

# STAXI-2

Vragenlijst over boosheid

**Jeroen de Vries**

**ID 15890-3155**

**Datum 18.07.2017**

Zelfrapportage

# Inleiding

De STAXI-2 is een vragenlijst waarmee op basis van zelfrapportage diverse aspecten van boosheid worden gemeten:

- boosheid op een bepaald moment ('state')
- boosheid in het algemeen ('trait')
- expressie van boosheid
- regulatie van boosheid

In dit rapport wordt zowel de intensiteit van ervaren boosheid als de neiging om gevoelens van boosheid te ervaren in kaart gebracht. De antwoorden op de vragenlijst zijn vergeleken met de normgroep: Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar.

## Structuur van dit rapport

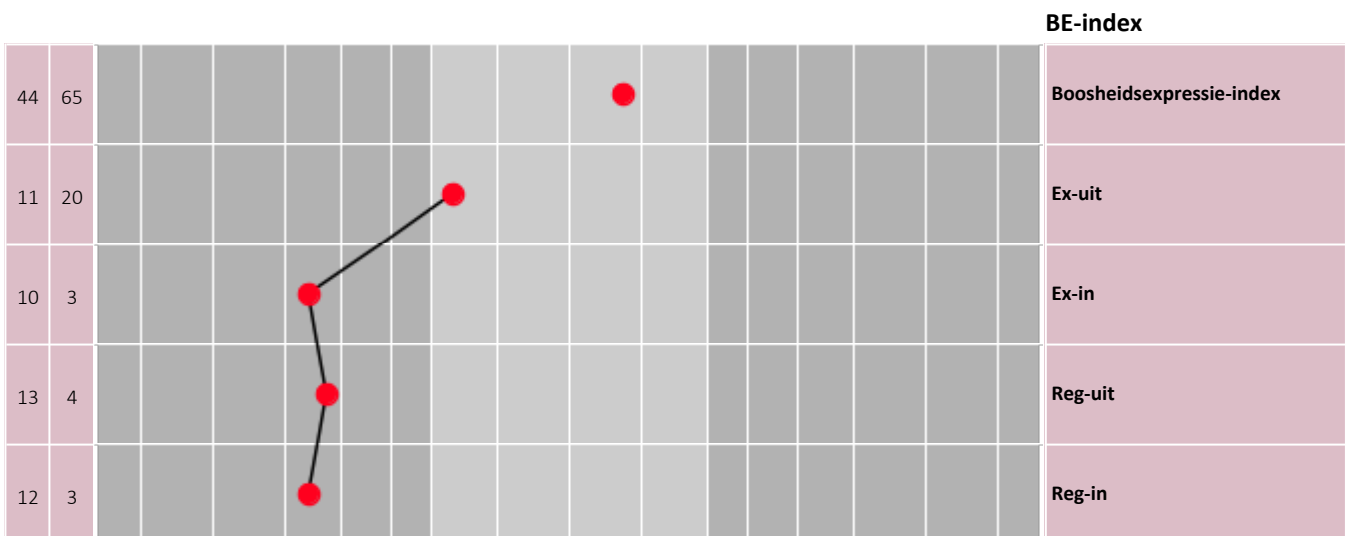
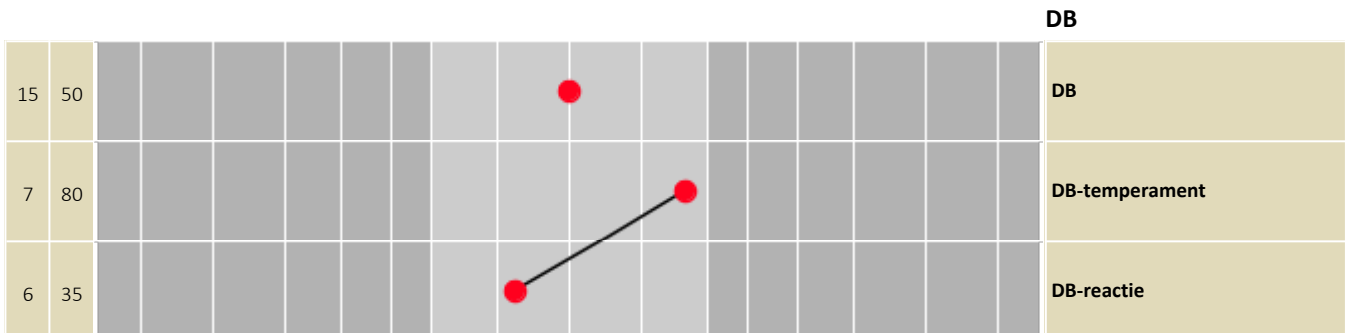
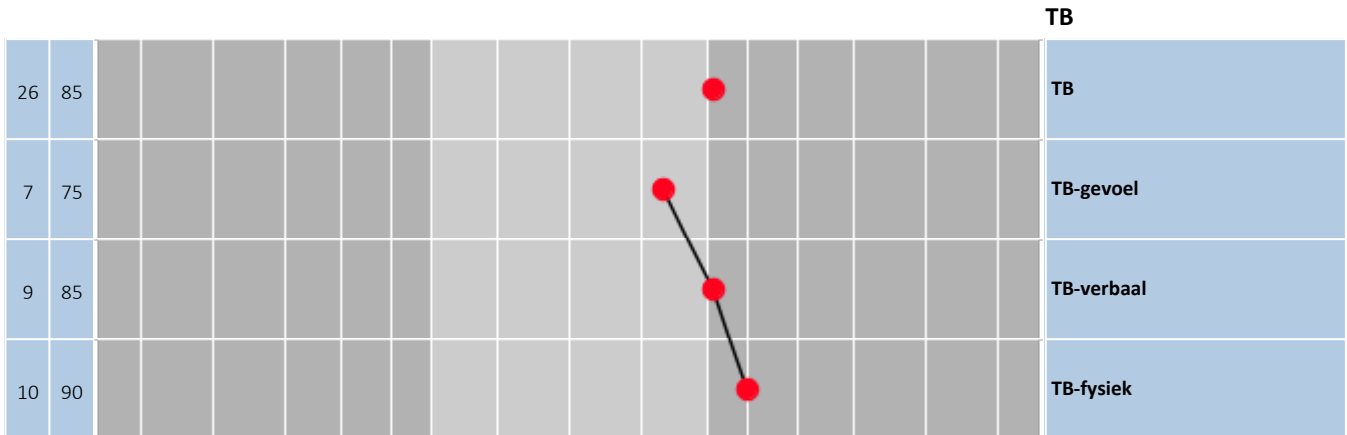
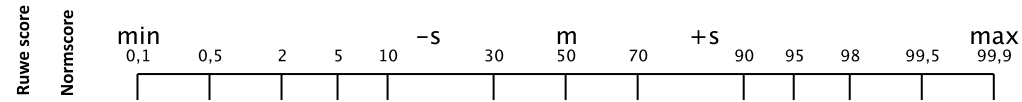
- **Profielformulier**
- **Schaalinformatie**

Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

# Profielformulier

## Vragenlijst over boosheid · Zelfrapportage

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

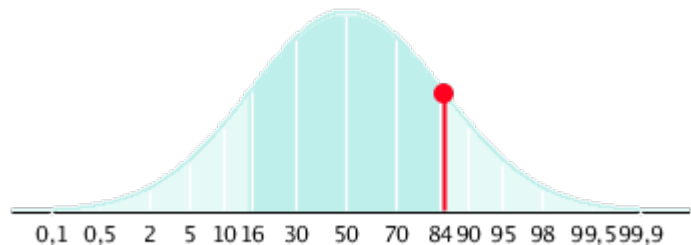


# Schaalinformatie

## TB

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	26
Normscore	85
Ontbrekende score	0

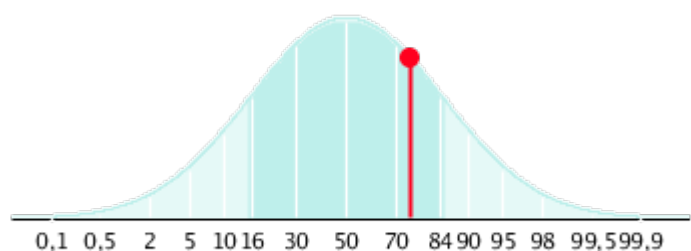


Mensen die hoog scoren op TB ervaren relatief intense gevoelens van boosheid. Als de score op TB hoog is ten opzichte van de score op DB, dan zijn de gevoelens van boosheid waarschijnlijk situationeel bepaald. Zijn de scores op DB en Ex-in eveneens hoog, dan wijst een hoge TB-score eerder op een chronische vorm van boosheid.

