




## Verhaltensexperimente

Ulrich Stangier

Standards der  
Psychotherapie

 hogrefe

# Standards der Psychotherapie

Herausgegeben von  
Martin Hautzinger, Tania Lincoln,  
Jürgen Margraf, Winfried Rief  
und Brunna Tuschen-Caffier

 hogrefe

## Die Reihe wird herausgegeben von:



### Prof. Dr. Martin Hautzinger

Seniorprofessor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Tübingen. Geschäftsführer der Tübinger Akademie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.



### Prof. Dr. Tania Lincoln

Inhaberin der Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hamburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz.



### Prof. Dr. Jürgen Margraf

Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leiter des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit an der Ruhr-Universität Bochum.



### Prof. Dr. Winfried Rief

Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg sowie Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg.



### Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier

Lehrstuhlinhaberin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Freiburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanzen für psychische Störungen des Erwachsenenalters sowie für Kinder, Jugendliche und Familien.

## Die Reihe wurde begründet von:

Martin Hautzinger, Kurt Hahlweg, Jürgen Margraf und Winfried Rief

## Die Buchreihe

Die „Standards“ präsentieren bewährte Vorgehensweisen, Methoden und Techniken erfolgreicher Psychotherapie. Sie setzen damit den Standard, wie nach aktuellem Wissen bestimmte Interventionen und Psychotherapieverfahren am besten durchzuführen sind, welche Variationen möglich sind und welche möglichen Probleme beachtet werden müssen. Psychotherapeut\*innen sollten diese „Standards“ beherrschen und anwenden können.

## Die Zielgruppe

Die Reihe wendet sich an Ausbildungskandidat\*innen (Psycholog\*innen, Ärzt\*innen) in Psychotherapie mit dem Ziel Approbation bzw. Facharzt (Psychiatrie, Psychosomatik) oder Zusatztitel Psychotherapie; Dozent\*innen der Ausbildungsgänge und -institute für Psychotherapie; Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut\*innen; Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie; Fachärzt\*innen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Klinische Psycholog\*innen sowie Psychologische Berater\*innen.

## Die Vorteile des Reihenabonnements

Wenn Sie die Reihe „Standards der Psychotherapie“ zur Fortsetzung bestellen, erhalten Sie alle Bände automatisch nach dem Erscheinen zum günstigen Fortsetzungspreis von **je € 19,95 (DE) / € 20,60 (AT) / CHF 27.90**. Sie **sparen mehr als 20%** gegenüber dem Einzelpreis von je € 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50. Alle Neuabonent\*innen erhalten als Dankeschön einen „Kompagnon Klassik“ von BRUNNEN (gegründet 1877). Dieser ist die ideale Unterstützung für Ihre Therapie-Gespräche und alle Situationen, die geordnetes Mitschreiben erfordern. Ihre Fortsetzungsbestellung umfasst eine Mindestabnahme von zwei Titeln in Folge, danach können Sie das Abonnement jederzeit schriftlich kündigen.



## Exklusiver Downloadbereich für Abonnent\*innen

Als Abonnent\*in der Reihe „Standards der Psychotherapie“ haben Sie die Möglichkeit, die Arbeitsmaterialien der einzelnen Bände (wie z. B. Checklisten, Merkblätter, Protokollbögen und vieles mehr) bequem und kostenlos als PDF im DIN-A4-Format herunterzuladen. Den Link für die Registrierung erhalten Sie mit Ihrer Abonnement-Bestellung.



## Das Continuing Education Portal



Die Online-Plattform für strukturierte interaktive Fortbildungen der Kategorie D für Psychotherapeut\*innen. Sammeln Sie einfach und bequem Fortbildungspunkte für zahlreiche akkreditierte Lernkontrollfragen für ausgewählte Testmanuale, Bücher, Zeitschriftenartikel sowie Webinare. Mehr Informationen zu diesem kostenpflichtigen Service finden Sie unter: [ce.hogrefe.com](http://ce.hogrefe.com)

## Gliederung der Bände

### Einführung

Beschreibung der Intervention bzw. der Methode, Entwicklungsgeschichte und Vorläufer, Hinweis auf Störungsbilder, für die die Intervention / Methode eingesetzt werden kann.

