

# BRIEF-A

## Une des 1<sup>ères</sup> références de l'évaluation des fonctions exécutives chez l'adulte

Inventaire d'évaluation comportementale des fonctions exécutives - version adulte

Correction uniquement sur HTS



### Auteurs :

R.M. Roth / P.K. Isquith / G.A. Gioia

### Adaptation française :

A. Roy / J. Besnard / C. Lancelot / D. Le Gall

### Editeur d'origine :

PAR, Psychological Assessment Resources (USA)

La BRIEF-A est un inventaire permettant d'évaluer les comportements exécutifs dans les milieux de vie de l'adulte, du point de vue de la personne évaluée et de ses proches. Elle est utile lors d'évaluations cliniques, en particulier neuropsychologiques.

Elle évalue les différents aspects du dysfonctionnement exécutif et ses répercussions dans la vie quotidienne. Elle permet de disposer d'un profil précis des troubles pour orienter la prise en charge de l'adulte et l'aide aux familles ainsi qu'aux professionnels de santé.

### Contextes d'utilisation :

Neuropsychologie clinique, psychiatrie, recherche.

### Utilisateurs :

Psychologues et autres professionnels de santé avec formation en psychologie

### LES +

- Groupes cliniques : tumeurs cérébrales, maladie d'Alzheimer, traumatisme crânien, neurofibromatose de type 1, trouble du spectre autistique, ...
- Une des 1<sup>ères</sup> références internationales validée en français

### CARACTÉRISTIQUES

#### Temps de passation :

10 à 15 minutes

#### Public évalué :

De 18 à 93 ans



Formation BRIEF-2 | voir page 58

La BRIEF-A vise à évaluer les difficultés exécutives rencontrées dans les activités du quotidien. Elle constitue l'outil idéal pour dépister un trouble des fonctions exécutives ou pour compléter une évaluation neuropsychologique.

Les fonctions exécutives correspondent à un ensemble de processus responsables de la régulation et du contrôle cognitif, émotionnel et comportemental. Le développement de ces processus a pour particularité d'être prolongé jusqu'au début de l'âge adulte, en parallèle de la maturation des réseaux frontaux du cerveau. La BRIEF-A est un questionnaire visant à repérer, dans une perspective écologique, les différentes facettes du fonctionnement exécutif des adultes à travers leurs répercussions dans la vie quotidienne. Une même échelle permet d'appréhender les manifestations comportementales en lien avec les fonctions exécutives chez l'adulte à la fois du point de vue de la personne évaluée (auto-évaluation) et de l'un de ses proches (hétéro-évaluation).

### Un profil fiable et détaillé des dysfonctionnements exécutifs dans la vie quotidienne

La BRIEF-A évalue les comportements des adultes (18 à 93 ans) à partir de 75 questions regroupées en 9 échelles : Inhibition, Flexibilité, Contrôle émotionnel, Contrôle de soi, Initiation, Mémoire de travail, Planification/Organisation, Contrôle des tâches et Organisation du Matériel. Ces échelles permettent au praticien, par l'analyse du profil, de repérer des dysfonctionnements exécutifs potentiels ayant un impact dans la vie quotidienne. Les différentes échelles

sont regroupées en deux indices génériques : l'indice de Régulation Comportementale (IRC) et l'Indice de Métacognition (IM). Un score Composite Exécutif Global (CEG) vient compléter les indices comportementaux pouvant être utiles au psychologue.

### Un instrument utile en pratique clinique

La BRIEF-A est un instrument particulièrement indiqué dans l'évaluation d'un grand nombre de troubles neurologiques acquis, psychiatriques ou développementaux et dans de nombreux cas de demandes plus larges d'examen clinique. Ci-dessous, quelques exemples où son utilité est reconnue : la maladie d'Alzheimer, les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, les accidents vasculaires cérébraux, la sclérose en plaques, les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), les troubles envahissants du développement/trouble autistique, la schizophrénie, la neurofibromatose de type 1.