

# SCL-90-S

Multidimensionale vragenlijst over psychische en lichamelijke klachten

**Frits De Groot**

**ID 3348-915**

**Datum 04.12.2019**

# Inleiding

De SCL-90-S brengt de psychische en lichamelijke klachten in kaart die mensen ervaren. Op basis van een zelfrapportage wordt inzicht gegeven in de aanwezigheid en ernst van diverse symptomen.

In het onderdeel **Interpretatie** worden de gerapporteerde klachten vergeleken met de DSM-5-criteria voor vijf verschillende stoornissen. Op elke pagina ziet u of de klachten passen bij de betreffende DSM-5-classificatie.

In het **Profielformulier** worden vervolgens normscores gegeven voor alle acht de schalen die met de SCL-90-S in kaart worden gebracht. Daarnaast worden indexscores gegeven die betrekking hebben op de psychische belasting, het aantal symptomen en de ernst van de symptomen.

Bij de **Schaalinformatie** wordt elke schaal en index kort toegelicht en wordt de gerapporteerde score per schaal grafisch weergegeven.

## Structuur van dit rapport

- **Interpretatie**
- **Profielformulier**
- **Schaalscores**
- **Schaalinformatie**

Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

# DSM-5-symptomen

## Depressieve stoornis

DSM-5-criterium	Item	Antwoord			
A1	Sombere stemming	30	Sombere gevoelens	Enigszins	✓
A2	Verminderd(e) interesse of plezier in (bijna) alle activiteiten	32	Nergens interesse in hebben	Een beetje	-
A3	Een afgenomen of toegenomen eetlust	19	Gebrek aan eetlust	Helemaal niet	-
A4	Slaapproblemen	44	Moeite om in slaap te komen	Enigszins	-
		64	's Ochtends te vroeg wakker worden	Enigszins	
		66	Een onrustige of verstoorde slaap	Enigszins	
A5	Psychomotorische agitatie of vertraging	78	Je zo onrustig voelen, dat je niet stil kunt zitten	Enigszins	✓
A6	Vermoeidheid of verlies van energie	14	Verlies van energie of vermoeidheid	Enigszins	✓
		71	Het gevoel dat alles moeite kost	Enigszins	
A7	Gevoelens van waardeloosheid of schuldgevoelens	26	Jezelf van diverse dingen de schuld geven	Een beetje	-
		79	Het gevoel dat je niets waard bent	Een beetje	
		89	Schuldgevoelens	Een beetje	
A8	Verminderd vermogen tot nadenken of concentreren, of besluiteloosheid	9	Moeite met het onthouden van dingen	Enigszins	✓
		46	Moeite om beslissingen te nemen	Enigszins	
		55	Moeite om je te concentreren	Heel veel	
A9	Recidiverende gedachten aan de dood of suïcidegedachten	15	De gedachte om een einde aan je leven te maken	Veel	✓
		59	Gedachten aan de dood of aan doodgaan	Helemaal niet	

Criteria A1 en/of A2 aanwezig?	JA
Minstens 5 criteria aanwezig?	JA

- ✓ Aan dit criterium wordt voldaan (in de afgelopen 7 dagen)  
 - Aan dit criterium wordt niet voldaan (in de afgelopen 7 dagen)

## Gegeneraliseerde-angststoornis

DSM-5-criterium		Item		Antwoord	
A	Excessieve angst en bezorgdheid (bange voor gevoelens)	31	Te veel piekeren over allerlei dingen	Een beetje	✓
		33	Een angstig gevoel	Een beetje	
		86	Gedachten of denkbelden die je bang maken	Veel	

### Aanvullende symptomen

C1	Rusteloosheid; opgedraaid of gespannen gevoel	57	Je gespannen of rusteloos voelen	Een beetje	✓
		78	Je zo onrustig voelen, dat je niet stil kunt zitten	Enigszins	
C2	Snel vermoeid raken	14	Verlies van energie of vermoeidheid	Enigszins	-
C3	Moeite met concentreren of ergens niet op kunnen komen	51	Niet op bepaalde gedachten kunnen komen	Helemaal niet	✓
		55	Moeite om je te concentreren	Heel veel	
C4	Prikkelbaarheid	11	Snel prikkelbaar of geïrriteerd zijn	Een beetje	-
C5	Spierspanning	42	Pijnlijke spieren	Een beetje	-
C6	Slaapproblemen	44	Moeite om in slaap te komen	Enigszins	-
		64	's Ochtends te vroeg wakker worden	Enigszins	
		66	Een onrustige of verstoorde slaap	Enigszins	

