

SASKO-J

Vragenlijst over sociale angst en sociale vaardigheden bij jongeren

Jeroen de Vries

ID 69509-273

Datum 23.03.2020

Kinderen en jongeren

1. Editie

Inleiding

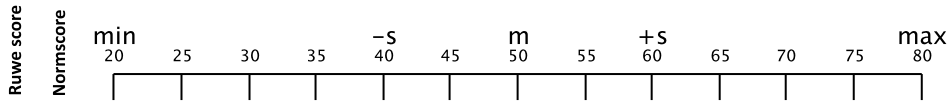
Structuur van dit rapport

- **Profielformulier**
- **Schaalscores**
- **Schaalinformatie**

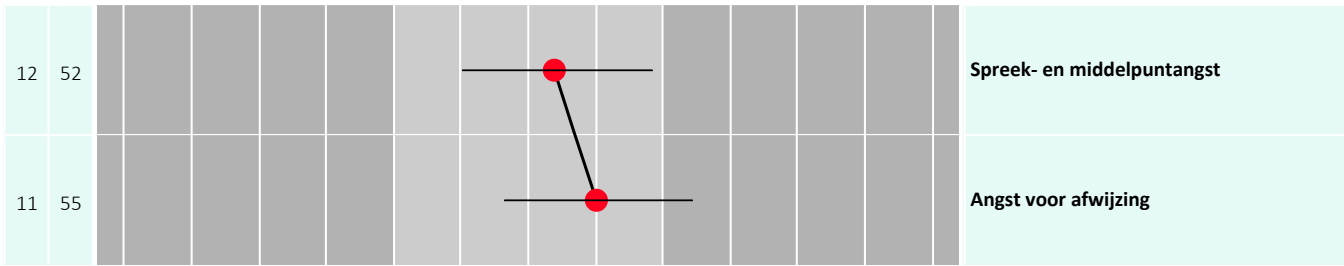
Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

Profielformulier

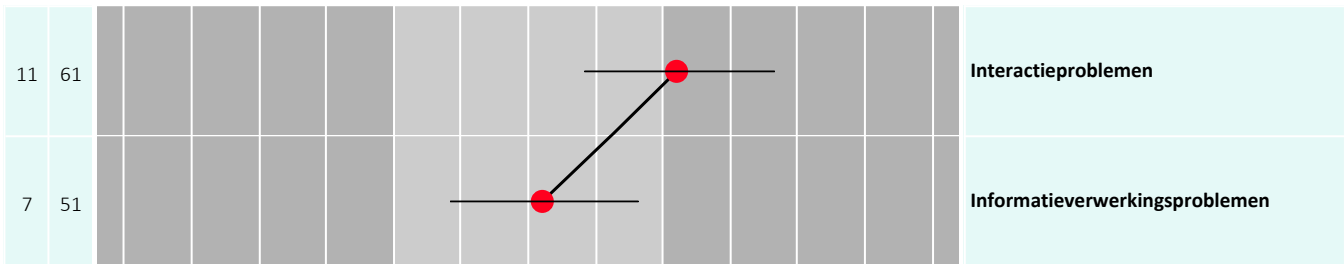
Vragenlijst over sociale angst en sociale vaardigheden bij jongeren · Kinderen en jongeren
 Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)



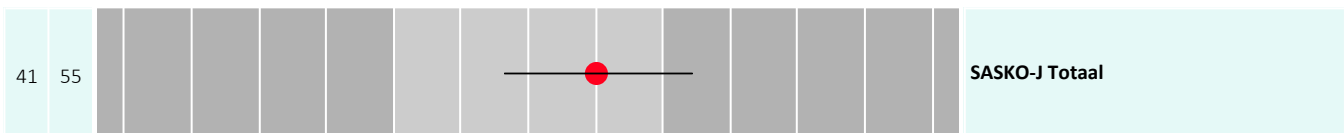
Angst



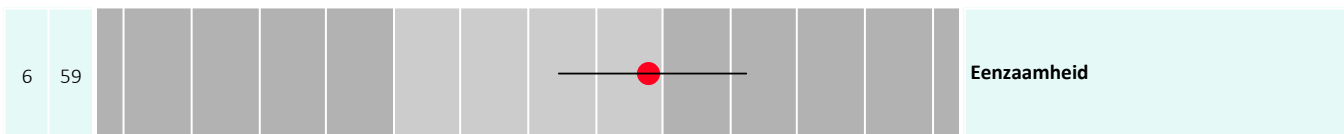
Tekortkomingen



Totaalscore



Extra schalen



Interval (Basis: Consistentie, Waarschijnlijkheid: 95%)

