

NEO-PI-3

Persoonlijkheidsvragenlijst

Jeroen de Vries
ID 15890-3155
Datum 18.07.2017

Klinisch rapport

INLEIDING

Dit rapport bevat de scores op de NEO-PI-3 persoonlijkheidsvragenlijst en is bedoeld voor toepassing bij klinische doeleinden.

De ruwe scores op de vijf domeinschalen en de dertig facetschalen zijn omgezet in T-scores. De T-score kent een normaalverdeling met een gemiddelde van 50 en een standaarddeviatie van 10. In dit rapport worden T-scores binnen 1 standaarddeviatie van het gemiddelde beschouwd als *gemiddeld* ($41 \leq T \leq 59$). Scores die binnen 1,5 standaarddeviatie van het gemiddelde vallen worden gezien als *laag* ($36 \leq T \leq 40$) of *hoog* ($60 \leq T \leq 64$). Scores die 1,5 standaarddeviatie of meer van het gemiddelde vallen worden getypeerd als *zeer laag* ($T \leq 35$) of *zeer hoog* ($T \geq 65$).

De resultaten zijn gebaseerd op zelfbeoordeling. De antwoorden zijn vergeleken met de scores van de normgroep: Bevolking Nederland, mannen en vrouwen.

Structuur van dit rapport

- Interpretatie

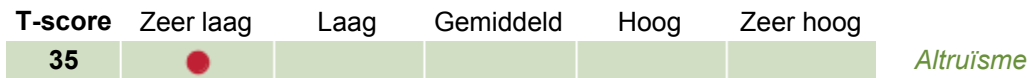
 - Domeinen en facetten*

 - Stijlgrafieken*

 - Checklist verhoogde risico's*

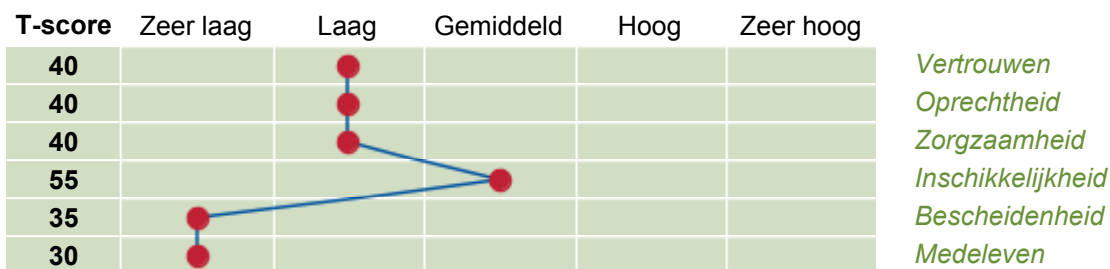
Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

Altruïsme



Antagonistisch. Cynisch en argwanend. Vertrouwt zelfs zijn familie en vrienden niet. Zoekt het conflict en is meer dan bereid een gevecht aan te gaan. Exploitatief, manipulatief en bereid te liegen om zijn doel te bereiken. Door zijn ruwe en gedachteloze houding vervreemdt hij zich van vrienden en is zijn sociale vangnet zwak. Heeft lak aan conventies. Wil tegen elke prijs winnen, ook ten koste van anderen. Neiging tot arrogantie en een opgeblazen ego.

Facetten van Altruïsme



Vertrouwen

Staat gereserveerd, voorzichtig en sceptisch in het leven. Door eerdere ervaringen wijs geworden, treedt hij anderen argwanend en wantrouwend tegemoet. Is vaak kritisch en zal moeilijk te manipuleren zijn. Kan afstandelijk en sceptisch overkomen. Hierdoor lijkt het of hij een negatief mensbeeld heeft.

Oprechtheid

Kan voor zichzelf het onderste uit de kan halen. Hij is strategisch en onthult geen 'zakengeheimen'. Kan indirect, voorzichtig en terughoudend zijn. Omdat hij geen open kaart speelt, is het moeilijk in te schatten wat men aan hem heeft. Is tactisch en zal bij onderhandelingen niet altijd alles onthullen. Is er goed in dingen voor zich te houden.

