

APA stiller en række forskellige "evalueringskemaer under udvikling" til rådighed for klinisk evaluering og forskning. Disse skemaer til evaluering af patienter, skal bruges ved det første interview med en patient samt til at følge, hvordan en behandling forløber. De bør anvendes i forskning og ved kliniske evalueringer som potentielt brugbare redskaber til forbedring af de kliniske beslutninger, men de bør ikke være det eneste grundlag for en klinisk diagnose. Instruktioner, scoringsinformation og retningslinjer for tolkning medfølger; yderligere baggrundsinformation findes i DSM-5. APA anmoder om at klinikere og forskere indsender information om materialets anvendelighed til vurdering af patientstatus og til forbedring af patientomsorg. Informationen sendes til: <http://www.dsm5.org/Pages/Feedback-Form.aspx>.

Skema: Personlighedsvurdering DSM-5 (PID-5) - Voksen

Tilladelse: Dette skema må gengives uden særlig tilladelse af forskere og klinikere i relation til patientarbejde.

Rettighederne tilhører: American Psychiatric Association

Officiel dansk oversættelse: Hogrefe Psykologisk Forlag A/S

Oversættere: Erik Simonsen, Morten Hesse, Marianne Skovgaard Thomsen og Morten Bech Sørensen

For at opnå tilladelse til anden form for anvendelse end de nævnte, kontaktes:

<http://www.appi.org/CustomerService/Pages/Permissions.aspx>.

Personlighedsvurdering DSM-5 (PID-5) – Voksen

Navn/ID: _____ Alder: _____ Køn: Mand Kvinde Dato: _____

Instruktion til den person, der er i behandling: Her er en række ting, man kunne sige om sig selv. Vi vil gerne vide, hvordan du ville beskrive dig selv. Der er ingen "rigtige" eller "forkerte" svar. Du skal således beskrive dig selv så ærligt, som du kan. Dine svar er fortrolige og bliver ikke viderebragt. Tag dig god tid og læs hvert udsagn omhyggeligt og vælg så det svar, der bedst beskriver dig.