Schaalscores

Vragenlijst over sociale angst en sociale vaardigheden bij jongeren · Kinderen en jongeren
Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

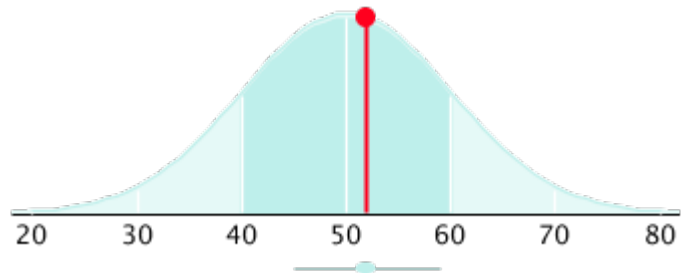
Schaalscores	Ontbrekende score	Ruwe score	Normscore
Angst			
Spreek- en middelpuntangst	0	12	52
		Gemiddelde score	
Angst voor afwijzing	0	11	55
		Gemiddelde score	
Tekortkomingen			
Interactieproblemen	0	11	61
		Bovengemiddelde score	
Informatieverwerkingsproblemen	0	7	51
		Gemiddelde score	
Totaalscore			
SASKO-J Totaal	0	41	55
		Gemiddelde score	
Extra schalen			
Eenzaamheid	0	6	59
		Gemiddelde score	

Schaalinformatie

Spreek- en middelpuntangst

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	12
Normscore	52
Ontbrekende score	0
Interval	[45 - 59]



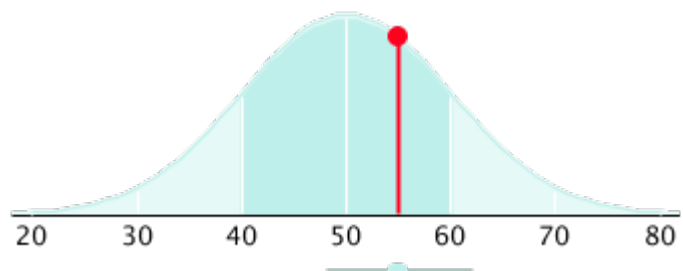
Gemiddelde score

De schaal Spreek- en middelpuntangst heeft voornamelijk betrekking op angsten en onzekerheden aangaande spreken in sociale situaties (bijv. op studie of werk), falen in interactie- en communicatiesituaties (bijv. met klasgenoten) en situaties waarin de persoon in het middelpunt staat. Daarnaast worden met deze schaal angsten gemeten die samen kunnen gaan met de genoemde situaties (bijv. de angst om een slechte indruk te maken). De hier beschreven angsten omvatten daarbij zowel sociale situaties waarin gestructureerde prestaties vereist zijn (bijv. het geven van een presentatie), als ook ongestructureerde interactiesituaties (bijv. ongedwongen gesprekken in de vriendenkring).

Angst voor afwijzing

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	11
Normscore	55
Ontbrekende score	0
Interval	[48 - 62]



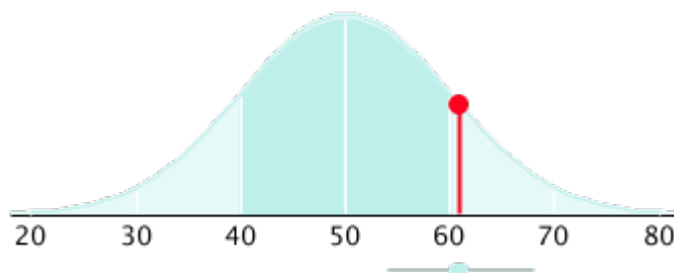
Gemiddelde score

De schaal Angst voor afwijzing heeft betrekking op angsten om anderen te irriteren of tot last te zijn, maar ook angst voor negatieve kritiek, gezichtsverlies en afwijzing. Hierbij richten enkele items zich op het beoordelingsaspect, oftewel de reactie van anderen. Ook deze schaal weerspiegelt in bepaalde mate de cognitieve componenten van angstervaringen in sociale situaties (bijv. het idee om te worden bekritiseerd of afgewezen is moeilijk te verdragen). Met deze schaal wordt mogelijk een meer fundamentele angst voor algemene afwijzing, die verband houdt met het zelfbeeld, aangesproken.