Zorgzaamheid

Kan impopulaire besluiten nemen, die niet het algehele belang dienen, maar voordelig zijn voor enkelen. Is zelden geïnteresseerd in de rechten en behoeften van anderen, tenzij dit zijn belangen dient. Zal inschatten wat zijn betrokkenheid zal opleveren. Gaat conflicten niet uit de weg en kan voor zichzelf, naasten en collega's opkomen. Zet zich actief en krachtig in voor zijn belangen. Als hij ergens zijn zinnen op heeft gezet, geeft hij niet snel op. Hierdoor komt hij bij conflicten en meningsverschillen meestal als overwinnaar uit de bus.

Inschikkelijkheid

Kan zowel competitief als coöperatief zijn. Afhankelijk van de situatie kiest hij voor de meest effectieve benadering. Als zijn persoonlijke belangen in het geding zijn, kan hij anderen hier direct mee confronteren. Is van nature sceptisch, maar zal nieuwe taken en mensen meestal met vertrouwen tegemoet treden. Is altijd geïnteresseerd in anderen, maar kan sceptisch tegenover autoriteiten staan, van wie hij soms moeilijk feedback kan accepteren.

Bescheidenheid

Kan zichzelf goed verkopen. Ook kan hij ervoor zorgen dat zijn omgeving doordrongen is van wat hij gedaan heeft, wat hij kan en zal doen. Benadrukt zijn sterke kanten, waarden, meningen en 'producten'. Vindt dat hij bij elke gelegenheid speciale aandacht en erkenning verdient. Moet erkend en bewonderd worden; ook voor dingen waar hij niet al te veel mee te maken heeft. Is overtuigd van zijn eigen kwaliteiten en deelt deze overtuiging graag. Gaat het liefst om met invloedrijke mensen, zodat de bewondering op hem afstraalt. Heeft bewondering nodig en kan van slag raken als hij die niet krijgt. Moet zijn omgeving ervan overtuigen dat hij een goede grip op een situatie of het werk heeft.

Medeleven

Kan gevoelloos en zelfs genadeloos zijn. Mist empathie en begrip voor pijn, belangen en behoeften van anderen. Is bijzonder taakgericht en emotieloos in de aanpak van problemen. Kan aanzienlijke moeite hebben met empathische mensen en heeft weinig respect voor mensen die hun emoties uiten, zelfs als dit zijn naasten zijn. Heeft geen problemen met het nemen van impopulaire besluiten en raakt niet betrokken. Kan onaardig gevonden worden.

Consciëntieusheid

T-score	Zeer laag	Laag	Gemiddeld	Hoog	Zeer hoog	
35	●					<i>Consciëntieusheid</i>

Slordig. Lui en gewoonlijk onder de maat presterend. Benut zijn intellectuele of professionele talenten niet. Ongeorganiseerd, warrig en slonzig. Kan gevoel voor verhoudingen hebben en aan meerdere taken tegelijk werken. Slaat geen acht op regels en verplichtingen, wat tot problemen met autoriteit kan leiden. Geen zelfdiscipline. Het ontbreekt hem aan persoonlijke en professionele doelen. Hij kent weinig zelfregulering, controle en wil. Kan haastige, ondoordachte besluiten nemen. Wordt erg geleid door zijn persoonlijke belangen.

Facetten van Consciëntieusheid

T-score	Zeer laag	Laag	Gemiddeld	Hoog	Zeer hoog	
35	●					<i>Doelmatigheid</i>
45			●			<i>Ordelijkheid</i>
30	●					<i>Betrouwbaarheid</i>
40		●				<i>Ambitie</i>
40		●				<i>Zelfdiscipline</i>
55				●		<i>Bedachtzaamheid</i>

Doelmatigheid

Geloof niet echt in zijn eigen talenten en is snel geneigd hulp te zoeken of werk af te slaan. Voelt zich chronisch onvoldoende voorbereid en is dat waarschijnlijk ook. Soms gaat dit zover dat hij aan zijn eigen vaardigheden twijfelt. Ziet weinig nut in verdere ontwikkeling van zichzelf. Kan de indruk wekken dat hij niet aan gestelde eisen voldoet. Als het werk niet interessant genoeg is, kan hij inefficiënt, langzaam en onwillig zijn. Heeft het gevoel dat hij nauwelijks invloed op beslissingen heeft, zelfs als die voor hem van persoonlijk belang zijn.

