

NEO-PI-3™

NEO-PI-3™

Personal Insight Rapport

Demo rapport

ID 151346-9

Dato 23.11.2022

Dansk rapport, dansk besvarelse

OVERSIGT

- **Introduktion**
- **Problemløsning og beslutningstagning**
 - Effektivitet i organisering af tanker*
 - Åbenhed og nytænkning*
 - Selvtillid i problemløsning*
- **Planlægning, organisering og implementering**
 - Handlingsorientering*
 - Samvittighedsfuldhed*
 - Åbenhed for muligheder og alternativer*
- **Måde at forholde sig til andre på**
 - Social energi*
 - Indstilling til andre*
 - Kvalitet af relationer*
- **Personlig indstilling**
 - Grad af følsomhed*
 - Følelsesmønster*
- **Næste skridt**

NEO Personal Insight Rapport

Introduktion

Denne rapport er baseret på dine svar i NEO Personality Inventory-3. Når du læser analysen, skal du have følgende for øje:

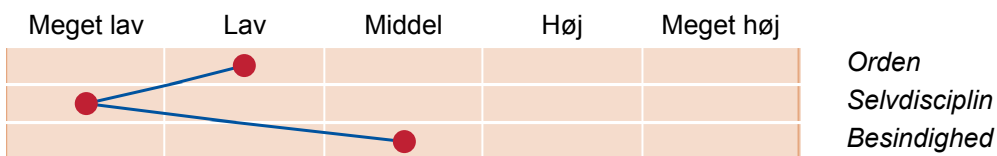
1. NEO-PI-3 stiller spørgsmål angående din indstilling og typiske handlemåde. Dine svar er blevet sammenlignet med en referencegruppe, 'Erhvervsnorm (Danish working population)', og vi har på den måde kunnet stille forskellige karakteristika, som du besidder, op mod referencegruppens karakteristika. Havde vi brugt en anden referencegruppe, kunne analysen af dine resultater have set anderledes ud.
2. Kommentarerne i rapporten er ikke dømmende. Menneskelige egenskaber har potentiale til både at være fordele og ulemper. Det vigtige er at indse, hvordan du kan drage nytte af og mindske ulemperne ved disse. Graden, i hvilken en given egenskab er en fordel eller en ulempe, afhænger af, hvilken sammenhæng den kommer til udtryk i. Denne rapport tager ikke højde for kontekst, så det vil være op til dig at afgøre, i hvilken grad din handlemådes indvirkning er fordelagtig for den situation, du er i (eller ønsker at være i).
3. Det er tilstræbt at fremstille både det positive og det negative ved de karakteristika, der fremkommer ved analysen. Det vil være op til dig at overveje, i hvilken grad disse fordele og ulemper vil påvirke din nuværende situation og din fremtidige udvikling.
4. Alt, der rapporteres i denne analyse, er baseret på, hvad du har sagt om dig selv. Det er ikke nødvendigvis præcist, og det er ikke nødvendigvis det, du ønsker at høre. Hvis du er usikker på eller er uenig i det, rapporten siger, vil det være nyttigt at reflektere over disse aspekter. At søge feedback hos folk du stoler på, kan være en nyttig måde, hvorpå du kan validere det billede, analysen tegner af din fremtoning.
5. Husk på, at vi ikke altid reagerer på samme måde i alle situationer, så det kan være nyttigt at se dig selv i flere forskellige situationer, som du normalt befinder dig i i din hverdag, når du reflekterer over analysen.

Analysen af dine resultater er organiseret i fire hovedområder: "Problemløsning og beslutningstagning", "Planlægning, organisering og implementering", "Måde at forholde sig til andre på" og "Personlig indstilling". Den slutter af med nogle forslag til, hvad de "Næste skridt" kunne være.

Problemløsning og beslutningstagning

I dette afsnit ser vi nærmere på din tilgang til problemløsning og beslutningstagning. Spørgeskemaet, som du har svaret på, vurderer ikke dine intellektuelle færdigheder (eller IQ, som det nogle gange hævdes), men det giver indsigt i, hvordan du håndterer problemløsning og beslutningstagning. Med andre ord taler vi her om din måde at tænke på.