| Udfyldes af læge/psykolog | | | | | | |
|------------------------------|---|--|--|--|--|-------|
| | | Meget forkert el. Oft forkert | Somme- tider el. Delvis forkert | Somme- tider el. Delvis rigtigt | Meget rigtigt el. Oft rigtigt | Score |
| 1 | Jeg får ikke så meget fornøjelse ud af ting, som andre tilsyneladende gør. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 2 | Mange mennesker er efter mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 3 | Andre ville beskrive mig som hensynsløs. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | Jeg føler det, som om jeg handler fuldstændig impulsivt. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 5 | Jeg har ofte ideer, som er for usædvanlige til at forklare for nogen. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 6 | Jeg taber tråden i samtaler, fordi andre ting fanger min opmærksomhed. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 7 | Jeg undgår risikable situationer. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 8 | Når det angår mine følelser, fortæller folk mig, at jeg er en kold fisk. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 9 | Jeg laver om på, hvad jeg gør, afhængig af hvad andre vil. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 10 | Jeg foretrækker ikke at komme for tæt på andre. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 11 | Jeg kommer ofte i fysiske slagsmål. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 12 | Jeg bliver panisk ved tanken om at være uden en, der elsker mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 13 | At være grov og uvenlig er bare en del af, hvem jeg er. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 14 | Jeg gør ting for at være sikker på, at folk lægger mærke til mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 15 | Jeg plejer at gøre, hvad andre synes, jeg skal gøre. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 16 | Jeg handler som regel impulsivt uden at tænke på følgerne heraf. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 17 | Selv om jeg ved bedre, kan jeg ikke holde op med at træffe forhastede beslutninger. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 18 | Mine følelser ændrer sig nogle gange uden nogen god grund. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 19 | Jeg er virkelig ligeglad med, om jeg får andre mennesker til at lide. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 20 | Jeg holder mig for mig selv. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 21 | Jeg siger ofte ting, som andre finder sære eller mærkelige. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 22 | Jeg gør altid ting efter en pludselig indskydelse. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 23 | Intet synes at interessere mig ret meget. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 24 | Andre mennesker lader til at tænke, at min opførsel er underlig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 25 | Folk har fortalt mig, at jeg tænker på ting på en virkelig mærkelig måde. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 26 | Jeg nyder næsten aldrig livet. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 27 | Jeg føler ofte, at intet af det, jeg laver, betyder noget. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 28 | Jeg bider ad folk, når de gør små ting som irriterer mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 29 | Jeg kan ikke koncentrere mig om noget. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 30 | Jeg er en energisk person. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 31 | Andre opfatter mig som uansvarlig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 32 | Jeg kan være led, når jeg har brug for det. | 0 | 1 | 2 | 3 | |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 33 | Mine tanker går ofte i sære eller usædvanlige retninger. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 34 | Jeg har fået at vide, at jeg bruger for meget tid på at sikre mig, at tingene er nøjagtigt på plads. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 35 | Jeg undgår risikable former for sport og aktiviteter. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 36 | Jeg kan have svært ved at kende forskel på drømme og vågen tilstand. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 37 | Somme tider får jeg sådan en mærkelig fornemmelse af, at dele af min krop føles døde eller ikke er en del af mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 38 | Jeg bliver let vred. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 39 | Jeg har ingen grænser, når det kommer til at gøre farlige ting. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 40 | For at være ærlig, så er jeg bare mere vigtig end andre mennesker. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 41 | Jeg finder på historier om ting, der er sket, som er helt usande. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 42 | Folk taler ofte om, at jeg har gjort ting, som jeg slet ikke kan huske. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 43 | Jeg gør ting, så folk bare er nødt til at beundre mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 44 | Det er sært, men nogle gange virker almindelige genstande, som om de har en anden form end de plejer. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 45 | Jeg har ikke særligt langvarige følelsesmæssige reaktioner på ting. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 46 | Det er svært for mig at stoppe med en aktivitet, selv når det er tid til at gøre det. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 47 | Jeg er ikke god til at planlægge fremadrettet. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 48 | Jeg gør masser af ting, som andre opfatter som risikable. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 49 | Folk fortæller mig, jeg fokuserer for meget på små detaljer. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 50 | Jeg bekymrer mig meget om at være alene. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 51 | Jeg er gået glip af ting, fordi jeg havde travlt med at få det, jeg var i gang med, til at blive fuldstændig korrekt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 52 | Mine tanker giver ofte ikke mening for andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 53 | Jeg finder ofte på ting om mig selv for at få det, jeg vil have. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 54 | Det generer mig egentlig ikke at se andre blive såret. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 55 | Folk ser ofte på mig, som om jeg har sagt noget virkelig mærkeligt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 56 | Folk indser ikke, at jeg smigrer dem for at opnå noget. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 57 | Jeg vil hellere være i et dårligt forhold end at være alene. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 58 | Jeg tænker som regel, før jeg handler. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 59 | Jeg har ofte livagtige drømmelignende billeder, når jeg falder i søvn eller vågner op. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 60 | Jeg bliver ved med at gå til ting på samme måde, selv når de ikke virker. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 61 | Jeg er meget utilfreds med mig selv. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 62 | Jeg har meget stærkere følelsesmæssige reaktioner end næsten alle andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 63 | Jeg gør, hvad andre mennesker siger, jeg skal gøre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 64 | Jeg kan ikke holde ud at være alene, selv for et par timer. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 65 | Jeg har fremragende kvaliteter, som kun få andre besidder. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 66 | Fremtiden ser virkelig håbløs ud for mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 67 | Jeg kan lide at løbe en risiko. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 68 | Jeg kan ikke opnå mål, fordi andre ting fanger min opmærksomhed. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 69 | Når der er noget, jeg vil, lader jeg mig ikke stoppe af, at det måske er risikabelt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 70 | Andre synes at tænke, at jer er ret sær eller mærkelig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 71 | Mine tanker er mærkelige og uforudsigelige. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 72 | Jeg er ligeglad med andres følelser. | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 73 | Man er nødt til at træde andre over tæerne for at opnå, hvad man ønsker i livet. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 74 | Jeg elsker at få andre menneskers opmærksomhed. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 75 | Jeg gør mit yderste for at undgå enhver form for gruppeaktiviteter. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 76 | Jeg kan være lusket, hvis det betyder, at jeg får det, jeg vil have. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 77 | Somme tider når jeg ser på en velkendt genstand, er det som om, jeg ser den for første gang. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 78 | Det er svært for mig at skifte fra en aktivitet til en anden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 79 | Jeg bekymrer mig meget over forfærdelige ting, der kunne ske. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 80 | Jeg har problemer med at lave om på, hvordan jeg gør noget, selv hvis det, jeg gør, ikke går godt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 81 | Verden ville være bedre stillet, hvis jeg var død. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 82 | Jeg holder afstand til folk. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 83 | Jeg kan ofte ikke kontrollere, hvad jeg tænker på. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 84 | Jeg bliver ikke følelsesladet. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 85 | Jeg hader at få fortalt, hvad jeg skal gøre, selv af personer, der har ansvaret. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 86 | Jeg skammer mig sådan over, hvordan jeg i det små har svigtet folk på mange måder. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 87 | Jeg undgår alt, der kan være bare er en lille smule farligt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 88 | Jeg har problemer med at forfølge specifikke mål, selv i korte perioder. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 89 | Jeg foretrækker at holde romantik ude af mit liv. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 90 | Jeg ville aldrig skade en anden person. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 91 | Jeg viser ikke følelser på en kraftig måde. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 92 | Jeg har en meget kort lunte. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 93 | Jeg er ofte bekymret over, om der vil ske noget slemt på grund af fejl, jeg har lavet i fortiden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 94 | Jeg har nogle usædvanlige evner, såsom somme tider at vide præcist hvad en anden tænker. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 95 | Jeg bliver meget nervøs, når jeg tænker på fremtiden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 96 | Jeg bekymrer mig sjældent om noget. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 97 | Jeg nyder at være forelsket. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 98 | Jeg foretrækker at gøre det sikre, frem for at tage unødige chancer. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 99 | Jeg har nogle gange hørt ting, andre ikke kunne høre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 100 | Jeg bliver helt fikseret på bestemte ting og kan ikke stoppe. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 101 | Folk fortæller mig, at det er svært at vide, hvad jeg føler. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 102 | Jeg er en meget følelsesladet person. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 103 | Andre ville udnytte mig, hvis de kunne. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 104 | Jeg føler mig ofte, som en fiasko. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 105 | Hvis noget jeg gør, ikke er fuldstændig perfekt, er det simpelthen ikke acceptabelt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 106 | Jeg har ofte usædvanlige oplevelser, såsom at fornemme tilstedeværelsen af en, som faktisk ikke er der. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 107 | Jeg er god til at få folk til at gøre, hvad jeg vil have dem til. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 108 | Jeg afbryder forhold, hvis de begynder at blive tætte. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 109 | Jeg er altid bekymret over noget. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 110 | Jeg bekymrer mig om næsten alting. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 111 | Jeg kan lide at skille mig ud fra mængden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 112 | Jeg har ikke noget imod lidt risiko nu og da. | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|
| 113 | Min adfærd er ofte dristigt og fanger folks opmærksomhed. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 114 | Jeg er bedre end næsten alle andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 115 | Folk klager over mit behov for at have alt arrangeret. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 116 | Jeg sørger altid for at gøre gengæld over for folk, der gør mig uret. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 117 | Jeg er altid på vagt for, om nogen forsøger på at narre eller skade mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 118 | Jeg har problemer med at holde min bevidsthed fokuseret på det, der skal gøres. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 119 | Jeg taler meget om selvmord. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 120 | Jeg er bare ikke særlig interesseret i at have seksuelle forhold. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 121 | Jeg går ofte i stå med tingene. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 122 | Jeg bliver nemt følelsesladet selv over ganske små ting. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 123 | Selv om det driver andre til vanvid, insisterer jeg på absolut perfektion i alt, hvad jeg gør. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 124 | Jeg føler mig næsten aldrig rigtig tilfreds med mine daglige aktiviteter. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 125 | At smigre andre hjælper mig til at få, hvad jeg vil have. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 126 | Nogle gange må man overdrive for at komme foran. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 127 | Jeg frygter at være alene i livet mere end noget andet. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 128 | Jeg sidder fast i én måde at gøre tingene på, også når det er tydeligt, at det ikke vil virke. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 129 | Jeg er ofte ret uforsigtig med mine egne og andres ting. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 130 | Jeg er en meget ængstelig person. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 131 | Folk er i bund og grund til at stole på. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 132 | Jeg bliver let distraheret. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 133 | Det virker, som om jeg altid får en urimelig behandling fra andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 134 | Jeg tøver ikke med at snyde, hvis det kan få mig foran. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 135 | Jeg tjekker ting flere gange for at være sikker på, at de er perfekte. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 136 | Jeg bryder mig ikke om at tilbringe tid med andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 137 | Jeg føler mig tvunget til at fortsætte med ting, selv når det ikke giver meget mening at gøre det. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 138 | Jeg ved aldrig, hvorhen mine følelser vil gå fra øjeblik til øjeblik. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 139 | Jeg har set ting, der i virkeligheden ikke var der. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 140 | Det er vigtigt for mig, at ting bliver gjort på en bestemt måde. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 141 | Jeg forventer altid, at det værste vil ske. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 142 | Jeg forsøger at fortælle sandheden, selv når det er svært. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 143 | Jeg tror, at nogle mennesker kan flytte ting ved tankens kraft. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 144 | Jeg kan ikke fokusere på ting ret længe. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 145 | Jeg styrer uden om romantiske forhold. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 146 | Jeg er ikke interesseret i at få venner. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 147 | Jeg siger så lidt som muligt, når jeg har med mennesker at gøre. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 148 | Jeg er ubrugelig som person. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 149 | Jeg vil gøre næsten hvad som helst for at undgå, at nogen skal forlade mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 150 | Somme tider kan jeg påvirke andre, bare ved at sende mine tanker til dem. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 151 | Livet ser ret dystert ud for mig. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 152 | Jeg tænker på ting på mærkelige måder, som ikke giver mening for de fleste mennesker. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 153 | Jeg er ligeglad med, om mine handlinger sårer andre. | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|--|
| 154 | Somme tider føler jeg mig "kontrolleret" af tanker, som tilhører en anden. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 155 | Jeg lever virkelig livet fuldt ud. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 156 | Jeg giver løfter, som jeg egentlig ikke har til hensigt at holde. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 157 | Intet ser ud til at få mig til at føle mig godt tilpas. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 158 | Jeg bliver let irriteret over alle mulige ting. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 159 | Jeg gør hvad jeg vil, ligegyldig hvor usikkert det måtte være. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 160 | Jeg glemmer ofte at betale mine regninger. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 161 | Jeg kan ikke lide at komme for tæt på folk. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 162 | Jeg er god til at snyde folk. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 163 | Alt virker meningsløst for mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 164 | Jeg løber aldrig risici. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 165 | Jeg bliver følelsesladet over hver eneste lille ting. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 166 | Det gør mig ikke meget, hvis jeg sårer andres følelser. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 167 | Jeg viser aldrig følelser til andre. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 168 | Jeg føler mig ofte helt elendig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 169 | Jeg har ingen værdi som menneske. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 170 | Jeg er som regel ret fjendtlig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 171 | Jeg har gjort mig usynlig for at undgå at tage ansvar. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 172 | Jeg har mere end én gang fået at vide, at jeg har en række sære egenskaber eller vaner. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 173 | Jeg kan lide at være en person, der bliver lagt mærke til. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 174 | Jeg er altid ængstelig eller på mærkerne over dårlige ting, der kunne ske. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 175 | Jeg vil aldrig være alene. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 176 | Jeg bliver ved at prøve at få ting til at blive perfekte, selv når jeg har fået dem så gode, som de nok kan blive. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 177 | Jeg føler sjældent, at folk jeg kender prøver at udnytte mig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 178 | Jeg ved, jeg vil begå selvmord før eller senere. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 179 | Jeg har opnået langt mere end næsten alle, jeg kender. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 180 | Jeg kan bestemt skrue op for charmen, hvis jeg har brug for det for at få min vilje. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 181 | Mine følelser er uforudsigelige. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 182 | Jeg har ikke med mennesker at gøre, medmindre jeg er nødt til det. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 183 | Jeg er ligeglad med andres problemer. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 184 | Jeg reagerer ikke meget på de ting, som synes at gøre andre følelsesladede. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 185 | Jeg har adskillige vaner, som andre synes er excentriske eller mærkelige. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 186 | Jeg undgår sociale begivenheder. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 187 | Jeg fortjener særbehandling. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 188 | Det gør mig virkelig vred, når folk fornærmer mig bare en lille smule. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 189 | Jeg bliver sjældent entusiastisk over noget som helst. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 190 | Jeg mistænker, at selv mine såkaldte "venner" forråder mig meget. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 191 | Jeg higer efter opmærksomhed. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 192 | Somme tider tror jeg, en anden fjerner tanker fra mit hoved. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 193 | Jeg har perioder, hvor jeg føler mig afskåret fra verden eller fra mig selv. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 194 | Jeg ser ofte usædvanlige forbindelser mellem ting, som de fleste overser. | 0 | 1 | 2 | 3 | |

