen sowie an Personen, die Trauernden zur Seite stehen wollen. Die Neuauflage zeigt Möglichkeiten auf, wie mit einem Verlust umgegangen werden kann, und hilft Angehörigen und Betroffenen, die verschiedenen psychischen Zustände zu verstehen und zu verändern.

Claus Bischoff / Harald C. Traue

Kopfschmerzen

Band 22: 2004. X/116 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1623-3

Auch als eBook erhältlich

Claus Bischoff / Harald C. Traue

Ratgeber Kopfschmerz

Informationen für Betroffene und Angehörige

Band 9: 2005. 80 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50

ISBN 978-3-8017-1958-6

Auch als eBook erhältlich

Franz Moggi / Ruth Donati

Psychische Störungen und Sucht: Doppeldiagnosen

Band 21: 2004. VII/96 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1357-7

Gerhard Goebel

Tinnitus und Hyperakusis

Band 20: 2003. VIII/117 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1117-7



Gerhard Goebel / Carl Thora

Ratgeber Tinnitus und Hyperakusis

Informationen für Betroffene

und Angehörige

Band 41: 2019. 102 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /
CHF 18.90

ISBN 978-3-8017-1824-4

Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert Menschen, die unter Ohrgeräuschen (Tinnitus) oder einer Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis) leiden, zahlreiche Informationen zu den Auslösern der Störungen und deren Behandlungsmöglichkeiten. Betroffene erhalten zudem Tipps, was sie selbst gegen den Tinnitus und die Hyperakusis unternehmen können.

Band 19 (Adipositas) ist vergriffen.

Siehe jetzt Band 59 auf S. 20.

Band 19 (Ratgeber Übergewicht) ist vergriffen.

Siehe jetzt Band 35 auf S. 20.

Georg Jungnitsch

Rheumatische Erkrankungen

Band 18: 2003. VIII/111 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1161-0

Der Band stellt die bedeutendsten entzündlich-rheumatischen Erkrankungen hinsichtlich Erscheinungsbild, Epidemiologie und Ätiologie dar und beschreibt das diagnostische und therapeutische Vorgehen zur Behandlung der Erkrankungen.

Peter Fiedler

Dissoziative Störungen

Band 17: 2., überarb. Aufl. 2013. VIII/117 Seiten,

ISBN 978-3-8017-2482-5

Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert praxisorientiert über die Diagnostik und Behandlung von dissoziativen Störungen.

Band 16 (Sexualstörungen der Frau) ist vergriffen. Siehe jetzt Band 68 auf S. 15.

Ulrich Stangier

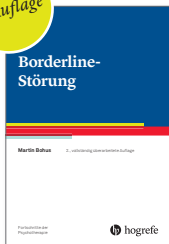
Hautkrankheiten und Körperrdysmorphie Störung

Band 15: 2002. VII/106 Seiten,

ISBN 978-3-8017-1343-0

Der Band bietet einen Überblick über die vielfältigen psychologischen Faktoren und Folgeprobleme bei Hautkrankheiten und liefert zudem eine Beschreibung der Körperdysmorphen Störung. Therapeuten erhalten zahlreiche Anregungen zur Diagnostik und Therapie dieser Störungen.

2. Auflage

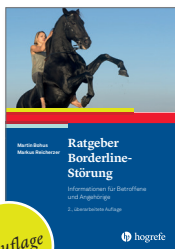


Martin Bohus
Borderline-Störung
 Band 14: 2., vollständig
 überarbeitete Auflage 2019.
 VI/122 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2853-3



Martin Bohus

Mithilfe der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) können Borderline-Störungen evidenzbasiert behandelt werden. Die Neubearbeitung des Bandes beschreibt die grundlegenden Behandlungsprinzipien der DBT und stellt das Vorgehen in den verschiedenen Therapiestadien vor. Dabei wird auf die Regeln der Beziehungsgestaltung eingegangen, das Vorgehen im Skills-Training erläutert und es werden wichtige therapeutische Strategien und Methoden vorgestellt.