Ordelijkheid

Kan door oefening en ervaring systematisch leren plannen en werken. Op sommige terreinen is hij georganiseerd, op andere niet. Kan een plan uitwerken, maar van de uitvoer afzien als de situatie verandert. Heeft zijn zaken op orde, vooral als dat in het verleden lonend is gebleken. Kan makkelijk overschakelen van routine naar spontaniteit. Kan systematisch en gestructureerd werken als het werk dat vereist, of als iets nieuw voor hem is. Bij routinematig werk waar hij bedreven in is, zal hij minder planmatig werken. Heeft geen moeite met veranderingen.

Betrouwbaarheid

Gaat zo op in zijn eigen vrijheid en individualiteit dat hij onbetrokken en onverantwoordelijk over kan komen. Vindt het zo belangrijk om geen verplichtingen te hebben –zowel in zijn werk als naar andere mensen - dat men nooit zeker weet of hij zijn afspraken zal nakomen. Als hij liever iets anders doet dan hij zou moeten doen, zal hij niet aarzelen zijn eigen wensen te volgen. Dit zal hij altijd naar zichzelf en naar anderen toe kunnen rechtvaardigen. Het nakomen van afspraken binnen een samenwerkingsverband is iets dat hij maar moeilijk kan begrijpen.

Ambitie

Is doorgaans ontspannen en tevreden met de stand van zaken. Jaagt geen succes na, want hij heeft geen grote ambities. Kan vaak meer inbrengen dan hij doet, maar zijn tevredenheid met de status-quo staat dit in de weg. Mogelijk ontbreekt het hem aan een doel. Is het best in eenvoudige opdrachten waarbij hij zichzelf niet onder druk hoeft te zetten.

Zelfdiscipline

Kan zichzelf moeilijk motiveren om te doen wat van hem verwacht wordt. Kan zich het makkelijkst en het langst richten op dingen die hij zelf belangrijk vindt. Zal waarschijnlijk geen grote doelen in het leven vervullen, omdat hij niet veel van zichzelf eist en slecht is in de 'finishing touch'. Mogelijk heeft hij te weinig wilskracht voor gecompliceerde taken. Geeft de voorkeur aan een ontspannen leven.

Bedachtzaamheid

Kan zowel bedachtzaam als spontaan zijn. Kan snelle besluiten nemen als het om routinewerk gaat en is bedachtzamer als het om nieuwe, serieuzere en belangrijkere beslissingen gaat. Is in zekere mate zorgvuldig en gericht op details. Hierdoor neemt hij kwalitatief goede beslissingen. Als hij onder druk staat of snel moet werken, kan dit ten koste gaan van details en de correctheid. Handelt zelden voorbarig en zal de belangrijkste details overdenken.