### Theorien

Darstellung der Theorien zur Wirkungsweise der Methode, die den Bezugsrahmen für den Einsatz und die Zielsetzung dieser Methode liefern.

### Diagnostik und Indikation

Indikationsstellung für diese Intervention / Methode, diagnostische Verfahren, mit denen die Wirkung, der Erfolg der Intervention / Methode überprüft werden kann.

### Interventionen und Behandlungsverfahren

Darstellung der Therapiemethoden, Varianten der Methode, Kombination mit anderen therapeutischen Ansätzen, Probleme bei der Durchführung.

### Empirische Evidenzen, Effektivität und Prognose

### Kompetenzziele und Lernkontrollfragen

### Fallbeispiel

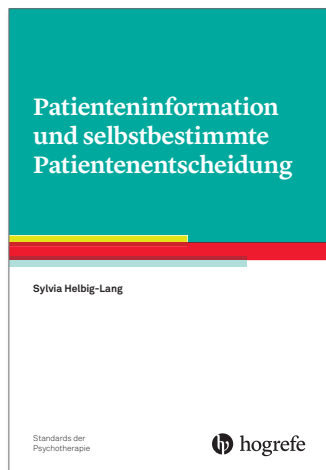
### Anhang

Zentrale Hilfsmittel, Materialien und Anleitungen für die Durchführung und Umsetzung der Psychotherapiemethode.



Weitere Informationen zu unserer Reihe „Standards der Psychotherapie“ finden Sie hier:

## Neue Bände der Reihe



Sylvia Helbig-Lang  
**Patienteninformation  
 und selbstbestimmte  
 Patientenentscheidung**  
 Band 16: 2024. Ca. 160 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3212-7  
 Auch als eBook erhältlich

## Transparenz, Autonomie und Motivation im therapeutischen Kontakt fördern

Das Buch liefert Anregungen, wie Aufklärungs- und Entscheidungsprozesse in der Psychotherapie reflektiert und systematisch umgesetzt werden können. Der Band gibt zunächst einen Überblick über die verschiedenen theoretischen Ansätze, die für die Gestaltung von Informations- und Entscheidungsprozessen in der Psychotherapie relevant sind, und leitet daraus Empfehlungen für den therapeutischen Prozess ab. Der Hauptteil des Buches widmet sich der Frage, wie ethische und berufsrechtliche Vorgaben zur

Aufklärung von Patientinnen und Patienten sowie deren Einwilligung im psychotherapeutischen Alltag umgesetzt werden können. Dabei wird auf typische Entscheidungssituationen – z.B. der Beantragung einer Psychotherapie, der Festlegung von Therapiezielen, der Umsetzung konkreter Interventionen – im Verlauf einer Psychotherapie eingegangen. Der Band schließt mit einem Fallbeispiel und Materialien zur Unterstützung der Patientenaufklärung.



Fritz Renner  
**Imaginative Techniken**  
 Band 15: 2024. Ca. 160 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3073-4  
 Auch als eBook erhältlich



Fritz Renner  
 (© Foto: Colin Derks Fotografie)

## Imaginative Techniken störungsübergreifend einsetzen

In der Psychotherapie lassen sich imaginative Techniken störungsübergreifend auf vielfältige Weise diagnostisch und therapeutisch einsetzen. Das Buch beschreibt verschiedene, primär verhaltenstherapeutisch orientierte imaginative Techniken und stellt den aktuellen Forschungsstand zur Indikation und Wirksamkeit imaginativer Techniken praxisnah dar. Das Buch informiert über wichtige Theorien und zugehörige Modelle des Phänomens Imagination und geht auf individuell unterschiedliche Voraussetzungen für imaginatives Arbeiten aufseiten der Patientinnen und Patienten ein. Weiterhin

stellt es diagnostische Verfahren zur Erfassung der Imaginationsfähigkeit, von Vorstellungsbildern oder von intrusiven mentalen Bildern nach traumatischen Erlebnissen vor. Praxisnah werden verschiedene imaginative Techniken beschrieben und es wird veranschaulicht, wie diese mit anderen Interventionen kombiniert und in das therapeutische Gesamtkonzept eingebettet werden können. Unterschieden werden imaginative Techniken zur Entwicklung und Förderung emotionaler Kompetenz, zur Entwicklung und zum Aufbau positiver Gefühle sowie zur Reduktion und Transformation negativer Gefühle.

