

Prüfungsfragen zu Kapitel 13

1. Erläutern Sie bitte verschiedene Funktionen der Arbeit und weshalb Arbeit meist mehr als ein Broterwerb ist.

siehe S. 5-9

2. Inwiefern kann sich die Arbeit auf Arbeitnehmende auswirken?

siehe S. 8-9, 24-45

3. Wie sollten gemäß dem Modell von Hackman und Oldham Arbeitsaufgaben gestaltet sein, damit sie intrinsisch motivierend sind?

siehe S. 15, Abbildung 1

4. Welche Aspekte sind den Arbeitenden wichtig und welche Rolle spielen diese in den verschiedenen Stresstheorien?

siehe S. 10-13, 25-30

5. Erklären Sie bitte mittels des VIE-Modells, warum auch eine gut gemeinte Reorganisationen der Arbeit (z.B. eine Erweiterung des Handlungsspielraums) zu Widerständen führen kann.

siehe S. 17-20

6. Erklären Sie bitte die Begriffe Belastung, Beanspruchung und Stress und stellen Sie dar, wie diese miteinander verknüpft sind.

siehe S. 24-25

7. Gehen Sie bitte kritisch auf das Konzept «Challenge-Stressor» ein.

siehe S. 24-25, 29-30

8. Erläutern Sie bitte, wie sich Ermüdung auf die Leistung auswirken kann.

siehe S. 30-32

9. Beschreiben Sie bitte situationale und personale Ressourcen im Umgang mit Stressoren.

siehe S. 35-40

10. Erläutern Sie bitte verschiedene Formen der Prävention und Intervention zur Aufrechterhaltung der Gesundheit der Arbeitnehmenden.

siehe S. 42-44