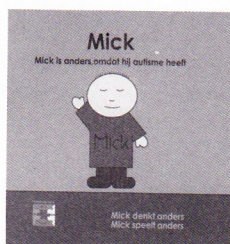


Op de boekenplank

BIEKE LAMBRECHTS



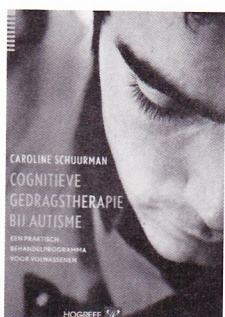
Mick is anders, omdat hij autisme heeft

Colette de Bruin & Anouk de Bruin

Graviant educatieve uitgaven, Doetinchem, 2009

€ 10,50 - ISBN 978 90 75129 85 4

Qua vormgeving doet dit boekje denken aan de 'Dick Bruna' reeks maar qua inhoud wordt er van de lezertjes of luisteraars toch al heel wat abstractievermogen gevraagd. Er zit immers erg weinig expressie in de tekeningen. Vormgeving en inhoud lijken dus niet zo op elkaar afgestemd. Wat uitzicht betreft is het een peuterboekje maar de doelgroep ligt eerder bij de oudste kleuters en jongste lagere schoolkinderen. Je kan het boekje gebruiken om het anders denken en anders spelen van kinderen met autisme bespreekbaar te maken.



Cognitieve gedragstherapie bij autisme

Een praktisch behandelprogramma voor volwassenen

Caroline Schuurman

Hogrefe, Amsterdam, 2010

190 p. - € 29,50 - ISBN 978 90 79729 22 7

De auteur van dit boek, psychologe bij Centrum Autisme in Leiden, werkte een groepsbehandelprogramma uit, bestaande uit 13 bijeenkomsten, voor normaal- of hoogbegaafde volwassenen met autisme. Het boek bestaat uit 3 delen met in het eerste deel een toelichting over de keuze voor cognitieve gedragstherapie en de onderdelen van het programma. Het tweede en derde deel bevatten het instructiedeel voor therapeuten en het werkboek voor de volwassenen met autisme. De opbouw van het boek heeft een herkenbare structuur wat het vlot leesbaar en gemakkelijk hanteerbaar maakt. Ook de ervaringen van de try-outs werden opgenomen in het boek waardoor je beter voorbereid aan de training begint. De 5 inhoudelijke onderdelen die in de training aan bod komen zijn:

- cognitieve herstructurering via het GGGGG-schema
- psycho-educatie met nadruk op plannings- en organisatievaardigheden
- affectieve educatie waarbij de signalen van emoties aan bod komen evenals het omgaan met eigen emoties
- stresshantering via stresssignalen bij zichzelf te herkennen en hoe ermee omgaan
- copingvaardigheden waarbij de volwassene wordt aangemoedigd om actief problemen te herkennen en aan te pakken.

Ook de autismspecifieke accenten zoals communicatiestijl, nood aan visuele ondersteuning, zorg voor samenhang, generalisatie en samenwerking met de omgeving komen doorheen de training steeds weer aan bod.

De training werd uitgeschreven voor een groep van 6 volwassenen met autisme maar de inhoud, werkbladen en checklists zijn zeker ook bruikbaar voor individuele begeleidingen. Een echte aanrader voor psychologen die volwassenen met autisme begeleiden!



Hokus Pokus Toverdoos

Ideeënboek voor basiscommunicatie

Garant, Antwerpen - Apeldoorn, 2010

97p. - € 34- ISBN 978 90 411 2610 5

Het boek heeft als doel ideeën aan te reiken aan begeleiders en ouders van jonge kinderen met autisme of met een meervoudige beperking en jonge ontwikkelingsleeftijd om contact, basiscommunicatie en beginnende symboolvorming te stimuleren. Dit door middel van Toverdozen. De auteurs beschrijven zowel de concrete dozen als