Interactieproblemen

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	11
Normscore	61
Ontbrekende score	0
Interval	[54 - 68]



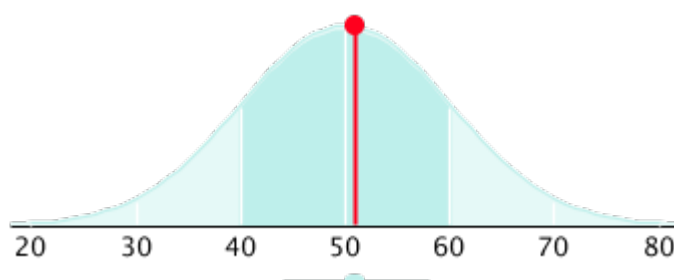
Bovengemiddelde score

De schaal Interactieproblemen bevat items die voornamelijk betrekking hebben op afstandelijk, geremd interactiegedrag. Voorbeelden hiervan zijn items die zich richten op het praten over koetjes en kalfjes en het maken van oogcontact tijdens gesprekken. Verder wordt met twee items het angst-veroorzakende effect van menigtes mensen beschreven, wat een aanwijzing kan zijn voor de aanwezigheid van agorafobie.

Informatieverwerkingsproblemen

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	7
Normscore	51
Ontbrekende score	0
Interval	[44 - 58]



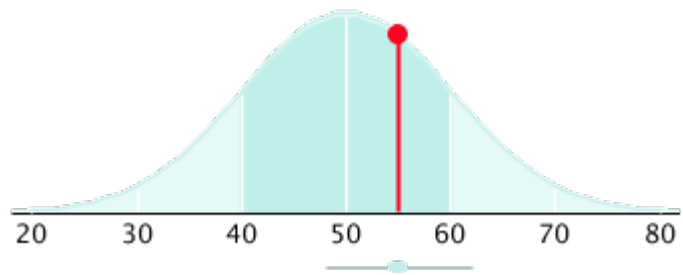
Gemiddelde score

De schaal Informatieverwerkingsproblemen representeert onzekerheden en beperkingen ten aanzien van een adequate waarneming en interpretatie van gedrag, verwachtingen, intenties en motieven van andere mensen. Daarnaast worden concentratieproblemen en de zorgen om het eigen gedrag in sociale situaties met deze schaal gemeten.

SASKO-J Totaal

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	41
Normscore	55
Ontbrekende score	0
Interval	[48 - 62]



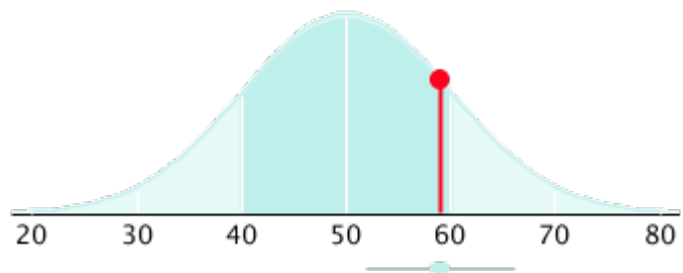
Gemiddelde score

De schaal Totaalscore bestaat uit de vier schalen van Angst en Tekortkomingen en geeft een beeld van de ernstgraad van de ervaren sociale angsten en sociale tekortkomingen.

Eenzaamheid

Gezonde Nederlandse jongeren, 12-17 jaar · T-score (50+10z)

Ruwe score	6
Normscore	59
Ontbrekende score	0
Interval	[52 - 66]



Gemiddelde score

De aanvullende schaal Eenzaamheid beschrijft het gebrek aan sociale contacten in iemands privéleven en daarbuiten. Bovendien weerspiegelt deze schaal een zekere mate van lijden als gevolg van dit tekort, evenals de wens voor meer contacten.