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|--|
| 195 | Jeg tænker ikke på at komme til skade, når jeg gør ting, der kan være farlige. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 196 | Jeg finder mig simpelthen ikke i, at tingene ikke er på deres rette plads. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 197 | Jeg er ofte nødt til at have med mennesker at gøre, som er mindre betydningsfulde end jeg. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 198 | Jeg slår somme tider folk for at minde dem om, hvem der bestemmer. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 199 | Jeg bliver revet fra opgaver, selv ved mindre distraktioner. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 200 | Jeg kan godt lide at få folk, der bestemmer, til at se dumme ud. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 201 | Jeg dropper bare aftaler eller møder, hvis jeg ikke er i humør til dem. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 202 | Jeg prøver at gøre, hvad andre vil have mig til. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 203 | Jeg foretrækker at være alene, frem for at have en nær kæreste. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 204 | Jeg er meget impulsiv. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 205 | Jeg har ofte tanker, der giver mening for mig, men som andre folk siger, er sære. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 206 | Jeg bruger folk til at opnå, hvad jeg vil have. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 207 | Jeg ser ingen mening i at føle skyld over ting, jeg har gjort, som har såret andre. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 208 | Det meste af tiden ser jeg ingen pointe i at være venlig. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 209 | Jeg har haft nogle virkelig underlige oplevelser, som er meget svære at forklare. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 210 | Jeg gennemfører ting, jeg har forpligtet mig til. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 211 | Jeg kan lide at henlede opmærksomheden på mig selv. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 212 | Jeg føler mig skyldig meget af tiden. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 213 | Jeg falder ofte hen og kommer så pludselig til mig selv og indser, at meget tid er passeret. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 214 | At lyve falder mig let. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 215 | Jeg hader at tage chancer. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 216 | Jeg er modbydelig og kort for hovedet over for enhver, der fortjener det. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 217 | Tingene omkring mig føles ofte uvirkelige, eller mere virkelige end sædvanligt. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 218 | Jeg vil gøre vold på sandheden, hvis det er til min fordel. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 219 | Det er let for mig at udnytte andre. | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 220 | Jeg har en bestemt måde at gøre tingene på. | 0 | 1 | 2 | 3 | |