Martin Bohus /
 Markus Reicherzer
**Ratgeber
 Borderline-Störung**
 Informationen für Betroffene
 und Angehörige
 Band 24: 2., überarbeitete
 Auflage 2020. 138 Seiten,
 € 14,95 (DE) / € 15,40 (AT) /
 CHF 21.90
 ISBN 978-3-8017-2974-5
 Auch als eBook erhältlich

2. Auflage

Die Neubearbeitung des Ratgebers informiert über die verschiedenen Merkmale der Borderline-Störung und das aktuelle Wissen zu deren Entstehung. Ziel ist es, Betroffene zu einer wirkungsvollen psychotherapeutischen Behandlung zu ermutigen: Hierzu werden die Struktur und Arbeitsweise der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) beschrieben und erste Anleitungen zur Selbsthilfe gegeben.

Dieter Vaitl
Hypertonie
 Band 13: 2001. VI/88 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1124-5

Das Buch fasst die wichtigsten medizinischen und psychophysiologischen Grundlagen des Bluthochdrucks zusammen, bietet einen Überblick über die heute bekannten Risikofaktoren und stellt die Verbindung zwischen Verhalten und Bluthochdruck her.

Dieter Vaitl
Ratgeber Bluthochdruck
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 5: 2004. 60 Seiten,
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90
 ISBN 978-3-8017-1832-9
 Auch als eBook erhältlich

Karin Elsesser / Gudrun Sartory
Medikamentenabhängigkeit
 Band 12: 2001. VI/85 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1165-8
 Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine Beschreibung unterschiedlicher Formen der Medikamentenabhängigkeit und erläutert das verhaltenstherapeutisch orientierte Vorgehen in der Behandlung.

Karin Elsesser / Gudrun Sartory
Ratgeber Medikamentenabhängigkeit
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 6: 2005. 73 Seiten,
 € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) / CHF 14.50
 ISBN 978-3-8017-1767-4
 Auch als eBook erhältlich

Band 11 (Zwangsstörungen) ist vergriffen.
 Siehe jetzt Band 38 auf S. 30.

Birgit Kröner-Herwig

Rückenschmerz

Band 10: 2000. VI/92 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1796-4
Auch als eBook erhältlich

Birgit Kröner-Herwig

Ratgeber Rückenschmerz

Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 3: 2004. 44 Seiten,
€ 7,95 (DE) / € 8,20 (AT) / CHF 11.50
ISBN 978-3-8017-1796-4

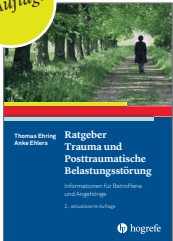
Band 9 (Sexualstörungen des Mannes) ist
vergriffen. Siehe jetzt Band 87 auf S. 7.

Anke Ehlers

Posttraumatische Belastungsstörung

Band 8: 1999. VII/99 Seiten,
ISBN 978-3-8017-0797-2

2. Auflage



Thomas Ehling /
Anke Ehlers

Ratgeber Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung

Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 25: 2., aktualisierte
Auflage 2019. 74 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-2949-3
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt, wie sich die psychischen Folgen eines Traumas äußern und geht dabei vor allem auf die Merkmale der Posttraumatischen Belastungsstörung ein. Weiterhin wird aufgezeigt, welche wirksamen Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie Angehörige ihnen nahestehenden Personen helfen können, ihr Trauma zu bewältigen.

Kai Spiegelhalder / Jutta Backhaus /
Dieter Riemann

Schlafstörungen

Band 7: 2., überarb. Auflage 2011. VI/82 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2345-3
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert evidenzbasierte Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen und beschreibt Behandlungsmöglichkeiten. Die Interventionen umfassen Psychoedukation, Entspannungsverfahren und verhaltenstherapeutische Techniken, beispielsweise die Stimuluskontrolle oder die Schlafrestriktion sowie kognitive Methoden, wie z. B. den Gedankenstopp.



2. Auflage

Dieter Riemann

Ratgeber Schlafstörungen

Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 2: 2., aktualisierte
Auflage 2016. 71 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2745-1
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers stellt wirkungsvolle verhaltenstherapeutisch orientierte Maßnahmen zur Reduktion von Schlafstörungen dar. Dazu gehören Entspannungstechniken, die Aufklärung über Schlaf und Schlafhygiene, Regeln zur Schlaf-Wach-Rhythmusstrukturierung sowie kognitive Techniken, um nächtliches Grübeln zu vermeiden. Neben spezifischen Techniken zur Behandlung der Schlaflosigkeit bietet der Ratgeber auch einen Überblick über die Physiologie und Psychologie des Schlafes sowie über andere Schlafstörungen, wie etwa die unruhigen Beine und das Schlaf-Apnoe-Syndrom.