## Bereits erschienene Bände



Martin Hautzinger / Mike Rinck  
**Operante Verfahren**  
 Band 14: 2024. VI/130 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3134-2  
 Auch als eBook erhältlich



Martin Hautzinger



Mike Rinck

## Operante Interventionen erfolgreich einsetzen

Operante Verfahren stellen eine zentrale Intervention des Verhaltensaufbaus und der Verhaltensveränderung dar und gehören damit zu den Standards einer jeden Psychotherapie. Der Band stellt die Grundlagen operanter Verfahren vor, führt in relevante Begrifflichkeiten ein, informiert über diagnostische Methoden zur Analyse operanter Mechanismen und veranschaulicht anhand zahlreicher Beispiele die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten operanter Verfahren. Operante Verfahren basieren auf den Prinzipien und Techniken des instrumentellen Lernens, ihre Wirksamkeit ist für alle Alters-

gruppen gut belegt. Breite Anwendung finden operante Verfahren in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien, z.B. bei Störungen des Sozialverhaltens, der Ausscheidung und der Impulskontrolle, bei Lernstörungen und Aggression. Ebenso wird bei der Behandlung von Substanzabhängigkeiten, Essstörungen, Angststörungen und Depressionen auf Prinzipien operanter Verhaltenssteuerung zurückgegriffen. Zudem stellen das Sozial- und Kommunikationsverhalten sowie das Stress- und Selbstmanagement mögliche Einsatzbereiche dar.



Lydia Fehm / Anke Weidmann  
**Selbstwertbezogene Interventionen**  
 Band 13: 2023. VIII/141 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3061-1  
 Auch als eBook erhältlich



Lydia Fehm



Anke Weidmann  
 (© Foto: Annette Koroll)

## Selbstwertprobleme erfolgreich behandeln

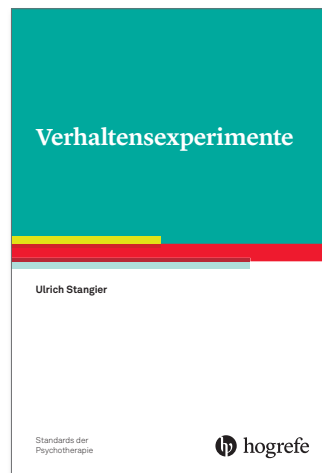
Viele Personen mit einer psychischen Störung leiden unter einem dauerhaft niedrigen oder instabilen Selbstwert. Der Band fasst Wissenswertes zu Selbstwert und dessen Diagnostik zusammen und stellt eine Reihe von Interventionen vor, die in unterschiedlicher Weise auf den

Selbstwert wirken. Die Bandbreite reicht von eher einfachen Übungen, wie z. B. einer Loberunde am Anfang einer Gruppentherapie, bis hin zu einem umfassenden kognitiven Therapieansatz, der spezifisch für Selbstwertprobleme entwickelt und evaluiert wurde.



### Selbstwertbezogene Interventionen in der Psychotherapie

Lesen Sie den vollständigen Artikel unter [hgf.io/35QL7](https://hgf.io/35QL7)



Ulrich Stangier  
**Verhaltensexperimente**  
 Band 12: 2023. VI/145 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-3113-7  
 Auch als eBook erhältlich

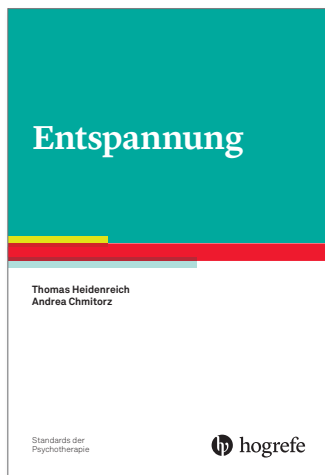


Ulrich Stangier

## Verhaltensexperimente erfolgreich durchführen

Verhaltensexperimente sind eine der wirkungsvollsten Interventionsmethoden in der kognitiven Therapie. Zentrales Prinzip ist die Kombination von Erfahrungslernen: Es geht darum, Überzeugungen in realen Situationen zu überprüfen, um anschließend die erwarteten und beobachteten Auswirkungen in der Therapie zu reflektieren. Der Band liefert einen Leitfaden zur Planung und Durchführung von Verhaltensexperimenten und schließt damit eine Lücke im deutschsprachigen Raum. Der Band schildert das praktische Vorgehen in der Therapie und gibt Anregungen, wie Verhaltensexperimente in den Behandlungsprozess eingebettet werden kön-