Effektivitet i organisering af tanker



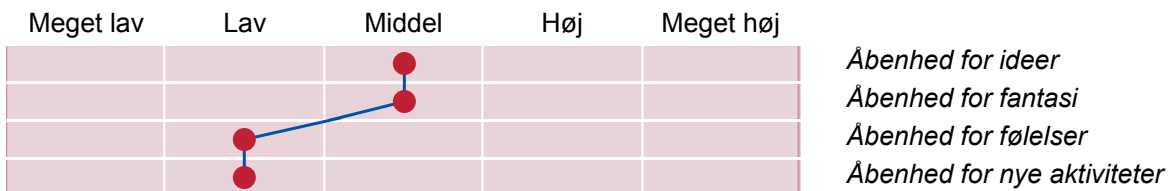
Du tænker dine beslutninger lige så omhyggeligt igennem som de fleste, hvilket vil sige, at du ikke er for forsigtig og dermed går glip af muligheder, fordi du er i overvejelserfasen for længe, men samtidig tænker du over konsekvenserne af dine beslutninger. Du har derfor mulighed for at fungere som bro mellem de mennesker, som er alt for forsigtige, og dem, der hurtigt skrider til handling og ikke er forsigtige nok. Organisationer kan drage nytte af begge typer, men ekstremterne (dem, der er for forsigtige, når de skal træffe beslutninger, og dem, der skrider hurtigt til handling) kommer ofte til at modarbejde hinanden. Ved at holde dig midt mellem de to ekstremter, kan du bedre se begge parter synspunkter; på den ene side, hvor vigtigt det er at være opmærksom på, hvad der kan gå galt og kunne begrænse skaderne af uforsigtige beslutninger, og på den anden side vigtigheden af ikke at gøre overvejelserfasen så lang, at mulighederne forpasses.

For dit eget vedkommende kunne du måske have gavn af at lære at være mere fokuseret og systematisk, når du træffer beslutninger. Du beskriver dig selv som én, der er mindre organiseret end de fleste, så når du indsamler informationer vedrørende en sag, der skal overvejes, eller en beslutning, der skal træffes, er du ikke særlig metodisk i din måde at gribe det an på.

Din til tider ustrukturerede fremgangsmåde hænger sammen med en tendens til nemt at blive distraheret. Du kan sommetider synes, at det er svært at fastholde fokus på én sag ad gangen, hvilket resulterer i, at du flytter opmærksomheden, inden du har givet dig selv tid nok til at få det fulde overblik over en sag. Måske har du så meget at lave lige nu, at du er for hårdt spændt for, eller måske er du understimuleret. Det kan være, at du fra naturens hånd er nem at distrahere. Det kunne være nyttigt for dig at reflektere over, hvorfor du er så nem at distrahere. Senere i denne rapport bliver andre aspekter af din personlighed udførligt beskrevet, og det kan hjælpe dig med nemmere at få coaching i forhold til, hvad du kan gøre for at modificere det ved din tilgang, som muligvis er årsag til, at du er mindre effektiv, end du kunne være.

Det er sikkert, at ved at blive mere systematisk i din indsamling af information, og bevidst at planlægge en ting ad gangen, vil du måske opdage, at du kan håndtere din tendens til at blive distraheret mere effektivt. Du kunne overveje vejledning i forhold til, hvordan du skal prioritere. En systematisk beslutningstagning kan læres.

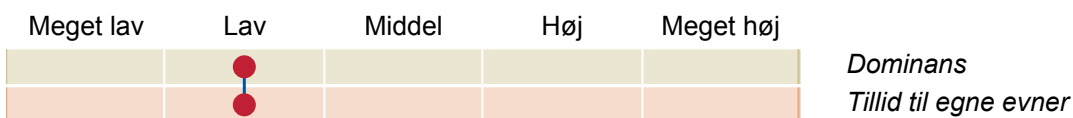
Åbenhed og nytænkning



Dine svar peger på, at du kan li' at tænke abstrakt og diskutere nye ideer i samme grad som de fleste. Du er, på det intellektuelle plan, lige så åbensindet som de fleste over for utraditionelle eller uprøvede tanker og ideer. Generelt set har du en realistisk tankegang og kan finde en balance mellem det jordnære og det fantasifulde. Du er i stand til at fokusere på dine forhåndenværende opgaver uden at fantasere eller dagdrømme for meget.