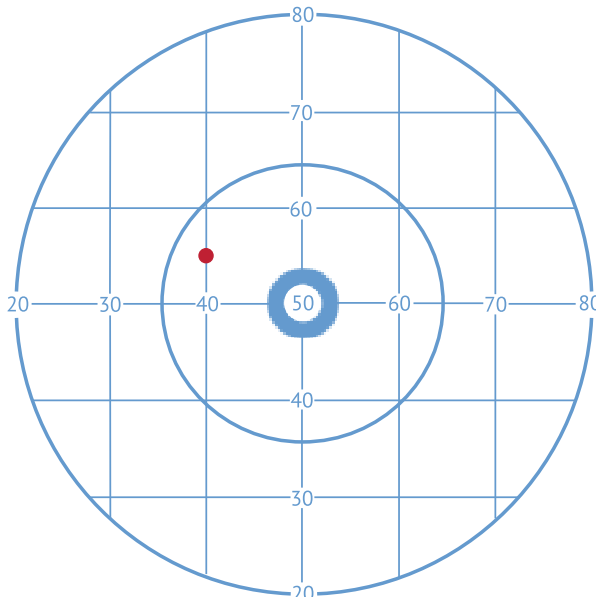
STIJLGRAFIEKEN

In deze sectie worden combinaties van domeinen en hun invloed op de stijl van een persoon grafisch weergegeven. Er zijn in totaal tien stijlgrafieken die inzicht geven in manieren waarop mensen in verschillende omstandigheden reageren. Meer in het bijzonder geven deze stijlgrafieken een indruk van een combinatie van algemene persoonlijkheidsfactoren die van invloed zijn op iemands stijl op het gebied van emoties, afweer, beheersing van kwaadheid, beheersing van impulsiviteit, interesses, interacties, activiteit, attitudes, leren en karakter. Voor elk van deze gebieden zijn vier contrasterende stijlen gedefinieerd. De persoonlijkheidsscores worden gebruikt om vast te stellen welke stijl het meest bij een persoon past.

In elke grafiek worden de scores aangegeven met een rode markering, die zich meestal in een van de vier kwadranten zal bevinden (rechtsboven, linksboven, linksonder of rechtsonder). De tekst naast het betreffende kwadrant beschrijft de stijl die naar alle waarschijnlijkheid het meest van toepassing is. Naarmate de score dicht bij het midden van de grafiek ligt, zullen kenmerken van alle kwadranten van toepassing zijn. Naarmate de score verder uit het midden ligt zal de stijl van het specifieke kwadrant meer van toepassing zijn. Een score is met name kenmerkend wanneer de markering op de lijn van de eerste cirkel of zelfs hierbuiten valt. Indien de markering zich dicht bij de verticale as bevindt, kunnen de beschrijvingen aan de rechterkant én aan de linkerkant van de markering op de kandidaat van toepassing zijn. Indien de markering zich dicht bij de horizontale as bevindt, kunnen de beschrijvingen boven en onder de markering van toepassing zijn.

Emoties

Verticale as: Neuroticisme (T-score = 55)
Horizontale as: Extraversie (T-score = 40)



N+E- Zorgelijke pessimisten

Deze personen leiden een gespannen en in zichzelf gekeerd leven. Er is weinig waar ze vrolijk van worden en er zijn veel dingen die angst en ellende veroorzaken. Met name in stressvolle situaties ervaren zij depressieve perioden. Zelfs in normale omstandigheden vinden zij het leven vaak hard en vreugdeloos.

N-E- Emotioneel onbewogen personen

Deze mensen worden noch door goed nieuws noch door slecht nieuws echt geraakt; zij reageren onverschillig op gebeurtenissen die anderen angst aanjagen of juist veel plezier geven. Hun interpersoonlijke contacten kunnen hieronder lijden omdat anderen hen als 'koele kikkers' zien. Hun emotionele beleving van het leven is neutraal.