Criterium A aanwezig?	JA
Minstens 3 aanvullende symptomen aanwezig?	NEE

- ✓ Aan dit criterium wordt voldaan (in de afgelopen 7 dagen)  
 - Aan dit criterium wordt niet voldaan (in de afgelopen 7 dagen)

# Paniekstoornis

DSM-5-criterium		Item		Antwoord	
A	Recidiverende onverwachte paniekaanvallen	23	Plotselinge angst zonder dat hiervoor een reden is	Enigszins	✓
		72	Angst- of paniekaanvallen	Een beetje	
<b>Aanvullende symptomen</b>					
1	Hartkloppingen, bonzend hart of versnelde hartactie	39	Hartkloppingen of een versnelde hartslag	Veel	✓
2	Transpireren	60	Overmatig veel zweten	Enigszins	✓
3	Trillen of beven	17	Trillen of beven	Een beetje	✓
4	Gevoelens van ademnood of verstikking	48	Het gevoel dat je moeilijk kunt ademen	Enigszins	✓
5	Het gevoel naar adem te moeten snakken	48	Het gevoel dat je moeilijk kunt ademen	Enigszins	✓
6	Pijn of onaangenaam gevoel op de borst	12	Pijn in de hart- of borststreek	Een beetje	-
7	Misselijkheid of buikklachten	40	Misselijkheid of maag-/buikklachten	Helemaal niet	-
8	Duizeligheid, onvastheid, licht in het hoofd of flauwvallen	4	Een gevoel van flauwvallen of duizeligheid	Veel	✓
9	Koude rillingen of opvliegers	49	Warme of koude rillingen	Helemaal niet	-
10	Verdoofd of tintelend gevoel	52	Gevoelloosheid of tintelingen in sommige lichaamsdelen	Een beetje	-
11	Derealisatie of depersonalisatie	77	Het gevoel alsof de dingen die je meemaakt niet echt gebeuren	Een beetje	✓
12	Angst om je zelfbeheersing te verliezen of gek te worden	90	De gedachte dat er iets mis is met je verstand	Helemaal niet	-
13	Angst om dood te gaan	59	Gedachten aan de dood of aan doodgaan	Helemaal niet	-
				Criteria A aanwezig?	JA
				Minstens 4 aanvullende symptomen aanwezig?	JA

- ✓ Aan dit criterium wordt voldaan (in de afgelopen 7 dagen)  
 - Aan dit criterium wordt niet voldaan (in de afgelopen 7 dagen)

# Agorafobie

DSM-5-criterium		Item	Antwoord		
<b>Angst voor agorafobische situaties</b>					
A1	Gebruik maken van (openbaar) vervoer	47	Angst om met het openbaar vervoer te reizen, zoals met de bus, tram of trein	Een beetje	✓
A2	Je in een open ruimte bevinden	13	Een gevoel van angst in open ruimtes of op straat	Enigszins	✓
A3	Je in een afgesloten ruimte bevinden	53	Een benauwd gevoel in afgesloten ruimtes, zoals in een winkel of een theater	Veel	✓
A4	In de rij staan of je in een menigte bevinden	70	Je niet op je gemak voelen wanneer je je in een groep mensen bevindt, zoals in de supermarkt of in de bioscoop	Enigszins	✓
A5	Alleen buitenshuis zijn	25	Bang zijn om alleen het huis uit te gaan	Helemaal niet	-
B	Angst voor de agorafobische situaties vanwege de gedachte dat ontsnappen moeilijk zal zijn of hulp niet beschikbaar	20	Bang zijn dat je op sommige plekken niet kunt wegkomen of dat niemand je kan helpen wanneer dit nodig is	Helemaal niet	-
D	De agorafobische situaties worden vermeden (of slechts verdragen met intense angst)	50	Bepaalde dingen, plaatsen of activiteiten vermijden, omdat die je bang maken	Enigszins	✓
			Minstens 2 situaties aanwezig bij criterium A?	JA	
			Criterium B en criterium D aanwezig?	NEE	

- ✓ Aan dit criterium wordt voldaan (in de afgelopen 7 dagen)  
 - Aan dit criterium wordt niet voldaan (in de afgelopen 7 dagen)