## TB-gevoel

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	7
Normscore	75
Ontbrekende score	0

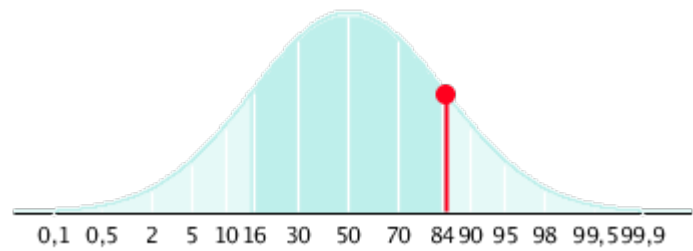


Mensen die hoog scoren op TB-gevoel rapporteren intense gevoelens van boosheid, variërend van ergernis tot razernij. Scoren zij eveneens hoog op DB, dan is het aannemelijk dat ze een groot deel van de tijd boos zijn. Anders is er waarschijnlijk sprake van voorbijgaande boosheid.

## TB-verbaal

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	9
Normscore	85
Ontbrekende score	0

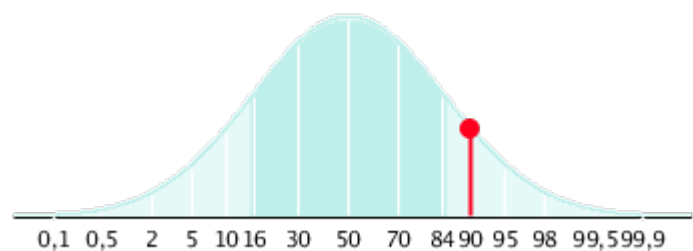


Mensen die hoog scoren op TB-verbaal hebben sterk het gevoel boosheid verbaal te willen uiten (bijvoorbeeld door te roepen, schreeuwen of gillen), naar een persoon of in het algemeen. Is de DB-score eveneens hoog, dan kan er sprake zijn van een chronische conditie (met name als Ex-uit hoog is en Ex-in laag). Anders is de neiging om boosheid verbaal te uiten waarschijnlijk van voorbijgaande aard.

## TB-fysiek

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	10
Normscore	90
Ontbrekende score	0

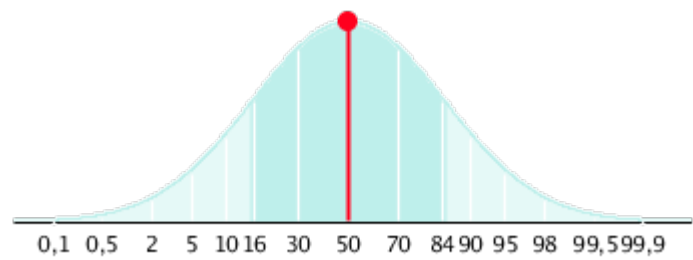


Mensen die hoog scoren op TB-fysiek hebben sterk het gevoel boosheid fysiek te willen uiten (bijvoorbeeld door iemand te slaan of dingen stuk te maken). Indien deze mensen daarnaast hoog scoren op Ex-uit en Ex-in, en laag op Reg-uit, is het waarschijnlijk dat zij hun boosheid fysiek uiten, met de nadelige gevolgen van dien (zowel financieel als op het gebied van relaties en gezondheid). Scoren ze hoog op Reg-in, dan zijn ze meer geneigd hun boosheid te onderdrukken, maar ook dit kan tot gezondheidsproblemen leiden.

