

Getränke

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Portionsgrösse und Essmenge**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Mahlzeitenhäufigkeit und Zwischendurchessen**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Lebensmittelauswahl, -zubereitung und Mahlzeitzusammenstellung**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Bewegung im Alltag**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Regelmässiger Sport**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Fernsehen und Computer**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Süßigkeiten, Fast Food, Snacks**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Stimmungen und Gefühle**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Abbildung 2.1.3g: BABELUGA-Zielerreichungsskalen