nen. Von besonderer Bedeutung ist die Vorbereitung von Verhaltensexperimenten. Sie dient nicht nur der Motivierung, sondern soll auch helfen, möglichen Verzerrungen durch ungünstige Verarbeitungsweisen und Sicherheitsverhalten vorzubeugen, um eine möglichst unverfälschte Sichtweise der Erfahrung zu ermöglichen. Das Buch stellt Verhaltensexperimente anhand exemplarischer Fallvignetten für eine Vielzahl von Störungen und Problembereichen vor, unter anderem Grübeln, Angst vor Ablehnung, negativem Selbstwertgefühl, Hoffnungslosigkeit, Angst vor Peinlichkeit, Kontrollverlusten usw.



Thomas Heidenreich /  
Andrea Chmitorz  
**Entspannung**  
Band 11: 2022. VII/104 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-3176-2  
Auch als eBook erhältlich



## Interventionen zur Förderung von Entspannung

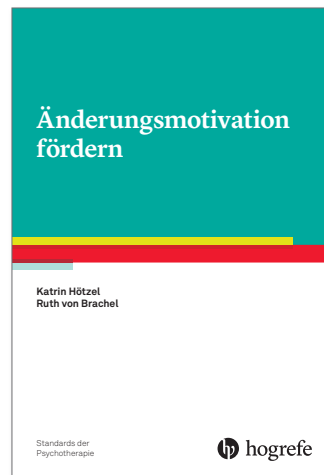
Dieser Band liefert einen Überblick zur Rolle von Entspannungsmethoden im Kontext psychotherapeutischer Verfahren. Es werden verschiedene Methoden aufgezeigt, wobei insbesondere auf die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training eingegangen wird. Neben

physiologischen und psychologischen Grundlagen sowie Hinweisen zum Einsatz der Methoden bei verschiedenen Störungsbildern umfasst der Band eine Vielzahl von Instruktionen zur Anwendung in der täglichen psychotherapeutischen Arbeit.



### Entspannungsmethoden in der psychotherapeutischen Praxis

Lesen Sie den vollständigen Artikel unter [hgf.io/BDjos](https://hgf.io/BDjos)



Katrin Hötzel / Ruth von Brachel  
**Änderungsmotivation fördern**  
Band 10: 2022. VIII/184 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2917-2  
Auch als eBook erhältlich



Katrin Hötzel



Ruth von Brachel

## Interventionen zur Klärung und Steigerung der Änderungsmotivation

Die Förderung der Änderungsmotivation gehört störungsübergreifend zu einem der wichtigsten Behandlungsbausteine in der psychotherapeutischen Praxis.

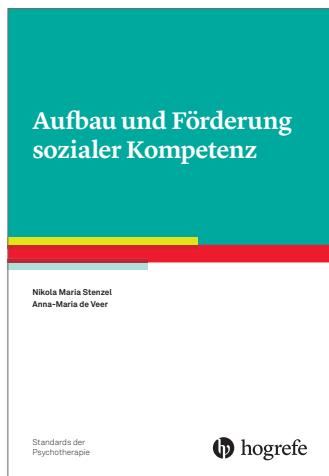
Dieses Buch stellt den aktuellen Wissensstand dar und beschreibt Interventionen zur Steigerung der

Änderungsmotivation. Es werden diagnostische Entscheidungshilfen sowie eine offene, therapeutische Haltung – insbesondere bezüglich der Gesprächsführung – diskutiert und konkrete Interventionen zur Entscheidungsfindung von Patientinnen und Patienten vorgestellt.