## Sociale-angststoornis

DSM-5-criterium		Item		Antwoord	
A	Angst voor sociale situaties waarin je wordt blootgesteld aan mogelijke kritische beoordeling door anderen.	21	Een verlegen of ongemakkelijk gevoel in de omgang met iemand van het andere geslacht	Helemaal niet	✓
		73	Een ongemakkelijk gevoel wanneer je iets eet of drinkt in het openbaar	Een beetje	
B	Angst dat je je zodanig zal gedragen dat anderen hierover negatief zullen oordelen.	37	Het gevoel dat mensen onvriendelijk zijn of je niet aardig vinden	Een beetje	✓
		61	Een ongemakkelijk gevoel als mensen naar je kijken of over je praten	Heel veel	
		69	Je erg bewust zijn van jezelf wanneer je met anderen bent	Een beetje	
D	De sociale situaties worden vermeden (of alleen verdragen met intense angst)	87	De neiging om contact met andere mensen te vermijden	Een beetje	-

Criterium A, B en D aanwezig?

NEE

- ✓ Aan dit criterium wordt voldaan (in de afgelopen 7 dagen)  
 - Aan dit criterium wordt niet voldaan (in de afgelopen 7 dagen)





# Schaalscores

Multidimensionale vragenlijst over psychische en lichamelijke klachten  
Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

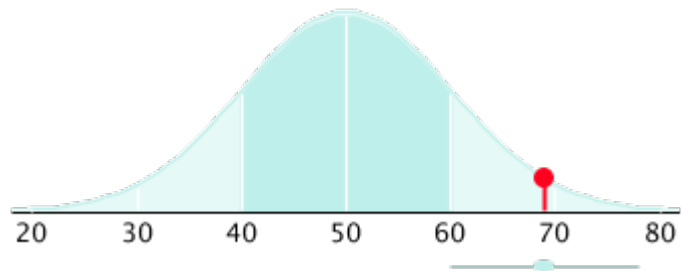
Schaalscores	Ruwe score	Normscore
<b>Schalen</b>		
Agressie	7	69
Angst	20	69
Depressie	20	66
Dwangmatigheid	15	65
Interpersoonlijke sensitiviteit	18	64
Psychoticisme	13	74
Rusteloosheid	10	59
Somatisatie	22	64
<b>Indexen</b>		
Globale psychische belasting	1,39	68
Aantal symptomen	70	71
Ernst van de symptomen	1,79	61

# Schaalinformatie

## Agressie

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	7
Normscore	69
Ontbrekende score	0
Interval	[60 - 78]

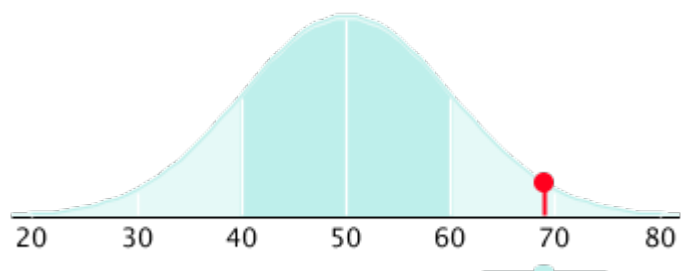


Mensen met een hoge score zijn prikkelbaar of snel geïrriteerd en kunnen moeilijk hun woede beheersen wanneer zij zich machteloos voelen. Zij kunnen de neiging hebben om te schreeuwen, dingen kapot te maken of om anderen te verwonden. Daarnaast hebben zij regelmatig ruzie met andere mensen.

## Angst

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	20
Normscore	69
Ontbrekende score	0
Interval	[63 - 75]

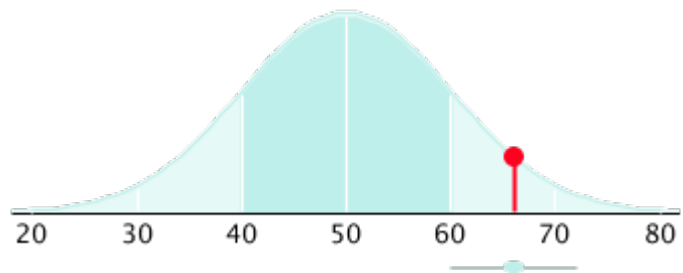


Mensen met een hoge score hebben last van angstgevoelens. Deze kunnen bestaan uit trillen of beven, hartkloppingen of paniekaanvallen. Mensen met een hoge score kunnen ook aanhoudende en disproportionele angst voelen als reactie op bepaalde, plekken, objecten of specifieke situaties.