Når det kommer til at opleve nye ting eller at give sig i kast med nye aktiviteter - at tage nye steder hen, prøve nye ting, anvende nye metoder - er du sandsynligvis noget konservativ. Du foretrækker at holde dig til det, du er fortrolig med. Dine svar peger på, at følelser spiller en mindre vigtig rolle for dig, så når du opfatter en situation eller vurderer en sag, vil du ikke så tit være påvirket af dine følelser. Skønt dette øger din objektivitet, er det vigtigt, at du ikke overser betydningen af de emotionelle aspekter ved beslutninger og situationer. De aspekter kan du få bedre indsigt i ved at lytte til og mærke dine egne og andre folks følelser og sindsstemninger.

Selvtillid i problemløsning

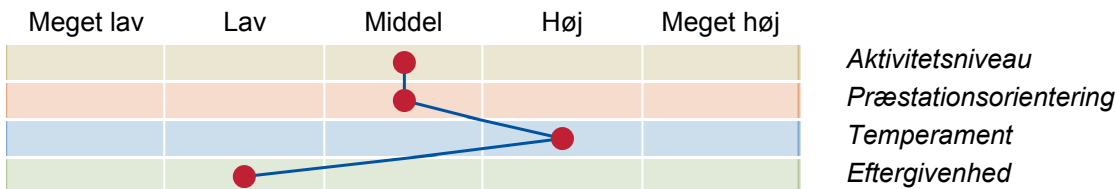


Som du beskriver dig selv, er det mindre sandsynligt, at du vil give udtryk for dine meninger på en måde med gennemslagskraft. Du har tendens til at holde dig tilbage og lade andre føre ordet. Du lader til at stole mindre på dine egne evner end gennemsnittet. Dine svar peger på, at du somme tider føler dig dårligt forberedt eller ineffektiv, så du måske giver efter, fordi du ikke tror på dig selv, snarere end fordi du synes, at andre er kommet med en god pointe.

Planlægning, organisering og implementering

Dette afsnit udforsker din handlemåde: Hvordan du fastlægger en handlingsplan, og hvordan du implementerer den.

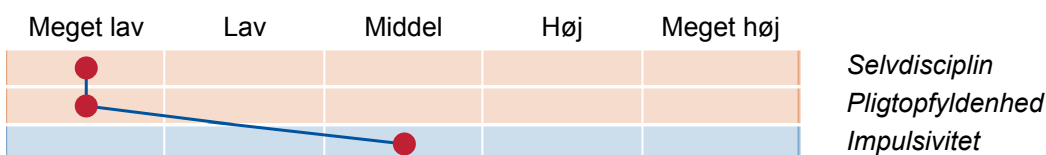
Handlingsorientering



Dit arbejdstempo og dit energiniveau ligger på det gennemsnitlige i forhold til normgruppen. Du foretrækker at arbejde i et almindeligt tempo, hvor du nogle gange kan sætte tempoet op og have travlt og andre gange kan slappe mere af og tage det mere roligt. Du har en sund balance mellem den energi, du bruger på arbejdet, og den du bruger på andre ting. Du vil gerne opnå resultater inden for de områder af arbejdslivet, der har din interesse, men du forsømmer ikke andre områder af dit liv.

Generel er du ikke så påvirket af følelser, men du bliver hurtigt frustreret og irriteret på andre, når tingene ikke går i den rigtige retning. Når din frustration eller vrede skyldes andre, vil du åbent give udtryk for dette, og du kan være konfliktsøgende og aggressiv i din måde at gøre det på. Det kunne være gavnligt for dig at arbejde med at give udtryk for din frustration på en mindre fjendtlig måde, så andre vil reagere mere positivt på dine forslag til, hvad de skal gøre anderledes. Bliver du vred, frustreret eller irriteret på andre, så spørg dig selv, om hvad der er, der fremprovokerer disse følelser. Har det virkelig noget at gøre med, hvordan andre opfører sig, eller handler det om, hvordan du selv indvirker på samspillet og kommunikationen? Fejlfortolker du måske deres opførsel – med andre ord, er din irritation berettiget? Hvad skal du selv gøre anderledes, og hvad vil du gerne have andre til at gøre anderledes? Når du har besvaret disse spørgsmål for dig selv, bliver det lettere for dig at viderekommunikere dine frustrationer på en måde, der ikke virker fjendtlig, hvilket kan være med til at løse problemet. Dette kunne være et område, hvor du kunne drage nytte af at udvikle dine færdigheder.

