

TASSK-R

Test of Adolescent Social Skills Knowledge

Instructies

De volgende vragen gaan over het maken en behouden van vrienden.

Lees elke vraag goed door en kies dan het antwoord dat jij het beste vindt.

Beantwoord elke vraag en kruis per vraag maar één antwoord aan.

Naam:

- 1 Het belangrijkste onderdeel van het voeren van een gesprek is om:
 - Informatie uit te wisselen.
 - Er zeker van te zijn dat de ander aan het (glim)lachen is.
- 2 Het doel van een gesprek is om:
 - Ervoor te zorgen dat de ander jou aardig vindt.
 - Gemeenschappelijke interesses te vinden.
- 3 Eén van de regels voor het voeren van een gesprek dat van twee kanten komt is om:
 - Een interviewer te zijn.
 - Geen interviewer te zijn.
- 4 Wanneer je iemand voor het **eerst** leert kennen, is het belangrijk om:
 - Grappig en gek te zijn.
 - Wat serieuzer te zijn.
- 5 Wanneer je een vriend opbelt, is het belangrijk om:
 - Eerst te vertellen wat je voor- en achternaam is en op welke school je zit.
 - Een reden te geven waarom je belt.
- 6 Wanneer je een leeftijdsgenoot opbelt, zou je:
 - Een 'koud' telefoongesprek moeten vermijden.
 - De ander het meest moeten laten praten.
- 7 Het is **altijd** een goed idee om te proberen vrienden te worden met iemand die:
 - Populairder is dan jij.
 - Dezelfde dingen leuk vindt als jij.
- 8 Het is een goed idee om bij een groepje te horen omdat:
 - Je dan waarschijnlijk populairder bent.
 - Het je beschermt tegen pesten.
- 9 Nadat je een grap maakt, is het een goed idee om aandacht te schenken aan:
 - Of de ander aan het lachen is.
 - Jouw humor feedback.
- 10 Het is **altijd** een goed teken als iemand om jouw grappen lacht:
 - Waar.
 - Niet waar.
- 11 Wanneer je een één-op-één-gesprek start:
 - Wacht tot de ander jou opgemerkt heeft.
 - Vind een gemeenschappelijke interesse.
- 12 Wanneer je probeert om jezelf in een gesprek te mengen, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
 - Kijken en luisteren om het gesprek te observeren.
 - Een opmerking maken over wat zij zeggen.

Score 1 – 12

- 13 Wanneer je probeert om jezelf in een gesprek te mengen en de anderen negeren je:
- Geef een korte reden.
 - Zorg je ervoor dat ze je kunnen horen.
- 14 Wanneer je probeert om jezelf in 10 verschillende gesprekken te mengen, hoe vaak van de 10 keer zal je, gemiddeld gezien, waarschijnlijk afgewezen worden:
- 7 van de 10 keer.
 - 5 van de 10 keer.
- 15 Jongeren vinden het leuk om te sporten met andere jongeren die:
- Punten scoren en goed spelen.
 - Hen complimenteren.
- 16 Wanneer mensen niet volgens de regels spelen, zou je:
- Ze op een aardige manier aan de regels moeten herinneren.
 - Geen scheidsrechter moeten zijn.
- 17 Wanneer je met een vriend bij jou thuis hebt afgesproken:
- Vertel je jouw vriend wat jullie gaan doen.
 - Laat je jouw vriend kiezen wat jullie gaan doen.
- 18 Wanneer je met een vriend bij jouw thuis hebt afgesproken en iemand anders die je heel aardig vindt onverwacht belt, zou je:
- Je andere vriend moeten uitnodigen om langs te komen.
 - Moeten zeggen dat je druk bent en dat je hem/haar later zal bellen.
- 19 Het **eerste** dat je zou moeten doen wanneer je een ruzie krijgt met een vriend is:
- Luisteren en rustig blijven.
 - Jouw kant van het verhaal uitleggen.
- 20 Wanneer een vriend jou beschuldigt van iets dat je niet gedaan hebt:
- Zeg je dat het je spijt dat het zo gelopen is.
 - Leg je jouw kant van het verhaal uit totdat hij/zij jou gelooft.
- 21 Wanneer je probeert je reputatie op school te veranderen, zou je als eerst:
- Moeten deelnemen aan een naschoolse activiteit.
 - Je een tijdje onopvallend moeten gedragen.
- 22 Welke van de onderstaande antwoorden is een belangrijke stap voor het veranderen van je reputatie:
- Je uiterlijk veranderen.
 - Ervoor zorgen dat mensen je beter leren kennen.
- 23 Wanneer een andere jongere jou plaagt of uitscheldt, zou je:
- Een kort weerwoord moeten geven.
 - Het aan een volwassene moeten vertellen.
- 24 Wanneer iemand jou plaagt, is het beste dat je kunt doen:
- Die persoon negeren en weglopen.
 - Je gedragen alsof het je niet kan schelen wat die persoon zei.

- 25 Wanneer iemand je in de schoolgang steeds een duw geeft als je langs hun locker loopt, zou je:
- Hem/haar zachtjes terug moeten duwen.
 - Je onopvallend moeten gedragen wanneer de pester in de buurt is.
- 26 Wanneer iemand je fysiek pest, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
- Hulp zoeken bij een volwassene.
 - De pester vermijden.
- 27 Wanneer iemand je online pest, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
- De cyberpester aangeven bij de bevoegde instanties/personen.
 - Een vriend hebben die voor je opkomt.
- 28 Wanneer iemand je cyberpest, is het een goed idee om jezelf te verdedigen en terug te pesten:
- Waar.
 - Niet waar.
- 29 Wanneer iemand een roddel over jou verspreidt die niet waar is, zou je:
- De persoon die de roddel gestart is moeten confronteren.
 - Een roddel over jezelf moeten verspreiden.
- 30 Als iemand achter jouw rug om roddelt, zou je:
- De ander moeten laten weten dat de roddel jou kwetst.
 - Verbaasd moeten reageren dat iemand de roddel zou geloven.

