



# NeuroRi

Programa de Estimulação Cognitiva



# NeuroRi

O programa NeuroRi tem como objetivo estimular e reabilitar as seguintes áreas: atenção, cálculo, capacidades visuoperceptivas e construtivas, funções executivas, linguagem e memória.

---

## Autores

Joana Pinto, Emanuela Lopes  
e Bruno Peixoto.

## O que é o NeuroRi?

O desenvolvimento do NeuroRi baseia-se no conceito neuropsicológico de reserva cognitiva, assumindo-se como uma ferramenta que contribui para um envelhecimento cognitivo saudável. A estimulação das principais funções cognitivas visa o aumento da resiliência face a alterações cerebrais (degenerativas ou outras).

O NeuroRi pode ser integrado num projeto de promoção ou reabilitação cognitiva ou ser utilizado de forma livre e autónoma por pessoas que pretendam exercitar o cérebro. No caso da existência de dificuldades cognitivas, um familiar, amigo e/ou cuidador informal deverá assumir a supervisão das tarefas.

## A quem se destina?

As atividades incluídas no NeuroRi são indicadas para idosos e pessoas com patologias com repercussão cognitiva (degenerativa, vascular ou traumática).

## Quem poderá utilizar o NeuroRi?

O NeuroRi foi pensado para ser utilizado por profissionais da saúde, como neuropsicólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, animadores socioculturais, etc.

## Que materiais fazem parte do NeuroRi?

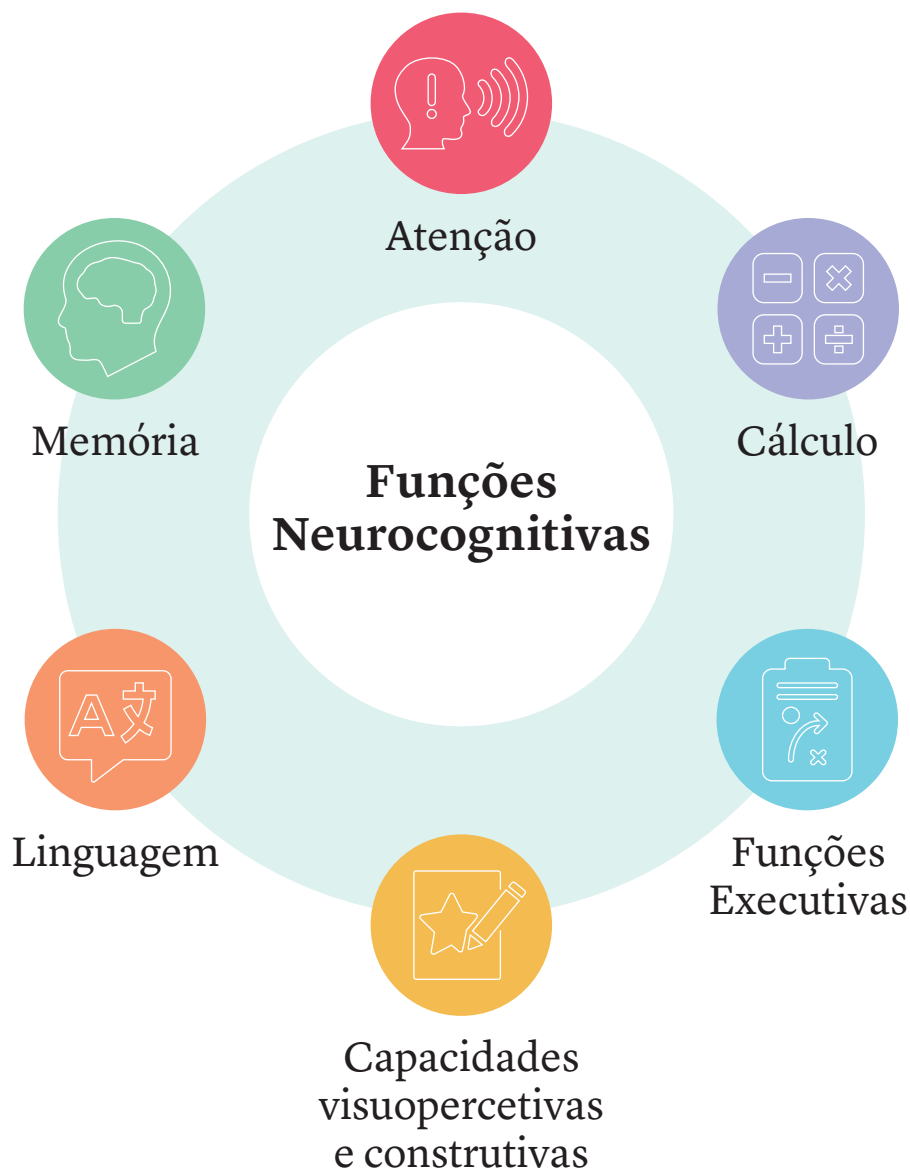
Para cada uma das funções neurocognitivas existe: um manual técnico destinado a orientar os profissionais na preparação das sessões de intervenção; dois cadernos de exercícios correspondentes aos níveis inicial e avançado, com as respetivas soluções.