3. Auflage



Johannes Lindenmeyer
Alkoholabhängigkeit
 Band 6: 3., überarbeitete
 Auflage 2016. VIII/126 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2791-8
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Leitfaden für die ambulante und stationäre Behandlung von Patienten mit einer Alkoholabhängigkeit. Praxisorientiert werden u.a. folgende Therapieschritte vorgestellt: Erstgespräch, Diagnose und Differenzialdiagnose, Motivierungsstrategien, Rückfallprävention, Gruppentherapie mit Alkoholabhängigen und Einbeziehung von Angehörigen.

2. Auflage



Johannes Lindenmeyer
Ratgeber Alkoholabhängigkeit
 Informationen für Betroffene
 und Angehörige
 Band 1: 2., überarbeitete
 Auflage 2022. 60 Seiten,
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
 CHF 12.90
 ISBN 978-3-8017-3171-7
 Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers hilft Betroffenen und ihren Angehörigen, sich ein qualifiziertes Bild über Alkoholprobleme zu machen, die Entstehung einer Abhängigkeit zu verstehen und einen gangbaren Ausweg aus der Alkoholabhängigkeit zu finden.

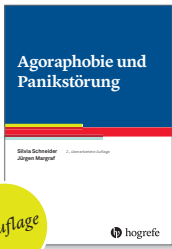
Franz Petermann
Asthma bronchiale
 Band 5: 1999. VI/99 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1121-4

Neben einer Beschreibung der Erkrankung und der Darstellung der Ursachen sowie der medizinischen und psychosozialen Diagnostik stellt der Band verschiedene Behandlungsformen des Asthmas dar. Darüber hinaus werden psychologische Ansätze zur Patientenschulung ausgeführt sowie spezielle Probleme des Asthmas erörtert. Zahlreiche Materialien für Diagnostik und Therapie machen den Band zu einer wertvollen Hilfe bei der Behandlung dieser Patientengruppe.

Franz Petermann
Ratgeber Asthma bronchiale
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 4: 2004. 61 Seiten,
 € 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90
 ISBN 978-3-8017-1762-9
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber vermittelt Informationen, um asthmabezogene Belastungen und Symptome richtig einordnen sowie die Formen und die Entstehung des Asthmas besser nachvollziehen zu können. Betroffene können lernen, durch ihr eigenes Engagement die Krankheit optimal zu „managen“.

Band 4 (Depression) ist vergriffen.
 Siehe jetzt Band 40 auf S. 26,
 Band 43 auf S. 28 und Band 49 auf S. 25.



Silvia Schneider /
Jürgen Margraf
**Agoraphobie und
Panikstörung**
Band 3: 2., überarbeitete
Auflage 2017. VI/85 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2513-6
Auch als eBook erhältlich



Silvia Schneider Jürgen Margraf

Die Neubearbeitung des Bandes liefert eine Beschreibung der Störungsbilder und stellt Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Störungen vor. Ausführlich wird das Vorgehen in den einzelnen Phasen der Therapie – Diagnostik, Erarbeitung eines Genesemodells, Veränderungs- und Stabilisierungsphase, Rückfallprophylaxe – anhand von Fallbeispielen beschrieben. Hinweise zum Umgang mit schwierigen Situationen sowie zahlreiche Beispiele zum konkreten Vorgehen bei den einzelnen Therapieschritten machen das Buch zu einer wertvollen Hilfe bei der Behandlung dieser Patientengruppe.

Nina Heinrichs
Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 14: 2007. 108 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) / CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-1986-9
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert verständliche Informationen zur Panikstörung und Agoraphobie. Er zeigt Wege auf, wie Betroffene ihre Ängste bewältigen können.



André Wannemüller /
Jürgen Margraf
**Ratgeber Phobische
Störungen**
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 48: 2022. 88 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2986-8
Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber informiert über Kernmerkmale, Entstehungsfaktoren und Behandlungsmöglichkeiten von phobischen Störungen. Er bietet Betroffenen zahlreiche Tipps zur Selbsthilfe und Angehörigen Anregungen zum Umgang mit ihren phobischen Familienmitgliedern und deren Unterstützung.