### Änderungsmotivation steigern

Lesen Sie den vollständigen Artikel unter [hgf.io/RHDgk](https://hgf.io/RHDgk)



Nikola Maria Stenzel/  
Anna-Maria de Veer  
**Aufbau und Förderung  
sozialer Kompetenz**  
Band 9: 2021. VII/162 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2933-2  
Auch als eBook erhältlich



Nikola Maria Stenzel



Anna-Maria de Veer

## Praxisorientierte Interventionen zum Aufbau sozialer Kompetenzen

Die Fähigkeit, Beziehungen langfristig positiv zu gestalten und gleichzeitig individuelle Ziele zu erreichen, spielt eine zentrale Rolle für das menschliche Wohlbefinden. Entsprechend spielt die Förderung sozialer Kompetenzen in vielen psychotherapeutischen Kontexten eine wichtige Rolle. Das Buch informiert über wissenschaftlich etablierte Interventionen sowie innovative Konzepte zum Aufbau sozialer Kompetenzen. Es wird ein praxisorientierter Leitfaden vorgestellt, der vor allem auf die besonderen therapeu-

tischen Herausforderungen eingeht, die sich im einzeltherapeutischen Setting für ein interaktives Verfahren wie das Soziale Kompetenztraining ergeben (praktische Umsetzung von Rollenspielen, Schwierigkeiten der Doppelrolle Therapeut\*innen / Rollenspielpartner\*innen etc.). Zusätzlich werden auch gruppentherapeutische Interventionen beschrieben und zahlreiche Arbeitsmaterialien präsentiert, die die Umsetzung des Vorgehens in der klinischen Praxis unterstützen.



Jürgen Hoyer / Lena Krämer  
**Verhaltensaufbau  
und -aktivierung**  
Band 8: 2021. VII/137 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2984-4  
Auch als eBook erhältlich



Jürgen Hoyer

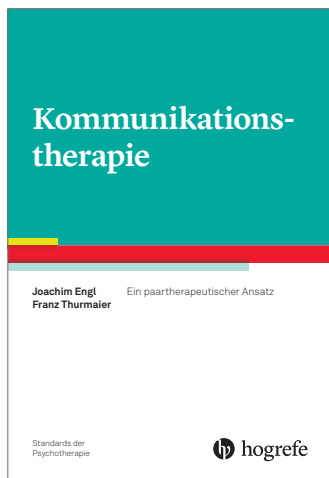


Lena Krämer  
(© Foto: Patrick Seeger)

## Praxis der Verhaltensaktivierung

Verhaltensaufbau und Verhaltensaktivierung sind klassische verhaltenstherapeutische Methoden, die darauf abzielen, das Auftreten von Verhaltensweisen, die verstärkend wirken, im Alltag zu erhöhen. Sie stellen häufig die Ausgangsbasis für die weiteren Schritte in der Therapie und für eine erfolgreiche Behandlung dar. Ziel ist es, Patienten in die Lage zu versetzen, sich unabhängig von aktuellen Stimmungen für alltägliche Handlungen zu motivieren und damit eine Form der Emotionsregulation zu erlernen. Im Bereich der Depressionsbehandlung zählt Verhaltensakti-

vierung zu den Standards der Psychotherapie. Mit der stimulationsaufhellenden und stabilisierenden Wirkung von verstärkenden Aktivitäten kann typischen depressiven Symptomen, wie z.B. Rückzug, Passivität und Antriebsminderung, entgegengetreten werden. Zahlreiche neuere Studien zeigen zudem, dass sich ihr Wirkspektrum auch für andere Störungen und Anwendungsgebiete erfolgreich nutzen lässt. Der Band beschreibt die Methode der Verhaltensaktivierung, informiert über deren Wirkungsweise und erläutert ihre konkrete Umsetzung in der klinischen Praxis.



Joachim Engl / Franz Thurmaier  
**Kommunikationstherapie**  
 Ein paartherapeutischer Ansatz  
 Band 7: 2020. VIII/127 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2916-5  
 Auch als eBook erhältlich



Joachim Engl



Franz Thurmaier

## Leitfaden für die strukturierte Durchführung von Paargesprächen

In jeder Partnerschaft müssen regelmäßig Entscheidungen, die die Beziehung betreffen, gemeinsam ausgehandelt werden, persönliche Wünsche müssen aufeinander abgestimmt und die Übernahme von Verpflichtungen immer wieder aufs Neue vereinbart werden. Gesprächsfertigkeiten und Gesprächsbereitschaft bei beiden Partnern sind daher von großer Bedeutung. Der Band beschreibt ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Vorgehen, welches den Partner des Patienten in dessen Einzeltherapie ein-

bezieht. Ziel ist es, das gegenseitige Verständnis und die Beziehungszufriedenheit zu erhöhen und damit auch den Erfolg der Therapie maßgeblich zu unterstützen. Der Band stellt eine von den Autoren entwickelte, gesprächsregelbasierte Interventionsmethodik dar, mit deren Hilfe das therapeutische Paargespräch strukturiert und gesteuert wird. Kernstück ist die detaillierte Beschreibung von 11 Paartherapieeinheiten. Zahlreiche Arbeitsblätter runden den Band ab.