N+E+ Sterk emotionele personen

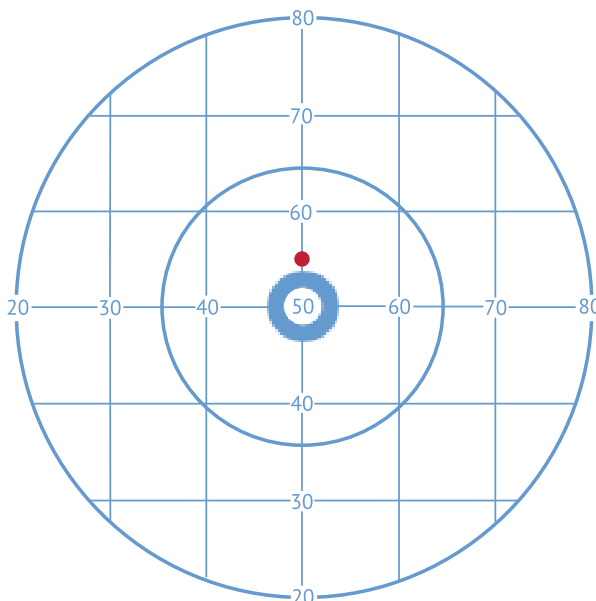
Deze personen gaan volledig op in zowel positieve als negatieve gevoelens en hun stemming kan heel snel wisselen. Hun interpersoonlijke interacties kunnen tumultueus verlopen omdat zij zo snel door hun gevoelens beïnvloed worden. Zij kunnen zelf het gevoel hebben dat zij een zeer opwindend leven leiden.

N-E+ Rasoptimisten

Deze personen zijn doorgaans vrolijk omdat zij zich niet onnodig met problemen bezig houden en een grote waardering hebben voor de leuke dingen in het leven. Wanneer zij met frustraties of teleurstellingen worden geconfronteerd, kunnen zij daar weliswaar kwaad of verdrietig op reageren, maar zij schuiven dergelijk gevoelens al weer snel van zich af. Zij richten zich het liefst op de toekomst, waarnaar zij zeer verwachtingsvol uitkijken. Zij genieten van het leven.

Afweermechanismen

Verticale as: Neuroticisme (T-score = 55)
Horizontale as: Openheid (T-score = 50)



N+O- Rigide

Personen die moeilijk in staat zijn zich aan te passen hebben de neiging om ineffektieve afweermechanismen te gebruiken (bijv. onderdrukken en ontkennen). Zij geven er de voorkeur aan om niet aan verontrustende dingen te denken en weigeren vaker om mogelijke risico's te onderkennen (bijv. ernstige ziekten). Zijn goed in staat beproefde methoden toe te passen maar lopen het risico dogmatisch en rigide te worden bij stress.

N-O- Ongevoelig

In stresssituaties ervaren ongevoelige personen zelden sterke negatieve emoties en als dat toch het geval is, relativeren zij het belang ervan. Zij blijven niet hangen bij risico's of verlies, maar concentreren zich op concrete acties om problemen op te lossen of zij proberen hun aandacht op iets anders te richten. Zij merken veel emotionele problemen niet op of ervaren die niet als belastend.

N+O+ Hypergevoelig

Hypergevoelige mensen lijken geen afweermechanismen te hebben. Zij zijn beducht voor gevaar en kunnen zich levendig allerlei mogelijke ramspoed voor de geest halen. Zij kunnen bevattelijk zijn voor nachtmerries. Omdat zij op een ongebruikelijke en creatieve manier denken, kunnen zij soms geplaagd worden door vreemde en excentrieke ideeën.

N-O+ Flexibel

Flexibele personen zijn zich zeer bewust van conflicten, stress of risico's, maar gebruiken dergelijke situaties om creatieve oplossingen te vinden. Zij proberen op intellectuele wijze vat te krijgen op hun eigen psychische problemen en kunnen stressvolle levenssituaties ook als bron van humor of artistieke inspiratie gebruiken.

Omgang met boosheid

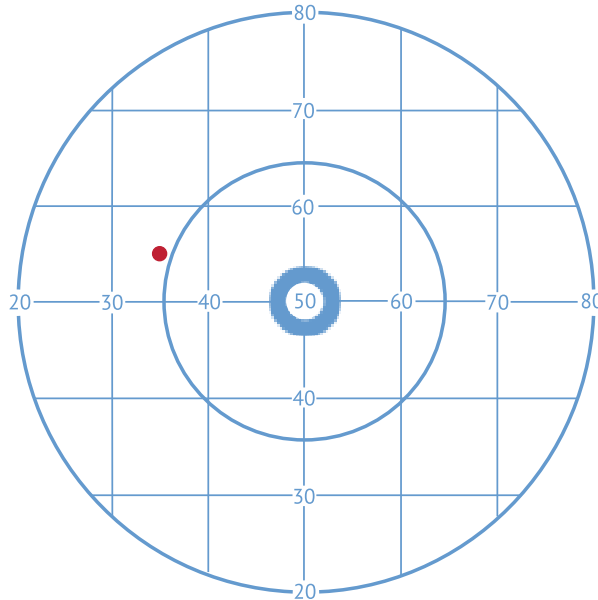
Verticale as: Neuroticisme (T-score = 55)
Horizontale as: Altruïsme (T-score = 35)