Band 2 (Schizophrenie) ist vergriffen.
Siehe jetzt Band 67 auf S. 16.

Winfried Rief / Wolfgang Hiller
Somatisierungsstörung
Band 1: 2., aktual. Aufl. 2011. VIII/92 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2126-8
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen praxisorientierten Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit einer Somatisierungsstörung. Ein Ziel des therapeutischen Vorgehens besteht darin, das bei den Betroffenen oftmals vorhandene organische Krankheitsmodell zu einem psychosomatischen Verständnis zu erweitern, um sie so für eine Psychotherapie zu motivieren.

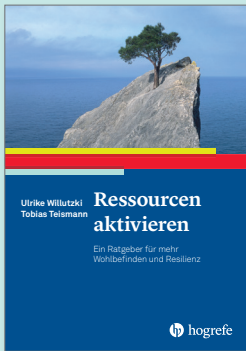
Elisabeth Rauh / Winfried Rief
**Ratgeber Somatoforme Beschwerden und
Krankheitsängste**
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 11: 2006. 69 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) / CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-1781-0
Auch als eBook erhältlich



Die ergänzenden Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Die Ratgeber zur Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ enthalten Informationen über das jeweilige Störungsbild, seine Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten. Erklärt wird, wie die Behandlung der Störung aussieht und was Betroffene zur Behandlung beitragen können. Weiterhin finden

sich Hinweise dazu, was Betroffene selbst zur Bewältigung ihrer Probleme unternehmen können. Sie können die Ratgeber einzeln oder **zur Fortsetzung** bestellen. Ihr Vorteil: Direkte und bequeme Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen.



Ulrike Willutzki /
Tobias Teismann
Ressourcen aktivieren
Ein Ratgeber für mehr
Wohlbefinden und Resilienz
2023. Ca. 60 Seiten,
ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-2848-9
Auch als eBook erhältlich

In diesem Ratgeber werden wir uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach den Ressourcen und der Widerstandskraft begeben, die Sie im Laufe Ihres Lebens bereits entwickelt haben. Wir geben Ihnen Anregungen, wie Sie in Ihrem „Werkzeugkoffer“ Dinge entdecken können, die es Ihnen ermöglichen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.



Christian Schmahl /
Johanna Hepp /
Christian Stiglmayr
Ratgeber Selbstverletzendes Verhalten
Informationen für
Betroffene und Angehörige
2023. Ca. 60 Seiten,
ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3178-6
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die Kennzeichen, die Häufigkeit und die Entstehung nichtsuizidaler Selbstverletzungen, gibt Hinweise zur Selbsthilfe und geht auf Möglichkeiten der Behandlung ein.



Björn Schlier /
Annika Bremenkamp
Ratgeber Stimmenhören und andere akustische Halluzinationen
Informationen für
Betroffene und Angehörige
Band 55: 2023. Ca. 60 Seiten,
ca. € 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3076-5
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über akustische Halluzinationen bzw. Stimmenhören. Er beschreibt typische Erscheinungsformen und erläutert, wie und warum Halluzinationen entstehen und ab wann sie zu einem Problem werden. Zudem stellt er verschiedene Strategien zur Bewältigung belastender Halluzinationen vor.



Serena Lozza-Fiacco /
Ulrike Ehlerl
Ratgeber Wechseljahre
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 54: 2023. 92 Seiten,
€ 9,95 (DE) / € 10,30 (AT) /
CHF 14.50
ISBN 978-3-8017-3201-1
Auch als eBook erhältlich

NEU

Alle Frauen werden früher oder später in die Wechseljahre kommen. Der Ratgeber zeigt die biologischen, psychologischen und sozialen Besonderheiten der Wechseljahre auf, informiert über professionelle Behandlungsmöglichkeiten und erklärt, was Leserinnen selbst tun können, um möglichst gut durch die Wechseljahre zu kommen. Es werden verschiedene Übungen vorgestellt, z.B. zu den Themen Stress, Werte, Schlaf, Ernährung und Bewegung, die im Umgang mit verschiedenen Symptomen helfen können.



