

Mijn gezin en ik



Pubervraag



Houd je je aan de regels van de overheid en wat vind je van die regels?



Wat doe je nog aan sport/beweging?



Welke muziek geeft jou een vrijheidsgevoel? Laat het aan je gezin en de therapeut horen.

Veranderen



Wat vind jij fijn aan met z'n allen thuis zijn en aan wie of wat erger je je het meest?



Hoe ziet de indeling van je dag er nu uit en die van je ouders en broer/zus(je)? Hoe vinden ze dat denk je? Waaraan merk je dat?



Maak met elkaar een moodboard/collage met plaatjes en teksten die weergeven hoe jullie op dit moment de tijd met elkaar doorbrengen en hoe dit voelt.



Veranderen



Wat doen jullie, volgens jou, anders nu jullie met z'n allen thuis zijn?



Wie zou jullie nu missen? Laat weten dat je aan de ander denkt, schrijf een kaartje met elkaar.



Maak een stripverhaal van de corona situatie met een positieve afloop. Teken om de beurt een plaatje.



Veranderen



Wat lijkt je leuk om met z'n allen te doen nu jullie vaker samen zijn?



Zijn jullie bang om ziek te worden? Wie is het meest bang en wie het minst? Waaraan merk je dat?



Maak een kort filmpje voor de therapeut van een gezin dat aangespoeld is op een onbewoond eiland en hoe zij zich in deze situatie redden, het mag humoristisch zijn!