N+A- Opvliegend

Deze mensen zijn snel kwaad en hebben de neiging om dat ook meteen te uiten. Zij kunnen over kleine irritaties al woedend worden en die woede kan lang aanhouden. Zij zijn erg op zichzelf gericht, zijn snel beledigd en zien het effect dat hun kwaadheid op anderen heeft vaak over het hoofd. Zij kunnen hun toevlucht nemen tot fysieke of verbale agressie.

N-A- Koudbloedig

Deze mensen worden niet kwaad, maar 'vereffenen een rekening'. Zij zijn snel beledigd, maar worden niet overmeesterd door gevoelens van kwaadheid. Zij houden in plaats daarvan 'de score bij' en uiten hun wrok op een tijdstip en wijze die hun het beste past. Zij kunnen ook op zoek zijn naar wraak.



N+A+ Timide

Deze mensen hebben een ambigue houding ten opzichte van kwaadheid. Enerzijds zijn hun gevoelens snel gekwetst en voelen zij zich vaak slachtoffer. Anderzijds zijn zij terughoudend in het uiten van hun kwaadheid omdat zij anderen niet tegen zich in het harnas willen jagen. Hun kwaadheid kan zich ook naar binnen en dus uiteindelijk tegen henzelf keren.

N-A+ Laconiek

Deze mensen worden niet snel kwaad en als dat wel gebeurt, geven zij er schoorvoetend uiting aan. Zij weten wanneer zij beledigd zijn en kunnen daartegen protesteren, maar hun voorkeur gaat uit naar 'vergeven en vergeten'. Zij weten dat elke medaille twee kanten heeft en streven naar consensus bij het oplossen van meningsverschillen.

Beheersing van impulsiviteit

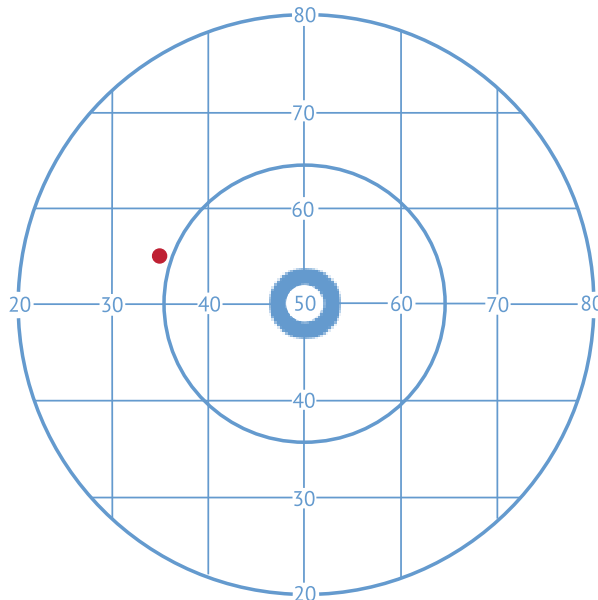
Verticale as: Neuroticisme (T-score = 55)
Horizontale as: Consciëntieusheid (T-score = 35)

N+C- Gebrekkige controle

Deze mensen zijn vaak het slachtoffer van hun eigen impulsiviteit. Zij vinden het moeilijk en pijnlijk om weerstand te bieden aan een impuls of verlangen en zij ontberen de zelfbeheersing om hun impulsen onder controle te houden. Als gevolg daarvan kunnen zij op een wijze handelen waarvan ze zelf weten dat die op de lange termijn niet in hun eigen belang is. Zij kunnen met name ook vatbaar zijn voor verslavingen (aan drugs, alcohol e.d.) en ander gedrag dat schadelijk is voor de gezondheid.