Score 1 – 12

Score 13 – 24

Score 25 – 30

Totaalscore

TASSK-R

Test of Adolescent Social Skills Knowledge

Afname

De TASSK-R heeft als doel de kennis van een tiener over sociale vaardigheden in kaart te brengen.

De TASSK-R kan als voor- en nameting worden gebruikt.

De TASSK-R wordt door elke tiener persoonlijk ingevuld, maar kan ook groepsgewijs worden afgenomen. Bij taalproblemen kan de TASSK-R ook mondeling worden afgenomen.

Scoring

De TASSK-R bestaat uit 30 vragen die afkomstig zijn uit de veertien bijeenkomsten. Per bijeenkomst zijn tenminste twee vragen opgenomen. Hieronder staat per vraag welk antwoordt 1 punt oplevert.

De score voor vraag 1-10, 11-20, 21-30 kunnen op de vragenlijst genoteerd worden. Tel deze scores op en noteer het totaal bij Totaalscore. De maximaal score van de TASSK-R is 30.

- 1 Het belangrijkste onderdeel van het voeren van een gesprek is om:
■ **Informatie uit te wisselen.**
- 2 Het doel van een gesprek is om:
■ **Gemeenschappelijke interesses te vinden.**
- 3 Eén van de regels voor het voeren van een gesprek dat van twee kanten komt is om:
■ **Geen interviewer te zijn.**
- 4 Wanneer je iemand voor het **eerst** leert kennen, is het belangrijk om:
■ **Wat serieuzer te zijn.**
- 5 Wanneer je een vriend opbelt, is het belangrijk om:
■ **Een reden te geven waarom je belt.**
- 6 Wanneer je een leeftijdsgenoot opbelt, zou je:
■ **Een 'koud' telefoongesprek moeten vermijden.**
- 7 Het is **altijd** een goed idee om te proberen vrienden te worden met iemand die:
■ **Dezelfde dingen leuk vindt als jij.**
- 8 Het is een goed idee om bij een groepje te horen omdat:
■ **Het je beschermt tegen pesten.**
- 9 Nadat je een grap maakt, is het een goed idee om aandacht te schenken aan:
■ **Jouw humor feedback.**
- 10 Het is **altijd** een goed teken als iemand om jouw grappen lacht:
■ **Niet waar.**
- 11 Wanneer je een één-op-één-gesprek start:
■ **Vind een gemeenschappelijke interesse.**
- 12 Wanneer je probeert om jezelf in een gesprek te mengen, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
■ **Kijken en luisteren om het gesprek te observeren.**
- 13 Wanneer je probeert om jezelf in een gesprek te mengen en de anderen negeren je:
■ **Zorg je ervoor dat ze je kunnen horen.**
- 14 Wanneer je probeert om jezelf in 10 verschillende gesprekken te mengen, hoe vaak van de 10 keer zal je, gemiddeld gezien, waarschijnlijk afgewezen worden:
■ **5 van de 10 keer.**
- 15 Jongeren vinden het leuk om te sporten met andere jongeren die:
■ **Hen complimenteren.**
- 16 Wanneer mensen niet volgens de regels spelen, zou je:
■ **Geen scheidsrechter moeten zijn.**
- 17 Wanneer je met een vriend bij jou thuis hebt afgesproken:
■ **Laat je jouw vriend kiezen wat jullie gaan doen.**
- 18 Wanneer je met een vriend bij jou thuis hebt afgesproken en iemand anders die je heel aardig vindt onverwacht belt, zou je:
■ **Moeten zeggen dat je druk bent en dat je hem/haar later zal bellen.**

- 19 Het **eerste** dat je zou moeten doen wanneer je een ruzie krijgt met een vriend is:
■ **Luisteren en rustig blijven.**
- 20 Wanneer een vriend jou beschuldigt van iets dat je niet gedaan hebt:
■ **Zeg je dat het je spijt dat het zo gelopen is.**
- 21 Wanneer je probeert je reputatie op school te veranderen, zou je als **eerst**:
■ **Je een tijdje onopvallend moeten gedragen.**
- 22 Welke van de onderstaande antwoorden is een belangrijke stap voor het veranderen van je reputatie:
■ **Ervoor zorgen dat mensen je beter leren kennen.**
- 23 Wanneer een andere jongere jou plaagt of uitscheldt, zou je:
■ **Een kort weerwoord moeten geven.**
- 24 Wanneer iemand jou plaagt, is het beste dat je kunt doen:
■ **Je gedragen alsof het je niet kan schelen wat die persoon zei.**
- 25 Wanneer iemand je in de schoolgang steeds een duw geeft als je langs hun locker loopt, zou je:
■ **Je onopvallend moeten gedragen wanneer de pester in de buurt is.**
- 26 Wanneer iemand je fysiek pest, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
■ **De pester vermijden.**
- 27 Wanneer iemand je online pest, is het **eerste** dat je zou moeten doen:
■ **Een vriend hebben die voor je opkomt.**
- 28 Wanneer iemand je cyberpest, is het een goed idee om jezelf te verdedigen en terug te pesten:
■ **Niet waar.**
- 29 Wanneer iemand een roddel over jou verspreidt die niet waar is, zou je:
■ **Een roddel over jezelf moeten verspreiden.**
- 30 Als iemand achter jouw rug om roddelt, zou je:
■ **Verbaasd moeten reageren dat iemand de roddel zou geloven.**