Facet- og domænescoring for personlighedstræk: Personlighedsvurdering DSM-5 (PID-5) – Voksen

Trin 1: Følgende udsagn scores omvendt (dvs. 3 bliver 0, 2 bliver 1, 1 bliver 2, og 0 bliver 3): 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210, og 215.

Trin 2: Beregn facetscores ved at bruge facettabellen nedenfor. Husk at omvendt scorede udsagn fra trin 1 er markeret med bogstavet R i tabellen (fx 7R).

Trin 3: Beregn domænescores ved at anvende domænetabellen nedenfor.

| Kun til læge/psykolog | A. Personlighedstræk Facet | B. PID-5 udsagn | C. Total/ Partiel rå facetscore | D. Proratet rå facet- score | E. Gen- nemsnit- lig facet- score |
|---|---|---|---------------------------------------|-----------------------------------|--|
| | Anhedoni | 1, 23, 26, 30R, 124, 155R, 157, 189 | | | |
| | Ængstelighed | 79, 93, 95, 96R, 109, 110, 130, 141, 174 | | | |
| | Opmærksomhedssøgende | 14, 43, 74, 111, 113, 173, 191, 211 | | | |
| | Følelseskold | 11, 13, 19, 54, 72, 73, 90R, 153, 166, 183, 198, 200, 207, 208 | | | |
| | Bedragerisk | 41, 53, 56, 76, 126, 134, 142R, 206, 214, 218 | | | |
| | Depressivitet | 27, 61, 66, 81, 86, 104, 119, 148, 151, 163, 168, 169, 178, 212 | | | |
| | Distraherbar | 6, 29, 47, 68, 88, 118, 132, 144, 199 | | | |
| | Excentrisk | 5, 21, 24, 25, 33, 52, 55, 70, 71, 152, 172, 185, 205 | | | |
| | Emotionel labilitet | 18, 62, 102, 122, 138, 165, 181 | | | |
| | Grandiositet | 40, 65, 114, 179, 187, 197 | | | |
| | Fjendtlighed | 28, 32, 38, 85, 92, 116, 158, 170, 188, 216 | | | |
| | Impulsivitet | 4, 16, 17, 22, 58R, 204 | | | |
| | Intimitetsundgåelse | 89, 97R, 108, 120, 145, 203 | | | |
| | Uansvarlighed | 31, 129, 156, 160, 171, 201, 210R | | | |
| | Manipulerende | 107, 125, 162, 180, 219 | | | |
| | Kognitiv og perceptuel dysregulering | 36, 37, 42, 44, 59, 77, 83, 154, 192, 193, 213, 217 | | | |
| | Perseveration | 46, 51, 60, 78, 80, 100, 121, 128, 137 | | | |
| | Begrænset affekt | 8, 45, 84, 91, 101, 167, 184 | | | |
| | Rigid perfektionisme | 34, 49, 105, 115, 123, 135, 140, 176, 196, 220 | | | |
| Risikoadfærd | 3, 7R, 35R, 39, 48, 67, 69, 87R, 98R, 112, 159, 164R, 195, 215R | | | | |
| Separationsusikkerhed | 12, 50, 57, 64, 127, 149, 175 | | | | |
| Underdanighed | 9, 15, 63, 202 | | | | |
| Mistænksomhed | 2, 103, 117, 131R, 133, 177R, 190 | | | | |
| Usædvanlige overbevisninger og oplevelser | 94, 99, 106, 139, 143, 150, 194, 209 | | | | |
| Social tilbagetrækning | 10, 20, 75, 82, 136, 146, 147, 161, 182, 186 | | | | |

| Kun til læge/psykolog | A. Personligheds-træk Domæne | B. De PID-5 facetskalaer, der primært bidrager til domænet | C. Total for gennemsnitlig facetscore (fra kolonne E fra facettabel- len) | D. Overordnet gennemsnitlig facetscore (totalen i kolonne C i tabellen divideres med 3 [dvs. antallet af skalaer i kolonne B]) |
|-----------------------|------------------------------|---|---|--|
| | Negativ affektivitet | Emotionel labilitet, ængstelighed, separationsusikkerhed | | |
| | Tilbagetrækning | Social tilbagetrækning, anhedoni, intimitetsundgåelse | | |
| | Antagonisme | Manipulerende, bedragerisk, grandiositet | | |
| | Mangelfuld hæmning | Uansvarlighed, impulsivitet, distraherbar | | |
| | Psykoticisme | Usædvanlige overbevisninger og oplevelser, excentrisk, kognitiv og perceptuel dysregulering | | |

Instruktion til læge/psykolog

Personlighedsskala for DSM-5 (PID-5) - Voksen er et spørgeskema, hvor personen evaluerer sig selv på 220 udsagn, der drejer sig om personlighedstræk. Der indgår 25 personlighedsfacetter omfattende: Anhedoni, ængstelighed, opmærksomhedssøgende, følelseskold, bedragerisk, depressivitet, distraherbar, excentrisk, emotionel labilitet, grandiositet, fjendtlighed, impulsivitet, intimitetsundgåelse, uansvarlighed, manipulerende, kognitiv og perceptuel dysregulering, perseveration, begrænset affekt, rigid perfektionisme, risikoadfærd, separationsusikkerhed, underdanighed, mistænksomhed, usædvanlige overbevisninger og oplevelser samt social tilbagetrækning. Hver facet består af 4 til 14 udsagn. Specifikke triader af facetter (grupper på tre) kan kombineres til indeks for de fem bredere domæner: Negativ affektivitet, tilbagetrækning, antagonisme, mangelfuld hæmning og psykoticisme. Spørgeskemaet besvares af personen før en konsultation hos lægen/psykologen. I hvert spørgsmål skal personen vurdere, hvor godt udsagnet generelt beskriver ham/hende.