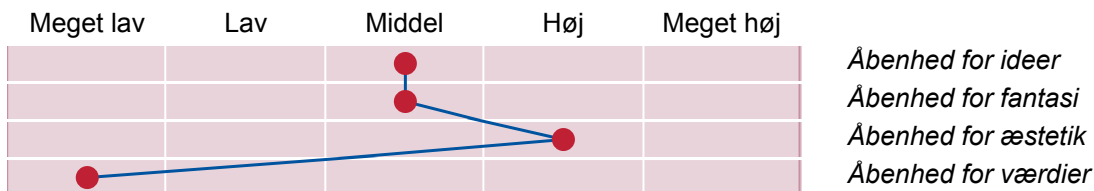
Samvittighedsfuldhed



Somme tider synes du, at det er svært at motivere dig selv til at komme i gang med opgaver eller at få

dem gjort færdig. Især når opgaven keder dig, eller når der er andre distraktioner, kan du komme til at trække tiden ud eller have lyst til at give op. Dine svar peger på, at du ikke ser dig selv som en person, hvor pligtfølelsen styrer dine handlinger. Det lader mere til, at din største motivationskilde er din personlige interesse i opgaven. Når den mangler, har du svært ved at engagere dig.

Åbenhed for muligheder og alternativer



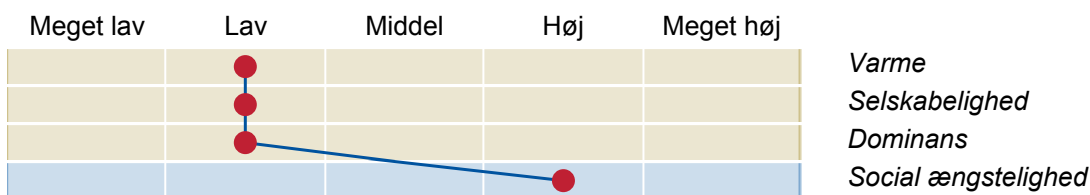
Du udviser et almindeligt niveau af nysgerrighed over for intellektuelle emner og teoretiske ideer. Du er lige så god til at bruge din fantasi som de fleste uden at være flyvsk eller upraktisk. Din tilgang til arbejdsopgaver og dit arbejdsmiljø kan ofte bære præg af din æstetiske sans og din værdsættelse af kunstneriske udtryk.

I diskussioner eller situationer, som udfordrer dine værdier og normer, kan du være lukket og afvisende over for alternative måder at se tingene på. Under sådanne omstændigheder kan du komme til at virke dogmatisk. Du lægger vægt på traditionelle værdier og holder stærkt fast ved disse.

Måde at forholde sig til andre på

Dette afsnit udforsker, hvordan du interagerer med andre i form af både din følelsesmæssige orientering mod andre personer og også den rolle, du påtager dig i interpersonelle forhold. Der er ingen dom af din måde at arbejde sammen med andre på. Det accepteres, at en måde at interagere på, som er en fordel i nogle situationer, kan vise sig at være en ulempe i andre. Det er op til dig at reflektere over, hvordan din handlemåde påvirker kvaliteten af dine forhold i din nuværende livssituation.

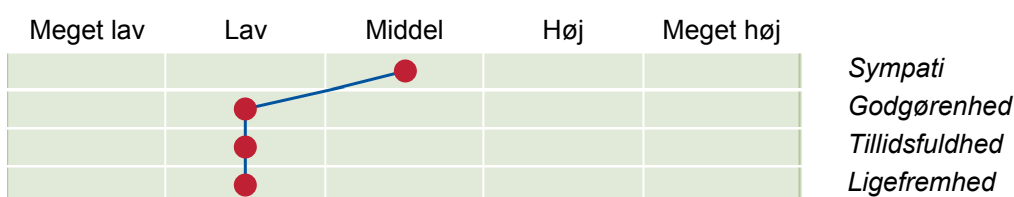
Social energi



Du beskriver dig selv som lidt reserveret og noget distanceret eller formel i din omgang med mennesker. Du er mere enspænder end selskabsmenneske. Du trives fint i dit eget selskab og har i mindre omfang behov for social kontakt. Det vil sandsynligvis være vigtigt for dig at bruge tid alene. I arbejdsituationer er det ikke naturligt for dig at opbygge og vedligeholde netværk, og sider af din rolle på arbejdet, der kræver uformel social omgang med andre, vil sandsynligvis være mindre tilfredsstillende for dig. Din styrke ligger i, at du som følge af din relative uafhængighed af andre er god til at arbejde selvstændigt og kan løse opgaver på egen hånd. I gruppesituationer vil du sandsynligvis fokusere mere på den aktivitet, som gruppen er i gang med, end på at lære gruppens enkelte medlemmer at kende.

Du ser ikke dig selv som en assertiv eller en person med gennemslagskraft. Du har tendens til at være tilbageholdende med at udtrykke dine meninger eller føre ordet i diskussioner. Dette betyder af og til, at du ikke får markeret dig tydeligt nok, dine synspunkter bliver nogle gange ikke hørt. Du er mere bekymret end de fleste om, hvordan du opleves af andre, og du kan blive for nervøs over risikoen for at komme til at se dum ud eller begå fejltagelser i sociale sammenhænge. Du kan især føle dig forlegen og utilpas, når spotlightet falder på dig i store eller uvante forsamlinger. Du kan også efterfølgende spekulere over, hvordan du har virket på andre, eller hvad de har tænkt om dig.

Indstilling til andre

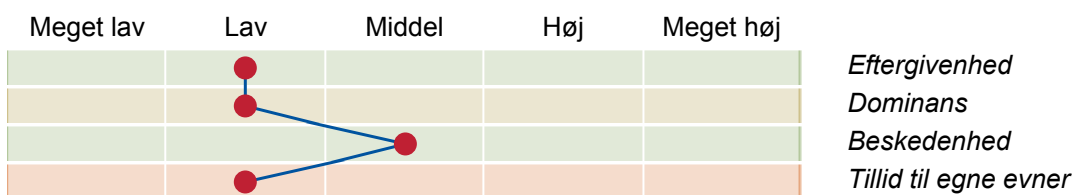


Du lader dig berøre af menneskelige behov og problemer, lige så meget som de fleste personer i normgruppen. Dette peger på, at du anerkender andres problemer og føler med dem, men ikke så meget, at du lader din medfølelse styre dine beslutninger. Du er mindre villig end de fleste til at involvere dig aktivt og personligt i andres problemer, og du vil i hvert fald ikke sætte dine egne prioriteringer til side ved at lade dig vikle ind i dem.

Du har en naturlig tilbøjelighed til at sætte spørgsmålstejn ved folks motiver frem for bare at tage det, de siger for pålydende. Du er ikke nem at narre, og du vil være på vagt over for skjulte dagsordener. Af og til kan du komme til at læse for meget ind mellem linjerne og tvivle på folks oprigtighed, selvom der ikke er grund til det.

Du er forsigtig med, hvordan du udtrykker dig, og tænker over, hvordan dine ord vil virke på andre. Du er ofte opmærksom på at formulere dig på en måde, der kan forøge chancerne for, at du opnår den ønskede reaktion.

Kvalitet af relationer



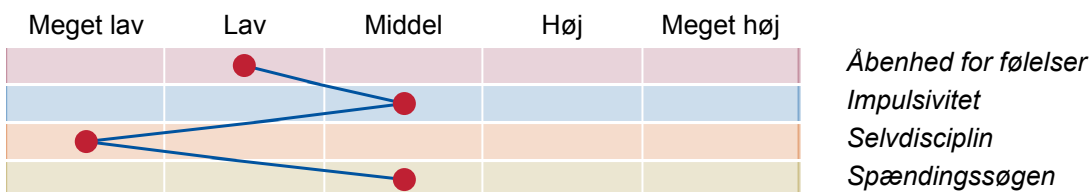
Det er generelt mindre sandsynligt, at du vil presse på med dine meninger eller tage styringen i gruppesituationer. Skønt du ofte vil vælge ikke at give udtryk for dine meninger, vil du sandsynligvis ikke være eftergivende, hvis du står over for en konfrontation. Du har en konkurrerende indstilling og foretrækker at vinde frem for at gå på kompromis. Du undgår ikke konflikter med andre og opgiver ikke dine holdninger bare for at bevare freden.

Du er lige så villig til at tale om dine præstationer som de fleste. Du hverken overdriver eller undervurderer vigtigheden af dine bidrag. Det lader dog til, at du har en relativt beskeden opfattelse af dine egne evner. Det kan være gavnligt nogle gange at få feedback på dine præstationer fra en god kollega for at få et mere objektivt syn på tingene.

Personlig indstilling

Vi har alle en unik følelsesmæssig signatur i vores personlighed. I dette afsnit udforsker vi følelser og generelt livssyn.

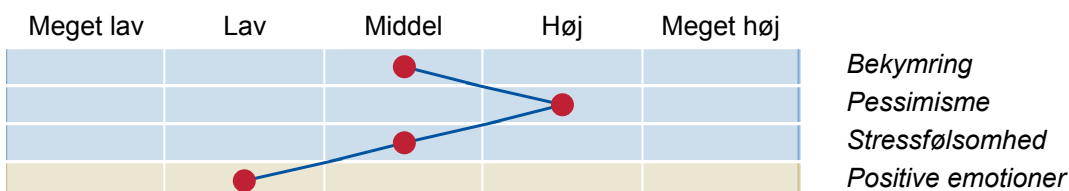
Grad af følsomhed



Dine følelser er ikke særlig vigtige for dig, og du føler såvel positive som negative følelser og sindsstemninger mindre stærkt end de fleste. Dine følelser betyder mindre for dig, når du træffer beslutninger, end for de fleste andre.

Du er ikke en impulsiv person, men du er heller ikke for kontrolleret. Du kan tolerere frustration og kan udsætte dine behov i samme grad som de fleste andre. Dit behov for spændingsfyldte og stimulerende oplevelser og aktiviteter ligger inden for det gennemsnitlige område for normgruppen.

Følelsesmønster



I testen blev du bedt om at rapportere hvor ofte eller hvor intenst du oplever forskellige typer af emotioner. Dette afsnit handler ikke om, i hvilket omfang du udadtil udtrykker de følelser, men snarere din indre oplevelse af dem.

Du rapporterer, at du oplever positive følelser med mindre intensitet end de fleste i normgruppen, og du beskriver hyppigere følelser af modløshed eller fortvivlelse. Du er mindre optimistisk end de fleste og mere tilbøjelig til skuffelse, når du konfronteres af modgang. De følelser synes ikke at forringe din følelse af at være i stand til at klare, hvad livet kaster dig ud i, og din rapporterede oplevelse af angst eller bekymring er inden for det gennemsnitlige interval: du er sandsynligvis ikke mere tilbøjelig end de fleste til at bekymre dig eller dvæle ved ting før en begivenhed. Faktisk kan din tendens til at være mindre optimistisk end de fleste tjene dig godt, hvis det motiverer dig til at forudse mulige problemer og begrænse potentielle skader. Ikke desto mindre kan det være værd at tænke over, hvad der ligger

til grund for dine mere negative følelser, når de opstår.

At blive mere bevidst om de tanker, holdninger eller overbevisninger, der ligger til grund for vores følelser, er det første skridt til at lære at håndtere dem. Det er de tanker, vi har om begivenhederne snarere end begivenhederne selv, der påvirker vores følelser, men ofte er de tanker så automatiske, at vi ikke er bevidste om dem. Når vi bevidst fokuserer på vores automatiske tanker om begivenheder eller situationer, bliver vi i stand til at identificere og udfordre selvdestruktive holdninger eller overbevisninger, så de mister deres magt.

Næste skridt

Det kan være nyttigt for dig at arbejde med oplysningerne i denne rapport ved at overveje følgende:

1. Lav en liste over styrker, der fremkommer i denne analyse, og skriv, i hvilken grad du er enig med analysen i, at de er styrker for dig.
2. I hvilken grad er du i stand til at udnytte disse styrker, og hvordan kan du udnytte dem i større grad?
3. Lav en liste over de hovedområder, hvor du skal udvikle dig, og skriv, i hvilken grad du er enig med analysen i, at du skal udvikle dig på disse områder.
4. I hvilken grad er disse behov for udvikling relevante for din nuværende situation og fremtidige karrieremål?
5. Hvad kunne du gøre for at udnytte dine styrker og afhjælpe eventuelle behov for udvikling, der er relevante for dine karrieremål?