

Højrisk 100

Inventory of Drinking Situations - IDS 100

Demo rapport

ID 151346-8

Dato 23.11.2022

Højrisk 100 Selvrapportering

1. udgave

Oversigt

Rapportens opbygning

- **Narrativ rapport**
- **Profil**
- **Skalaoversigt**

Fortolkningen af de følgende testresultater bør kun foretages af brugere, der er kvalificeret hertil i kraft af uddannelse eller via certificeringsforløb. Vær opmærksom på gældende retningslinjer inden for de relevante fagområder samt for behandling og opbevaring af persondata.

Højrisk 100: Resumé af testresultatet

Introduktion

Højrisk 100 er en oversat udgave af spørgeskemaet: "The Inventory of Drinking Situations - IDS 100" (Annis 1982; 1986). Højrisk 100 er oversat og tilpasset af psykolog ph.d. Per Nielsen, der også har stået for manualen. Spørgeskemaet og rapporten er designet som et redskab til at beskrive og bedømme en klients højriskosituationer i forhold til alkoholmisbrug.

Højrisko-profilen, der præsenteres i denne rapport, opdeles i 8 dimensioner, der hver udgør en af de højriskokategorier, som er beskrevet af Marlatt & Gordon (1980, 1985).

Holdningsmæssige aspekter

De præsenterede scorer må ikke opfattes som absolutte målestokke for en persons svar. Det er ikke muligt at sige, at fordi en person scorer dobbelt så højt på én skala frem for en anden, eller fordi en persons score grafisk ligger dobbelt så højt på én skala frem for en anden, så er vedkommendes risiko for at drikke dobbelt så høj inden ét område frem for et andet. Det er dog muligt at foretage sammenligninger inden for samme skala (fx. hvis samme person har svaret på Højrisk 100 flere gange) og at sige, om en persons svar på en given skala ligger højere eller lavere end tidligere.

Det er vigtigt, at man bevarer en rimelig distance til Højrisk 100- profilen – den er ikke virkeligheden, men i bedste fald en informativ afbildning af virkeligheden, og som sådan brugbar. Man bør derfor undgå at lade profilen fremstå som et indiskutabelt faktum, som klienten skal konfronteres med og derpå erkende.

I stedet lægges op til en "Sokratisk dialog", hvor klienten selv opfordres til at reflektere over profilen sammen med terapeuten.

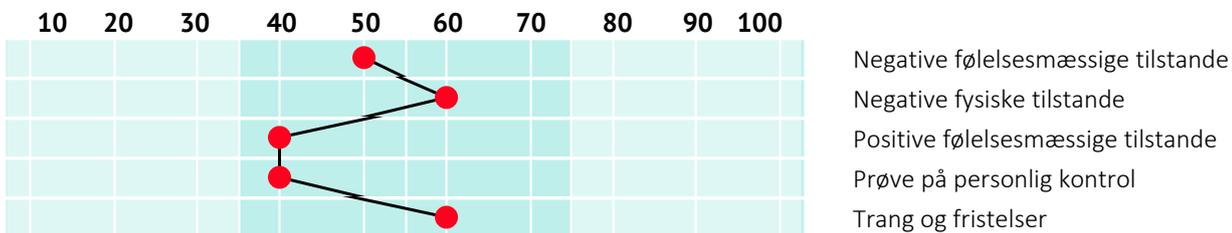
Konsulter Højrisk 100 vejledningen for yderligere information om tolkning og anvendelse af resultaterne.

Beskrivelse af HTS 5 rapporten

Bemærk, at Problem Indeks scorer - som de benævnes i Højrisk 100 vejledningen - kaldes Normscorer i denne HTS 5 rapport. Af tekniske årsager præsenteres Problem Indeks scorer på Profil-siden som sten-scorer fra 0 til 10. Det betyder i praksis af scorerne på Profil-siden er rundet af til nærmeste tiendedel af 100. I øvrige dele af rapporten præsenteres Problem Indeks scorer som procenter ud af 100, som beskrevet i Højrisk 100 vejledningen.

Resultater

Intrapersonlige tilstande



Negative følelsesmæssige tilstande

Det drejer sig her om oplevelsen af følelsesmæssige tilstande, som falder den enkelte vanskelige at forholde sig til at håndtere. Ofte er der tale om: (a) Skyld – selvbeprejdelser – fortrydelse. (b) Tristhed – dysfori – forstemthed – sortsyn – pessimisme. (c) Ensomhedsfølelse – isolation – tomhed – meningsløshed. (d) Stress – uoverskuelighedsoplevelse – afmagt – handlingslammelse.

Negative fysiske tilstande

Det drejer sig her om oplevelsen af negative fysiske tilstande, hvor der ofte er tale om: (a) Søvnvanskeligheder. (b) Ønske om at dæmpe/fortrænge kropslige signaler om træthed og/eller udmattelse. (c) Ønske om at dæmpe/fortrænge signaler om stress, nervøsitet og/eller almen utilpashed. (d) Fysiske smerter af kronisk natur (hyppigt tyg- og ledsmerter).