## DB

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	15
Normscore	50
Ontbrekende score	0

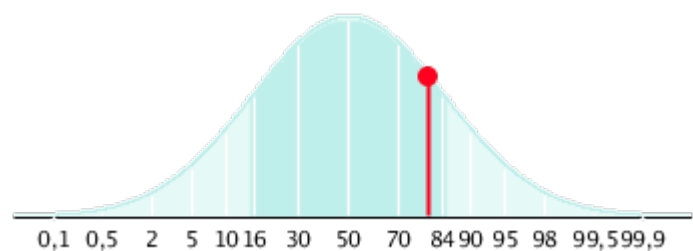


Mensen met een hoge score op DB ervaren frequent gevoelens van boosheid en hebben vaak het gevoel oneerlijk behandeld te worden. Deze mensen voelen zich waarschijnlijk regelmatig gefrustreerd. Of zij hun boosheid, uitdrukken, onderdrukken of reguleren kan afgeleid worden uit hun scores op de schalen Ex-uit, Ex-in, Reg-uit en Reg-in.

## DB-temperament

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	7
Normscore	80
Ontbrekende score	0

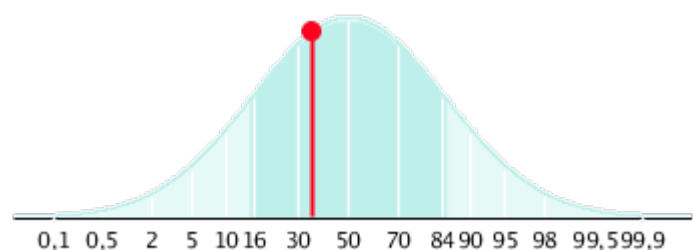


Mensen die hoog scoren op DB-temperament zijn lichtgeraakt en uiten hun boosheid al bij een kleine provocatie. Deze personen zijn vaak impulsief en kunnen hun boosheid niet goed reguleren, maar ze zijn niet per se gemeen of wraakzuchtig richting anderen. Mensen met hoge scores op DB-temperament die ook hoog scoren op Reg-uit en Reg-in kunnen sterk autoritair zijn en boosheid gebruiken om anderen te intimideren.

## DB-reactie

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	6
Normscore	35
Ontbrekende score	0

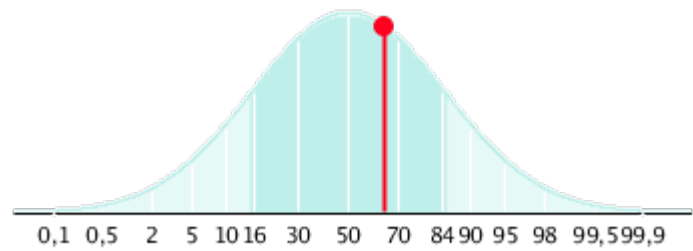


Mensen met een hoge score op DB-reactie zijn erg gevoelig voor kritiek, vermeende beledigingen en negatieve oordelen van anderen. Zij ervaren sterke gevoelens van boosheid in dergelijke situaties.

# Boosheidsexpressie-index

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	44
Normscore	65
Ontbrekende score	0

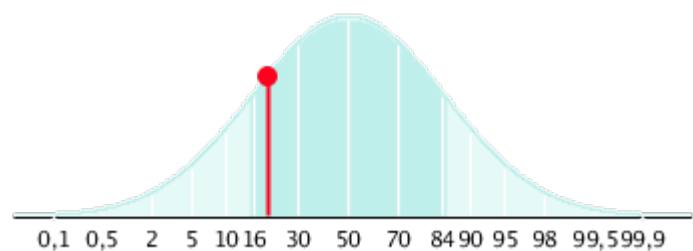


Mensen met een hoge score op de BE-index ervaren intense gevoelens van boosheid, die onderdrukt kunnen worden of geuit in agressief gedrag, of allebei. De uitingsvorm die iemand het meeste toepast kan worden afgeleid uit zijn of haar scores op de schalen Ex-uit en Ex-in. Personen die hoog scoren op de BE-index en die tevens hoog scoren op Ex-uit en Ex-in zullen waarschijnlijk problemen ervaren op het gebied van interpersoonlijke relaties en lopen meer risico op het ontwikkelen van medische stoornissen.