Scoring og tolkning

Hvert spørgsmål vurderes på en 4-punkt skala. Responskategorierne er: 0 = Meget forkert el. Ofte forkert; 1 = Sommetider el. Delvis forkert; 2 = Sommetider el. Delvis rigtigt; 4 = Meget rigtigt el. Ofte rigtigt.

Udsagnene 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210, og 215, er kodet omvendt før de indgår i skalascoreberegningerne (se instruktionen ovenfor).

Scores for udsagn inden for hver facet skal summeres og indsættes i den korrekte rå facetscore rubrik. Herudover skal lægen/psykologen beregne og bruge **gennemsnitsscoren for hver facet og domæne**. **Gennemsnitsscores** reducerer den totale score og scores for hvert domæne til en 4-point skala, som medfører at lægen/psykologen kan vurdere personens dysfunktionelle personlighedsstruktur i relation til normer.¹ Den **gennemsnitlige facetscore** beregnes ved at dividere den rå facetscore med antallet af udsagn på facetskalaen (dvs., hvis alle udsagn inden for "anhedoni" facetten er vurderede som værende "Sommetider el. Delvis rigtige", vil den gennemsnitlige facetscore være $16/8 = 2$, indikerende moderat anhedoni). Den **gennemsnitlige domænescore** beregnes ved at summere og derefter tage gennemsnittet af de 3 facetscores, der primært bidrager til et specifikt domæne. Fx, hvis den gennemsnitlige facetscore er 2 på skalaerne emotionel labilitet, ængstelighed og separationsusikkerhed (skalaer, der primært drejer sig om negativ affektivitet) vil summen af disse scores blive 6 og den gennemsnitlige domænescore ville blive $6/3 = 2$. Højere gennemsnitsscores indikerer større dysfunktion på en facet eller et domæne for et specifikt personlighedstræk.

Bemærk: Hvis mere end 25 % af udsagnene inden for en facet ikke er besvaret, bør den korresponderende facet ikke bruges. Derfor skal personen opmuntres til at besvare alle udsagn i skemaet. Ikke desto mindre skal man, hvis 25 % eller færre udsagn er ubesvarede for en specifik facet, prorater facetscoren først ved at summere scores for de udsagn, der blev besvarede for at opnå en **partiel råscore**. Derefter multipliceres den partielle råscore med det totale antal udsagn, der indgår i facetten (dvs. 4-14). Til sidst divideres denne værdi med antallet af udsagn, der blev besvarede for at opnå den proratede totalscore eller domæneråscore.

Prorater score =
$$\frac{\text{Partiel råscore} \times \text{antal udsagn i PID-5}}{\text{Antal besvarede spørgsmål}}$$

Antal besvarede spørgsmål

Hvis resultatet er en brøk, afrundes til nærmeste hele tal.

Domænescores bør ikke beregnes, hvis nogen af de tre facetscores, der indgår i domænet, ikke kan beregnes på grund af manglende svar på udsagn.

Hyppeghed for anvendelsen af skemaet

For at følge ændringer i sværhedsgraden af personens dysfunktionelle personlighedsstruktur over tid, bør skemaet udfyldes med klinisk passende regelmæssige intervaller, afhængigt af stabiliteten af personens symptomer og behandlingsstatus. Konsistent høje scores på en facet- eller domæneskala kan indikere vigtige og problematiske områder for personen, som måske kræver yderligere evaluering, behandling og opfølgning. Det er den kliniske vurdering, der bør styre en beslutning herom.

¹Krueger RF, Derringer J, Markon KE, Watson D, Skodol AE. (2012) Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM-5. *Psychological Medicine*, 42, 1879-1890.