Positive følelsesmæssige tilstande

Til forskel fra skalaen "Negative følelsesmæssige tilstande" er der ved denne skala tale om positive følelser, som personen oplever alene med sig selv. Det kan være: (a) Afslappet – selvsikker – tryk – tilfreds. (b) Ønske om at fejre noget – belønne sig selv for gjort gerning.

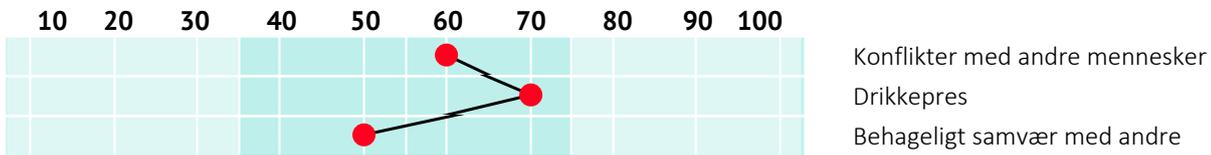
Prøve på personlig kontrol

En forhøjelse på denne skala vil ofte forekomme overraskende for mange klienter; som regel som et udtryk for en kun delvis emotionel erkendelse for omfanget af egen afhængighed. Det drejer sig ofte om at: (a) Forføre sig selv væk fra erkendelsen af problemet (minimalisere, bagatellisere, nægte at acceptere). (b) Teste selvkontrol og egen viljestyrke.

Trang og fristelser

Her er der tale om den hurtige, ureflekterede omsætning af pludselige indskydelser til umiddelbar handling. Trangen til alkohol er dækket delvist af et tyndt forsæt om at undlade at drikke, men impulskontrollen er svag. Gennembrud sker som regel i forbindelse med: (a) Tilfældig eksponering for alkohol (fx finder en flaske i skabet). (b) Situationelle stikord; en bestemt situation er bevidst/ubevidst kædet sammen med det at drikke: Hvis den bestemte situation optræder, så får personen trang til at drikke. (c) Fantasier om alkohol; personen har vanemæssigt udviklet en række lidenskabelige alkoholfantasier, som starter, når bestemte følelser trænger sig på (fx rastløshed, kedsomhed, følelse af andres overvågning).

Interpersonelle tilstande



Konflikter med andre mennesker

Forskellige problemer med håndtering af aggressive følelser og konfliktsituationer er temaet i denne skala. Det kan ofte dreje sig om: (a) Reaktion på eller forberedelse til skænderi/konflikt. (b) Følsomhed over for personlig kritik, oplevelse af afvisning. (c) Selvsikkerhed, situationsnervøsitet. (d) Tilbageholdelse af aggressive følelser, problemer med grænsedragning i forhold til andre.

Drikkepres

Her gør andres indflydelse sig gældende enten direkte gennem opfordring eller indirekte gennem observation af andres omgang med alkohol. (a) Direkte drikkepres – opfordres, tilskyndes, lokkes, presses, trues. (b) Indirekte drikkepres – andre drikker fx til fest, hvor man ikke kan, vil og/eller tør sige fra.