# Depressie

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	20
Normscore	66
Ontbrekende score	0
Interval	[60 - 72]

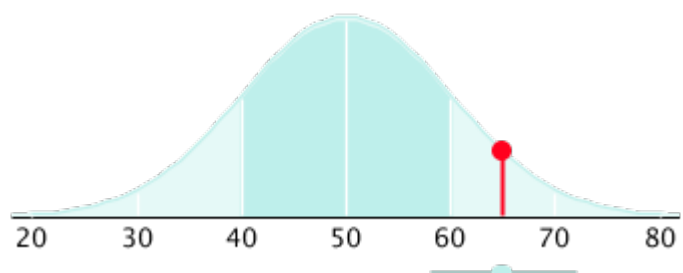


Mensen met een hoge score hebben minder plezier en interesse in alles, en hebben last van sombere gevoelens. Zij voelen zich vaak lusteloos, hopeloos, waardeloos en eenzaam. Mensen met een hoge score hebben een negatief beeld van hun toekomst en kunnen gedachten hebben aan zelfdoding.

# Dwangmatigheid

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	15
Normscore	65
Ontbrekende score	0
Interval	[58 - 72]

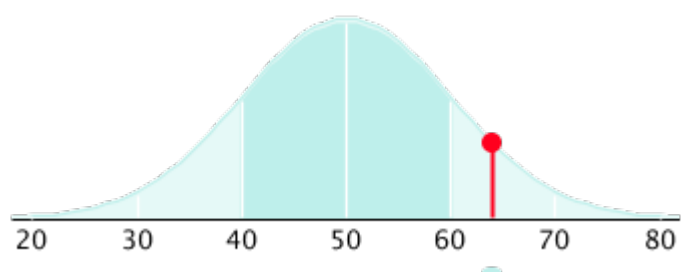


Mensen met een hoge score maken zich zorgen over slordigheden of onzorgvuldigheden en vinden het moeilijk om dingen gedaan te krijgen. Zij hebben de behoefte om alles erg langzaam te doen, om er zeker van te zijn dat zij het goed doen, en hebben de drang om alles elke keer opnieuw te controleren. Ook kunnen zij last hebben van concentratieproblemen of moeite hebben om dingen te onthouden.

# Interpersoonlijke sensitiviteit

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	18
Normscore	64
Ontbrekende score	0
Interval	[58 - 70]

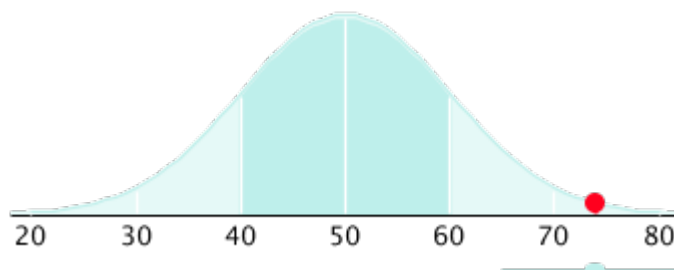


Mensen met een hoge score voelen zich sociaal erg onzeker. Zij hebben het gevoel dat mensen hen niet aardig vinden of geen interesse in hen hebben en voelen zich vaak minderwaardig ten opzichte van anderen. Achterdocht en waanvoorstellingen kunnen ook een rol spelen.

## Psychoticisme

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	13
Normscore	74
Ontbrekende score	0
Interval	[65 - 83]

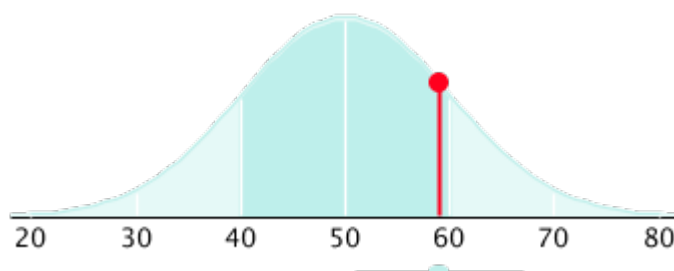


Mensen met een hoge score hebben last van gedachten die niet overeenkomen met de realiteit. Zij kunnen denken dat iemand anders controle heeft over hun gedachten of dat ze gestraft moeten worden voor hun zonden. Ook kunnen zij last hebben van bepaalde hallucinaties, zoals het horen van stemmen die er niet zijn.