## Ex-uit

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	11
Normscore	20
Ontbrekende score	0

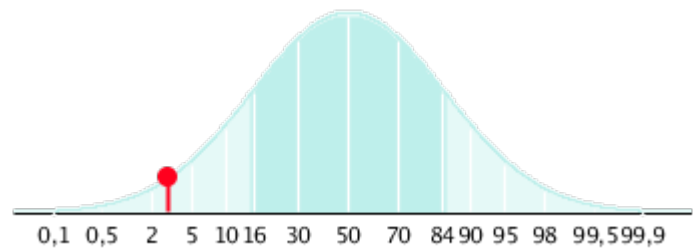


Mensen die hoog scoren op Ex-uit uiten hun gevoelens van boosheid vaak door middel van agressief gedrag naar anderen of naar voorwerpen in hun omgeving. Ex-uit kan fysiek tot uitdrukking komen, bijvoorbeeld in lichamelijk geweld of met de deuren slaan, of verbaal in de vorm van kritiek, sarcasme, beledigingen, bedreigingen of extreem vloeken.

## Ex-in

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	10
Normscore	3
Ontbrekende score	0

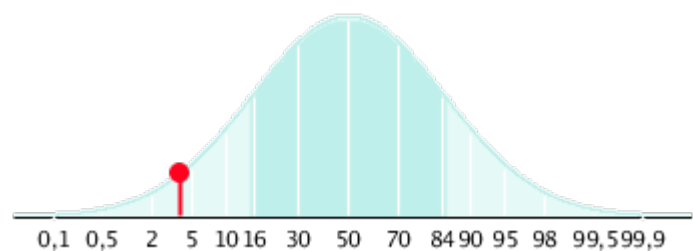


Mensen die hoog scoren op Ex-in ervaren intense boosheid, maar hebben de neiging deze gevoelens te onderdrukken in plaats van ze fysiek of verbaal te uiten. Sommige mensen scoren echter hoog op zowel Ex-uit als Ex-in. In sommige situaties zullen zij hun woede uiten, en in andere zullen zij deze onderdrukken.

## Reg-uit

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	13
Normscore	4
Ontbrekende score	0



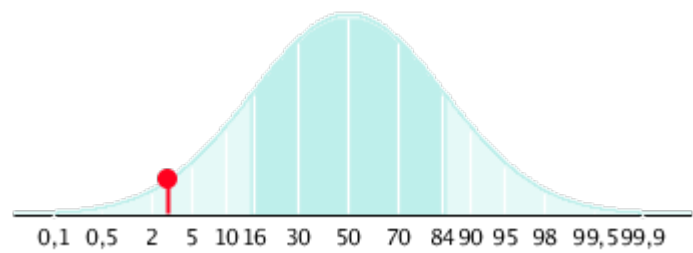
Mensen met een hoge score op Reg-uit zijn sterk gericht op het voorkomen of in de hand houden van naar buiten gerichte boosheid. Hoewel het wenselijk kan zijn om naar buiten gerichte boosheid te reguleren, kan een overdaad aan regulatie leiden tot passiviteit, depressie en teruggetrokken gedrag. Personen met een hoge score op Reg-uit en DB en een lage score op Ex-uit lopen grote kans dit soort problemen te ervaren vanwege hun chronische boosheid die zij niet afdoende weten te uiten.



# Reg-in

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 18-50 jaar · Percentielscore

Ruwe score	12
Normscore	3
Ontbrekende score	0



Mensen die hoog scoren op Reg-in zijn er sterk op gericht om te kalmeren en waar mogelijk hun boosheid te verminderen. Interne regulatie van de ervaring en uitdrukking van boosheid wordt meestal als iets positiefs gezien, maar het kan mensen ook in de weg zitten om assertief te reageren wanneer dat een adequate oplossing biedt in een frustrerende situatie. Indien een persoon echter laag scoort op Reg-in en hoog op Ex-uit en Ex-in, dan bestaat er een significant risico op het ontwikkelen van medische problemen.