Os materiais são vendidos separadamente, permitindo aos profissionais selecionar as áreas pretendidas e adquirir os cadernos nas quantidades necessárias.

# Que tarefas encontra no NeuroRI?

Mais de 500 exercícios que promovem a estimulação cognitiva, distribuídos por seis áreas de intervenção. Cinco níveis de dificuldade, repartidos por dois cadernos de exercícios (nível inicial e nível avançado).

As diferentes funções neurocognitivas podem ser estimuladas de forma isolada ou integrada, considerando o modelo de Treino Cognitivo Programado Ramificado.



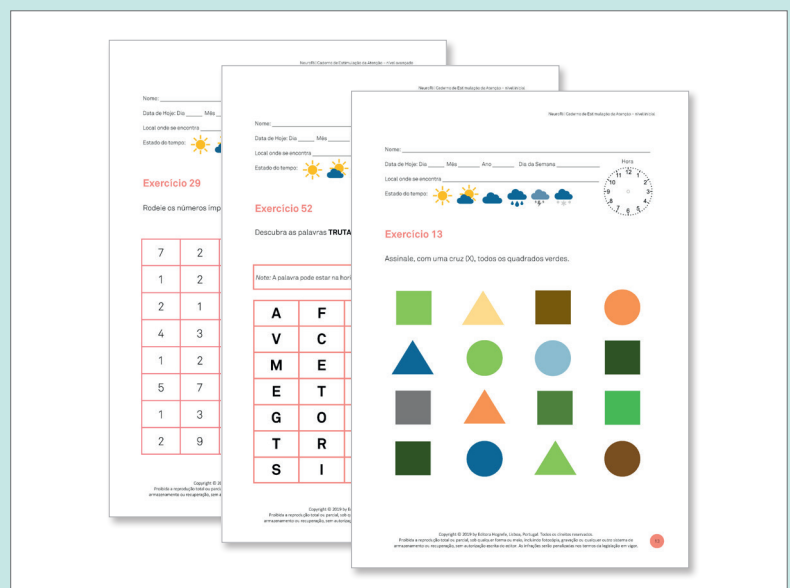


# Atenção



Apresentando exercícios com conteúdo verbal e não verbal, o NeuroRi – Atenção desafia a pessoa a encontrar objetos, assinalar diferenças, descobrir palavras, formar pares, procurar sequências de números, etc.

**Um total de 175 exercícios.**

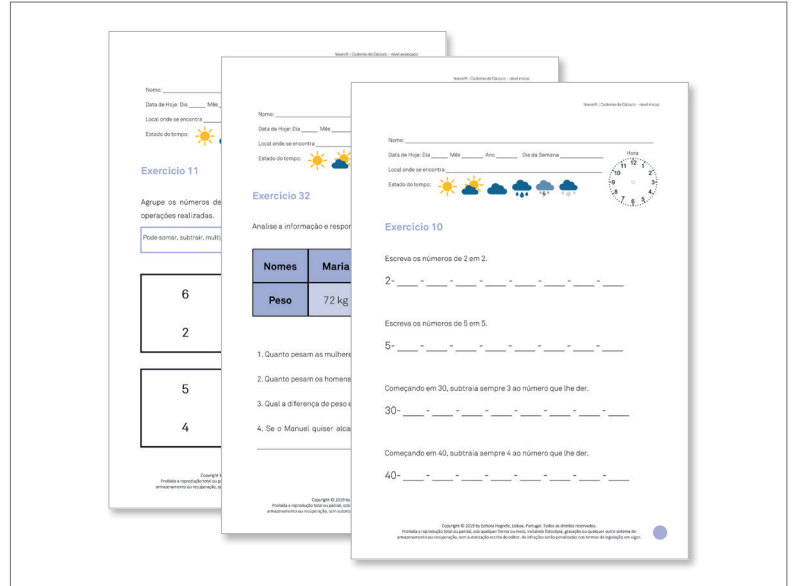


# Cálculo



O NeuroRi – Cálculo desafia a pessoa a fazer cálculos com dinheiro, solucionar problemas numéricos, contabilizar objetos, encontrar sequências lógicas, etc.