Klaus Wölfling
Ratgeber Glücksspielsucht
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 53: 2023. 65 Seiten,
€ 8,95 (DE) / € 9,20 (AT) /
CHF 12.90
ISBN 978-3-8017-3166-3
Auch als eBook erhältlich

NEU

Der Ratgeber klärt über die Symptomatik der Glücksspielsucht, ihre Entstehung sowie Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten auf. Anhand von Fallbeispielen und mithilfe von Arbeitsblättern wird veranschaulicht, wie Betroffene ihre dysfunktionalen Kognitionen in Bezug auf das Glücksspiel identifizieren, persönliche Risikosituationen und Notfallstrategien zur Rückfallprävention erarbeiten und einen Überblick über ihre finanzielle Situation erlangen können.



Lea Ludwig / Valeska Hug
Ratgeber Verfolgungsängste und Verfolgungswahn
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 52: 2022. 113 Seiten,
€ 12,95 (DE) / € 13,40 (AT) /
CHF 18.50
ISBN 978-3-8017-3065-9
Auch als eBook erhältlich

Die Angst, bedroht oder verfolgt zu werden, ist häufig mit starkem Stress verbunden. Was steckt hinter dem Misstrauen? Wer kann davon betroffen sein? Wie äußern sich Verfolgungsängste? Durch welche Lebensumstände werden sie begünstigt? Wann ist Hilfe nötig? Dieser Ratgeber will Betroffene und ihre Angehörigen dabei unterstützen, sich mit diesen und weiteren Fragen auseinanderzusetzen und mögliche Antworten zu finden. Praktische Übungen helfen dabei, Verfolgungsängste aktiv anzugehen und zu bewältigen.

Widerrufsrecht und -belehrung

Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Unternehmern räumen wir kein freiwilliges Widerrufsrecht ein.

Widerrufsbelehrung für die Lieferung von Ware

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist,

- die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat – bei Kaufverträgen;
- die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die Waren getrennt geliefert werden;
- die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern im Rahmen einer Bestellung Waren zur regelmäßigen Lieferung von Waren über einen festgelegten Zeitraum hinweg geliefert werden.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Str. 4, D-37081 Göttingen, Telefon: 0551/99950-950, Fax: 0551/99950-955, E-Mail: vertrieb@hogrefe.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von

vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen
Fax +49 551 999 50 955
E-Mail: vertrieb@hogrefe.de

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir* den von mir/uns* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren/die Erbringung der folgenden Dienstleistung*
- Bestellt am /erhalten am*
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s)
(nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

* Unzutreffendes streichen.

Datenschutzerklärung

Hinweise zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bestellung und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter www.hogrefe.de/kundenservice/datenschutzerklaerung

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen, Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0
Fax +49 551 999 50 111
info@hogrefe.de

Geschäftsführung:
Dr. G.-Jürgen Hogrefe
Amtsgericht Göttingen HRA 3361

Bestellschein

Bitte senden oder faxen Sie diesen Bestellschein an
Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail entgegen.

Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955
buchvertrieb@hogrefe.de
www.hogrefe.com

Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Merkelstr. 3, 37085 Göttingen, Amtsgericht Göttingen HRA 3361.
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und
Irrtümer vorbehalten. CHF-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

Ich / wir bestelle/n

☐ bis auf Widerruf die Buchreihe „**Fortschritte der Psychotherapie**“
zur Fortsetzung zum Preis von je € 15,95 (DE)/ € 16,40 (AT) /
CHF 22,90 ab Band ___ und erhalte/n als Dankeschön einen
„Kopagnon Klassik“ von Brunnen. (Die Fortsetzung umfasst eine
Mindestabnahme von vier Bänden in Folge, danach können Sie
jederzeit schriftlich kündigen.)

☐ bis auf Widerruf die „**Ratgeber zur Reihe Fortschritte der
Psychotherapie**“ zur Fortsetzung ab Band ___ zu den angegebenen
Einzelpreisen.

☐ folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Ex. _____ ISBN 978-3-8017

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Kundennummer (falls bekannt)

Institution

Name /Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Datum Unterschrift

E-Mail

☐ Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.

Hogrefe Verlagsgruppe

Göttingen · Bern · Wien · Oxford · Paris
Boston · Amsterdam · Prag · Florenz
Kopenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Saragossa · São Paulo · Lissabon

www.hogrefe.com