

# NVE

Nederlandse vragenlijst voor eetgedrag

Liesbeth Bakker  
ID 15890-3157  
Datum 18.07.2017

Zelfrapportage

# Inleiding

De NVE is een vragenlijst die op basis van zelfrapportage de belangrijkste risicofactoren voor overeten en overgewicht in kaart brengt. De NVE geeft scores voor de schalen Emotioneel eten (onderverdeeld in diffuse en duidelijke emoties), Extern eten en Lijngericht eten. Op basis van het gevonden eetpatroon kan de juiste behandelingsstrategie worden bepaald.

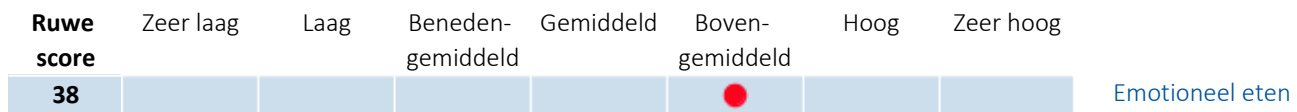
De antwoorden op de vragenlijst zijn vergeleken met de normgroep: Nederlandse populatie, vrouwen, 21-40 jaar.

## Structuur van dit rapport

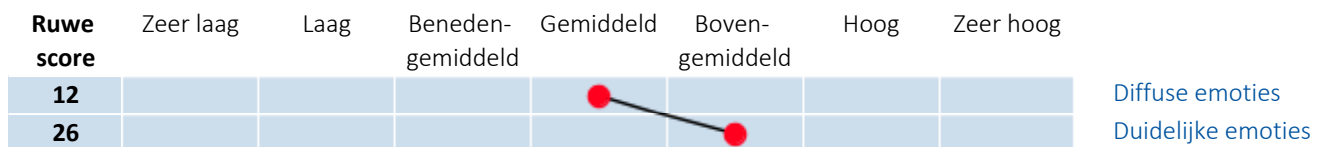
- **Interpretatie**

Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

## Emotioneel eten



De schaal Emotioneel eten is een globale maat die onderverdeeld kan worden in de subschalen Diffuse emoties en Duidelijke emoties. De score op de schaal Emotioneel eten is **bovengemiddeld**. Een hoge score op de schaal voor emotioneel eten wijst op een onvoldoende ontwikkelde cognitieve en affectieve structuur en een gebrekkige introspectief bewustzijn. Dit laatste betekent dat men weinig openstaat voor signalen uit het eigen lichaam, zowel met betrekking tot signalen van honger en verzadiging als signalen bij emoties (gevoelsblindheid). We moeten hierop vooral bedacht zijn bij een hoge score op de subschaal voor diffuse emoties. Vooral bij vrouwen met gewichtsproblemen wordt er vaak een hoge score op emotioneel eten gevonden.



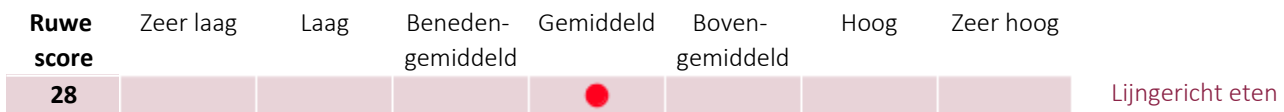
## Extern eten



De score op de schaal Extern eten is **hoog**. Het probleem bij extern eetgedrag bestaat uit een verhoogde algemene gevoeligheid voor prikkels uit de omgeving. Alleen al de geur van eten vergroot de eetlust en het zien van eten maakt dat externe eters dit moeilijk kunnen weerstaan. De gedragstherapeutische technieken die hier worden toegepast, zijn erop gericht verleidelijke voedselprikkels te leren weerstaan en situaties te vermijden waarin deze zich gemakkelijk aanbieden.

Extern eetgedrag komt vaak voor in combinatie met emotioneel eten. In zulke gevallen moet de behandeling steeds primair worden gericht op de emotionele kant van het eetprobleem. Pas als daaraan voldoende is gewerkt, kan de externe kant verder worden aangepakt.

## Lijngericht eten



De score op de schaal Lijngericht eten is **gemiddeld**. De score op deze schaal moet steeds in samenhang worden gezien met de scores op de schalen Emotioneel eten en Extern eten. Zijn de scores op de schalen Emotioneel eten en Extern eten beide laag of normaal maar die op Lijngericht eten hoog, dan kan dit drie dingen betekenen (afhankelijk van de hoogte van de BMI):

- Bij een extreem lage BMI moeten we bedacht zijn op anorexia nervosa. Er zijn hier wel degelijk emotionele problemen, maar door de sterke wil tot vermageren leiden deze niet tot overeten maar juist tot onthouding. Bij ernstige gevallen is het van belang tijdig door te verwijzen naar een in anorexia gespecialiseerd therapeut.
- Bij een gemiddelde BMI betekent de uit de hoge lijnscore blijvende preoccupatie met voedsel dat we bedacht moeten zijn op boulimische eetbuien, die dan weer worden gecompenseerd door vasten, braken en/of laxeren. Let hiervoor op indicaties bij 'Overige informatie'. Ook voor de behandeling van dit soort gevallen dient zo nodig te worden doorverwezen.
- Bij een hoge BMI moeten we, mede lettend op de gewichtshistorie, bedacht zijn op kinderobesitas, wellicht voortkomend uit een groter aantal of een grotere hoeveelheid vetcellen. Bij dit soort organisch bepaald overgewicht hebben vermageringskuren en diëten weinig zin. Uiteraard dient ook te worden gelet op verstandige eetgewoonten, maar het is vooral van belang de betrokkene te leren eventuele schuldgevoelens over het eigen gewicht opzij te zetten en de eigen wat grotere lichaamsomvang te accepteren. Voor de tot deze categorie behorende mensen zou een bredere maatschappelijke acceptatie van deze vorm van overgewicht de bij hen vaak bestaande minderwaardigheidsgevoelens en sociale onzekerheid kunnen verminderen.

## Overige informatie

De *Body Mass Index* (BMI) is een index voor het gewicht in verhouding tot lichaamslengte. De BMI geeft een schatting van het gezondheidsrisico van het lichaamsgewicht.

**BMI = 22,5**

Vink hieronder de vakjes aan die van toepassing zijn. U kunt hiervoor gebruik maken van de antwoorden op vraag 34 tot en met 39 (zie iteminformatie):

- Gewichtsschommelingen
- Gewichtstoename
- Gewichtsafname
- Stabiel gewicht
  
- Aanwijzing eetbuistoornis DSM-5

In bijlage C van de NVE handleiding vindt u de beslisboom. Dit kan een hulpmiddel voor u zijn om te beslissen welke behandelstrategie het beste aansluit op basis van de bovenstaande resultaten.