**Um total de 84 exercícios.**



# Funções Executivas



O NeuroRi – Funções executivas desafia a pessoa a seguir instruções, completar sequências lógicas, categorizar informações, planejar, etc.

**Um total de 86 exercícios.**



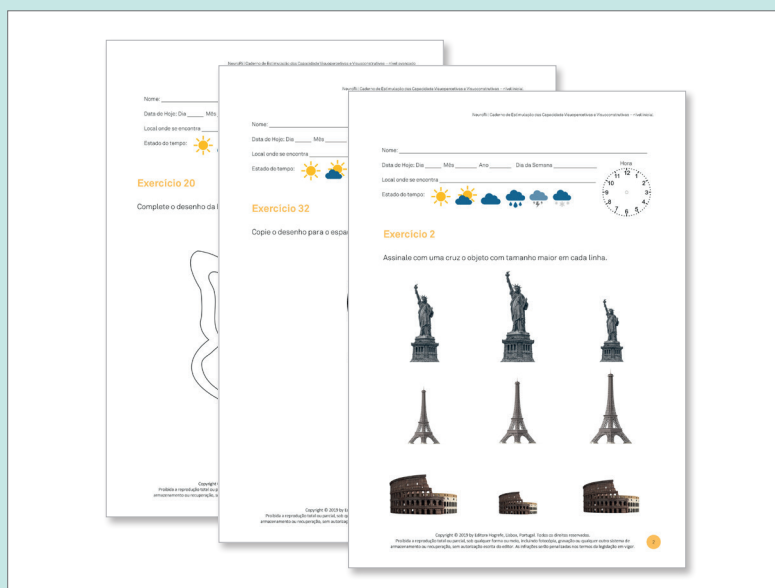


# Capacidades visuoperceptivas e construtivas



O NeuroRi – Capacidades visuoperceptivas e construtivas desafia a pessoa a organizar objetos pelo tamanho, identificar cores, desenhar figuras, completar desenhos, encontrar figuras geométricas, etc.

**Um total de 70 exercícios.**



# Memória



O NeuroRi – Memória desafia a pessoa a memorizar associações, objetos, palavras, localizações, etc.

**Um total de 85 exercícios.**

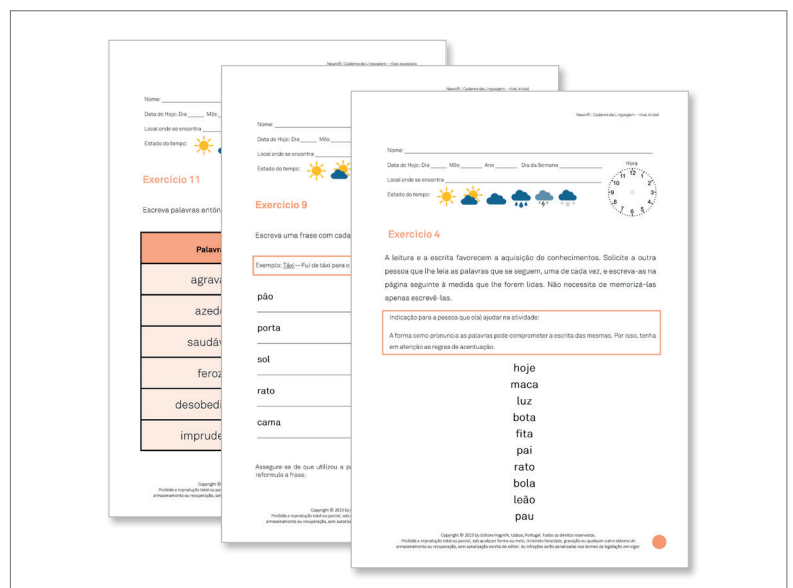


# Linguagem



O NeuroRi – Linguagem desafia a pessoa a escrever, ler, encontrar a palavra certa, identificar antónimos, etc.

**Um total de 100 exercícios.**



**Editora Hogrefe**

Rua Mário de Azevedo Gomes, Loja 4a,  
1500-467 Lisboa - Portugal  
351 21 246 2160  
testes@hogrefe.pt  
www.hogrefe.pt

**Hogrefe Publishing Group**

Göttingen · Berne · Vienna · Oxford · Paris  
Boston · Amsterdam · Prague · Florence  
Copenhagen · Stockholm · Helsinki · Oslo  
Madrid · Barcelona · Seville · Bilbao  
Zaragoza · São Paulo · Lisbon

www.hogrefe.com