N-C- Ontspannen

Deze personen hebben weinig behoefte aan een strikte controle over hun gedrag. Zij neigen naar het kiezen van de gemakkelijkste weg en staan filosofisch ten opzichte van teleurstellingen. Zij zijn snel tevreden met wat er is. Deze personen kunnen extra steun nodig hebben om zichzelf te motiveren om bijvoorbeeld een relevant medisch advies op te volgen of een moeilijke taak uit te voeren.



N+C+ Overmatige controle

Deze personen combineren een ontvankelijkheid voor ellende met een sterke behoefte om hun gedrag te controleren. Zij streven naar perfectie en staan niet toe dat ook maar het kleinste ding mislukt. Aangezien hun doelstellingen vaak irreëel en onhaalbaar zijn, zijn zij vatbaar voor (het zichzelf aanpraten van) schuldgevoelens. Zij kunnen een bepaalde mate van dwangmatig gedrag laten zien.

N-C+ Doelgericht

Deze mensen hebben een duidelijk idee over hun eigen doelen en de mogelijkheden om deze te bereiken, zelfs onder ongunstige omstandigheden. Zij stappen over tegenslagen en frustraties heen en zijn in staat om onvervulde behoeften te accepteren, maar blijven wel aan hun plan van aanpak vasthouden.

CHECKLIST VERHOOGDE RISICO'S

Persoonlijkheidskenmerken kunnen bijdragen tot psychosociale stress en leiden tot uiteenlopende beperkingen, waaronder problemen in het emotioneel, interpersoonlijk, motivationeel en ervarings- en attitudegerelateerd functioneren. De *Checklist verhoogde risico's* is bedoeld om mogelijke problematische gedragingen en symptomen te identificeren die verband houden met het NEO-PI-3-profiel van een persoon. De lijst biedt een overzicht van veelvoorkomende problemen die samenhangen met hoge of lage scores voor ieder domein en facet. Een hoge of lage score voor bepaalde kenmerken betekent echter niet automatisch dat de cliënt de daaraan gerelateerde problemen daadwerkelijk vertoont. Daarvoor zijn klinische gesprekken of andere beoordelingen nodig.

Hieronder wordt voor ieder domein en facet met een hoge T-score (≥ 60) of lage T-score (≤ 40) een lijst gepresenteerd met problematische gedragingen en symptomen die mogelijk voorkomen bij de cliënt. Bepaal aan de hand van cliëntgegevens of een gericht gesprek welke problemen daadwerkelijk spelen bij de betrokkene en vink de betreffende vakjes aan. Voeg zo nodig opmerkingen toe. Raadpleeg de definitieve lijst van aangevinkte problemen voor de uitwerking van het behandelplan en de voortgangsmonitoring.

Extraversie *T-score = 40*

- Sociaal isolement, interpersoonlijke afstandelijkheid en gebrek aan ondersteunende netwerken
- Afgevlakt affect; gebrek aan vreugde en levenslust
- Onwil om eigen stem te laten horen of een leidende rol te vervullen, ook bij aantoonbare geschiktheid
- Sociale geremdheid en verlegenheid
- Ontbreken van een actief, bevredigend seksleven

Opmerkingen:

Hartelijkheid *T-score = 30*

- Moeite met het ontwikkelen of in stand houden van persoonlijke, intieme relaties
- Algehele onverschilligheid jegens anderen; gebrek aan persoonlijke interesse in anderen
- Moeite met het uiten van gevoelens
- Ontbreken van sociale ondersteuning

Opmerkingen:

Vrolijkheid *T-score = 40*

- Onvermogen om te genieten van aangename sociale gebeurtenissen
- Ontbreken van gevoel voor humor
- Overmatig pessimisme

Opmerkingen:
