

FAST

Un instrument attractif pour l'évaluation des structures relationnelles familiales à partir de 6 ans

Test du système familial

Thomas M. Gehring

Test du Système Familial

MANUEL

HOGREFE

PARIS - GOTTINGEN - BEINE - VIENNA - OXFORD - PRAGUE - TORONTO - CAMBRIDGE, MA - AMSTERDAM - COPENHAGUE - STOCKHOLM

Auteur :

T.M. Gehring

Adaptation française :

Réalisée à partir de la traduction de la version anglaise d'A. Arnone-Reitzle

Éditeur d'origine :

Hogrefe & Huber Publishers / Beltz (Allemagne)

Le FAST est une technique projective de placement de figurines pour l'examen des relations au sein de la famille ou tout autre système social similaire. Il peut être administré individuellement ou collectivement, et permet une analyse claire des structures hiérarchiques et des liens affectifs.

Contextes d'utilisation :

- Évaluation clinique
- Diagnostic et thérapie
- Analyse systémique
- Formation et supervision
- Recherche / Thérapie familiale

Utilisateurs :

- Psychologues cliniciens, psychiatres
- Psychologues de l'Education Nationale

LES +

- Analyse parallèle de la perception et de l'interaction des relations familiales
- Observation individuelle et/ou collective
- Description valide et diagnostic des problèmes psychosociaux en terme systémique

CARACTÉRISTIQUES

Temps de passation :

- 5 à 10 minutes en passation individuelle
- 10 à 30 minutes en passation collective

Public évalué :

Enfants (à partir de 6 ans) et adultes

Un outil à double objectif

Le FAST a pour objectif de décrire les problèmes psycho-sociaux en termes systémiques (perception et interaction) et de faciliter les interventions thérapeutiques et leur évaluation. L'analyse porte sur l'étude de la cohésion et de la hiérarchie dans la famille et ses sous-systèmes, de la qualité des frontières générationnelles et de la flexibilité de la structure familiale. Un autre avantage du FAST repose dans sa capacité à déclencher un mécanisme de projection sur les relations familiales chez les répondants, facilitant ainsi le diagnostic et la thérapie.

Un outil polyvalent

Le FAST rend compte de plusieurs types de représentations familiales (représentations typique, idéale et conflictuelle d'une famille) et peut être utilisé pour comparer les représentations des différents membres d'une même famille (confrontation de points de vue différents : niveau de la famille, niveau de la fratrie, niveau des parents).

Un outil qui combine des informations quantitatives et qualitatives

La cohésion et la hiérarchie, concepts centraux dans la compréhension de la dynamique familiale, peuvent être facilement mesurées par des calculs basés sur les distances entre les figurines placées sur le plateau ainsi que le nombre et la hauteur des blocs employés pour augmenter la hauteur des figurines. De plus, la structure réelle, les observations du comportement et les informations complémentaires recueillies lors de l'entretien orientent et enrichissent l'interprétation.

Un outil pédagogique

Pour les enseignants en psychologie, le FAST est un support utile et concret pour aider les étudiants à comprendre la complexité de la dynamique familiale et à appréhender les théories systémique et structurale de la famille.