## Rusteloosheid

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	10
Normscore	59
Ontbrekende score	0
Interval	[51 - 67]

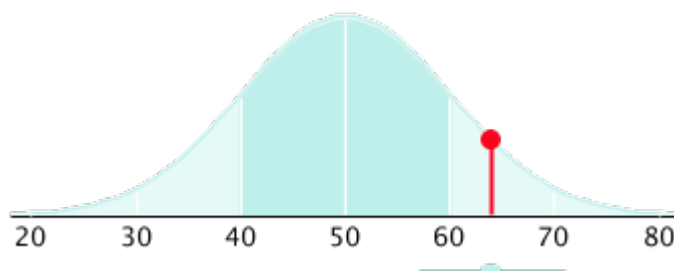


Mensen met een hoge score piekeren veel en voelen zich vaak gespannen en onrustig. Zij hebben vaak moeite om in slaap te komen, goed door te slapen of worden 's ochtends te vroeg wakker.

## Somatisatie

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	22
Normscore	64
Ontbrekende score	0
Interval	[57 - 71]

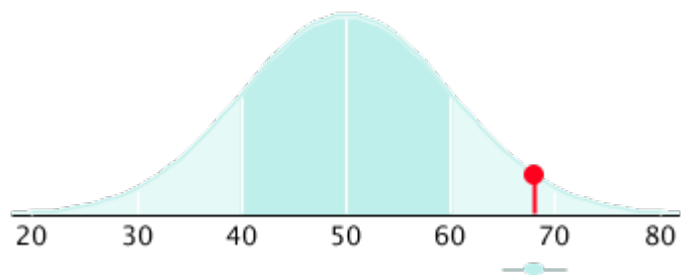


Mensen met een hoge score hebben bovengemiddeld veel lichamelijke klachten die mogelijk een psychische oorzaak hebben. Zij hebben bijvoorbeeld last van hoofdpijn, tintelingen, pijnlijke spieren, zware benen of pijn in de rug of borststreek. Ook kunnen zij last hebben van duizelingen of het gevoel hebben moeilijk te kunnen ademen.

## Globale psychische belasting

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	1,39
Normscore	68
Ontbrekende score	0
Interval	[65 - 71]

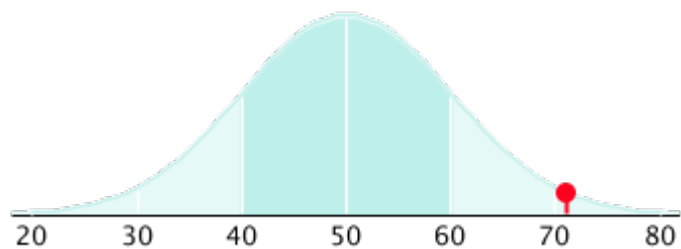


Deze schaal geeft een indruk van het algemeen niveau van psychisch lijden. De score wordt bepaald op basis van de gemiddelde score op alle items van de klachtenlijst.

## Aantal symptomen

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	70
Normscore	71
Ontbrekende score	0

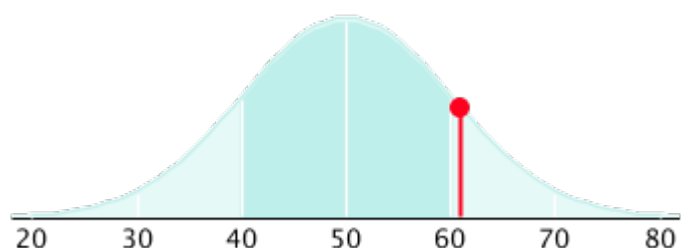


Deze schaal geeft een indruk van de hoeveelheid symptomen waar iemand last van heeft (ongeacht de ernst van de symptomen). De score wordt bepaald door het aantal symptomen op te tellen waarvan de persoon aangeeft dat deze bij hem/haar voorkomen ('een beetje', 'enigszins', 'veel' of 'heel veel').

## Ernst van de symptomen

Nederlandse populatie, mannen en vrouwen, 50-70 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	1,79
Normscore	61
Ontbrekende score	0



Deze schaal geeft een indruk van de ernst van alle symptomen die bij de persoon aanwezig zijn. De score wordt bepaald op basis van de gemiddelde score op alle items waarvan de persoon aangeeft dat deze bij hem/haar voorkomen ('een beetje', 'enigszins', 'veel' of 'heel veel').