Valerija Sipos / Ulrich Schweiger  
**Gruppentherapie**  
 Band 6: 2019. VI/136 Seiten,  
 ISBN 978-3-8017-2921-9  
 Auch als eBook erhältlich



Valerija Sipos

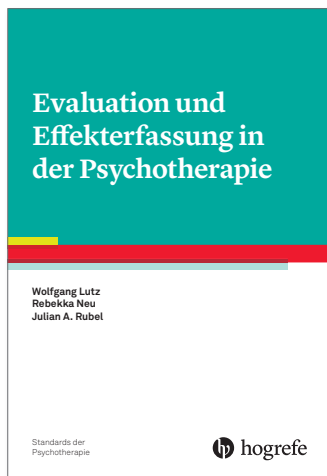


Ulrich Schweiger

## Praxisorientierter Leitfaden zur verhaltenstherapeutischen Gruppentherapie

Viele verhaltenstherapeutische Techniken erfordern eine Interaktion mit anderen Menschen. Ihre Umsetzung ist deshalb in einer Gruppe oft einfacher als im Einzeltherapie-Setting. Patienten können in einer Gruppentherapie Wissen erwerben, indem sie das Verhalten anderer beobachten oder indem sie Feedback zum eigenen Verhalten bekommen. Sie können konkrete Möglichkeiten der Problemlösung kennenlernen und zwischenmenschliche Fertigkeiten einüben. Das Buch beschreibt interaktionsorientierte, einfallorientierte und störungsspezifische

Gruppenkonzepte und stellt Wirkfaktoren der Gruppentherapie dar. Weiterhin geht der Band auf Techniken zum Aufbau instrumenteller Gruppenbedingungen ein und auf die Indikation und Kontraindikationen für Gruppentherapie. Schwerpunkt des Buches ist das konkrete Vorgehen in einfallorientierten und störungsspezifischen Gruppen. Anhand zahlreicher Beispiele werden Handlungsprinzipien vermittelt, die dazu dienen sollen, den Erfolg von Gruppen zu optimieren und zu verhindern, dass schwierige Situationen in der Gruppe entstehen.



Wolfgang Lutz / Rebekka Neu /  
Julian A. Rubel  
**Evaluation und  
Effekterfassung  
in der Psychotherapie**  
Band 5: 2019. VI/169 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2912-7  
Auch als eBook erhältlich



Wolfgang Lutz



Rebekka Neu



Julian A. Rubel

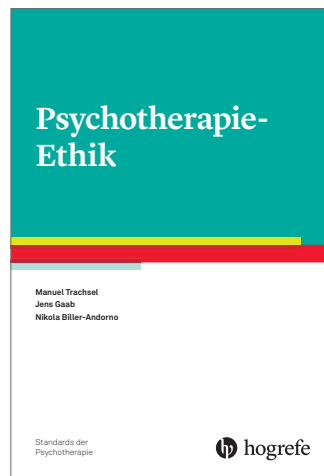
## Ungünstige Therapieverläufe frühzeitig erkennen und entsprechend handeln

Das Buch liefert eine Einführung in die Evaluation von Psychotherapieverläufen. Ziel ist es, Kriterien und Strategien zu vermitteln, mit denen ungünstige Veränderungen im Therapieverlauf frühzeitig erkannt und korrigiert werden können. Dazu werden die Grundlagen der Evaluation psychotherapeutischer Maßnahmen dargestellt und darauf aufbauend Vorschläge für die Umsetzung im klinischen Alltag gemacht. Für die

klinische Praxis ist der Umgang mit schwierigen Patient\*innen, bei denen potenziell mit einem ungünstigen Therapieverlauf bzw. Therapieabbruch zu rechnen ist, von unmittelbarer Relevanz. Der Band geht auf die frühzeitige Erkennung und den Umgang mit solchen schwierigen Patient\*innen bzw. Risikoverläufen ein, beschreibt relevante Kriterien des Therapieerfolgs.

„Das Fachbuch überzeugt mit verständlichen, gut lesbaren Beispielen sowie genauen Anweisungen und motiviert den im Praxisalltag arbeitenden Psychotherapeuten zur direkten Umsetzung des Vorgehens.“

Karin Huber, Psychotherapie im Dialog, 4/2019



Manuel Trachsel / Jens Gaab /  
Nikola Biller-Andorno  
**Psychotherapie-Ethik**  
Band 4: 2018. VII/115 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2841-0  
Auch als eBook erhältlich



Manuel Trachsel



Jens Gaab

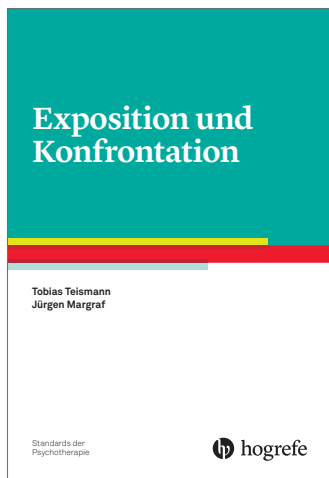


Nikola Biller-Adorno

## Basiswerk für die systematische Vermittlung von Psychotherapie-Ethik in der Aus- und Weiterbildung

Für Therapeuten ergeben sich in der psychotherapeutischen Praxis immer wieder ethisch herausfordernde Situationen. Der Band bietet einen kompakten und fallbasierten Überblick zu ethischen Fragestellungen und Herausforderungen im psychotherapeutischen Kontext. Jedes Kapitel des Buches behandelt eine reale, ethisch herausfordernde Situation aus der Psychotherapie-Praxis. Neben der praxisnahen Diskussion der Fallbeispiele werden in diesem Buch Grundkenntnisse wichtiger ethi-

scher Theorien, Begriffe und Modelle in Anlehnung an die Medizinethik vermittelt. Ziel ist es, Psychotherapeuten für ethische Fragen zu sensibilisieren, um so eine Basis für die Beurteilung moralischer Fragen in der eigenen psychotherapeutischen Praxis zu schaffen. Der Band liefert da mit auch eine Grundlage für die systematische Vermittlung von Psychotherapie-Ethik im Psychologiestudium sowie in der psychotherapeutischen Aus- und Weiterbildung.



Tobias Teismann /  
Jürgen Margraf  
**Exposition und Konfrontation**  
Band 3: 2018. 133 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2825-0  
Auch als eBook erhältlich



Tobias Teismann

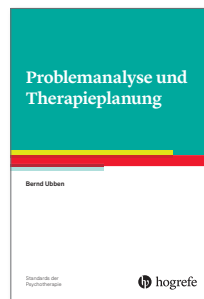


Jürgen Margraf

## Konkrete Anleitung für die Umsetzung von Konfrontationsverfahren in der Praxis

Die Exposition bzw. Konfrontation ist die wichtigste einzelne Interventionsform bei Angststörungen. Sie stellt überdies ein zentrales Therapieelement bei verschiedenen anderen Störungsbildern, z.B. Essstörungen und Alkoholabhängigkeit, dar. Obwohl die Effektivität des Verfahrens in einer Vielzahl von Studien belegt werden konnte, ist die Implementierung der Methode im klinischen Alltag nach wie vor unzureichend. Vor diesem Hintergrund fasst das Buch den aktuellen Wissensstand zu dieser Interventionsform zusammen und

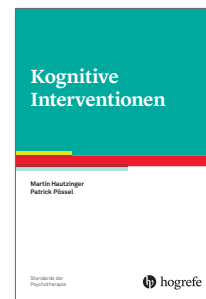
gibt eine konkrete Anleitung für die praktisch-therapeutische Umsetzung verschiedener Konfrontationsverfahren. Praxisbezogen wird auf die Umsetzung von interozeptiven Konfrontationen, Konfrontationen in vivo, Konfrontation in sensu und Cue-Exposure-Verfahren eingegangen. Das therapeutische Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen illustriert. Zudem wird der Umgang mit häufigen Schwierigkeiten beleuchtet. Aktuelle Diskussionen zur Gestaltung und Wirkweise von Expositionen ergänzen die Darstellung.



Bernd Ubben  
**Problemanalyse und Therapieplanung**  
Band 2: 2017. VII/139 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2823-6  
Auch als eBook erhältlich

## Leitfaden für die Problemanalyse und Therapieplanung

Verhaltenstherapeuten erhalten mit diesem Buch einen Leitfaden an die Hand, der es ihnen ermöglicht, eigenständig und versiert Problemanalysen durchzuführen und Therapiepläne zu erstellen. Der Band liefert damit die Basis für eine kontrollierte Praxis. Der Band gibt Empfehlungen zum Ablauf der verhaltenstherapeutischen Probatorik und stellt zehn bewährte Module zur Erarbeitung von Problemanalyse und Therapieplanung vor. Alle Schritte dieses Weges werden anhand von Beispielen und Abbildungen veranschaulicht. Zahlreiche Arbeitsblätter unterstützen die Umsetzung des Vorgehens in der klinischen Praxis.



Martin Hautzinger /  
Patrick Pössel  
**Kognitive Interventionen**  
Band 1: 2017. VIII/158 Seiten,  
ISBN 978-3-8017-2831-1  
Auch als eBook erhältlich

## Praktische Anwendung kognitiver Interventionen

Kognitive Interventionen und Therapietechniken spielen bei jeder Psychotherapie, gleichgültig, um welches Störungsbild es sich handelt, eine zentrale Rolle. Die heute verfügbaren und evaluierten Methoden lassen sich in Gedankenkontrolltechniken, kognitive Umstrukturierung und metakognitive Interventionen unterteilen. Die theoretischen Annahmen, die Erfassung der Konstrukte und die sich daraus ergebenden verschiedenen Interventionen werden in diesem Band vorgestellt.

# Mehr als ein Verlag. 1949–2024

Mit seinen 75 Jahren ist der Hogrefe Verlag der führende europäische Wissenschaftsverlag in Psychologie, Psychotherapie und Psychiatrie. Neben 2.300 lieferbaren Büchern in zwölf Sprachen, 1.600 eBooks und 39 Fachzeitschriften hat der Verlag 2.300 psychologische Testverfahren in 24 Sprachen im Programm, die beispielsweise im Personalwesen, der klinischen Diagnostik und im Bildungsbereich Anwendung finden.

hgf.io/75



 hogrefe

## Widerrufsrecht und -belehrung

Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Unternehmern räumen wir kein freiwilliges Widerrufsrecht ein.

### Widerrufsbelehrung für die Lieferung von Ware

#### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist,

- die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat - bei Kaufverträgen;
- die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die Waren getrennt geliefert werden;
- die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat, sofern im Rahmen einer Bestellung Waren zur regelmäßigen Lieferung von Waren über einen festgelegten Zeitraum hinweg geliefert werden.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Straße 4, D-37081 Göttingen, Telefon: +49 551 999 50 950, Fax: +49 551 999 50 955, E-Mail: [distribution@hogrefe.de](mailto:distribution@hogrefe.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

#### Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Herbert-Quandt-Straße 4, D-37081 Göttingen, Fax +49 551 999 50 955, E-Mail: [distribution@hogrefe.de](mailto:distribution@hogrefe.de)

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*)/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)
- Bestellt am (\*)/erhalten am (\*)
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(\*) Unzutreffendes streichen.

# Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
vertrieb@hogrefe.de  
www.hogrefe.com

Bitte bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder wenden Sie sich an

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Merkelstr. 3, 37085 Göttingen, Amtsgericht Göttingen HRA 3361  
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. CHF-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

## Ich/wir bestelle/n

☐ bis auf Widerruf die Buchreihe „Standards der Psychotherapie“ zum günstigen Fortsetzungspreis von je € 19,95 (DE)/€ 20,60 (AT)/CHF 27.90 ab Band \_\_\_ und erhalte/n als Dankeschön einen „Kompagnon Klassik“ von Brunnen.

☐ folgende/n Titel zum Einzelpreis von € 24,95 (DE)/€ 25,70 (AT)/CHF 34.50

Ex. ISBN 978-3-8017-

Ex. ISBN 978-3-8017-

Institution

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Datum Unterschrift

E-Mail

☐ Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.