Behageligt samvær med andre

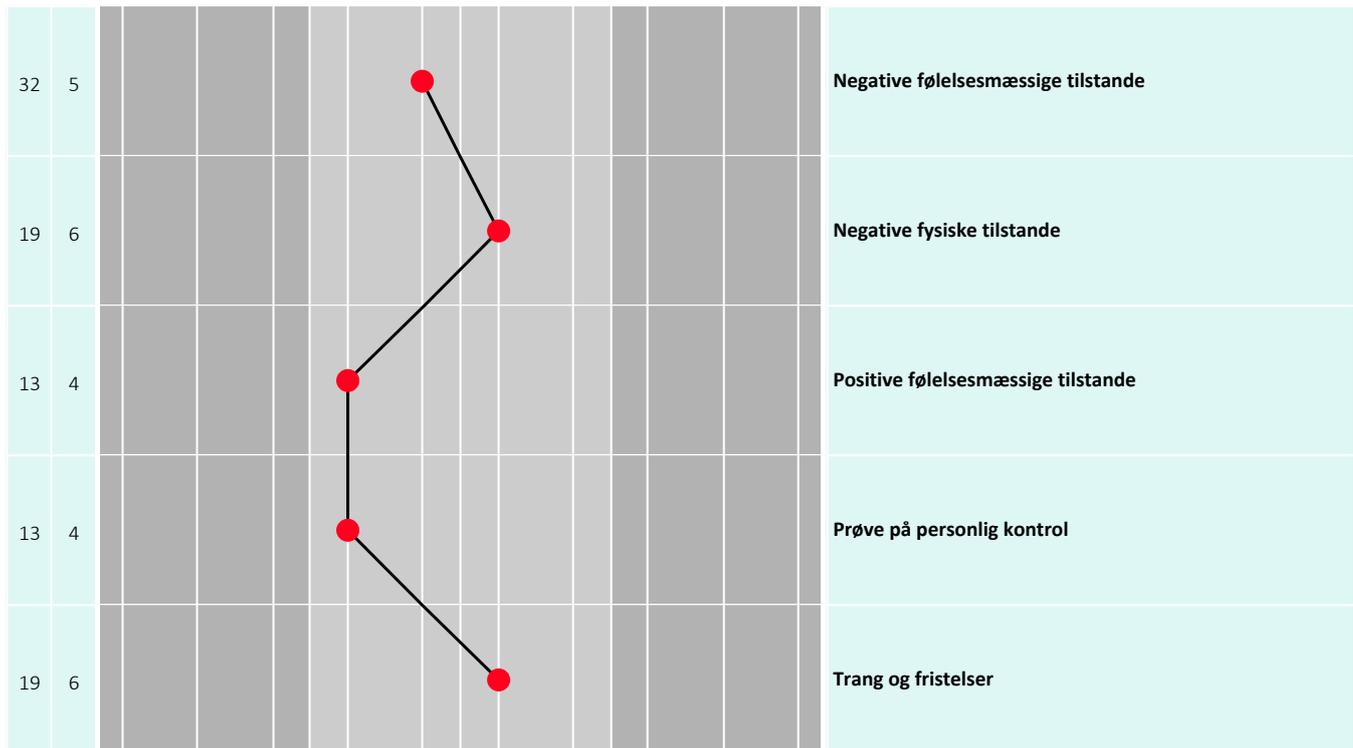
I lighed med skalaen "Positive følelsesmæssige tilstande" er der også ved denne skala tale om en positivt oplevet situation, her dog under samvær med andre mennesker. Stemningen er hyggelig, festlig, løssluppen eller på anden måde behagelig. Drikke-trangen viser sig ved oplevelser som: (a) Ønske om at øge nydelse, stemning, hygge. (b) Trang til stimulation – "der skal ske noget sjovt eller rigtig vildt". (c) Ønske om at opnå større samhørighed, nærhed eller evne til social funktion.

Profil

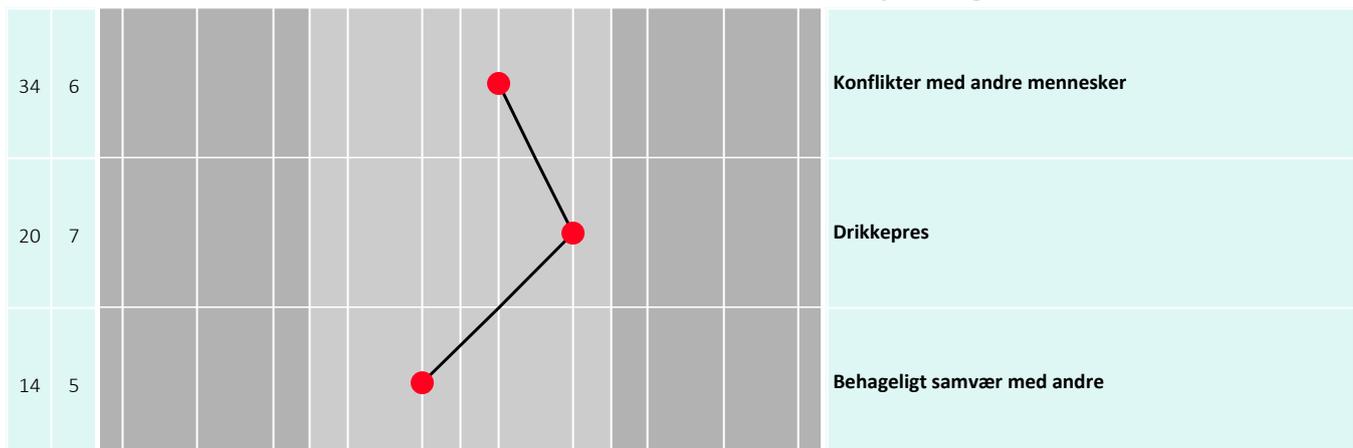
Inventory of Drinking Situations - IDS 100 · Højrisk 100 Selvrapportering Standard · Sten (5.5+2z)



Intrapersonlige tilstande



Interpersonlige tilstande



Skalaoversigt

Inventory of Drinking Situations - IDS 100 · Højrisk 100 Selvrapportering
Standard · Sten (5.5+2z)

Skalaer	Råpoint	Normscore
Intrapersonlige tilstande (% af maks. råscore)		
Negative følelsesmæssige tilstande	32	53
Negative fysiske tilstande	19	63
Positive følelsesmæssige tilstande	13	43
Prøve på personlig kontrol	13	43
Trang og fristelser	19	63
Interpersonlige tilstande (% af maks. råscore)		
Konflikter med andre mennesker	34	57
Drikkepres	20	67
Behageligt samvær med andre	14	47